

# 100歳時代ネットワークでつながった3団体による 若葉台団地様での共同セミナー開催のご報告

2024年9月26日

NPO法人 ころとからだの介護予防協会  
特定非営利活動法人 YUVEC  
神奈川県ファイナンシャルプランナーズ協同組合

共同体事務局: 長尾孝士 (神奈川県ファイナンシャルプランナーズ協同組合)

# 今回お伝えしたいこと

(1) 100歳時代ネットワークでつながった以下の団体に協働した取組みであること

- ・こころとからだの介護予防協会
- ・YUVEC
- ・神奈川県ファイナンシャルプランナーズ協同組合

※検討段階では、プラチナギルドの会 福井様にもご参加いただいております。

(2) 各団体の持つアセットとスキルを組み合わせ  
社会課題を協働して解決する共同セミナーを企画・提案していること

(3) 今回は、同じく本ネットワークでつながった  
認定NPO法人若葉台様のご協力により、初めて実践的な取組みができ  
若葉台様が認識される課題(今回は、認知症の理解・対策)に寄与できたこと

# 今回の企画提案・実行に関わった3団体について

団体名	ありたい姿・めざす社会
NPO法人 こころとからだの 介護予防協会	高齢社会を迎えて要望が高まっている介護予防について、 情報や研究成果を一般の人たちや介護予防に携わる人々に提供し、 保健、医療又は福祉の増進に寄与すること
特定非営利活動法人 YUVEC	(本プロジェクトでは「シニア人材の環流」がテーマ) シニア人材と人手不足に悩む中小企業を結び付けて、新しい人材活用の道 を創出。これにより、シニア層の新たな就労モデルを構築し、これを神奈川モ デルとして、国内外に発信する
神奈川県 ファイナンシャル プランナーズ協同組合	人生100年時代を生きるライフプラン(生涯生活設計)づくりからサポートし、 お客様の不安をなくし、豊かで安心できる生活が送れる 環境づくりを実現する



かながわ100歳時代ネットワークを通じて、つながった3つの団体が  
それぞれのありたい姿、解決したい社会課題、めざす社会の実現に向けて、  
協働による解決の実現性を高める検討を続けてまいりました。

# 7月20日若葉台団地様で開催したセミナーについて

**人生100歳時代にそなえるプロジェクト**

## 認知症にそなえる知識を学び 脳を元気にセミナー

先着50名限定!

認知症と診断されると法律的にできなくなることがたくさんあることをご存じでしょうか。今回、人生設計を支援するファイナンシャルプランナーと認知症予防を支援する脳トレ士が、認知症にそなえる知識と対策、脳を元気にするトレーニングをご紹介します。

