



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月10日



【かながわ消費者週間①】

カナウソなの～。毎年10月の第2土曜日から1週間は「かながわ消費者週間」。消費者問題に取り組む消費者団体の活動の紹介や、エシカル消費、消費者被害未然防止についての情報をお届けするなの～！ #消費者市民社会 #消費者週間 pref.kanagawa.jp/docs/r7b/edu/r...



ALT

毎年10月の第2土曜日から1週間は「かながわ消費者週間」です！



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月14日

【かながわ消費者週間②】

NACS消費者教育研究会では、高齢者、民生委員児童委員、自治会役員、消費生活推進員等の「見守る方」を対象に、「地域の消費者被害未然防止出前講座」を開催しています。地域の皆様の安心・安全な暮らしに「出前講座」を是非お役だてください。[nacs-east.jp/kenkyukai/shoh...](https://nacs-east.jp/kenkyukai/shohishakyoiku)

**NACS（消費者教育研究会）
地域の消費者被害未然防止出前講座**



寸劇、〇×クイズ、
グループワークなど

楽しい!
分かりやすい!
参加型の講座です!

問合せ先

(公社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会(消費者教育研究会)

ALT

<https://nacs-east.jp/kenkyukai/shohishakyoiku>



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月15日

【かながわ消費者週間③】

神奈川県消費者団体連絡会は神奈川県内で活動している9の消費者団体で構成されています。毎月開催している幹事会で学習会や情報交換を行っています。また県の審議会や委員会等に委員を派出し、県の取組に対して意見書を提出しています。coopkana.jp

神奈川県消費者団体連絡会は神奈川県内で活動している9つの消費者団体で構成されています。



ALT

学習会や情報交換のほかにも県の取組に対して審議会や委員会で意見書を提出しています。



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月16日

【かながわ消費者週間④】

高齢者、障がい者の消費者トラブルが後を絶ちません。全国消費生活相談員協会では、10月の毎週土曜日、日曜日に「電話相談110番」を実施します。ご本人のほか、ご家族の方や周囲の方からのご相談もお待ちしております。詳細はこちらから。zenso.or.jp

その契約大丈夫？

高齢者・障がい者
消費者トラブル 110番

相談無料

契約金額が
高すぎる...



1回限りの
注文のつもり
だったのに...

これって
消費者
トラブル？

ご家族の方、高齢者・
障がい者の周囲の方
からのご相談もOK

お気軽に
ご相談ください

東京

10月 毎週 土曜・日曜 10時～16時

03-5614-0189

大阪

10月 毎週 日曜 10時～12時、13時～16時

06-6203-7650

北海道

10月 毎週 土曜 13時～16時

011-612-7518

主催: (公社) 全国消費生活相談員協会

相談は無料です。
お気軽にご相談ください！



ALT



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月17日

【かながわ消費者週間⑤】

消費者と企業・行政をつなぐ架け橋「消費生活アドバイザー制度」をご存知ですか？消費生活アドバイザー資格の1次試験は毎年10月、2次試験は12月頃に実施。合格者は消費生活相談員資格（国家資格）も取得できます。詳細は日本産業協会HPへ！nissankyo.or.jp/adviser.html#s...

消費者と企業・行政をつなぐ架け橋！
消費生活アドバイザー制度

1次試験は毎年10月
2次試験は12月頃に実施

※1次試験はC B T方式
2次試験は論文・面接試験です



ALT



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月20日

【かながわ消費者週間⑥】

NACS標準化を考える会は危ないリボンやひもが付いた子ども服のネット販売を継続して観測しています。ハンドメイドサイト等には安全基準 JISL4129(よいふく)に合わないリボンやひも付きの服が出品されることもあるので注意が必要です。 new.express.adobe.com/page/A3M6wPLrG...

