

令和6年度かながわ学校給食夢コンテスト
「夢の献立」応募用紙（小学校・特別支援学校・義務教育学校前期）

学校名（がっこうめい）	学年（がくねん）	ふりがな
かまくら市立こいづか小學校	3 年	あだまや 名前 浅田菜椰

作品名 ^{さくひんめい} **じいじの火田でとれた野菜のカラフルニョッキ**

<材料名>
ジャがいも、米粉、かたくり粉
にんじん、かぼちゃ、
ほうれん草

<写真または絵 ※うら面を見てね>



トマト、たまねぎ、
あいびき肉、 } ソ
ケチャップ、 } ー
コンソメ、 } ス
ハチミツ、 }
しょう

つか ^{しょくざいすう}
使った食材数
ちようみりよう のぞ
(調味料は除く) 9 つ

<献立のとくちようや工夫したことを書きましょう。>
イタリアリょう理の「ニョッキ」もカラフルなお野菜で作りました。野菜は私のおじいちゃんがそだててくれた物をつかいました。小麦米粉のかわりに米粉をつかいました。私の妹は小麦粉をあまり食べられないので、米粉でおいしく食べてほしかったからです。お野菜がにがてな子でももちもちしていて食べやすくしました。

<献立を考えてみた感想を書きましょう>
おじいちゃんからもらったお野菜の色がとてもきれいだったので、カラフルなリょう理はないかなーと考えました。ニョッキをまるめるところが楽しかったです。ニョッキが全部同じ大きさにまるめるために、ほうちようでカットしました。アレルギーをもてる他の子にもたべてほしいです。