

(様式3)

令和5年度 かながわ学校給食地場産物利用促進運動実施報告書

献立名		さつまいもごはん													
使用した地場産食材		さつまいもごはん													
・献立を活用した指導方法(放送、資料配付等) ・授業・学校行事・講演等(実施内容、活動方法、対象、連携の有無(有りの場合は主な関係機関・団体名も)等)		資料配付(藤沢市産さつまいもを使用)													
献立名から一品、作り方を紹介		作り方・調理のポイント													
		・さつまいもは一口大に切り、水にさらす ・米に水、調味料、さつまいもを入れて炊く													
材料名 (1人分)	分量 g	栄養価													
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩相当量 g	
精白米	80	274	4.9	0.7	4	18	0.6	1.1		0.06	0.02		0.4		
清酒	2	2													
さつまいも	40	51	0.4	0.2	16		0.2	0.1	1	0.04	0.01	10	1.1		
食塩	0.7													0.7	
合計		327	5.3	0.9	20	18	0.8	1.2	1	0.1	0	10	1.5	0.7	