

# ■ 21 月面ボール ■

～ シンプルなバレーボール ～

輪になってバレーボールをします。1人1回だけボールにさわって、全員で回しましょう。シンプルだけど奥が深いゲームです。バレーボールの上手い人も、そうでない人もいます。そこをどうフォローするかがポイントです。



はやっち

\*対象…誰でも  
\*人数…5人～20人  
\*時間…10分～30分  
#シンプル#かんたん#外  
で#ボール

## 用意するもの

□ ビーチボールやソフトバレーボールなど。※空気を少し抜いておく

## 進め方

- (1) 1度自由にやってみる。
- (2) 作戦タイム。グループで目標を決める。
- (3) トライする。
- (4) (2)→(3)を繰り返す。
- (5) ふりかえり

## バリエーション

ペアを作って、手を繋いでやってみる。

## 注意事項

- ・始める前に、危ない場所がないか、ケガをするのはどんな時か確認しておく。また、手をつなぐ時の体格差にも配慮する。
- ・バレーが苦手な人への配慮が大切。うまく行かない時は、人が悪いのではなく方法が悪いということを話し、どうすればいいかに目を向けさせる。



ボールにさわれるのは1人1回ずつ。



手をつなぐと、ペアワークが試される。

このアクティビティは『みんなのPA系ゲーム243』（諸澄敏之 編著／杏林書院）より引用させていただきました。