

令和6年度タレント育成能力開発プログラム②（3期生）

1 開催日時	令和6年12月21日（土）13時00分から16時00分まで
2 開催場所	県立スポーツセンター スポーツアリーナ2 メインフロア、フェンシングフロア
3 参加者	かながわジュニアスターズ 3期生39名（在籍50名）
4 実施内容	<p>1 知的能力開発プログラム「コミュニケーション」 講師 大石 進 氏（横浜リゾート&スポーツ専門学校 校長） 中川 賢彦 氏（県立津久井高等学校 総括教諭）</p> <p>挨拶、自己紹介、今日のねらいを説明 「聴く」という言葉は、耳+目+心</p> <p>◎アイスブレイク（座った状態） ・鼻と耳つかみ ・グーパー ・後出しジャンケン ・声出し（ボールが落ちるまで）・2拍子、3拍子 ・命令ゲーム ・月とロケット（バット）</p> <p>◎全体で動く ① 名前集めゲーム ② 億万長者ゲーム 導入1 アイウエオ集まれ 導入2 笛でジャンプ</p> <p>◎3人1組 ・グー・チョキ・パー ・30秒間質問問答 ・ハイ・イハ・ドン ・木の中のリス</p> <p>◎わいわいブロック 7班（チーム） ・6人×5班=30人 5人×2班=10人 40人</p> <p>◎手をつないで内から外向き ・円陣で声出しを考える（サイキングアップ）</p> <p>～振り返り～ コミュニケーションのコツ 聞く姿勢の大切さを学ぶ 課題解決で大切なこと ・みんなで話し合う ・自分の意見をはっきり伝える ・相手の意見をしっかり聴く ・相手を尊重する ・最後に確認する</p> <p>「時を守ること」「場を清めること」「礼を正すこと」の重要性</p>

2 保護者サポートプログラム「フィジカルリテラシー」
講師 遠山 健太 氏 (株式会社ウイングート代表取締役)

- ・フィジカル (身体) リテラシーの定義とは
- ・フィジカル (身体) リテラシー・4つの領域とは
- ・即座の習得の条件とは
- ・基本的運動スキルとは
- ・アスレティックトライアングルとは
- ・保護者のフィジカル (身体) リテラシーが高いと子どもにどのような影響があるか
- ・保護者が子どもとスポーツと運動について「する」「み(観)る」「話す」ことでどのような効果が得られるか

3 アスリートパスウェイシステムの登録、説明
競技スポーツ班員が説明

