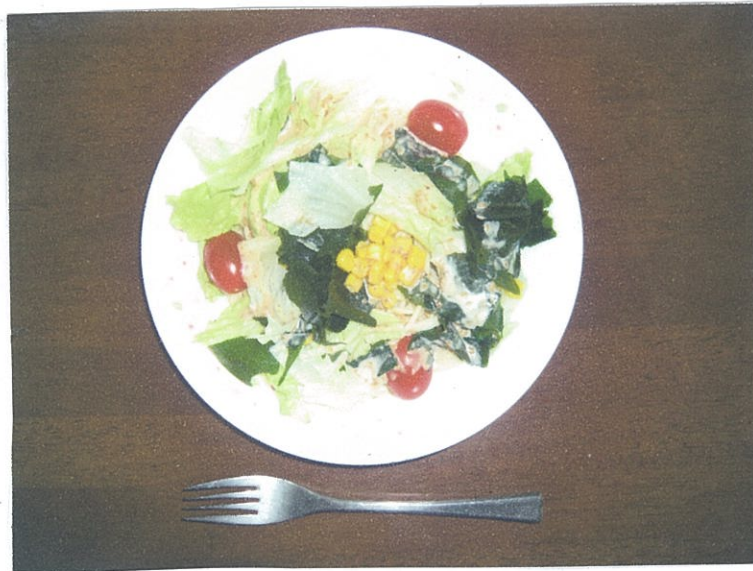


♡ サラダパスタ ♡



♡
使用器具
鍋
♡

< 材料 (1人分) >

- ・ パスタ 80g
- ・ レタス 1枚
- ・ ミニトマト 3個
- ・ 冷凍ヨーニ スプーン1杯
- ・ カットわかめ 1g
- ・ コマドレッシング お好みの量

< 作り方 >

- ① 冷凍ヨーニは常温に戻し、カットわかめは水戻しする。
- ② 鍋にパスタを入れてゆで、水で冷やす。
- ③ ちぎったレタス、ミニトマト、ヨーニ、わかめをパスタの上に盛り付ける。
- ④ お好みの量のコマドレッシングをかけて、できあがり。