



神奈川県

KANAGAWA

令和6年度

スポーツ医科学 サポート講座

競技力向上に必要な知識や技能、指導法等についての講座を開催し、選手の競技力向上と指導者等の指導力の向上を支援します。

受講料

無料

主催 県立スポーツセンター

テーマ・講師

期日・時間・会場

第1回

アスリートのためのスポーツ栄養学

講師:柳沢 香絵 (特定非営利活動法人 日本スポーツ栄養学会会長)

10月27日(日) 9:30~11:30

スポーツアリーナ2 多目的フロア1

第2回

スポーツ障害予防に向けたセルフコンディショニング ~効果的なウォーミングアップとクールダウンの実践講座~

講師:西村 典子 (東海大学スポーツプロモーションセンター)

11月10日(日) 9:30~11:30

スポーツアリーナ2 多目的フロア2

※こちらの回のみ運動のできる服装をご持参ください。

第3回

思春期における女性アスリートの健康障害

講師:林田 はるみ (桐蔭横浜大学現代教養学環兼スポーツ科学部教授)

12月1日(日) 9:30~11:30

スポーツアリーナ2 多目的フロア2

第4回

ペップトーク

~目標を達成させる最強のショートスピーチ~

講師:岩崎 由純 (トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長)

2025年

1月11日(土) 9:30~11:30

スポーツアリーナ2 多目的フロア2

テーマ及び日程

対象 部活動や地域のスポーツクラブ等の指導者及び選手、指導者を目指している方等

定員 各回50名程度 (申込み多数の場合は抽選とさせていただきます)

持ち物 筆記用具、室内履き (第2回のみ運動のできる服装)

申込方法 直接来所又は電話、ファクシミリ (別紙申込用紙)、電子申請システムより申込み

※申込締切日:各講座開催日の1週間前



問合せ先

県立スポーツセンター事業推進部 スポーツ活動支援課 競技スポーツ班

〒251-0871 藤沢市善行7-1-2

電話 (0466) 82-6395 ファクシミリ (0466) 83-4622

神奈川県スポーツ医科学サポート講座

検索

令和6年度「スポーツ医科学サポート講座」参加申込書

No.	受講希望者名 ※フリガナ、電話、e-mailもご記入ください	受講希望講座のテーマに○印をつけてください			
例	氏名(フリガナ) カナガワ タロウ	10月27日(日)	11月10日(日)	12月1日(日)	2025年1月11(土)
	神奈川 太郎	アスリートのための スポーツ栄養学	スポーツ障害予防に 向けたセルフ コンディショニング	思春期における 女性アスリートの 健康障害	ペップトーク ～目標を達成させる 最強のショート スピーチ～
	電話 0466-82-6395				
	e-mail sc-kyogi-sports.pr4h				
1	氏名(フリガナ)	10月27日(日)	11月10日(日)	12月1日(日)	2025年1月11(土)
電話	アスリートのための スポーツ栄養学	スポーツ障害予防に 向けたセルフ コンディショニング	思春期における 女性アスリートの 健康障害	ペップトーク ～目標を達成させる 最強のショート スピーチ～	
e-mail					
2	氏名(フリガナ)	10月27日(日)	11月10日(日)	12月1日(日)	2025年1月11(土)
電話	アスリートのための スポーツ栄養学	スポーツ障害予防に 向けたセルフ コンディショニング	思春期における 女性アスリートの 健康障害	ペップトーク ～目標を達成させる 最強のショート スピーチ～	
e-mail					
3	氏名(フリガナ)	10月27日(日)	11月10日(日)	12月1日(日)	2025年1月11(土)
電話	アスリートのための スポーツ栄養学	スポーツ障害予防に 向けたセルフ コンディショニング	思春期における 女性アスリートの 健康障害	ペップトーク ～目標を達成させる 最強のショート スピーチ～	
e-mail					
4	氏名(フリガナ)	10月27日(日)	11月10日(日)	12月1日(日)	2025年1月11(土)
電話	アスリートのための スポーツ栄養学	スポーツ障害予防に 向けたセルフ コンディショニング	思春期における 女性アスリートの 健康障害	ペップトーク ～目標を達成させる 最強のショート スピーチ～	
e-mail					
5	氏名(フリガナ)	10月27日(日)	11月10日(日)	12月1日(日)	2025年1月11(土)
電話	アスリートのための スポーツ栄養学	スポーツ障害予防に 向けたセルフ コンディショニング	思春期における 女性アスリートの 健康障害	ペップトーク ～目標を達成させる 最強のショート スピーチ～	
e-mail					

●定員・持ち物

定員 各回50名程度

持ち物 筆記用具、運動できる服装、室内履き等

●問合せ先・申込先

スポーツセンター事業推進部スポーツ活動支援課 競技スポーツ班

電話 0466-82-6395 ファクシミリ 0466-83-4622

※月曜日及び祝日の翌日はスポーツセンターの休所日です。

※個人情報は、本事業に関するこののみに使用します。