

みりん	0.8	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1
トマトケチャップ	4.5	5	0.1	0	1	1	0	0	2	0	0	0	0.1	0
りんご	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0
薄力粉	9	31	0.7	0.1	2	1	0	0	0	0.01	0	0	0.2	0
カレー粉	0.6	2	0.1	0.1	3	1	0.2	0	0	0	0	0	0.2	0.1
バター	3	21	0	2.4	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0
油	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
水分	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計		528	18	13	29	54	1.8	1.9	142	0.2	0.2	16	40	1.6