**開催日時** 7月20日(土)  
**場所** 10:00~11:30  
 わかばダイバーシティスペースわか

**知識を学ぶ** 認知症と診断される前にやっておきたい相続対策

- 2030年7人に1人が認知症患者になる
- 認知症に備えた相続対策の事例を紹介
- 認知症と診断される前にやっておきたいこと

講師：神奈川県FP協同組合 CFP 荒川衛

**脳を元気に** 認知症予防に欠かせないぱびぷ「脳トレ」

- 「物忘れ」を予防する記憶力の脳トレ
- 「あれ」「これ」をなくすデュアルタスク脳トレ
- 注意力を鍛える脳トレ
- 脳を活性化させる座ってタップ運動

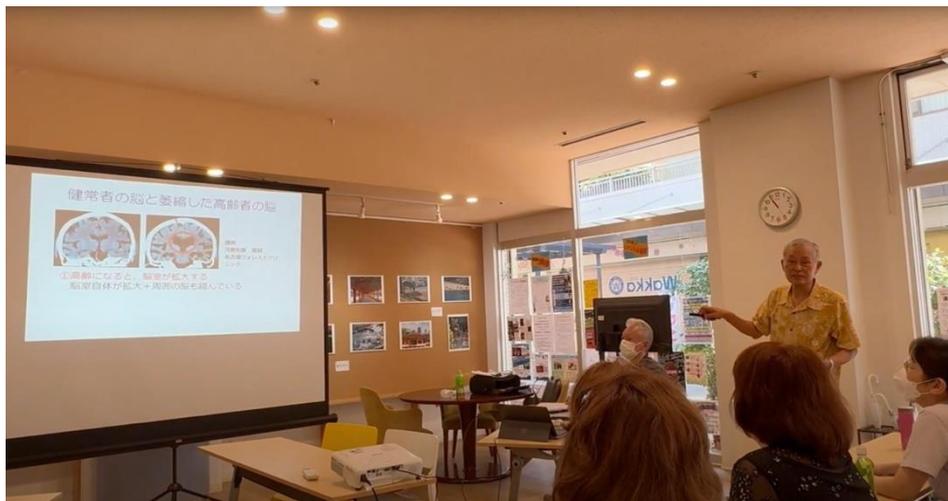
講師：こころからだの介護予防協会 理事・脳科学編集者 小貫栄一

● 人生100歳時代にそなえるプロジェクトとは  
 神奈川県が主催する「かながわ人生100歳時代ネットワーク」でつながった、社会課題の解決に向けた取り組み・意識を共有する共同体です。それぞれの得意分野を活かし、若葉台にお住まいの皆様のお悩みや心配事の解決に貢献すること、その取り組みから得られた成果を元に、新しいサービス提供の具体化を目指しています。  
 お問い合わせ先：神奈川県FP協同組合 理事：風尾孝士（なごおたかし） E-mail: info@fp-kanagawa.com

**お申込み** わっか受付にて 料金 ¥500 (わかば使用料込み：当日お支払いください)



セミナー第一部：認知症と診断される前にやっておきたい相続対策 オープニング



セミナー第二部：認知症予防に欠かせない「ぱびぷ」脳トレ 冒頭 認知症を発症した場合の脳の画像

# 7月20日若葉台団地様で開催したセミナーについて

## ●若葉台様向け提案資料より抜粋

<提案骨子>

## 学ぶ×動く・つながるセミナー

- 学ぶ: お住まいの皆さんのライフプランに必要な知識や考え方をお伝えする
- 動く・つながる: 学んだ知識や考え方に基づいた行動をプランする、体験する、感想を共有する

2つのコンテンツを組合せた、お住まいの皆様が行動できる「きっかけ」をご提供したい。

例	組合せるコンテンツ	内容	所要時間
学ぶ	認知症と診断される前にやっておきたい相続対策	認知症は何か、認知症と診断されると法的にできなくなることを解説し、その後の人生の歩み方を考えるポイントを理解いただく。	45～60分
動く・つながる	認知症予防に欠かせないぱぴぷ「脳トレ」	脳の活性化が見込まれるコンテンツ(クイズ形式)に参加者全員で考え、回答する形式で、楽しみながら、認知症対策を一緒に進めていただく。	45～60分

(終了後に、不明点や疑問、個別のご相談ををお受けできる場も設定)

# 7月20日若葉台団地様で開催したセミナーについて

## ●セミナー第1部: 認知症と診断される前にやっておきたい相続対策 資料抜粋

### 認知症と診断される前に やっておきたい相続対策

開催日 2024年7月20日(土曜日)  
開催場所 わかばダイバーシティスペースWakka  
講師 神奈川県ファイナンシャルプランナーズ協同組合  
荒川 壽 (CFP®)

1



### はじめに

- ▶ 2020年時点で、日本人の65歳以上の高齢者の6人に1人が認知症を患っていると推定されています。
- ▶ 認知症は誰でも罹りうる病気と言われています。
- ▶ しかし、正しい知識を持って事前準備をすることで、罹患時に発生する問題に上手に対応していくことが可能です。
- ▶ 超高齢化社会に向かっていく日本においては、多くの方が認知症への関心を持つことが大切だと思います。