インターネットで購入、販売する
ときはチェックポイントを
確認することが大切なの～！

○子ども服の「ひも・フード」
チェックポイント

- ・首回りに垂れ下がったひもやリボンがついていませんか？
- ・首の後ろで結ぶリボンや肩で調整できる長いひもがついていませんか？
- ・背中で結ぶリボンがついていませんか？
- ・上着やズボンのすそに垂れ下がったひもがついていませんか？

ALT



手元の子ども服は大丈夫かチェックしてほしいなの～！



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月21日



【かながわ消費者週間⑦】

NACS標準化を考える会は高齢者や障がい者が怪我、事故、体調不良など不測の事態に遭遇した際に自ら「助けを求める音や光」を発して救済に繋げる活動を行っています。ひとりぐらしをする高齢者の在宅事故や孤独死等の課題解決も目指しています。nacs-east.jp/kenkyukai/hyoj...

日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会東日本支部

標準化を考える会

製品やサービスなどの「統一した安全基準作りに参画し、消費者の声を規格に反映する」ことを目標に活動しています。皆さんの身近で、高齢者や障がい者などの怪我や事故、見守りなどで困ったこと（危なかったこと）がありましたら是非ご連絡下さい。

<https://nacs-east.jp/kenkyukai/hyojunka>



ALT



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月22日

【かながわ消費者週間⑧】

子どもの事故をみんなで防止！令和7年12月25日より子供用特定製品（3歳未満向け玩具、乳幼児用ベッド）に「子供PSCマーク」の表示が始まります。NACS標準化を考える会は子供PSCマークの貼られていない危険な玩具を観測していきます。meti.go.jp/product_safety...

令和7年12月25日から「子供PSCマーク」の貼られていない
3歳未満向け玩具やベビーベッドを販売することができなくなります。



ALT



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月23日



【かながわ消費者週間⑨】

契約や広告で「これって変だな！」と思ったら私たちに情報を提供してください！内閣総理大臣から適格消費者団体の認定を受けた「消費者支援かながわ」は消費者の利益を守るために活動しています。共により良い消費者市民社会をめざしていきましょう ss-kanagawa.org





かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月24日

【かながわ消費者週間⑩】

皆さんの集まりの場に出向いて消費生活に関する情報や消費者被害に遭わないポイント等をわかりやすくお話しする消費生活出前講座の講師を無料で派遣しています。ご近所、お友達などグループの活動や学校の授業などニーズに合わせて講師を派遣しますpref.kanagawa.jp/docs/r7b/cnt/f...

**消費生活に関する情報や
消費者被害にあわないポイントなどをわかりやすくお話しします！**

○町内会、老人会、サークルの集まり
○学校の授業、PTA、保護者会
○学生向けのオリエンテーション
などにご活用ください



ALT



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月27日



【かながわ消費者週間⑪】

野菜ソムリエコミュニティかながわは、神奈川県民の皆様の野菜果物摂取量アップと地産地消を提案しています。地元の食材をおいしく使いきる。このシンプルな食生活がグリーン志向消費に繋がります。合い言葉は「たすベジ!」「たすフル!」です。vfckanagawa.cocolog-nifty.com

たす
+ベジ
たす
+フル



ALT

野菜ソムリエコミュニティかながわは
野菜・果物の摂取量アップと地産地消を提案しています



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月28日

【かながわ消費者週間⑫】

毎年10月30日は「食品ロス削減の日」。今日から食品ロス削減レシピを3つご紹介。第一弾は野菜ソムリエプロの安部加代子さん考案「簡単揚げずに作れるスコップコロッケ」。捨てがちなかぼちゃの皮を器に揚げずにパン粉を炒めて作るコロッケです。vfckanagawa.cocolog-nifty.com/blog/2025/09/p...

簡単
揚げずに作れる
スコップ
コロッケ!



提供 野菜ソムリエプロ 安部 加代子

○材料(2人分)

カボチャ(小) 1個、ベーコン 1枚、玉ねぎ 1/4個
A(マヨネーズ 15g、砂糖 小さじ1/2)
塩コショウ 少々、パン粉、オリーブオイル 適宜

○作り方

- ① カボチャはお皿に乗せ、ふんわりラップする。竹串が通るまで電子レンジで加熱する。上を切って下側はくりぬき、マッシュする(正味200gほど)
- ② 細切りにしたベーコン、みじん切りにした玉ねぎを炒めお皿に取り出す。
- ③ フライパンにオリーブオイル、パン粉を入れて色づくまで炒める。
- ④ ①、②、Aを混ぜる。塩コショウで味を調える。カボチャに戻して③をのせる。
※大きいカボチャの場合は、半分カットで作れます。
※カボチャは底の部分を切ると座りがよくなります。

