

かながわ人生100歳時代ネットワーク

# 「この指とまれプロジェクト」

「中高年に『人生100歳の見える化』を届ける」

グロースサポート社労士事務所  
田邊雅子

# ① 団体概要

田邊 雅子（たなべ まさこ）

- 特定社会保険労務士
- 2級キャリア・コンサルティング技能士
- 公財）介護労働安定センター 委嘱
- 中央職業能力開発協会 キャリアシフトチェンジ 講師



グロースサポート社労士事務所/株式会社グロースサポート

新横浜にて社労士事務所を開業し12年目。スタッフ6名

業務：労務相談、制度設計（就業規則・人事制度）、給与計算、労働保険社会保険手続、

社員研修、社員面談、社外相談窓口 など

## ②事業概要

こだわり：企業と中高年社員のセカンドステージ支援

### 実績

- 独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構の委嘱アドバイザーとして、3年間で延べ約300社の中小企業を訪問し、定年制度設計や高齢社員の活用についてコンサルをしていた。(2021年4月～2024年3月)
- 企業で定年後再雇用社員用の人事制度設計。
- 中高年社員向け社員研修や社員面談の実施

悩み：中高年社員向け社員研修で社員さん達が苦しそう・・・



### こだわり：企業と中高年社員のセカンドステージ支援

そうだ！ゲームみたいなものを作ろう！

双六みたいにどんどん次に進めるもの



教えるのではなく、参加者同士でワイガヤで盛り上げられるもの！



### 「100年キャリア見える化ノート」の開発と歴史

- 2021年秋にノートを開発
- 2021年秋に「かながわ人生100歳時代ネットワーク定例意見交換会」にて、無料でお試し実施させていただける企業等を募集。  
1社手を挙げてくださって、2022年春に、企業人事メンバーで体験ワークショップを実施。2023年秋に10時～17時の社員研修として実施。
- ノートを使った社員研修の実績  
大企業延べ3社、行政の外郭団体・業種団体・中小企業等にて実施
- 同時に、このノートを使ってワークショップができる、「100年キャリアアドバイザー」を育成。  
現在20人強（うち、関東に約10人）





# ②事業概要

## 自分や家族の困りごと・不安を知る I 「100年キャリア」仕事の不安

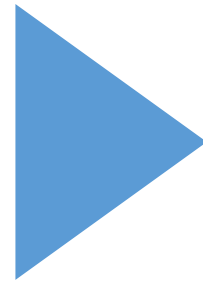
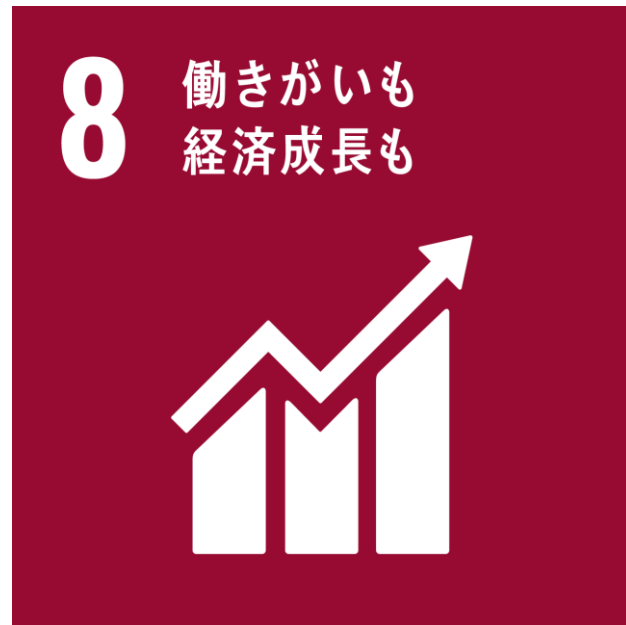
●該当するものをチェック/してください。チェックは何ヶ所でもOKです。●最後の一行を書いてみましょう！

