

# もっチーズ



おもちの下に  
ハムを敷く事でお皿に  
つかあ、洗い物が  
楽なんだあ★★

## 材料

- ・セアリもち 2つ
- ・とろけるチーズ 1枚
- ・トマトケチャップ 15g (大さじ1)
- ・ロースハム 1枚
- ・乾燥パセリ ひとつまみ

残ったハムは  
ラップでくるんで冷蔵庫で  
保存すれば、次回も  
おいしく食べられまあ★★



## 作り方

- ① お皿にロースハムをのせ、その上にセアリもちをのせる。
- ② 1の上にとろけるチーズをのせ、電子レンジ600wで1分30秒加熱する。
- ③ 仕上げにトマトケチャップをかけ、パセリをかけて完成!!!

相模女子大学  
実習生