

企業等連携協議会KDAC（ケイダック）連携事業 NECレッドロケッツ「バレーボール」教室

【日 時】平成29年8月27日（日）9時から12時まで

【会 場】県立百合丘高等学校

【対 象】川崎地区高等学校女子バレーボール部員115名



体幹を使うウォーミングアップ



コーチからの指導



レシーブ練習



チーム練習の披露



日本トップチームとの試合



閉校式