



神奈川県における障がいのある方の  
運動・スポーツ実施率調査 結果報告書

令和3年12月

神奈川県立スポーツセンター



## はじめに

神奈川県では、誰もが生涯にわたりスポーツに親しむことができる地域社会の実現を目指し、2017（平成29）年に「神奈川県スポーツ推進条例」を制定し、併せて、条例に基づき県民をはじめ、市町村やスポーツ関係団体などが連携、協働し、スポーツを推進するよう、同年、総合的かつ計画的に取り組む施策を示した「神奈川県スポーツ推進計画」を策定しました。

また、本県では、こうした取組みの一方で、2015（平成27）年1月に、すべての人が自分の運動機能を活かして同じようにスポーツを楽しむという「かながわパラスポーツ」の理念を広げていくため、「かながわパラスポーツ推進宣言」を発表するとともに、障がいのある方も日常的に運動やスポーツに親しむことができるように「かながわパラスポーツフェスタ」などのスポーツイベント等も県内各地で開催してきました。さらに、2019（令和元）年にはラグビーワールドカップ2019<sup>™</sup>の決勝戦、2021（令和3）年には東京2020オリンピック競技大会のセーリング、サッカー、野球、ソフトボール競技が開催され、2022（令和4）年には全国健康福祉祭（ねんりんピック）の開催も予定されています。こうした大規模スポーツイベントの開催による、県民のスポーツに対する機運の高まりを一過性のものとせず、県全体で確実にスポーツの推進を図りたいと考えています。

この他、2020（令和2）年4月には、本県の障がい者スポーツの推進拠点としての活用も期待される県立スポーツセンターがリニューアルオープンしました。また、2020（令和2）年3月には、新たに一般社団法人神奈川県障がい者スポーツ協会が設立されました。

このように、近年、障がいのある方がスポーツに親しみやすい環境づくりなどが本県で進んできた中、2021（令和3）年8月から開催された東京2020パラリンピック競技大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で無観客開催となりましたが、神奈川県ゆかりのパラアスリートの活躍は広く県民に勇気や感動を与え、今後の本県の障がいのある方の運動・スポーツの推進に大きく寄与するものと思われま

す。近年の本県の障がいのある方の運動・スポーツを取り巻く環境は大きな変化を見せており、一層の推進を図るためには、障がいのある方が日々の生活において、どのように運動やスポーツに接しているのかを把握することが重要です。

2020（令和2）年に実施したこの調査は、こうした環境の変化を背景とした障がいのある方の運動・スポーツの実施状況及び特徴を明らかにすることをねらいとしました。

最後に、この調査は、2020（令和2）年6月から8月というコロナ禍において外出自粛やスポーツ施設等の利用制限が行われる中での実施になったことから、御回答にあたっては御不便をお掛けした点もあったと思います。御協力いただいた皆様には厚くお礼申し上げます。

神奈川県立スポーツセンター  
所 長 大 塚 和 弘

## 目 次

<b>【調査目的】</b>	1
<b>【調査対象】</b>	1
<b>【抽出方法】</b>	1
<b>【調査方法】</b>	1
<b>【調査主体】</b>	1
<b>【調査期間】</b>	1
<b>【「障がいのある方」の表記について】</b>	1
<b>【国及び神奈川県の実施について】</b>	2
<b>【調査結果概要】</b>	2
<b>【調査結果】</b>	4
<b>1 調査対象</b>	4
(1) 調査票回収状況	4
(2) 回答者属性	4
<b>2 運動・スポーツ実施状況</b>	7
(1) 運動・スポーツ実施の有無	7
(2) 運動・スポーツ種目別実施率	12
(3) 運動・スポーツ実施頻度	17
(4) 運動・スポーツ実施場所	22
(5) 運動・スポーツを行った理由	27
(6) 運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツの実施希望	32
(7) 運動・スポーツを行っていない理由	35
(8) 運動・スポーツ施設への要望	39
<b>【調査票】</b>	44
<b>【クロス集計結果】</b>	48
<b>【引用・参考文献】</b>	61