<b>①仕事のDX化</b> <input type="checkbox"/> オンラインでの打ち合わせは好きではない <input type="checkbox"/> 電話やメールでなく会って交渉したい <input type="checkbox"/> クラウドシステムが導入されるのに対応できてない <input type="checkbox"/> DXといっても、テレビや洗濯機と同じだの機械だから恐れることはない <input type="checkbox"/> パスワードの管理が大変だ <input type="checkbox"/>	<b>②定年までの働き方</b> <input type="checkbox"/> 役職定年で、元部下の下に配属されるのでは？ <input type="checkbox"/> 今までにやったことのない業務に回されるかもしれない <input type="checkbox"/> 同じような仕事が続くのか <input type="checkbox"/> リストラされないか <input type="checkbox"/> 表舞台からフェードアウトしたくない <input type="checkbox"/>	<b>③兼業・副業</b> <input type="checkbox"/> 検討したいが、会社のルールがわからない <input type="checkbox"/> 解雇の流れがしんどい、うちではどうなのか <input type="checkbox"/> 兼業がはげたら懲戒をうけるのだろうか <input type="checkbox"/> アフィリエイトなどの小遣い稼ぎなら良いのだろうか <input type="checkbox"/>
<b>④社会貢献や地域活動</b> <input type="checkbox"/> やりがいを感じたり、人脈を作っていきたい <input type="checkbox"/> 仕事に就けるのならやってみようかなと思う <input type="checkbox"/> 何をやっていいかわからない <input type="checkbox"/> あまりやりたくない <input type="checkbox"/>	<b>⑤100年キャリアの仕事について、既に困っていること、これから困りそうなことを書いてみましょう</b>	<b>⑥セカンドキャリア</b> <input type="checkbox"/> 自分に何ができるのか不安 <input type="checkbox"/> 今までの職業人生の棚卸をしたい <input type="checkbox"/> セミナーに行くとか起業を勧められて不安になる <input type="checkbox"/> 考えたくない <input type="checkbox"/> 年をとってまで働きたくない <input type="checkbox"/>
<b>⑦起業</b> <input type="checkbox"/> むしろ早期退職してでも起業しようか <input type="checkbox"/> 会社から業務委託で仕事をもらえるならチャレンジしてみようか <input type="checkbox"/> 給料が減って仕事と同じ場合、モチベーションが続くだろうか <input type="checkbox"/> 定年後の再雇用も終わって、年金をもらいながらならやってみようか <input type="checkbox"/>	<b>⑧定年後の再雇用</b> <input type="checkbox"/> どんな仕事を提示されるのか <input type="checkbox"/> 希望したら必ず再雇用されるのか <input type="checkbox"/> 給料が減って仕事と同じ場合、モチベーションが続くだろうか <input type="checkbox"/> 給料が下がるのは困る <input type="checkbox"/> 給料が減って仕事も減るのは、それはそれで辛い <input type="checkbox"/>	<b>⑨資格</b> <input type="checkbox"/> セカンドキャリアにお勧めの資格について知りたい <input type="checkbox"/> 資格にチャレンジして気が重い <input type="checkbox"/> 会社に費用を出してもらいたい <input type="checkbox"/> 資格を取ってもセカンドキャリアに繋がるのか疑問だ <input type="checkbox"/> 費用と時間がかかる <input type="checkbox"/>

## 「100年キャリア見える化ノート」のご紹介と、このノートを使う効果

- 時計回りで設問が並んでいるだけ。
- チェックボックスに✓を入れるだけ。該当する選択肢が無ければ、書き込みもできる。
- 座学ではなく、グループワークでワイワイガヤガヤ取り組める。  
(オンラインでも実施可能)
- 経験者の話や専門家の話を聞くことで、視野が広がり、人生100年時代が見える化できる。さらに深く考えるきっかけになる。

## ③対応するSDGsのゴール



包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する。

中高年が今後の生き方働き方を俯瞰し考えることは、人生100歳時代を働きがいをもってハッピーに生きていけることを実現し、彼らとともにある行政・企業等の経済成長も促進します。



## ④連携をお願いしたいこと

現在の悩み：中高年の人生後半をアドバイスできる専門性がもっと必要  
健康・医療・家族介護・自身の介護予防・お金・・・



たとえば・・・

- 自身の介護予防対策
- 争族にならない相続のための準備
- 故郷の空き家対策
- 老後2000万円不足問題を解決するお金の増やし方  
などなど

自分が様々な専門性を深めるよりは、他の専門家と連携し、一緒に啓蒙活動をしていきたい。



## ④連携をお願いしたいこと

中高年や高齢者の支援をしている専門家の皆様と連携したいです。

たとえば・・・

- 実施されているイベント等に呼んでいただいたら、ワークショップを実施できます。（関東にアドバイザーが約10人います。）
- 弊所が実施する中高年社員向け社員研修などにご登壇いただき、専門家としてのレクチャーをお願いします。
- 皆さまが、100年キャリアアドバイザーになることも可能です。

## ⑤スケジュール

### 一例

- ① 連携の申込
- ② うちあわせ
- ③ 合意できたら、連携開始

スケジュールが決まっているわけではないので、打ち合わせしながら連携ができそうか否か、連携できるとすればどんな形かを決めていきたいと思います。

## ⑤ ネットワーク団体へのメッセージ

ご連絡をお待ちしております。

グローブサポート社労士事務所/(株)グローブサポート

代表 田邊 雅子 (たなべ まさこ)

住所：神奈川県横浜市港北区新横浜3-16-14 三協ビル2階

電話：045-476-5183

Mail：[info@srcc-tanabe.com](mailto:info@srcc-tanabe.com)

HP：<https://srcc-tanabe.com/>

