

令和6年度かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙（中学校）

学校名 (がっこうめい)	学年 (がくねん)	ふりがな (らだ きずな)
横須賀市立 武山中学校	2 年	名前 寺田 絆愛

作品名 夢のフランス給食


<献立名> <写真または絵 ※うら面を見てね>

主食: ケークサレ

主菜: 夏野菜たっぷり
4キンのラタトゥイユ

副菜: 10リサラダ
(キャベツ、トマト、ニンジン)

その他: 牛乳



つか しょうざいすう
使った食材数 18 っ
ちょうみりょう のぞ
(調味料は除く)

<献立のとくちょうや工夫したことを書きましょう。>

特徴は地産地消を意識して三浦半島でとれる旬の夏野菜をたくさん使ったところです。
工夫したことは夏バテをしても食欲がでるよう赤や緑、黄、オレンジなど色どりを良くしておいしそうに見えるところです。
またラタトゥイユは冷やしてもおいしいので夏にピッタリだと思います。

<献立を考えてみた感想を書きましょう>

10リオリンピックでフランスに興味をもちフランスの家庭料理の給食を作ろうと思いました。調べている時にたくさんのフランス料理を知れてとても楽しかったです。
5大栄養素をバランス良く取り入れることが難しかったので、いつも給食を考えている栄養師さんはすごいなと思いました。

いつかフランスで食べたいです。