# 神奈川県における障がいのある方の運動・スポーツ実施率調査

## 【調査目的】

障がいのある方の運動・スポーツ実施率の向上を図るために、障がいのある方の運動・スポーツ実施状況及び特徴を明らかにする。また、県立スポーツセンターが障がい者スポーツの推進拠点として事業を効果的に実施するための基礎資料とする。

## 【調査対象】

県内の障がい者団体に所属、もしくは県内の障がい者施設を利用している障がいのある方1,086名を対象とした。

- ・ 調査票配付数 1,086名
- ・ 調査票回収数 453名
- ・ 有効調査票数 396名

※ 調査票配付数1,086名は、県内の障害者手帳等保有者数417,672名から算出した。

※ 障害者手帳等保有者数417,672名の内訳は次のとおりである。

身体障害者手帳	267,576名	「平成29年神奈川県福祉統計（2017）」より
療育手帳	70,737名	
精神障害者保健福祉手帳	79,359名	

※ 本調査は障がいのある方本人を対象に行っているが、本人による記入が難しい場合は家族等、本人に近い人が記入している。

## 【抽出方法】

県内の各種障がい者当事者団体の規模を考慮し、有意抽出とした。

## 【調査方法】

郵送自計式

## 【調査主体】

県立スポーツセンター 事業推進部スポーツ活動支援課スポーツ相談・情報担当

## 【調査期間】

- 1 調査の実施・調査票の回収 2020（令和2）年6月23日から同年8月4日まで
- 2 集計 2020（令和2）年9月から2021（令和3）年3月まで

## 【「障がいのある方」の表記について】

本報告書においては固有名詞を除き調査対象者に対して「障がいのある方」という表記で統一している。

## 【国及び神奈川県スポーツ施策について】

国及び神奈川県スポーツ施策について表1に示した。

表1 国及び神奈川県スポーツ政策

年	国	神奈川県
2011（平成23）	スポーツ基本法	
2012（平成24）	スポーツ基本計画	
2015（平成27）	スポーツ庁 設置	かながわパラスポーツ推進宣言
2016（平成28）		スポーツ局 設置
2017（平成29）	第2期スポーツ基本計画	神奈川県スポーツ推進条例 神奈川県スポーツ推進計画

### 【調査結果概要】

神奈川県では、これまで今回のような障がいのある方の運動・スポーツ実施率の具体的な調査を実施していないため、数値比較にあたっては、東京都オリンピック・パラリンピック準備局が実施した「障害者のスポーツに関する意識調査（2018）」（以下「東京都の調査」という。）及び公益財団法人笹川スポーツ財団が実施した「障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究（2018）」（以下「国の調査」という。）を活用した。

また、各調査項目の概要は次のとおりとなっている。

#### 1 運動・スポーツの実施の有無

- (1) 障がいのある方の運動・スポーツ実施率は、69.2%であり、非実施率は、30.8%であった。（詳細P7）
- (2) 障がいの種類別の運動・スポーツ実施率は、「知的障がい・発達障がい」79.7%、「内部障がい」67.3%、「肢体不自由」64.8%、「視覚障がい」63.0%、「精神障がい」61.4%、「聴覚障がい」55.6%、「その他の障がい」52.9%であった。（詳細P8）
- (3) 障がいの程度別の運動・スポーツ実施率は、「軽度」76.6%、「重度」65.3%であった。（詳細P9）
- (4) 年齢別の運動・スポーツ実施率は、「10歳未満」50.0%、「10歳以上20歳未満」85.3%、「20歳以上30歳未満」75.7%、「30歳以上40歳未満」66.7%、「40歳以上50歳未満」63.8%、「50歳以上60歳未満」63.8%、「60歳以上70歳未満」70.4%、「70歳以上80歳未満」67.6%、「80歳以上」55.6%であった。（詳細P11）

#### 2 運動・スポーツ種目別実施率

運動・スポーツ種目別実施率は、「散歩（ぶらぶら歩き）」34.1%、「体操（軽い体操・ラジオ体操など）」27.3%、「筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）」14.9%、「水泳」13.4%、「ウォーキング（ノルディックを含む）」13.1%であった。（詳細P12）

