

ケイダック  
企業等連携協議会（通称：KDAC）連携事業  
神奈川大学「陸上競技」教室

【日時】令和6年3月17日（日）10時00分から12時00分

【会場】秦野高等学校グラウンド

【対象】県内高等学校陸上競技部員20名

実技だけでなく。正しい姿勢やフォームについて講義をしていただきました。

○ 開講式



○正しい姿勢を作るためのトレーニング



○選手からアドバイスを受ける生徒



○正しい姿勢についての講義



○集合写真



良い天気の中、笑顔でスポーツ教室が終了しました。