

# 神奈川県スポーツ推進計画及び 本県の主なスポーツ施策について

# 1 神奈川県スポーツ推進計画の概要

## (1) 計画策定の趣旨

県全体で確実にスポーツの推進を図り、誰もが生涯にわたりスポーツに親しむことができる地域社会を実現していくため、2017（平成29）年3月に神奈川県スポーツ推進計画「エンジョイ・スポーツ！ かながわプラン」を策定。

## (2) 計画策定からの経過

2017（平成29）年3月	策定
2023（令和5）年3月	見直し

## (3) 計画の目標年度

2025（令和7）年度

## (4) 計画の位置付け

- ・ 神奈川県スポーツ推進条例第5条に定める「推進計画」
- ・ 県の総合計画「新かながわランドデザイン」を補完する個別計画
- ・ スポーツ基本法第10条に定める「地方スポーツ推進計画」

# 1 神奈川県スポーツ推進計画の概要

## (5) 基本目標

- |   |
|---|
| ① 誰もが、「いつでも」「どこでも」「いつまでも」スポーツに親しめる<br>生涯スポーツ社会の実現 |
| ② スポーツの持つ力による、前向きで活力ある社会と、共生社会の実現                 |

## (6) 数値目標（令和7年度）

項目		目標値
成人のスポーツ実施率 （満20歳以上）	週1回以上 週3回以上 非実施率	70%以上 35%以上 0%に近づける
子どものスポーツ実施率 （6歳から18歳まで）	週3回以上 非実施率	55%以上 7%以下
障がい者のスポーツ実施率 （満20歳以上）	週1回以上	40%以上

# 1 神奈川県スポーツ推進計画の概要

## (7) スポーツ推進の施策・事業体系

### 視点1 誰もが生涯を通じて楽しめるスポーツ活動の推進

施策	主な取組
①楽しみながら行うスポーツへのきっかけづくり (主に乳幼児期)	家庭での遊び・運動の推進 地域での遊び・運動の推進
②スポーツに親しむ意欲や態度の育成 (主に児童・青年期)	体育・健康教育の充実 学校におけるスポーツ活動の推進 運動部活動の地域移行 地域におけるスポーツ活動の推進
③スポーツを行う習慣の確立 (主に成人期)	スポーツに親しむ機会の充実 3033 (サンマルサン) 運動の推進
④スポーツを通じた健康・生きがいづくり (主に円熟期)	レクリエーションスポーツの推進 体の状態や体力に応じた運動の推進

### 視点2 スポーツ活動を広げる環境づくりの推進

施策	主な取組
⑤スポーツ活動の環境整備	スポーツ環境の基盤となる「人材」の育成 スポーツ環境の基盤となる「場」の充実 地域コミュニティの中心となる総合型地域スポーツクラブの質的充実 スポーツ医・科学の活用促進 クリーンでフェアなスポーツの推進
⑥アスリートの育成	競技力の向上 トップアスリートの育成

### 視点3 スポーツの持つ力による地域活性化、共生社会の実現

施策	主な取組
⑦スポーツの持つ力による地域活性化	スポーツを通じて地域を盛り上げる取組み 多様な主体との連携による地域活性化 東京2020大会等のレガシーを活用した取組み
⑧スポーツを通じた共生社会の実現	「かながわパラスポーツ」の推進 障がい者スポーツの推進 女性のスポーツ推進

## 2 本県の主なスポーツ施策について

### 視点1 誰もが生涯を通じて楽しめるスポーツ活動の推進

#### (1) スポーツに親しむ意欲や態度の育成、スポーツを行う習慣の確立

##### 主な事業内容

ア 公立中学校における休日の運動部活動の地域移行  
中学生がスポーツに継続して親しむ機会を確保するため、関係団体等との連携体制を整えるとともに、「地域クラブ活動指導者研修講座」や「かながわ地域クラブ活動指導者データベース」を実施。

イ 県民スポーツ月間の設定  
神奈川県スポーツ推進条例により、10月を「県民スポーツ月間」と定め、市町村やスポーツチーム等と連携し、県内で開催される「スポーツ体験会」や「スポーツイベント」を一体的に広報。

ウ 3033（サンマルサン）運動の推進

1日30分、週3回、3ヶ月間継続して運動やスポーツを行い、くらしの一部として習慣化する取組である「3033運動」を推進するため、「3033体力測定会」や「3033運動講習会」を実施。