#### 3 運動・スポーツ実施頻度

- (1) 週1日程度以上運動をする人の割合（運動・スポーツの実施頻度）は、49.8%であった。（詳細P17）

- (2) 障がいの種類別の週1日程度以上運動をする人の割合（運動・スポーツの実施頻度）は、「知的障がい・発達障がい」53.6%、「内部障がい」51.9%、「肢体不自由」50.8%、「精神障がい」45.5%、「聴覚障がい」37.9%、「視覚障がい」29.6%、「その他の障がい」47.0%であった。（詳細P18）

#### 4 運動・スポーツ実施場所

運動・スポーツ実施場所は、「自宅」28.8%、「公共のスポーツ施設（障がい者専用施設以外）」24.8%、「福祉施設」22.6%、「道路や遊歩道」20.1%、「公園や広場」19.7%、「民間のスポーツ施設（スポーツジムなど）」「公共のスポーツ施設（障がい者専用施設）」18.2%であった。（詳細P22）

#### 5 運動・スポーツを行った理由

運動・スポーツ実施者が運動・スポーツを行った理由は、「健康、体力づくりのため」60.2%、「楽しみや気晴らしのため」44.5%、「障害者スポーツ大会参加のため」19.3%、「友人・仲間・学校・職場との交流のため」19.0%、「リハビリテーションや治療のため」17.9%であった。（詳細P27）

#### 6 運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツの実施希望

- (1) 運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツの実施希望は、「実施したいと思う」63.9%、「実施したいと思わない」36.1%であった。（詳細P32）
- (2) 運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツの実施希望（障がいの種類別）で「実施したいと思う」割合は、「精神障がい」82.4%、「内部障がい」70.6%、「肢体不自由」65.1%、「聴覚障がい」65.0%、「その他の障がい」62.5%、「視覚障がい」60.0%、「知的障がい・発達障がい」51.6%であった。（詳細P32）

#### 7 運動・スポーツを行っていない理由

運動・スポーツ非実施者が運動・スポーツを実施していない理由は、「身体的に（障がいの程度により）できないため」37.7%、「一緒に運動・スポーツを行う人がいないため」24.6%、「運動・スポーツをする時間がないため」19.7%、「運動・スポーツに興味がないため」17.2%、「活動場所がないため」14.8%であった。（詳細P35）

#### 8 運動・スポーツ施設への要望

障がいのある方の運動・スポーツ施設への要望は、「運動・スポーツ施設そのものの充実」37.6%、「障がい者対応ができる有資格者の配置」30.6%、「県内の施設利用料金の減免」16.2%、「運動・スポーツ施設への送迎車の配備」14.9%、「障がい者スポーツの広報の充実」14.6%、「運動・スポーツ用具の充実」9.8%であった。（詳細P39）

## 【調査結果】

### 調査結果を読む前の確認事項

- 障がいの程度分類〔軽度／重度〕については、「東京都の調査」を参考に次のとおり分類した。

軽度＝身体障害者手帳 3, 4, 5, 6 級、療育手帳 B-1, B-2、精神障害者保健福祉手帳 2, 3 級  
重度＝身体障害者手帳 1, 2 級、療育手帳 A-1, A-2、精神障害者保健福祉手帳 1 級

※ 本調査においては、これらの各障がい種別の手帳を総称して「障害者手帳等」とする。

- 本調査について有効調査票数は、396 名となっている。また、調査結果の図または表において調査結果の割合 (%) を示すための対象者数を n として表記しているが、次のいずれかの理由により図または表において n 数と回答区分の内訳合計数が一致していない場合がある。
- ・ 障がいの種類において重複障がいのある方がいるため。
  - ・ 障害者手帳等の所持において複数所持している方がいるため。
  - ・ 障害者手帳等を有していないが、障がいのある方として回答している設問があるため。
  - ・ 複数回答可としている設問があるため。

