

夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト 令和元年度中央イベント「ラジオ体操講習会」

日 時 令和元年8月3日（土） 8時00分から8時40分まで
会 場 IIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンター
講 師 平岡亮一氏（日本体操研究所・健康運動指導士）

綾瀬市の皆さんにご協力いただき、夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト中央イベント「ラジオ体操講習会」が盛大に開催されました！



岡野親 教育参事監兼指導部長あいさつ



古塩政由 綾瀬市長あいさつ



ラジオ体操講習会スタート！講師の「平岡亮一」先生に、ラジオ体操の正しい動きを教
えていただきました！





県のキャラクター「かながわキンタロウ」と綾瀬市の皆様と一緒にラジオ体操を！



「正しい動き」でラジオ体操！皆さんの姿勢がきれいです！



皆さん、お疲れ様でした。講習会終了後、参加者の皆さんに協賛企業等から参加記念品が配られました！