

令和6年度 必読書・推薦書リスト

学校名	厚木西	高等学校	学校整理番号 (3桁)	141
-----	-----	------	----------------	-----

コメント欄(必読書・推薦書の選定に当たっての各校の特色を生かした視点などを200字以内で記載してください。)

年に1回図書委員会で発行している図書館報より、先生方がおすすめしてくれた本の中から手軽で、今でも購入できる本を選びました。

NDC (3桁)	書名	作者名	出版社	概要
1 159	筋トレが最強のソリューションである	Testosterone	ユーキャン学び出版	筋肉トレーニングをすると、体だけでなく心も健康になり、悩みは99%解決する。著者の経験からその効果を面白おかしく説明してくれる。
2 159	世界一やさしい「やりたいこと」のを見つけ方	八木仁平	KADOKAWA	自分のことを理解すれば「やりたいこと」が見つけれられる。そのための手順と方法を書いた自己啓発本です。
3 783	教えないスキル	佐伯夕利子	小学館	人材育成の視点から、コミュニケーションの方法や学びの主体が誰なのかを改めて考え直していく一冊。
4 913	十字架のカルテ	知念実希人	小学館	医師でもある著者の描く、精神鑑定医とその助手により犯罪者の心の闇と対峙していく小説。
5 913	「また必ず会おう」と誰もが言った	喜多川泰	サンマーク出版	トラブルに巻き込まれた主人公が、多くの人と会うことによって、成長していく物語。
6 913	星やどりの声	朝井リョウ	KADOKAWA	不安を抱えつつも、賢明に生きていこうとする家族の物語。
7 913	少年と犬	馳星周	文藝春秋	人間と犬の絆を描いた第163回直木賞受賞作品。
8 913	四月になれば彼女は	川村元気	文藝春秋	永遠に続かない愛と知っていても、愛することを止めることができない。そんな刹那的で消えてしまいそうな一瞬を描いた物語。
9 913	大きな鳥にさらわれないよう	川上弘美	講談社	緩やかに絶滅していく人類が生きている世界の中で、それでもわずかな希望を持って生きていく姿を描いたSF小説。
10 913	密室の鍵貸します	東川篤哉	光文社	密室殺人ミステリーの中にたっぷりのユーモアを含んだ推理もコメディも楽しめる一冊。
11 913	手紙屋 僕の就職活動を変えた十通の手紙	喜多川泰	ディスカヴァー・トゥエンティワン	将来について思い悩む人に、全力を注いで今を生きることの大切さを気づかせてくれます。
12 914	時をかけるゆとり	朝井リョウ	文藝春秋	一見するとくだらないようなことに全力で立ち向かっていく姿につい笑ってしまう、著者のエッセイ。