

Comfort Medical Foundation

お子様とご一緒に
「ママ友健診」の病こ院紹介



医療法人財団コンフォート

財団概要

設立 : 昭和26年
病院名 : コンフォート病院
所在地 : 横浜市西区平沼2-8-25
標榜科目 : 内科・消化器内科・放射線科
専門医療 :
がん血管内治療（がんカテーテル治療）・
リウマチ・膠原病・糖尿病

訪問診療部門 :
東京・神奈川・千葉・埼玉・札幌にある計8か所の
財団附属医療施設による訪問診療を提供

予防医学部門 :
人間ドック・健康診断の実施



人間ドック・健康診断

人間ドック・定期健康診断・横浜市がん検診などを実施

一般社団法人 日本総合健診医学会認定・優良総合施設
一般社団法人 日本病院会指定・優良短期人間ドック施設
公益社団法人 日本人間ドック学会・優良2日ドック施設
横浜市各種検診指定医療機関
全国健康保険協会（協会けんぽ）指定医療機関
各健康保険組合（200健保以上）の指定医療機関

人間ドック等年間受診者数 18,600名

「心地よい空間を受診者様に」をコンセプトに
おもてなしのエスコートがご案内しています。

そんな私たちが気付いたのは・・・

「専業主婦の受診率が低い」

専業主婦の健康診断受診率は・・・

33%

20歳から59歳までの専業主婦の女性を対象とした2013年の調査
直近1年間での定期健康診断受診率

乳幼児の健康診断受診率

乳児

1～2ヶ月児	3～5か月児	6～8ヶ月児	9～12ヶ月児
84.6%	95.3%	82.7%	83.9%

幼児

1歳6ヶ月児	3歳児	4～6歳児
84.6%	95.3%	79.7%

高い受診率であり、年々増加しています。

お子様やご主人の健康を
一番気にしているお母さんが、

あなた自身の健康を
気にしないのはなぜですか？



健康診断を受診しなかった理由上位

きっかけがないから	38%
お金がかかるから	38%
子育てなどが忙しいから	37%

子育てなどが忙しいからと回答した主婦の年代別割合

20代	52%
30代	48%
40代	27%

20歳から59歳までの専業主婦の女性を対象とした2013年の調査
直近1年間での定期健康診断受診率

NPO法人シャーロックホームズ ベイ★キッズ編集部によるアンケート

「ママの健康アンケート」

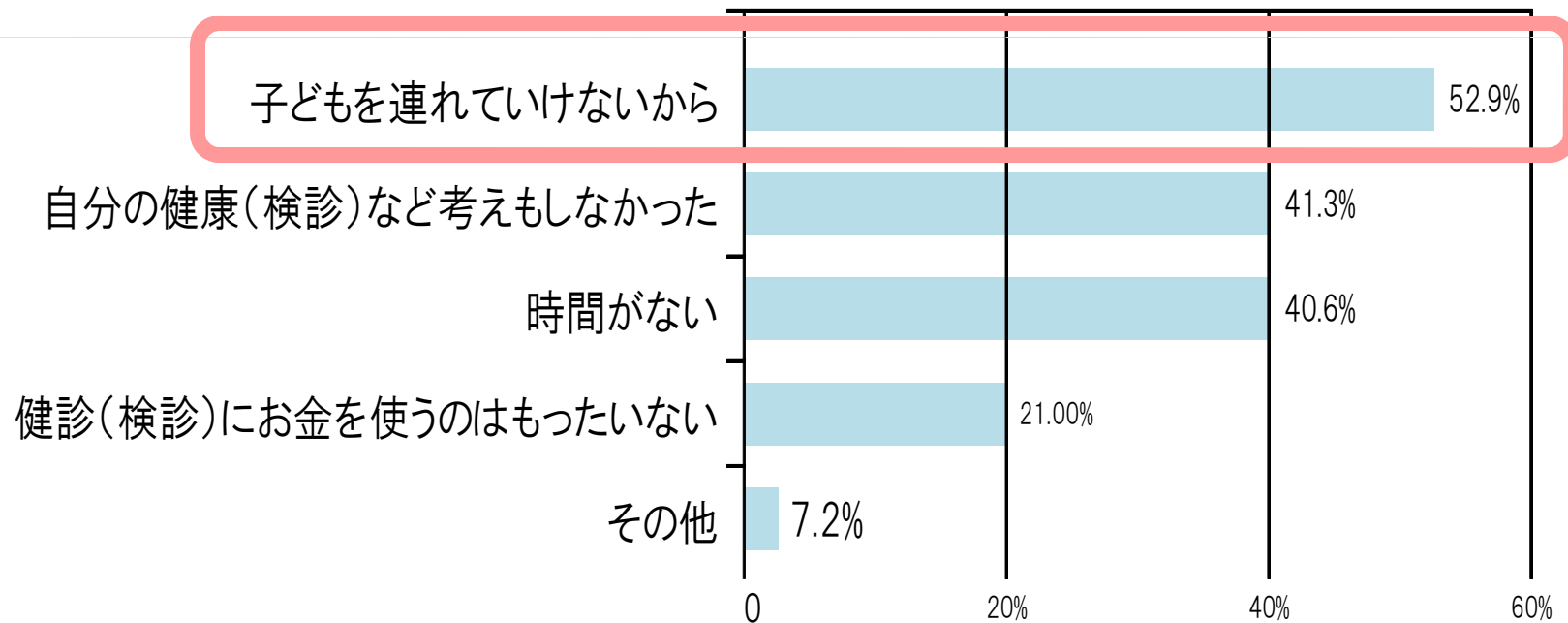
- 調査方法：メルマガ会員向けインターネット調査
(セミクローズド)
- 調査対象：メルマガ会員1,776人
- 実施期間：2012年8月6日～8月10日の5日間
- 回答数：330 (有効回答数)

