

# シンボルマーク



必要に応じて色や形を変更して御使用いただけます

リトルベビー家族支援



いろいろな子と、いろいろなこと。

# 01

## 団体概要



# NPO法人pena ~いろいろな子と、いろいろなこと~

- ビ ジ ョ ン ▶ Each Story, One Future
- 目 的 ▶ 2500g未満で生まれた赤ちゃんのご家族の支援
- 設 立 ▶ 2024年4月23日(2021年7月 かながわりトルベビーサークルpena設立)
- 代 表 ▶ 坂上 彩(24w4d / 370g の女児を出産)
- W E B ▶ <https://pena.kanagawa.jp/>
- M A I L ▶ [contact@pena.kanagawa.jp](mailto:contact@pena.kanagawa.jp)
- Instagram ▶ <https://www.instagram.com/pena.kanagawa/>



pena WEB

## 02 はじめに

- ▶低出生体重児(リトルベビー)が生まれるのは10人に1人。
- ▶我が子と離れて過ごす悲しさ。繰り返される治療。  
育児書には載っていないリトルベビーならではの成長や発達に不安や悩みを抱えるママ、ご家族が多い。
- ▶支援や制度に助けられてる一方、理解や支援不足を感じる場面も。
- ▶仲間や支援者との出会い、地域社会からの理解やエールは、悩みや不安を乗り越える心の支えとなりご家族の孤立を防ぐ。

# 03

## penaの由来

“pena”はハワイ語で「絵の具」の意味。

ひとつひとつの絵の具のように、  
独立した色(個性)を大事にしながら、  
同じ立場の仲間や社会と混ざり合って  
共に生きていきたいという想いを込めて名付けた。

## 04 penaのビジョン

# Each Story, One Future

*We all have different stories, but we draw our future together.*

penaはリトルベビーとその家族が個々のストーリーを紡ぎながら、  
地域みなさんと共に未来を築いていく社会の実現を目指しています。

## 活動① 不安や孤独の軽減を目指す活動

リトルベビー家族の  
不安や孤独の軽減を  
目指す活動

似た境遇の仲間に出会うのが難しいリトルベビー家族。育児書からも情報は得られません。リトルベビーならではの悩みや疑問を相談したり、気軽にお喋りしたりできる当事者交流会（対面/オンライン）の開催や、いつでも話せるグループLINEを運営しています。



## 活動② リトルベビーに関する啓発活動

リトルベビーに関する  
啓発活動

写真展や講演等を通じて地域で共に生きるリトルベビーやご家族の気持ちを知っていただくことが、小さく生まれた子ども達とご家族への支援に繋がると考えています。



世界早産児デー写真展



おはよう日本 (NHK)



日本外来小児科学会年次集会



日本外来小児科学会年次集会



My Turning Point (日本テレビ)

## 第2金曜日は うみにていの日!

FM湘南 マジックウェイブ うみにてい!

毎月第2金曜日にレギュラーゲストとして理事長の坂上が出演中! インターネットで視聴可能です。  
詳細は「うみにてい」で検索!





### 当事者の声を届ける活動

リトルベビーを育てるご家族の気持ちや子育ての困難さがあまり知られておらず、配慮や支援がいきとどいていないと感じることがあります。行政や自治体に当事者の声を届け、ご家族が笑顔で子育てできる社会の実現を目指しています。

※低出生体重児用の母子手帳サブブック「かながわりトルベビーハンドブック」は、penaが県に作成要望し、作成にも携わりました。



リトルベビーハンドブック 作成要望書提出



かながわりトルベビーハンドブック 贈呈式



細野塚志国会議員



茅ヶ崎市長（写真展/茅ヶ崎市役所1Fロビー）



平塚市長（表敬訪問）



厚木市長（写真展/福祉会館・ロードギャラリー）

# 06

## 「搾乳室」の啓発

### ▶ママの声

入院中の赤ちゃんに母乳を届けるため授乳室で搾乳を行おうとしたところ、「赤ちゃんがないのに」と聞こえるように言われた。

※母乳量と健康維持の目的で3時間ごとの搾乳が必要



厚木市保健福祉センター



### 搾乳室をつくりましょう

授乳スペースで搾乳もできることの表示のお願い

授乳スペースで搾乳もできる旨の表示をしていきましょう

保健センターでは、搾乳の必要のある方も授乳スペースや赤ちゃん休憩室で、気兼ねなく利用できるように、搾乳もできる旨の表示をしました。

平塚市

# 07 世界早産児デー

世界早産児デー写真展

わたしたちの幸せ

2024年11月16日(土)・17日(日)

神奈川県立地球市民かながわプラザ (あーすぷらざ)  
2F 展示ホール JR根岸線「本郷台」駅 徒歩3分

開催時間 9:00 - 17:00 \*最終日は16:00まで  
入場料 無料

主催 NPO法人pena  
後援 神奈川県、横浜市こども青少年局  
公益社団法人神奈川県助産師会



▲リトルベビー向けイベントも  
同時開催。詳細はQRコードより

## ▶世界早産児デー(11月17日)

早産に関する理解と支援を広めるために、  
2008年にヨーロッパの家族会等が制定

世界早産児デー写真展～私たちのしあわせ～

### 【日時】

2024年11月16日(土)～17日(日)  
9:00-17:00(最終日は16時まで)

### 【場所】

神奈川県立地球市民かながわプラザ  
(あーすぷらざ)2階 展示コーナー  
※本郷台駅徒歩3分



世界早産児デー啓発動画