県民スポーツ月間



地域クラブ活動指導者  
研修講座

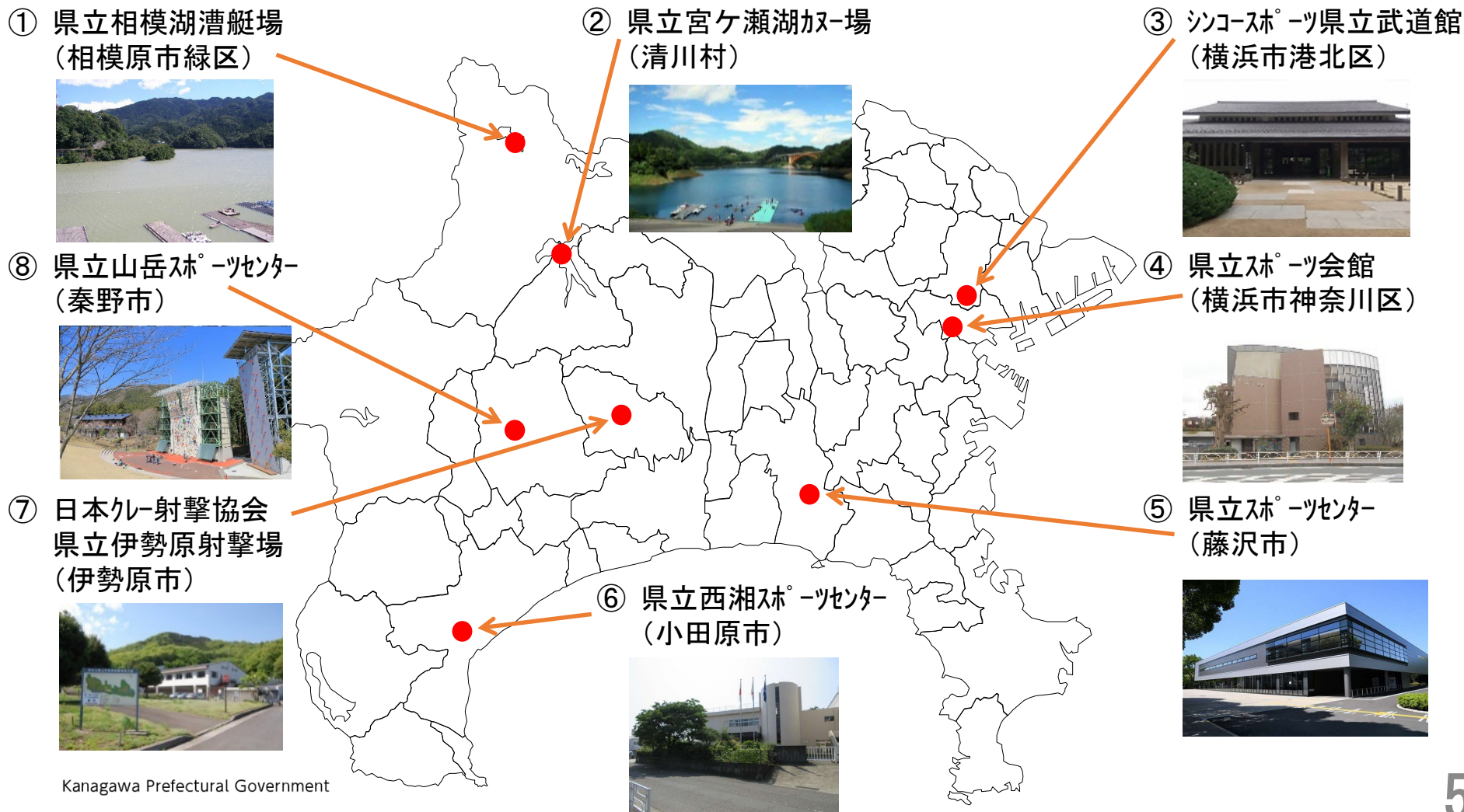


3033体力測定会

## 2 本県の主なスポーツ施策について

### 視点2 スポーツ活動を拓げる環境づくりの推進

#### (1) スポーツ活動の環境整備



## 2 本県の主なスポーツ施策について

### 視点2 スポーツ活動を拓げる環境づくりの推進

#### (2) アスリートの育成

##### 主な事業内容

#### ア 競技力の向上

本県のアスリートの活躍を支援するため、「国民スポーツ大会」へのコーチ、トレーナー、スタッフ等の派遣や、「全国障害者スポーツ大会」への選手の派遣等を実施。



第78回国民スポーツ大会  
「SAGA2024」  
(神奈川県選手団)