このアンケートでは横浜市在住の妊娠中から小学生までのお子様がいるお母さんを対象に、ママの健康についての調査を行いました。



NPO法人シャーロックホームズ ベイ★キッズ編集部によるアンケート

出産後、健康診断を受けたことがありますか？という問いに対しては52.9%のママが「子どもを連れていけないから」と回答しています。



子供を連れていけない理由には・・・

子供を預ける場所がない

子供を預けられる家族・親戚が
近くにいない

～ 切実なるママたちの声 ～

「行かなければならない」、

「行きたいと思う」にもかかわらず、

環境が整っていませんでした。



コンフォート病院
地域貢献・社会貢献

×

NPO法人シャーロックホームズ
子育て支援・子供支援

平成26年10月21日

コンフォート病院の第1回「ママ友健診」開催へ！

ママ友健診の特徴

- 健診専用個室を授乳室に
- おむつ交換用にベビーベッドを準備
- 待合室にキッズスペースを設置
- ママの受診中は地域の保育グループサポートの保育士さんがお子様をお預かりします
- ママたちが気兼ねなく受診していただけますよう、ママ友健診開催時は他の健診は行っておりません
- 健診終了後にはお子様へ「大変よくできましたメダル」をプレゼント



キッズスペースの様子



キッズスペースの様子



健診フロアの様子



子連れで「ママ友健診」

西区の病院で受け入れ

家族の身体を気遣っているのに、自分の健康は後回しになっている母親は意外と多い。特に小さい子どもがいると病院に行きたくても行けないのが現状だ。

そんな子育て中の母親た



我が子の様子を見ながら健診を受ける母親たち

ちに健診の場を提供しようと、西区のコンフォート病院（後藤康之院長）で10月21日、子連れで健診（検診）が受けられる「ママ友健診」が開催された。

当日は未就園児を中心とした子連れの母親約20人が参加。病院の一角に設置された保育スペースに子どもを預け、笑顔で健診を受ける姿が見られた。

ママ友健診は、子育て支援を行うNPO法人シャールックホームズ（東恵子理事長）が今年3月に初めて中区で実施。新聞記事での取り組みを知った同病院が賛同し、場所を提供することになった。同病院渉外課の鈴木英男さんは「通常

