

かながわ人生100歳時代ネットワーク

身近な場所で測って・判って介護・フレイル予防保健事業

スーパー、ドラッグストア、調剤薬局等で
簡単に楽しく健康度測定とフレイル予防指導

(一社) 神奈川健康生きがいつくりアドバイザー協議会

I. 団体概要

団体名

一般社団法人 神奈川健康生きがいきづくりアドバイザー協議会

概要

「人生100年時代 人のつながりで新たなステージへ」をテーマに、中高年者の健康と生きがいきづくりを支援する団体です。二人称、三人称の生きがいきづくりを達成する事を目標に、多くの仲間と協働して地域社会に貢献してきました。来年2025年に創立30周年を迎えます。

主な事業

- ・健康生きがいきづくりに関するイベント・講習会、セミナー等の企画、開催及び支援
- ・健康生きがいきづくりに関する研究会の開催
- ・健康生きがいきづくりアドバイザー養成講座受講者募集に関する事業
- ・健康生きがいきづくりに関する情報の収集、分析、提供
- ・健康生きがいきづくりに関する広報誌（機関紙も兼ねる）の発行
- ・健康・生きがいきづくりに関する講師、アドバイザーの派遣
- ・健康と生きがいきづくりを支援する事業
- ・成年後見制度に関する事業

人生100年時代 健康で生きがいのある人生を！

健康生きがいづくりアドバイザー がお手伝いします

学ぶ

アドバイザー養成講座、
生き生きシニアライフ講座、
カルチャーサークル



歩く

ハイキング
ポールウォーキング
健街道・ノルディック
ウォーキング



頭を使う

コントラクトブリッジ
俳句
脳トレ



寄り添う

成年後見
センター



興味、関心がある方

社会参加

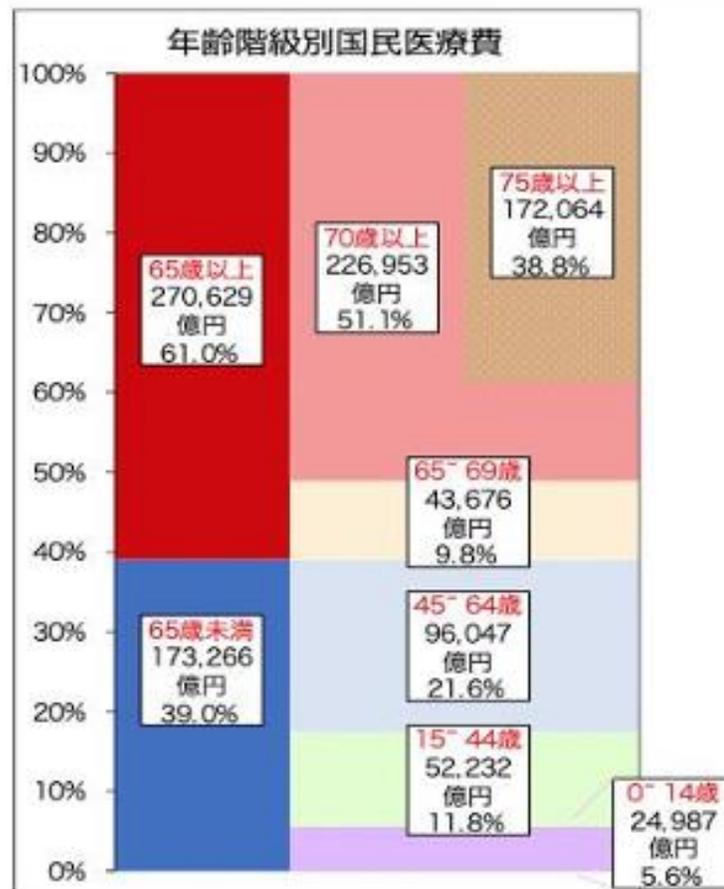
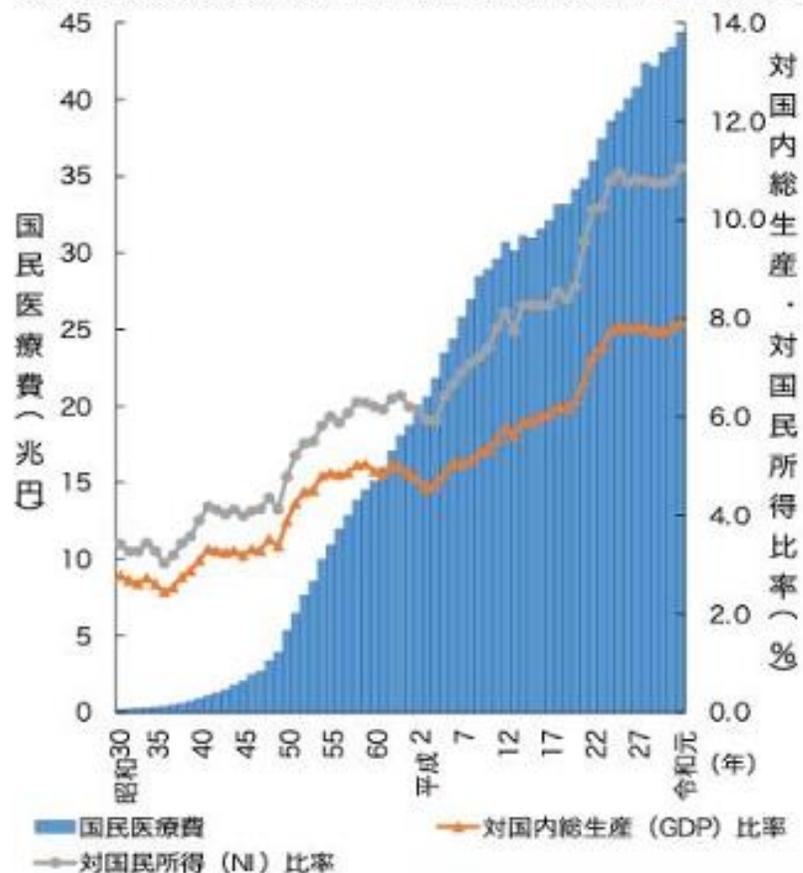
健生クラブ
コミュニティカフェ