## 1 調査対象

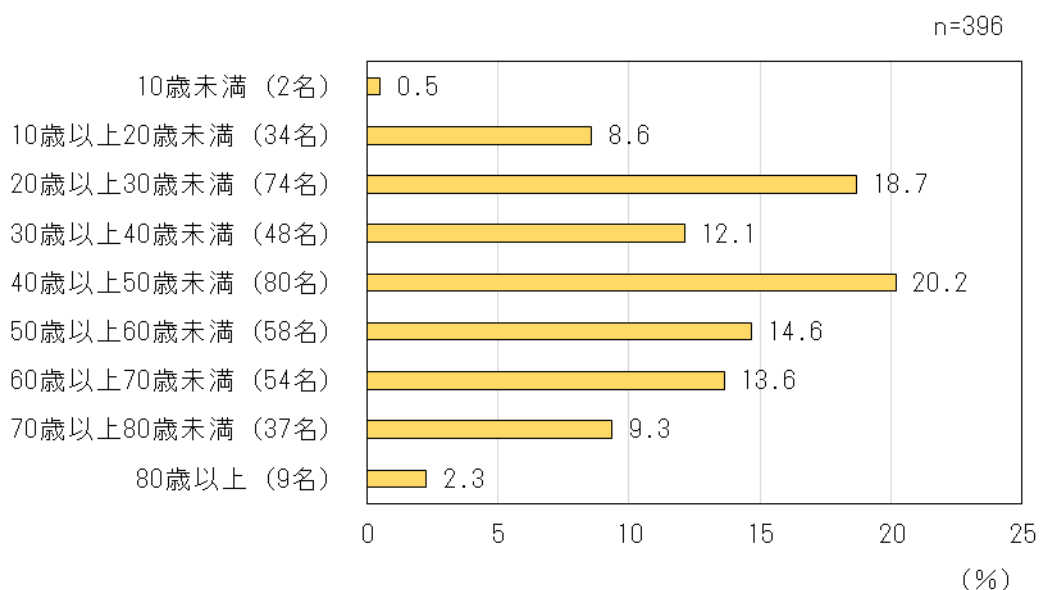
### (1) 調査票回収状況

回収数は全1,086名中、453名、回収率は、41.7%であった。そのうち、有効調査票数は396名（36.5%）であった。

### (2) 回答者属性

#### ア 年齢

回答者の年齢を図1に示した。

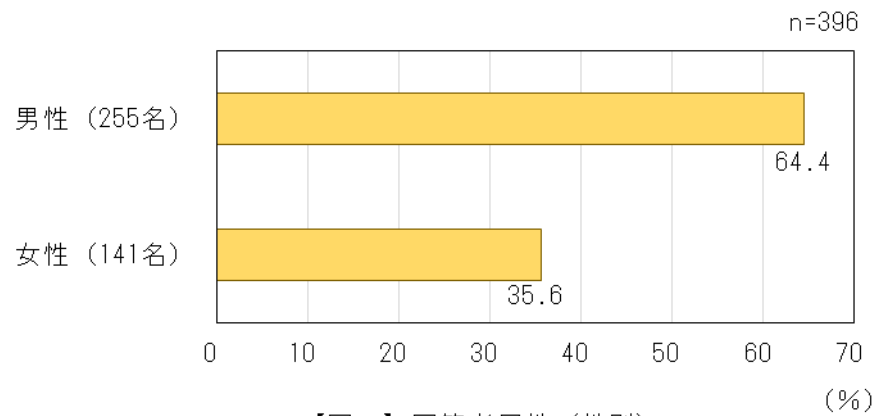


【図1】回答者属性（年齢別）



## イ 性別

回答者の性別を図2に示した。

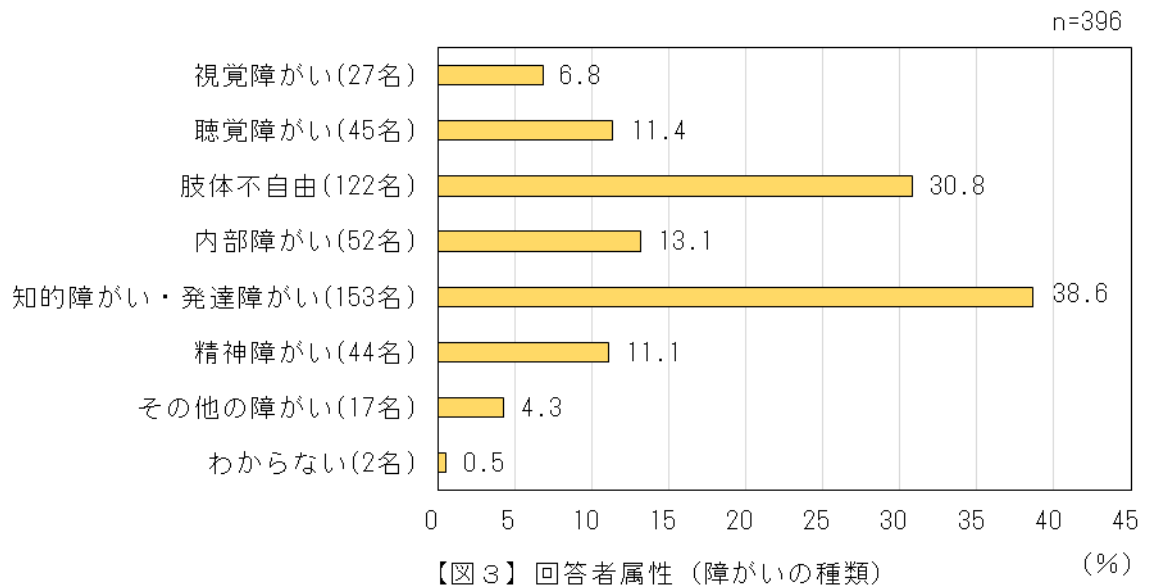


【図2】回答者属性（性別）