は子連れでの健診を受け入れていないが、母親たちの声に必要なを感じた」という。1歳の娘と参加した能見さんは、専業主婦になつてから一度も健診を受けて

なかったといい「健診でできる病院を探すだけでも大変だった。子どもの保育があると行くきっかけになって助かります」と話していた。

今回のママ友健診は12月16日（火）午後1時30分。尿検査や血液検査、胸部レントゲンなどを含む健康診断のほか乳がん、子宮がん、大腸がんなどその他検診も受付（有料・市のガン検診無料券の利用可）。詳細・予約はコンフォート病院 ☎045・313・8080

第7.8.9回 ママ友健診のご案内

子育て中のママ達の為に、お子様連れで受けられる健診を今年も開催します！子供がいると自分の健康はつい後回しになってしまいがち・・・でも、家族の笑顔を守る為にはママ自身の健康はとても大切です。この機会にぜひ、ご受診ください。

日 時：2016. 1. 0 / 1. 8 (火), 2017. 1 / 1. 7 (火), 2017. 3 / 7 (火)

受付時間：① 13:30～ ② 14:00～ ③ 14:30～

対象者：子育て中のお母様

定 員：各先着30組

授乳室・オムツ替え室・キッズスペースをご用意し
保育ボランティアのサポートのもと、健康診断の間
お子様をお預かりいたします。



【健診内容・費用(税込)】

- ◆健康診断 7,776円
診察・身長・体重・BMI・血圧・視力・聴力(オージオメトリ)・胸部レントゲン(直接撮影)
血液検査(貧血・肝機能・脂質・血糖)・尿検査(糖・蛋白・ウレノゲン)
 - ◆乳がん検診 5,400円
※40歳以上の方で昨年横浜市の補助を受けていない方は自己負担1,370円
 - ◆子宮がん検診 4,320円
※20歳以上の方で昨年横浜市の補助を受けていない方は自己負担1,360円
 - ◆大腸がん検診 1,620円
※40歳以上の横浜市の方は600円
- *その他、頭部CT・胸部CT・腹部CT・ABC検査(胃がん発症のリスク)
骨密度検査(骨粗しょう症)等の検査もごさい。ご希望の検査がございましたらご相談ください。
※横浜市のがん検診クーポンもご利用頂けます。

医療法人財団コンフォート コンフォート病院

〒220-0023
神奈川県横浜市西区平沼2丁目8番25号
ご予約・お問い合わせ TEL: 045-313-8080
お気軽にご相談ください
URL: <http://www.comfort.or.jp>



これまでの開催で186名の方が受診されました。

受診したママたちの声

- 子供を見てくれてすごく助かりました。
ずっと健診をしていなかったので気持ちが楽になりました。
- 時間も短時間で済み、スタッフさんたちもとても親切で
子連れでも心配なく受診できました。
- スタッフの皆様にも大変親切にしてくださいまして感謝しています。
自分自身の身体のことにも気になっていたのもとても良い機会になりました。
- 子供がいてなかなか受診しにくい人には
とても良いと思いました。子供も楽しそうでした。

