

令和6年度かながわ学校給食夢コンテスト
「夢の献立」応募用紙（小学校・特別支援学校・義務教育学校前期）

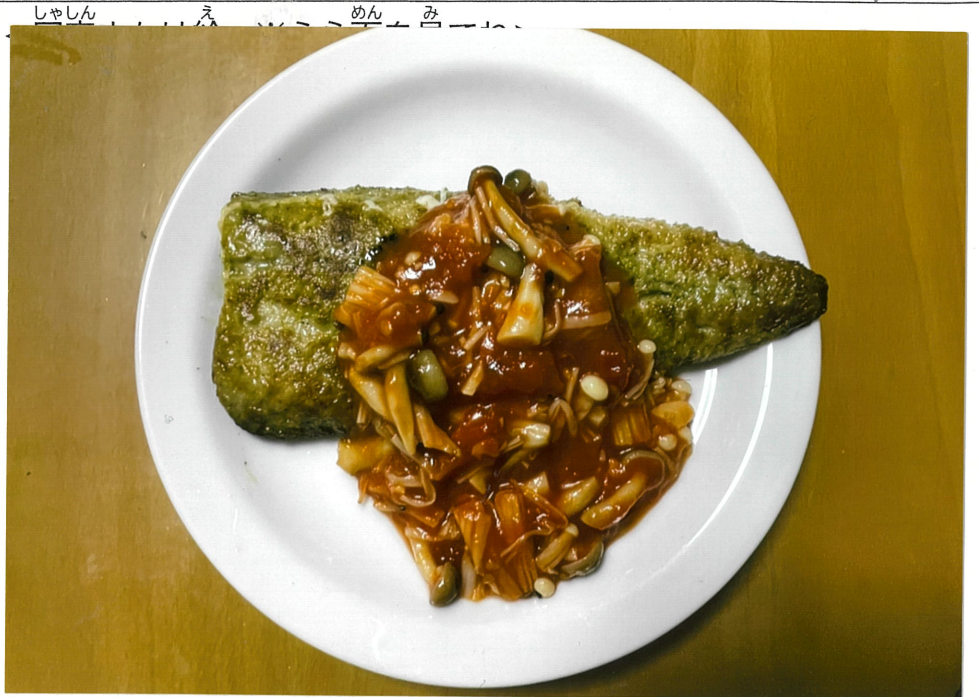
学校名 (がっこうめい)	学年 (がくねん)	ふりがな	かわだ ひなた
県立岩戸支援学校	高1年	名前	川田 ひなた

作品名	さばのきのこトマトソースがけ
-----	----------------

<材料名>

さば カレー粉
 塩 こしょう 小麦粉

しめじ
 えのき
 トマトホール
 塩 こしょう
 コソメ にんにく
 砂糖



つか しょうざいすう
 使った食材数
 ちょうみりょう のぞ
 (調味料は除く) 5 個

<献立のとくちょうや工夫したことを書きましょう。>

さばには、塩 こしょうと一緒にカレー粉をつけて、下味をつけました
 きのこトマトソースには、トマトと相性がいい にんにくをみじん切りに
 して入れました。

<献立を考えてみた感想を書きましょう>

自分は、火焼き魚の中でさばの料理が好きなので、さばおいしく
 食べれるお料理を考えました。