## ウ 障がいの種類

回答者の障がいの種類を図3に示した。

「その他の障がい」の中には、遷延性意識障害、四肢麻痺、アルコール依存症等があり、障がいの種類や程度は多岐にわたっていた。

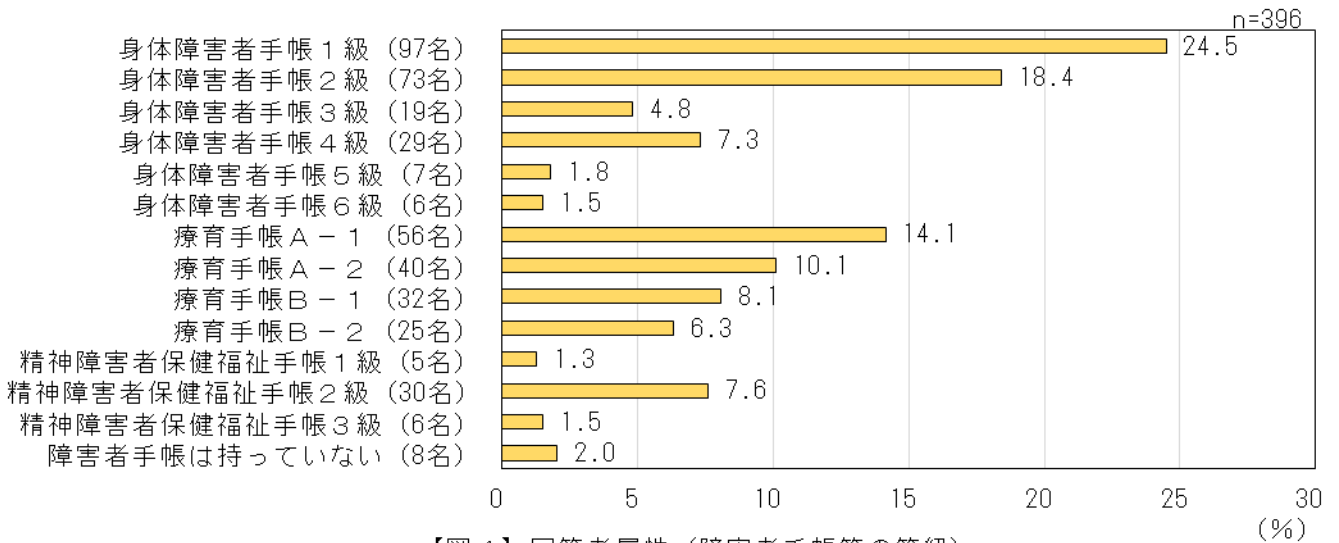


【図3】回答者属性（障がいの種類）

※ 重複障がいのある方は、複数の障がい名を回答している。

エ 障害者手帳等の等級

回答者の所持する障害者手帳等の等級を図4に示した。

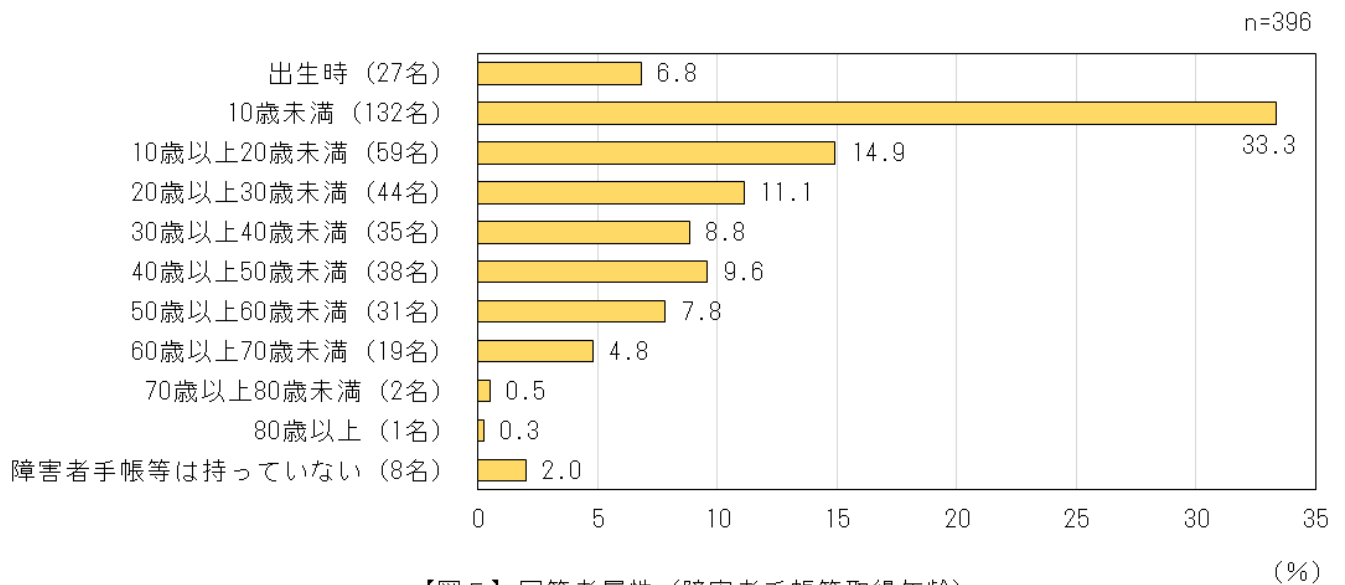


※ 障害者手帳等を複数所持している方は複数回答している。

オ 障害者手帳等取得年齢