なぜ、子育て中のママたちが喜んでくれる、
このような取組みでの健診が普及しないのでしょうか？

それは・・・

収益が上がらないからです。

このため他の健診機関も及び腰になってしまいます。

結果、ママたちの健診の場が充足されていません。



コンフォート病院は「ママ友健診」を
今後とも継続させていきたいと考えています。

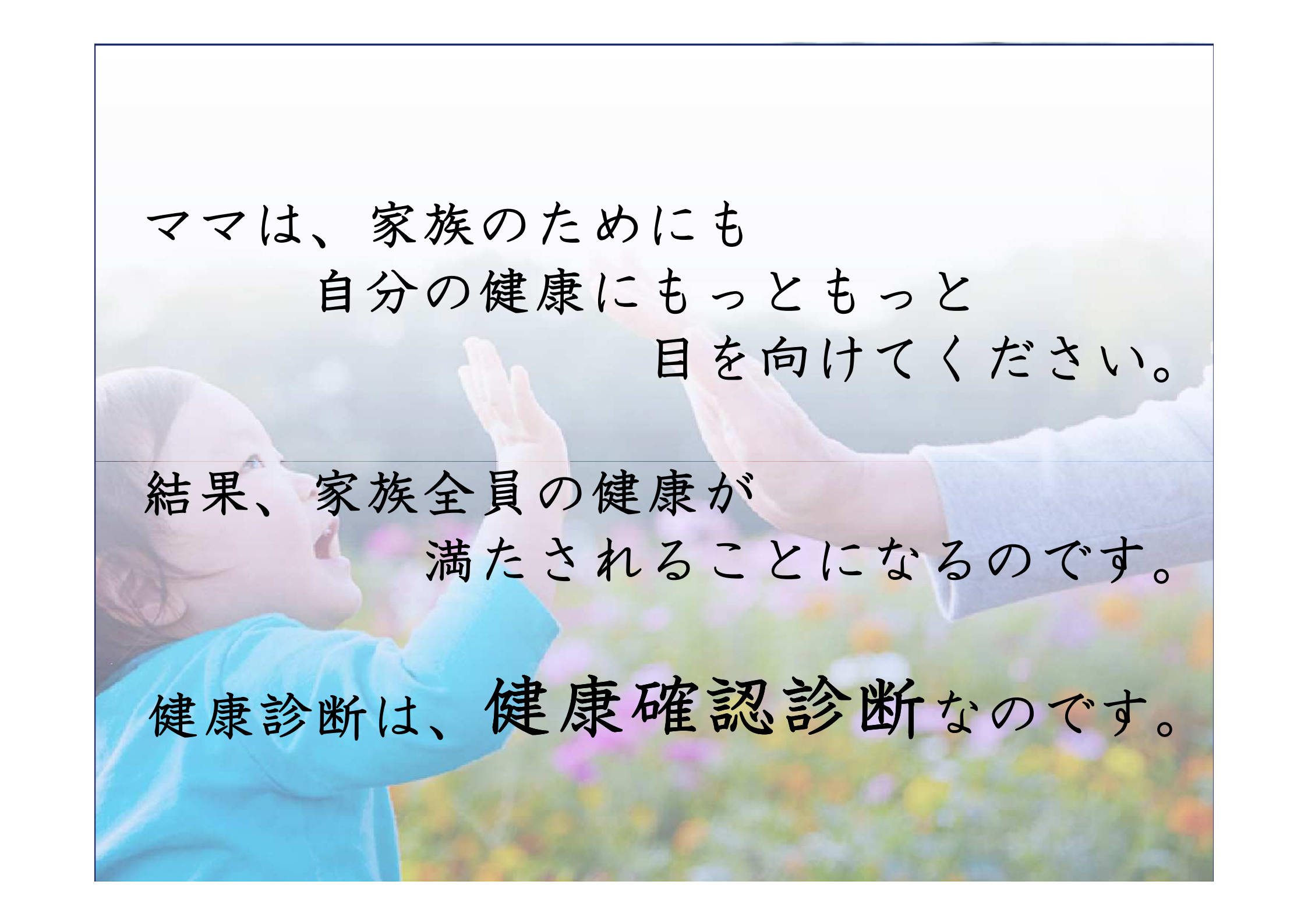
子供や夫、家族の健康を気遣ってくれる「ママ」

帰ってくるといつも笑顔で迎えてくれる「ママ」

いつもおいしいごはんを作ってくれる「ママ」

家族のことを一番気にしている「ママ」

そんなママが健康を崩すことがあったら・・・

A young child in a blue shirt is reaching up towards an adult's hand in a field of flowers. The background is a soft-focus field of colorful flowers.

ママは、家族のためにも
自分の健康にもっともっと
目を向けてください。

結果、家族全員の健康が
満たされることになるのです。

健康診断は、健康確認診断なのです。

コンフォート病院の想い

心地よい空間の中で

安心してご受診いただくために・・・

「すべては患者様のために」

を運営方針とし、患者様一人ひとりの健康に目を向け、

「常に患者様の立場を想像」し、

「お気持ちを察する」ことを心がけ、

「変化する状況」を把握し、

「患者様の話をしっかり聞く」ことに努めます。

ご清聴ありがとうございました。



ママ友健診

コンフォート病院

～ すべては患者様のために ～

私たちは、患者様に心地の良い、
安全で質の高い医療を提供できる病院を目指します。