2



### もくじ

1. 認知症の種類と現状
2. 認知症にかかる費用
3. 診断されると無効となる法律行為
4. 診断前に準備しておきたい認知症対策
5. 有効に活用したい民間保険
6. 事前に行なった対策の一例

3



### 1. 認知症の種類と現状

- ◇ アルツハイマー型認知症
- ◇ 血管性認知症

・ 認知症の原因としては最も多いといわれており、長い年月をかけて脳に、「アミロイドβ」「リソリン」がたまり、認知症を引き起こすと考えられています。この病気の多くは、失語(音に聞き取れない)や、失認(視力を問題ないのに、目で見た情報を形として把握し難い)、失行(手足の動きは問題ないのに、今までで目立っていた動作を行えない)などがあります。

・ 脳梗塞や脳出血といった脳血管障害によって、一部の神経細胞が死滅し、認知症を引き起こします。脳血管障害を起こした場所により、症状は異なりますが、麻痺などの体の症状が少なくありません。

4



# 認定NPO法人若葉台様に提案した共同セミナー案

## ●若葉台様向け提案資料より抜粋

3つの団体が持つコンテンツを若葉台団地にお住まいの、多様な世代の方々が参加いただけるように分類。皆様の関心が高い情報をタイムリーかつ関心の高まる時期に開催したいと考えてます。

参加団体／ コンテンツ	若葉台団地様の居住者層		
	①高齢者向け (60歳以上)	②50～60歳	③子育て世代 (40歳以下)
こころとからだの 介護予防協会	認知症予防に 欠かせない「脳トレ」		
YUVEC	シニアエンジニアの活躍機会および事例紹介 (横浜市を中心とする)		
神奈川県 ファイナンシャル プランナーズ協同組合	相続対策(被相続人)	相続対策(相続人) 資産運用(新NISA)	教育資金 リスク(iDeCo)
	ライフプランニング／資産運用(新NISA)／リスク(年金・保険)		

上記表に基づく、コンテンツ設定および実施時期のプランを提示させていただきます。

# 7月20日共同セミナー実施結果について

- ・参加者数は限られたが、認知症への不安、心配を感じる70代の方に参加いただけた
- ・2つのコンテンツとも評価が高く、認知症の理解と今後の対策検討の機会になったと判断している

## ●参加者の年齢層

	男性	女性	未記入
10代	0	0	0
20代	0	0	0
30代	0	0	0
40代	0	0	0
50代	0	1	0
60代	0	0	0
70代以上	1	4	0
未記入	0	1	0
合計	1	6	0

## ●セミナー評価(全体・コンテンツ別)

	セミナー全体の評価	知識を学ぶセミナーの評価	脳を元気にセミナーの評価
1)非常に良かった	3	2	4
2)良かった	2	4	2
3)普通	1	0	0
4)あまり良くなかった	0	0	0
5)良くなかった	0	0	0
未記入	1	1	1
合計	7	7	7

## ●現在興味関心があること、困り事(複数回答)

選択肢	選択数
1)健康	6
2)家計	0
3)年金	0
4)保険	0
5)相続	2
6)資産形成	0
7)障がい者支援	0
8)その他	0
未記入	1
合計	9

# 今後の取組みについて

(1) 3団体で振り返りを実施し、今後も共同セミナーの提案・実施を継続していくことを確認。

(2) この活動は現在の3団体に限らず、協力いただける団体、異なるスキルやアセットを持つ団体の皆様とも繋がり社会課題を協働して解決する取組みとして成長を続けたい

(3) 若葉台様で実施したコンテンツは、市町村・企業など規模に関係なく、幅広く実施が可能です。お問い合わせいただくと幸いです。

● 提案内容の詳細に関心のある方は、事務局担当：長尾までご連絡ください。

このたびは、取組み共有の機会をいただき、ありがとうございました。