Ⅱ.提案背景

- 日本は、高齢者人口が30%に達し、世界屈指の超高齢者社会である。高齢者の健康問題はますます深刻になり、このままでは社会保障費用の破綻は必死で、国民生活に多大な影響を与える。
- 高齢者の要介護（要支援）認定者数の割合は、約20%となっており、健康寿命の延伸は極めて重要である。
- 高齢者の特定健診受診率は、約50%であり、その向上とともに**新たなフレイル予防、介護予防の施策が望まれる。**

国民医療費、対国内総生産・対国民所得比率の年次推移



国民医療費の推移、構成

Ⅲ.事業概要

特定健診等を受診することも難しく、生活圏が狭く限られた高齢者とのタッチポイント(仮称：ヘルスケアステーション)となるスーパー、ドラッグストア、調剤薬局、移動販売車等または通所型の介護施設において、専門スタッフが簡単な生活習慣問診と健康度測定、結果に基づく保健指導を行い、高齢者に自身の健康に対する気づきを与え、ヘルスケア意識・行動変容を図る高齢者保健事業。また、得られたPHRを管理・解析し得られた成果の水平展開を推進する。

<事業主体>

高齢者保健事業における問診、健康測定、データ管理を運営する企業・団体。

<ステークホルダー>

市町村、高齢者の生活圏で簡単な問診・健康度測定・結果説明を行うスペースを提供する店舗及び施設、健康度測定機器製造メーカー、システム開発・PHR管理企業、専門スタッフ派遣団体