回答者の障害者手帳等の取得年齢を図5に示した。

全体の中で、20歳未満で障害者手帳等を取得した方は、55.0%、20歳以上で取得した方は、42.9%、出生時ではなく出生後に取得した方は、91.1%であった。



※ 複数の障害者手帳等を所持している方は最初に取得した年齢を回答している。

## 2 運動・スポーツ実施状況

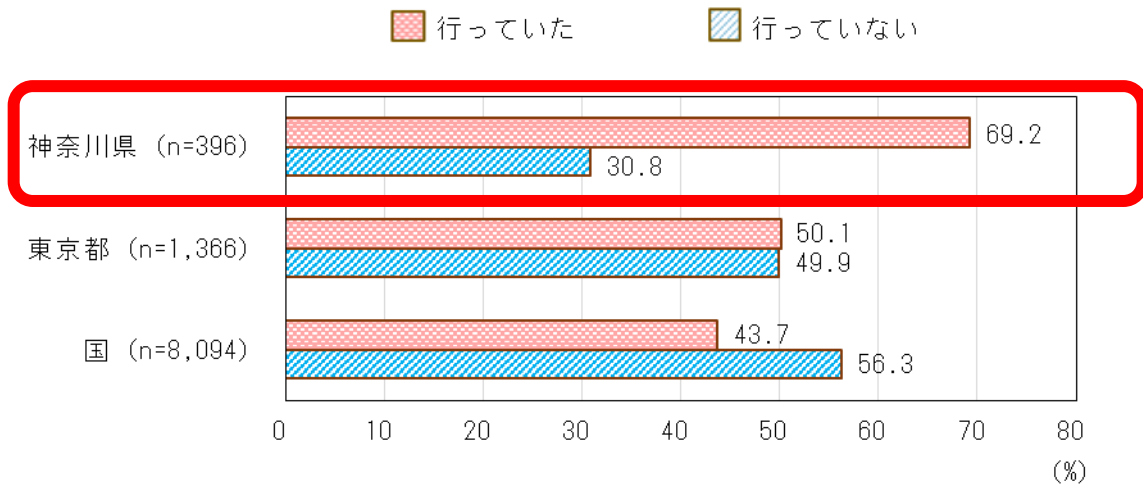
### (1) 運動・スポーツ実施の有無

障がいの種類、障がいの程度、年齢、障害者手帳等取得年齢によってスポーツの実施状況に違いはみられたが、「東京都の調査」、「国の調査」と比較して、「本調査」はスポーツを行っていた割合が高かった。

