

健康・体力づくり実践研究校

# 健康・体力づくりにつながる食育実践

～主体的に食生活の改善に取り組む生徒の育成を目指して～

横須賀市立追浜中学校  
杉浦 翔太

# 横須賀市立追浜中学校



全校生徒549名

2021年9月  
中学校完全給食開始

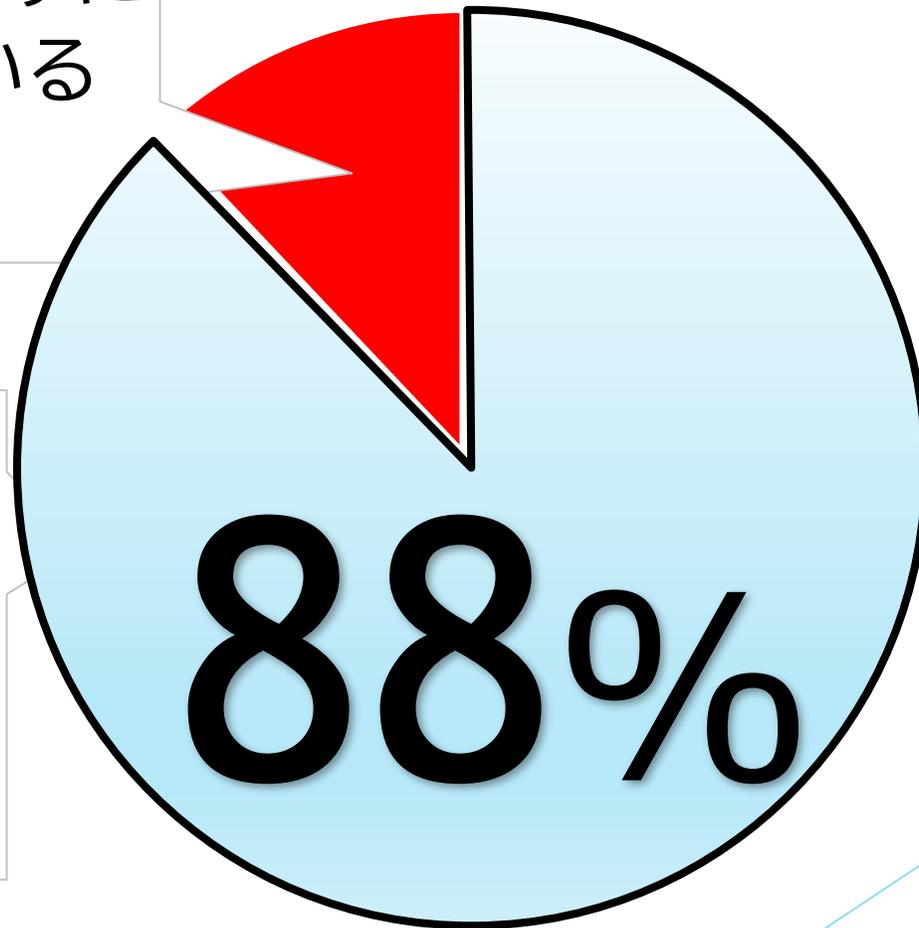


横須賀市給食センター

# 好き嫌いせずに食べているか【朝】

嫌いなものは食べずに残すようにしている  
12%

好き嫌いはあるが、嫌いなものも食べようとしている  
34%



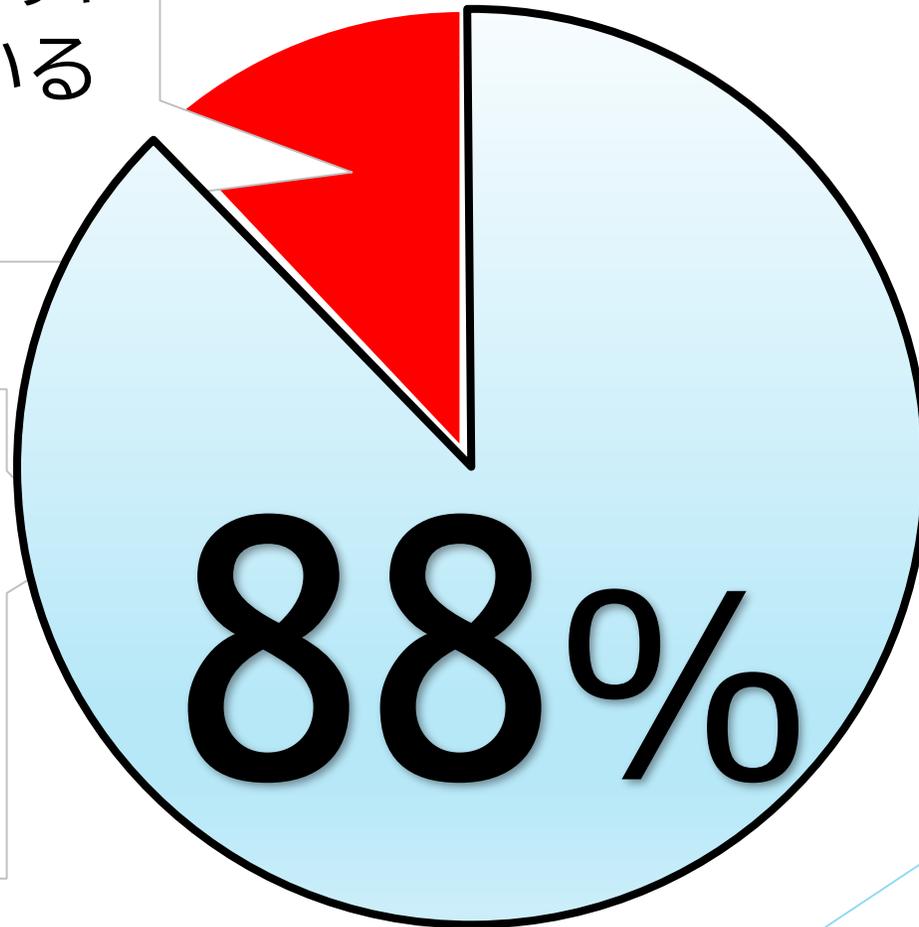
好き嫌いせずに食べている  
54%

n=299

# 好き嫌いせずに食べているか【給食】

嫌いなものは食べずに  
