

チーズとろ〜り

ピザもち

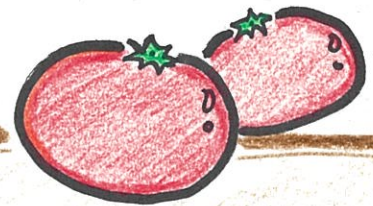
たった5分で完成!
超簡単卓月食レシピ!!



＜材料＞

- 食パン 2個
- ケチャップ 大さじ1 (15g)
- ウィナー 2本
- ピーマン 半分
- チーズ 30g

冷凍ゴーゼ
たまねぎも入れて
おいしいよ!!



＜作り方＞

- ① 食パンを2等分に切り、クッキングシートがしいてあるお皿に並べる。
- ② 食パンの上にケチャップを塗る。
- ③ ウィナーを輪切りにし、のせる。
- ④ チーズをかけ、その上に糸切りにしたピーマンをのせる。
- ⑤ 電子レンジ (600W, 3分) で温めたら 出き上がり!!

お皿におもちが
くっかないようにするよ!!