#### ア 回答者全体

回答者全体の運動・スポーツ実施の有無を図6-1に示した。

「行っていた」69.2%、「行っていない」30.8%であった。

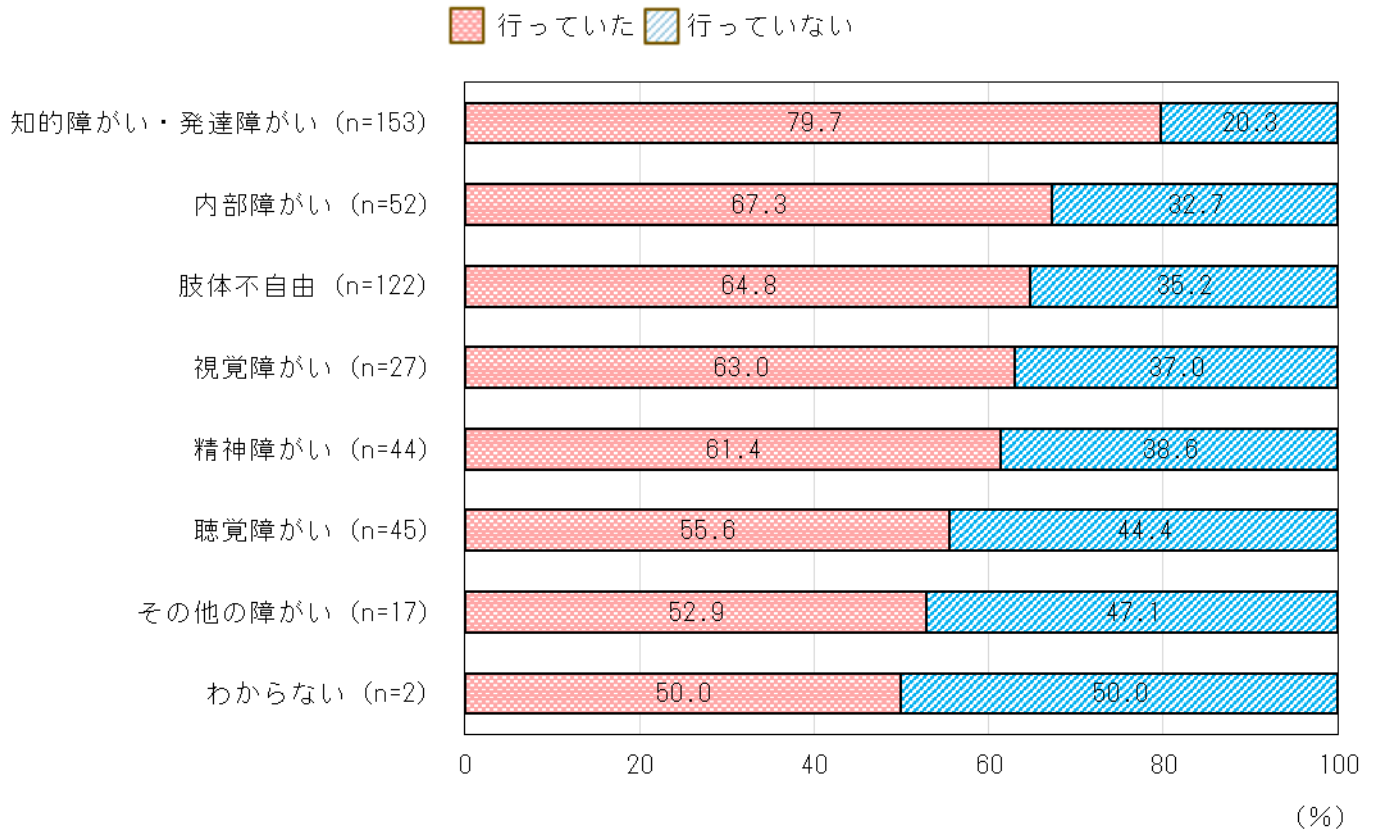


【図6-1】過去1年間の運動・スポーツ実施有無（回答者全体）

イ 障がいの種類別

障がいの種類別の運動・スポーツ実施の有無を図6-2に示した。

