

三菱日立パワーシステムズ横浜硬式野球部「野球教室」

日時 平成28年12月10日 土曜日 9時から12時まで

会場 相模原市立清新中学校、小田原市立白山中学校、大磯町立国府中学校

対象 県内中学校野球部員（相模原市立清新中学校、小田原市立白山・泉中学校、大磯町立国府中学校）

講師 三菱日立パワーシステムズ横浜硬式野球部監督・コーチ・選手・マネージャー

【相模原市立清新中学校会場】



ピッチングは体の重心、バランス、腕の振り方を、バッティングは、下半身に力を入れることを教わりました。



最後は全員で記念撮影。今日の経験を、今後の大会に生かします。

【小田原市立白山中学校会場】



股を割って、ボールは身体の前でキャッチ。バッティングで身体の開きが早い選手にはステップを改善。



ガッツポーズで記念撮影。元気な掛け声がグラウンドに響く野球教室でした。
【大磯町立国府中学校】



キャッチャーは大きな声をピッチャーにかける。バッティングではトップの位置をしっかりと！



とても分かりやすい指導をいただきました。最後は笑顔で記念撮影。