

(要領様式第5号)

研修カリキュラム

年度	令和7年度 神奈川県保育エキスパート等研修
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人保育のデザインアドバンス

	研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1	栄養に関する基礎知識	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	栄養の基礎的概念、食事摂取基準等を解説している。身体発達曲線から発育状態を把握する、調理保育の際の衛生管理を知る等、様々なワークを通して基礎知識を学ぶ。	講義+演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間24分	15時間31分	令和7年4月1日 ～ 令和8年3月8日	パソコン スマートフォン タブレット	1000人
2	食育計画の作成と活用1 (食育の理解と計画)	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	保育施設の特徴を活かした食育の基本を知り、環境の整備、多職種との連携等について学ぶ。	講義+演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間39分		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月8日	パソコン スマートフォン タブレット	1000人
3	食育計画の作成と活用2 (授乳・離乳食・幼児食の進め方及び食に関する保護者支援)	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	授乳・離乳の支援ガイドを基に、支援のポイントや発達に即した進め方を学ぶ。また、保護者が自信をもてる支援の大切さとそのヒントを学ぶ。	講義+演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間15分		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月8日	パソコン スマートフォン タブレット	1000人
4	保育所における食事の提供ガイドライン	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	ガイドラインが作成された背景と内容を理解し、「食の提供における質の向上のためのチェックリスト」を使って自園の状況を振り返るワークを行う。	講義+演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	0時間55分		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月8日	パソコン スマートフォン タブレット	1000人
5	アレルギー疾患の理解	昭和大学医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	食物アレルギーへの理解を深め、アレルギーを持つ子どもが、他の子どもと同じように安心して楽しく過ごす為に必要なことを解説している。	講義+演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間29分		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月8日	パソコン スマートフォン タブレット	1000人
6	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	昭和大学医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	ガイドラインを知ることで、マニュアルの根拠を理解することの大切さを解説している。又、緊急対応(アドレナリン自己注射)についても動画で説明している。	講義+演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間36分		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月8日	パソコン スマートフォン タブレット	1000人
7	食育計画の作成と活用3	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	栽培活動・調理体験の食育計画を作成するワークを通して、食育を取り入れる目的や子どもへの配慮、多様な関係者との連携の大切さ等を学ぶ。又、特別な配慮を要する子ども(体調不良の子どもや障害のある子ども等)への食や栄養に関する対応についても説明。	講義+演習(eラーニング)+ミニテスト+報告書	2時間13分		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月8日	パソコン スマートフォン タブレット	1000人

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～7すべての研修を受講する必要があります。