

オンライン
自殺対策基礎研修 1
自死遺族等支援研修

自殺対策は、自殺対策基本法のもと、保健・医療・福祉・教育・労働その他の関連施策と有機的な連携が図られ、総合的に実施されなければならないものとされています。今回は自殺の現状を理解し、自殺対策、自死遺族等支援のために支援者が知っておきたいこと、できることについて共に考える機会として、オンライン（Zoom）で開催いたします。



自殺対策の理解と実践の為に
支援者ができること

<講師> 北星学園大学 社会福祉学部 心理学科
准教授

高橋 あすみ 氏

日時 令和8年 6月18日 木 13:30 - 16:00
Zoomオンライン

定員対象 100名
申込先着順 県所管域市町村職員、保健福祉事務所・センター職員
県自殺対策関係各課職員、教職員、消防署職員、児童相談
所職員、女性相談支援センター職員、電話相談員等自殺対策
に関わる方や関わる可能性のある支援者

申込方法 e-kanagawa電子申請による申込
PC用直接リンクURL
https://dshinsei.ekanagawa.lg.jp/140007u/offer/offerList_detail?tempSeq=121728
返信がない場合、申込ができていない可能性がありますのでお問合せ下さい。
申込多数の場合は参加いただけない方にのみご連絡いたします。
前日までにZoomID、パスワード等をご案内します。

2次元コード



講師紹介

【高橋 あすみ氏】

北星学園大学 社会福祉学部 心理学科
准教授 臨床心理士・公認心理師
2021年 筑波大学大学院人間総合科
学研究科疾患制御医学専攻 修了
(博士(医学))

【委員】

日本公認心理師協会社会貢献活動委員会
日本自殺予防学会メディア表現支援委員会
北海道臨床心理士会自殺対策担当
東京都自殺総合対策東京会議委員等、自殺
対策関係の委員を多く務める。

【近著】

『有名人の死に心がゆらいだら 喪失と
自殺予防の心理学』
(大修館書店,2025) 高橋あすみ・大井瞳著

『大学における自殺予防対策 理解と実
践的アプローチ』
(学苑社, 2024)高橋あすみ著

『メディアと自殺 研究・理論・政策の国際
的視点』(人文書院, 2023)

太刀川弘和・高橋あすみ(監訳)

お役立ち情報

自死遺族電話相談	専用電話でお話できます 毎週水・木 13:30~16:30 電話:045-821-6937 (祝日・年末年始を除く)
自死遺族面接相談	面接でお話できます(要予約) 神奈川県精神保健福祉センター相談課 電話:045-821-8822(代表)
わかちあいの会	家族や友人など身近な・大切な方を自死(自殺)で亡くされた方同 士で語り合い、聴き合う「自死遺族の集い(わかちあいの会)」の ご案内です。匿名でのご相談、ご参加もできます。 秘密は厳守いたします。(予約不要) 開催:偶数月 第一火曜 14時~15時半(13時45分開場) 会場:旧横浜ゴム平塚製造所記念館(八幡山の洋館) 令和8年 4月21日(火)(4月のみ第3火曜) 6月2日(火) 8月4日(火) 10月6日(火) 12月1日(火) 令和9年 2月2日(火)

※いただいた個人情報は、本研修実施以外の目的には使用しません。