

東京国際大学「ソフトボール教室」

日時 平成28年12月11日 日曜日 9時から12時まで

会場 県立厚木商業高等学校

対象 中学、高等学校のソフトボール部員

講師 東京国際大学ソフトボール部 三科真澄監督、城戸絵理沙コーチ、選手他



三科監督から「今日はひとつのチーム。人の話を聞く。わからないことは聞く。楽しく協力して。」



ゴロを低い姿勢で丁寧にキャッチ。誰がノックを受けるのか、大きな声でアピール。声をかけてしっかり準備！



東京国際大学ソフトボール部監督、コーチ、選手のみなさんと記念撮影