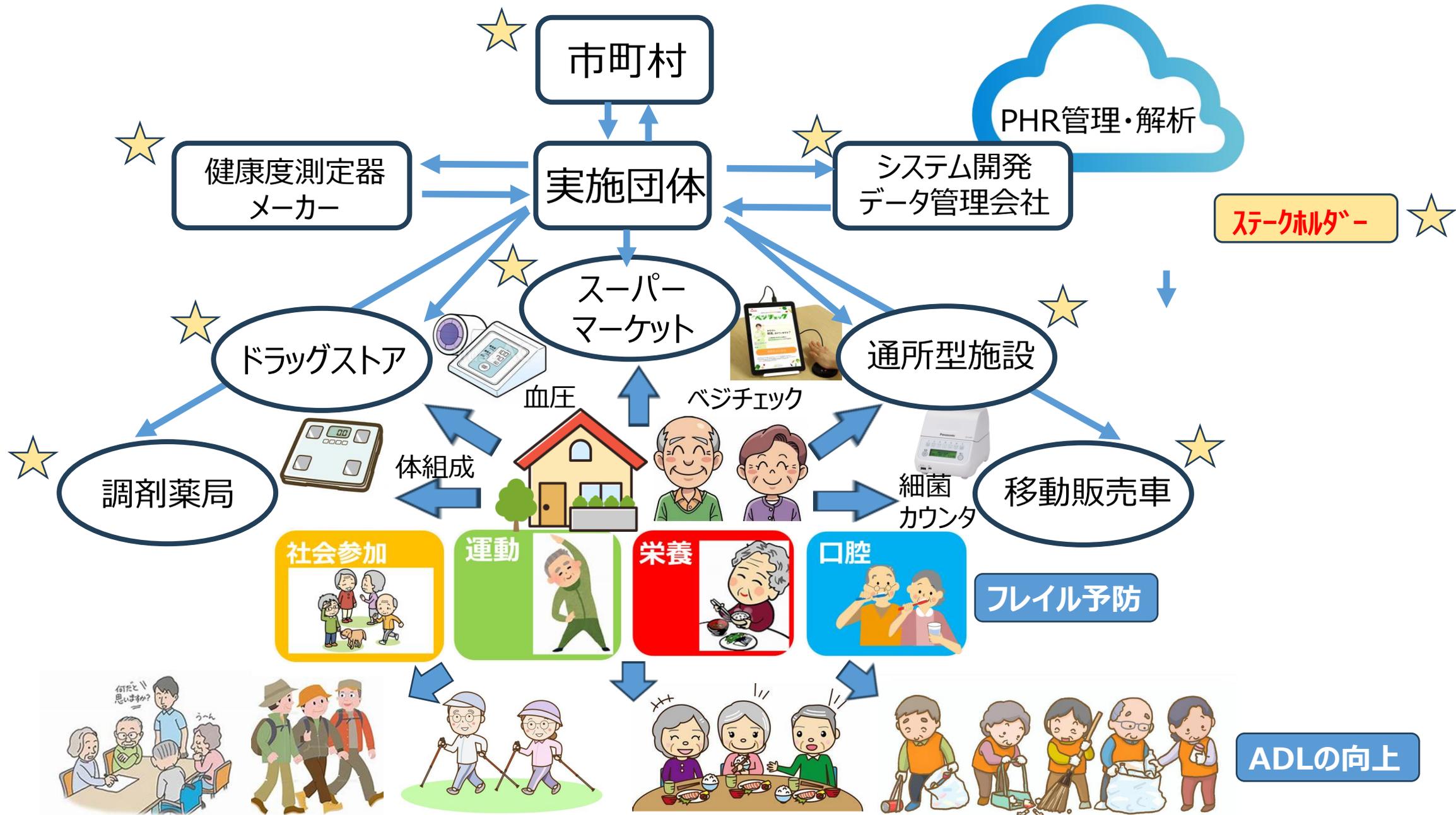
<専門スタッフ>

現役ではない看護師、栄養士、運動指導士、歯科衛生士等の有資格者（コメディカル）または別途ヘルスメディケアに関する資格保有者。健康度測定、運動、食事、口腔ケアの保健指導、データ登録を行う。

<健康度測定項目・機器及びデータ解析>

体組成、血圧、皮膚カロテノイド（ベジチェック）、口腔内細菌カウンタ、スマートウォッチ（貸与）等。また得られたのPHRクラウド管理・データ解析

介護・フレイル予防保健事業モデル



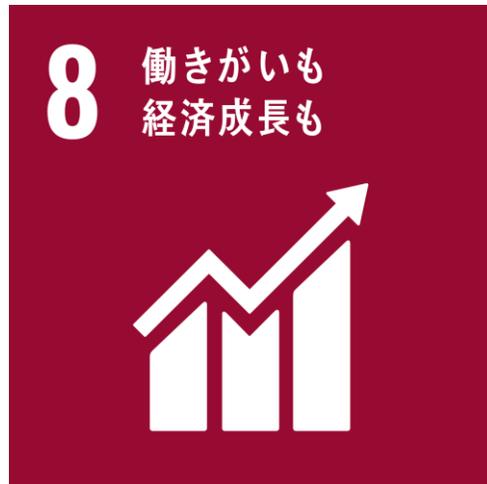
IV. 企画提案事業の期待する効果

1. 高齢者の健康寿命の延伸、フレイル・介護予防による社会保障費用の削減
2. 市町村の高齢者保健事業の効果確認
3. スーパー、ドラッグストア、調剤薬局等のヘルスケアステーション機能付与による店舗、施設の差別性・優位性の向上
4. 健康度測定機器事業の拡大
5. 専門性を有するスタッフとしての就労機会の創出そして生きがいの向上
6. 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会の事業拡大

V.対応するSDG s のゴール



高齢者の健康寿命を延伸し、高齢者の健康的な生活を確保し、福祉を促進する。



超高齢者社会における社会保障費用を抑制し、持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する。

VI.連携を期待するリソース

実施場所

健康度測定のためのスペース（仮称：ヘルスケアステーション）を保有するスーパーマーケット、移動販売事業、ドラッグストア、調剤薬局、公民館、通所型介護施設等

専門スタッフ

看護協会、栄養士会、歯科衛生士会、大学、人材派遣会社から派遣される看護師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士等

健康度 測定機器

測定機器メーカー（タニタ、インボディ、パナソニック、オムロン他）

システム開発 データ解析

ソフトウェア、システム開発、クラウド運営会社

VII.事業のスケジュール

| | |
|------------|-----------------------|
| 2025年1月－3月 | 協力企業・団体募集 |
| 3月－4月 | 事業計画案作成 |
| 4月－6月 | システム開発・測定機器確保専門スタッフ募集 |
| 7月－8月 | テスト事業実施 |
| 9月－ | 本格事業開始 |

Ⅷ. ネットワーク団体へのメッセージ

- 今回のご提案は、超高齢社会の我が国の2040年問題を見据えた新規事業開発です。関心を持っていただいた企業・団体の皆様と議論を重ね、実際にフィールドで試行しながら、新たなモデルケースを構築したいと考えています。
- ネットワーク団体の皆様のお声かけをお待ちしています。