

その水は？ そのコーヒーは？

見えないう砂糖を見える化



1本540ml当たり
熱量 0kcal
炭水化物 0g

スティックシュガー5gだと

0本



1本500ml当たり
熱量 0kcal
糖類 0g

スティックシュガー5gだと

0本

出典：<https://www.coca-cola.com/jp/ja/brands>

出典：<https://www.coca-cola.com/jp/ja/brands>



1本600ml当たり
熱量 0kcal
炭水化物 0g

スティックシュガー5gだと

0本



1本600ml当たり
熱量 108kcal
炭水化物 26.4g

スティックシュガー5gだと

5.3本



出典：<https://products.suntory.co.jp/softdrink/ingredient.html>

出典：<https://products.suntory.co.jp/softdrink/ingredient.html>

飲む前に

栄養成分表示 <100ml当たり>

エネルギー	45kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	11.3g
食塩相当量	0g

栄養成分表示を見る

- ✓ 単位
- ✓ エネルギー
- ✓ 炭水化物 etc...

次の行動へのヒントになります

