



神奈川県

令和6年度 第2回NPOスタッフ研修会

# 今日から使える “アサーション”

## ～支援を円滑に進めるために必要なこと～

支援活動の中で

「あの子の考えていること、もっと知りたいな...」

「保護者に響く伝え方ってないかな...」

と考えることはありませんか？

この研修がヒントになるかもしれません。

すぐに活かせる

知識とスキルをまとめました！

アサーションの基礎から、様々な支援の場面を踏まえたロールプレイ、実際にあった事例の検討や使いやすいフレーズの紹介など、子ども・若者支援者向けの内容を厳選してお届けします。自分のコミュニケーションのくせを知り、「人と繋がるためのコミュニケーション」を体験してみませんか？

2025.

# 1/29 水

13:30 - 16:30 (受付13:00～)

**-参加無料-**

対象

- ・ひきこもり、不登校、非行等の問題に取り組むNPO等団体スタッフ
- ・家族会や当事者団体も含む

内容

- ・講義「今日から使える“アサーション”」
- ・グループトーク

定員

20名 (先着順)

場所

神奈川県立青少年センター3階 研修室2  
(神奈川県横浜市西区紅葉ヶ丘9-1)

申込み

電子申請システムにてお申し込みください▶



講師：菅 瑠夏氏

- ・公認心理師・臨床心理士
- ・おおるりカウンセリングルーム代表

スクールカウンセラーや、療育事業所・クリニックでの勤務を経験。現在はカウンセリングルームの運営の他、自治体の相談機関でも心理相談員として、困難を有する若者支援に日々携わっている。



申込締切

1/15

(水)

16:00まで

■ 問合せ

神奈川県立青少年センター 青少年サポート課

TEL ▶ 045-263-4479

HP

[https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/cnt/nposupport/01\\_stuff/2024\\_2.html](https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/cnt/nposupport/01_stuff/2024_2.html)



主催：神奈川県立青少年センター