第23回全国障害者スポーツ大会  
「SAGA2024」  
(神奈川県選手団結団式)

#### イ トップアスリートの育成

「かながわジュニアチャレンジプロジェクト」として、県内の小学生を対象に、競技スポーツの裾野拡大や将来の神奈川県育ちのアスリートの早期発掘・育成を図るため、「スポーツ能力測定会」や「スポーツ競技体験会」、「タレント育成能力開発プログラム」等を実施。



かながわジュニアチャレンジプロジェクト（スポーツ能力測定会）

## 2 本県の主なスポーツ施策について

### 視点3 スポーツの持つ力による地域活性化、共生社会の実現

#### (1) スポーツの持つ力による地域活性化

##### 主な事業内容

#### ア スポーツツーリズムの推進

本県の豊かな自然環境を活かし、広域的な周遊を促進するサイクルツーリズムの取組を推進するため、県内14本の「サイクリングルート」を作成し、関係機関と連携した情報発信を展開。また、アウトドア・アーバンスポーツを推進するため、市町村や企業等が無料で活用できる8種目のPR動画を作成中。



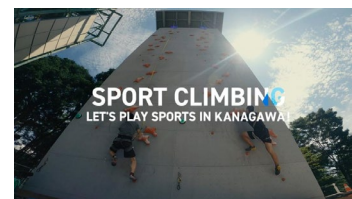
ジャパンエコトラック  
ルートマップ「神奈川」

#### イ 多様な主体との連携による地域活性化

スポーツを通じて地域活性化など社会課題を解決するため、自治体や企業等が情報共有や連携する場として「かながわスポーツ・プラットフォーム」を設置。



かながわスポーツ・プラットフォーム



神奈川県スポーツツーリズムPR動画  
「スポーツクライミング」

#### ウ 東京2020大会のレガシーを継承するための取組

セーリングの魅力を引き継ぎ普及啓発するため、県内4会場で県内在住の小学生及び障がいのある方（小学生以上18歳以下）を対象とした「セーリング海上体験会」を実施。

#### セーリング海上体験会

体験しよう！セーリングの魅力

対象：小学生・障がいのある方  
（小学生以上18歳以下）  
県内4会場で開催！

江の島ヨットハーバー	横浜ベイサイドマリナ
八景島マリナ	リビエラシーボニアマリナ

※参加費無料、令和6年6月～11月（全14回）

↓↓詳細やお申し込みはこちらから↓↓



問合せ先：神奈川県スポーツ推進センター  
TEL:045-285-0777

セーリング海上体験会



## 2 本県の主なスポーツ施策について

### 視点3 スポーツの持つ力による地域活性化、共生社会の実現

#### (2) スポーツを通じた共生社会の実現

##### 主な事業内容

#### ア 「かながわパラスポーツ」の推進

誰もが生涯にわたり楽しみながらスポーツをする、観る、支える、「かながわパラスポーツ」※を推進するため、「パラスポーツ体験会」や「かながわパラスポーツフェスタ」を開催。

※「かながわパラスポーツ」: 県では、パラスポーツを「障がいがある人がするスポーツ」という考え方から一歩進め、「誰もがそれぞれの関心、目的、体力、年齢、運動機能及び健康状態に応じて、生涯にわたり楽しみながらスポーツをする、観る、支えること」を「かながわパラスポーツ」と定義。



かながわパラスポーツフェスタ  
(車いすテニス)

#### イ 障がい者スポーツの推進

県立スポーツセンターや特別支援学校等を活用し、障がい者がスポーツを継続的に実施する場として、「パラスポーツ教室」を実施。



パラスポーツ教室  
(ボッチャ)

#### ウ 東京2025デフリンピックに向けた取組

東京2025デフリンピックを契機とした、聴覚障がい者への理解やパラスポーツの推進を図るため、「1年前イベント」や、プロスポーツチームと連携したPRを実施。



第25回  
東京2025デフリンピック  
競技大会 東京2025  
2024  
11/15e~26e  
東京2025デフリンピック  
1年前イベントinかながわ