



神奈川県

KANAGAWA

変化への対応が求められる
現代だからこそ

自分の強みと役割を知り、
未来のありたい私を描く



私らしいキャリアデザインセミナー

必死に覚えた仕事も落ち着いてくると、「自分が今の場所でもっと成長するためにはどうしたら良いか」「今後ライフステージが変化してもキャリアアップできるのだろうか」など初期キャリア期に悩みを抱く人は少なくありません。そこで、入社3年目～7年目程度の方々に、ワークとライフのバランスを取りながらキャリアをどのように築いていくかを考え、自分らしいキャリアのヒントを見つけてほしいという思いを込めた、かなテラスならではの講座です。

10/18(金) 10:00～16:30 ▶ セミナー

10/22(火)・24(木)・29(火)・31(木)・11/1(金)
のいずれか ▶ キャリアカウンセリング

*キャリアカウンセリングは各日10:00～17:00のうちお一人につき50分です。本講座は、セミナーのみの受講も可能ですが、受講効果をより高めていただくため、キャリアカウンセリングとセットでお申込みされることをおすすめします。

開催方法

[10月18日] 集合形式

[10月22日・24日・29日・31日・11月1日のいずれか] 個別面談

*キャリアカウンセリングは、日程が合わない場合はオンライン(Zoom)で実施します。

場所

かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)
(藤沢市鶴沼石上2-7-1 県藤沢合同庁舎2階)

受講対象

総就業年数3年目～7年目程度の女性(県内在住・在勤の方を優先)

定員

30名程度(申込み多数の場合は抽選)

[D&I]かながわメンバーズ登録企業等にお勤めの方は、抽選時に優先いたします。

受講料

2,000円(セミナーのみ参加の場合は700円)

セミナー当日、会場受付にて現金でお支払いください。

定員に余裕がある場合は、
10月9日(水) 17:00まで
先着順にて受け付けます。

ホームページはこちらから
ご覧いただけます

申込締切

令和6年10月1日(火) 17:00

裏面の「注意事項」を必ずご確認の上、かなテラスホームページ又は電話によりお申込みください。



セミナー講師・キャリアカウンセラー プロフィール



片岡 裕子氏

(かたおか ゆうこ)

株式会社キャリア・ブリッジ

代表取締役

キャリアコンサルタント

大手クレジットカード会社にて企画・広報・国際営業を経験。2度の育児休業を取得しながら部下34名を持つ部長代理職を務める中、キャリア支援に尽力したいと考え、退職。キャリアカウンセラー資格(のちの国家資格キャリアコンサルタント)を取得し、現在まで約19年。再就職支援、企業内カウンセリング、大学就職支援室での相談業務、また1級キャリアコンサルティング技能士として養成講座講師・後輩育成などにも従事。特に女性のキャリア支援には力を入れている。

主催



共催

相模原市、横須賀市、平塚市、藤沢市、小田原市、
茅ヶ崎市、三浦市、厚木市、大和市、伊勢原市、
海老名市、座間市、二宮町、大井町、山北町、箱根町

● 概要

ベテランキャリアコンサルタントが「あなたらしさ」を考えるためのお手伝いをします!

セミナープログラム(予定)

キャリアとは?

自分の役割を考える

自分らしさとは何か?

自分の強みを知る

先輩から学ぼう(先輩ご紹介・登壇)

キャリアプランを作る

→ 様々なご経験を積まれた4名の
先輩がご登壇予定です。

キャリアカウンセリング

セミナーで感じた事、自分ならではの考え、思い、悩みなどをお気軽にご相談ください。
セミナー中に作成したキャリアプラン完成に向けたご相談も承ります。仕事だけではなくライフも含めた「自分らしい人生」を充実させるために、どう行動するかを考えることができるようお手伝いします。

*キャリアカウンセリング実施時間は、別途調整し連絡します。

なお、セミナー講師である片岡氏が全てのキャリアカウンセリングを担当いたします。

<セミナー>

普段、キャリアの今後について考える機会がなかったので、良いきっかけづくりとなった。

セミナーに参加する前と参加した後で、自分の中で仕事に対する目線を見直すことができた。

<キャリアカウンセリング>

普段あまり話さないプライベートな内容などもお話することができてよかった。仕事面でもプライベートの面でも自分の考えを後押ししてくださり、とても自信につながった。

「働きながら子育てをする」イメージがより湧いた。

受講者の声

● 注意事項

1 受講申込みについて

本講座は、セミナーのみの受講も可ですが、受講効果をより高めていただくため、キャリアカウンセリングとセットでお申込みされることをおすすめします(昨年度受講者の90%が「セットでよかった」と回答)。なお、キャリアカウンセリングのみの受講は不可とします。キャリアカウンセリングは、キャリアカウンセラーの片岡氏と受講者の2者で行い、対面で実施します。
*日程の調整がつかない方のみ、別日(11月14日(木)まで)にオンラインで実施します。

2 カウンセリングをオンラインとした場合の環境等

カメラ機能(パソコン等)を用いてZoomを利用します。
ご自身で機器・通信環境、受講環境をご準備いただく必要があります。

3 キャンセル

キャンセルの場合は、速やかに、**かなテラス参画推進課(電話0466-27-2117)**にご連絡ください。
なお、主催者都合による中止の場合を除き、支払い後の受講料の返金はできません。あらかじめご了承ください。

かなテラスホームページより電子申請又はお電話にてお申込みください。

申込必要事項

①氏名(フリガナ) ②電話番号 ③メールアドレス ④住所 ⑤お勤め先の業種 ⑥企業(団体)名
⑦総就業年数(前職等の経歴を含む) ⑧応募理由 ⑨キャリアカウンセリング希望日時

受講可否の決定は**10月4日(金)**までに電子メールにてお知らせします。

万が一、10月4日(金)を過ぎても、電子メールが届かない場合は、かなテラス参画推進課までご連絡ください。

申込み・
お問合せ

かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)参画推進課

電話 **0466-27-2117**

● 休館日/月曜日、8月13日(火)、9月17日(火)、9月24日(火)、
10月15日(火)、11月5日(火)

https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/shoki_career2024.html