残すようにしている  
12%

好き嫌いはあるが、嫌いな  
ものも食べよ  
うとしている  
34%



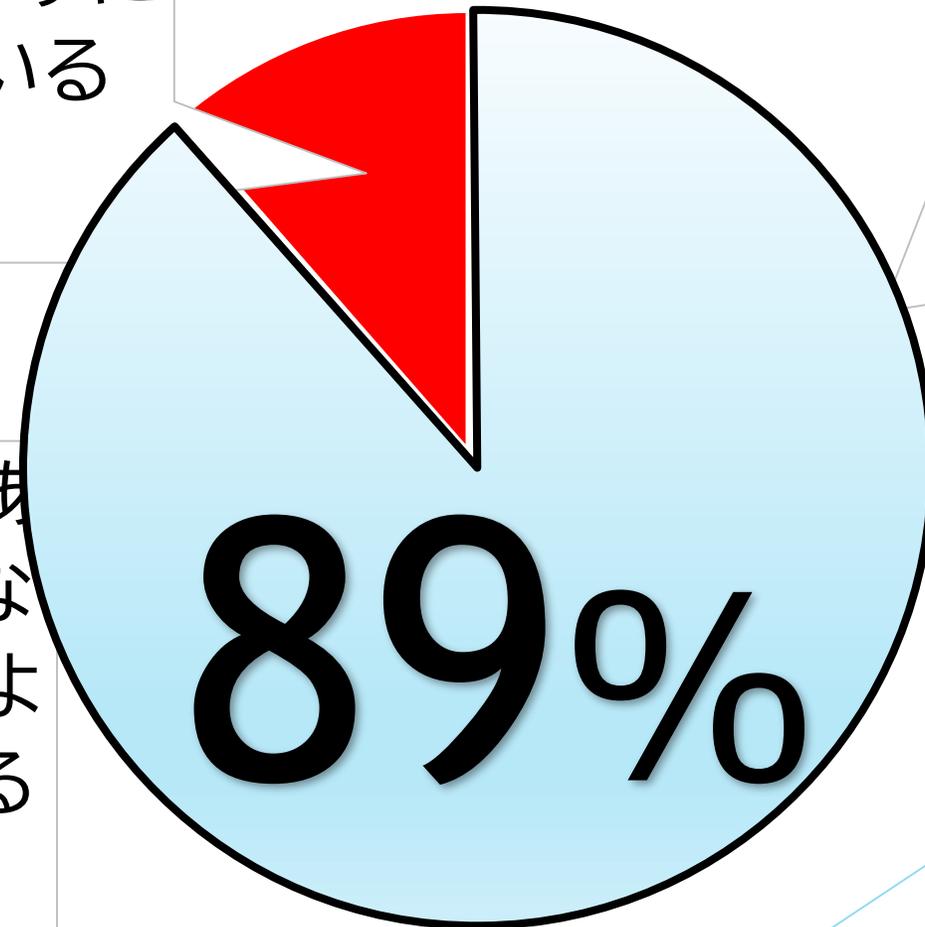
好き嫌い  
せずに食  
べている  
54%

n=299

# 好き嫌いせずに食べているか【夕食】

嫌いなものは食べずに残すようにしている  
11%

好き嫌いはあるが、嫌いなものも食べようとしている  
44%



好き嫌いせずに食べている  
45%

n=299

# 研究の仮説

必要なエネルギー量や  
それを摂取する必要性の理解

食育に関する意識の向上

食生活の改善を図る  
実践力の向上

心身の発育発達や体力の向上

必要なエネルギー量や  
それを摂取する必要性  
を理解するための取り組み