

スポーツが持つチカラで、健康で活力ある社会に！

# 「神奈川県スポーツ推進計画」を見直しました！

©横浜マラソン組織委員会



## 基本目標 (②を新たに設定)

- ①誰もが、「いつでも」「どこでも」「いつまでも」スポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現
- ②スポーツの持つ力による、前向きで活力ある社会と、共生社会の実現 **(新たに設定)**

## 主な取組

- スポーツの持つ力で新たな活力を生み出し、スポーツツーリズムなど、スポーツを通じた地域活性化に取り組みます
- 誰もがスポーツを楽しめる「かながわパラスポーツ」などを通じて、共生社会を実現します
- 生涯を通じてスポーツを楽しみ、健康的で豊かな生活ができるよう、スポーツ活動を拡げます
- アスリートの活躍で県民が夢や希望、感動を分かち合えるよう、神奈川育ちのアスリートを育成します

## 数値目標の見直し

成人のスポーツ  
実施率 (週1回)

引き上げ  
65% ▶ **70%**

子どものスポーツ  
実施率 (週3回)

継続  
55% ▶ **55%**

障がい者のスポーツ  
実施率 (週1回)

新たに設定  
**40%**

## 施策① 誰もが生涯を通じて楽しめるスポーツ活動の推進

それぞれの関心、目的、体力、年齢などに応じて、生涯にわたり楽しみながらスポーツができる社会の実現に向けて新たな取り組みを行います。

- 3033（サマルカン）運動の推進
- 公立中学校における休日の運動部活動の地域移行
- タレント発掘・育成の支援
- スポーツ医・科学、栄養サポートの支援
- 女性のスポーツ実施への取組促進
- スポーツによる未病改善の実践 など

### くらしに運動を! 3033運動



1日30分、週3回、3ヶ月間継続して運動やスポーツを行い、運動やスポーツをくらしの一部として習慣化する取組み

## 施策② スポーツ活動を広げる環境づくりの推進

スポーツ推進拠点として整備した県立スポーツセンターにおいて、県民のニーズに応じたスポーツ施策を展開するため、引き続き環境整備を行います。

- 県立スポーツセンターのスポーツ推進拠点としての整備
- 障がい者アスリートの育成・支援 など



### 令和2年4月リニューアル! 県立スポーツセンター

藤沢市善行7-1-2  
電話番号：0466-81-2570

全室車椅子対応の宿泊棟など、施設全体のバリアフリー化を行いました!

## 施策③ スポーツを通じた地域活性化、共生社会の実現

スポーツのもつ「人と人をつなぐ力」を活用し、地域活性化や共生社会の実現に向けて新たな取り組みを行います。

### スポーツの持つ力による地域活性化

- スポーツツーリズムの推進
- プロスポーツチーム等との連携
- 東京2020大会のレガシーを継承するための取組み など

### スポーツを通じた共生社会の実現

- 「かながわパラスポーツ」の推進
- 県立スポーツセンターを活用した障がい者スポーツの推進 など

「神奈川県スポーツ推進計画」に関する詳しい情報は、県ホームページをご覧ください

検索

問合せ先 神奈川県スポーツ局スポーツ課 健康・生涯スポーツグループ  
〒231-8588 横浜市中区日本大通1  
電話 045-285-0796（直通） FAX 045-662-5557