

# 第3の朝食

## 焼きバナナ

### 材量

- バナナ 1本
- バター (マーガリン) 少々
- お砂糖 少々

バナナの皮は  
真黒になると、

甘くて  
とろける♡



### 作り方

- ① バナナの両端を1cm程度切ります。
- ② バナナの皮を1/3程度むきます。
- ③ バター(マーガリン)とお砂糖をお好みでバナナの上にふります。
- ④ あたためておいたトースターで皮が真黒になるまで焼きます。(約10~15分)完成!!