

令和6年度かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙（中学校）

学校名 (がっこうめい)	学年 (がくねん)	ふりがな
平塚市立大野中学校	2年	おおし かいり 大芦 海莉

作品名	推したっぷりランチ
-----	-----------

^{こんだてめい}
 <献立名>
^{しゅじょく}
 主食：ロールパン
^{しゅさい}
 主菜：ストロベリーテリヤキチキン
 と
 6色のマリネ
^{かきさい}
 副菜：ブロッコリーとパプリカの
 ガーリッククペペロンソテー
^た
 その他：(お物)バーコンとほうりん
 菓のコンソメスープ
 (ティガート)
 推しチョコバナナ
^{つか} ^{しよくざいすう}
 使った食材数
 ちょうみりょう のぞ
 (調味料は除く) 20つ



^{こんだて} ^{くふう} ^か
 <献立のとくちょうや工夫したことを書きましょう。>
 神奈川県産の食材をたくさん使うように献立を考えました。
 色合いがカラフルになるように注意し、栄養素のバランスも考えました。
 イチゴジャムをみりん代わりに使用してテリヤキチキンを作る事で、
 フルーティーな風口味に仕上げる事が出来ました。主菜の付け合わせ
 を酸味のあるマリネにする事で献立のバランスを取るのに工夫しました。

^{こんだて} ^{かんが} ^{かんそう} ^か
 <献立を考えてみた感想を書きましょう>
 推しをイメージしてイチゴを使用するメニューを考えました。推しのグ
 ループが6色のイメージカラーで構成されているので、6色(赤・黄・青・
 ピンク・紫・オレンジ)を入れる事にこだわりました。
 推しのキャラクターをチョコで作ってチョコバナナにトッピングする事
 で自分の夢を表現しました。作っていてとても楽しかったです。