(食品ロス削減ポイント)

捨てがちな皮を器にし、飾りにも使いました。揚げずにパン粉を炒めて作るコロッケなので、揚げ油なども不要です。



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月29日



【かながわ消費者週間⑬】

食品ロス削減レシピ第二弾は、野菜ソムリエの島田総子さん考案の「レタスとじゃこのふりかけ」。野菜の高騰が続く中、葉物野菜の固い部分も無駄なく使って簡単ふりかけを作ってみませんか？にんにく香るシャキシャキ食感がクセになりますよ。vfckanagawa.cocolog-nifty.com/blog/2025/09/p...



レタスと
じゃこの
ふりかけ！



レシピ提供 野菜ソムリエ 島田 総子

ALT

〇材料(2人分)

レタス(外側の葉) 3~4枚、ちりめんじゃこ 大さじ2、
にんにく(みじん切り) 1かけ分、サラダ油 大さじ1、酒 大さじ1、塩 小さ
じ1/3程度(味をみて調整)、白炒りごま 大さじ1

〇作り方

- ① レタスの外側の葉を2~3mm程度のざく切りにする。
- ② フライパンにサラダ油、にんにくを入れて中火で熱し、にんにくの香りが立ってきたら①のレタスをしんなりするまで炒める。
- ③ ちりめんじゃこ、酒を入れ、塩で味をととのえ仕上げに白炒りごまをふる。

(食品ロス削減ポイント)

生では固くて食べづらいレタスの外葉も、小さめに切って火を通すと美味しく食べられます。捨てずに有効利用しましょう！



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月30日



【かながわ消費者週間⑭】

食品ロス削減レシピ第三弾は、野菜ソムリエプロの安住裕美さん考案の「さつまいものポタージュ」。秋を代表する野菜の一つ「サツマイモ」を皮ごと使ったポタージュは濃厚なコクと優しい甘さ、なめらかな舌触り。旬の野菜を丸ごといただきます。 vfckanagawa.cocolog-nifty.com/blog/2025/09/p...

サツマイモの
ポタージュ!



レシピ提供 野菜ソムリエプロ 安住 裕美

ALT

〇材料(2人分)

サツマイモ 200g、タマネギ 1/2個(100g)、バター10g
水 200ml、牛乳 300ml、コンソメ顆粒 小さじ2
塩・コショウ 少々、パセリ(みじん切り) 適量

〇作り方

- ① サツマイモは皮付きのまま薄切りにし、5分水にさらす。
- ② フライパンにバター、タマネギを入れて中火で炒め、透き通ってきたら サツマイモ、水、コンソメ顆粒を加え、中火で6～8分煮る。
- ③ ②の粗熱が取れたらミキサーに入れ、牛乳を加えて攪拌する。フライパンに戻して混ぜながら加熱し、塩・コショウで味を調える。
- ④ 器に盛りパセリを散らす。

(食品ロス削減ポイント)

「ちょっとサツマイモが残っている」、そんな時、煮物以外の食べ方もぜひ、お試しください。旬の野菜を丸ごといただきます!



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月31日

【かながわ消費者週間⑮】

NPO法人セカンドリーグ神奈川は、食品ロス削減に取り組んでいます。テレビ神奈川「カナフルTV」で“今、私たちにできること！みんなで学ぶ「食品ロス」”をテーマに、個人や自宅でできる「食品ロス削減」について紹介をしました。詳細はこちら！youtube.com/watch?v=tXNzXz...



セカンドリーグ神奈川はフードバンク活動を支援し、
「子ども食堂」や「地域食堂」への食品提供や、
防災備蓄品のマッチングなどを行っています!

ALT



かながわ中央消費生活センター【神奈川県消... @kanagawa_... · 10月31日



【かながわ消費者週間①⑥】

消費者団体の活動の紹介やエシカル消費をテーマに情報を発信してきたけどどうだったかな？キミの行動には社会を動かすチカラがある！公正で持続可能な社会になるよう「消費者市民」として環境や社会に配慮した行動をとることが大切！まずはできることから始めてみましょう。

THANK
YOU!



ALT

2025かながわ消費者週間