「行っていた」割合を比較すると「知的障がい・発達障がい」79.7%と、「聴覚障がい」55.6%で24.1%の差があった。



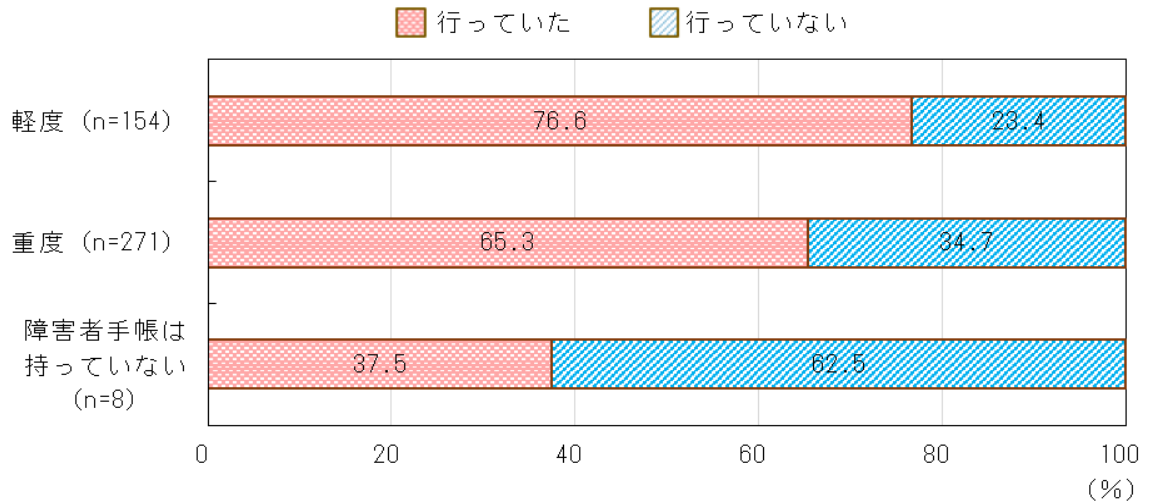
【図6-2】過去1年間の運動・スポーツ実施の有無  
(障がいの種類別)

ウ 障がいの程度別

障がいの程度別の運動・スポーツ実施の有無を図6-3に示した。

「行っていた」割合を比較すると「軽度」76.6%と、「重度」65.3%で11.3%の差があった。

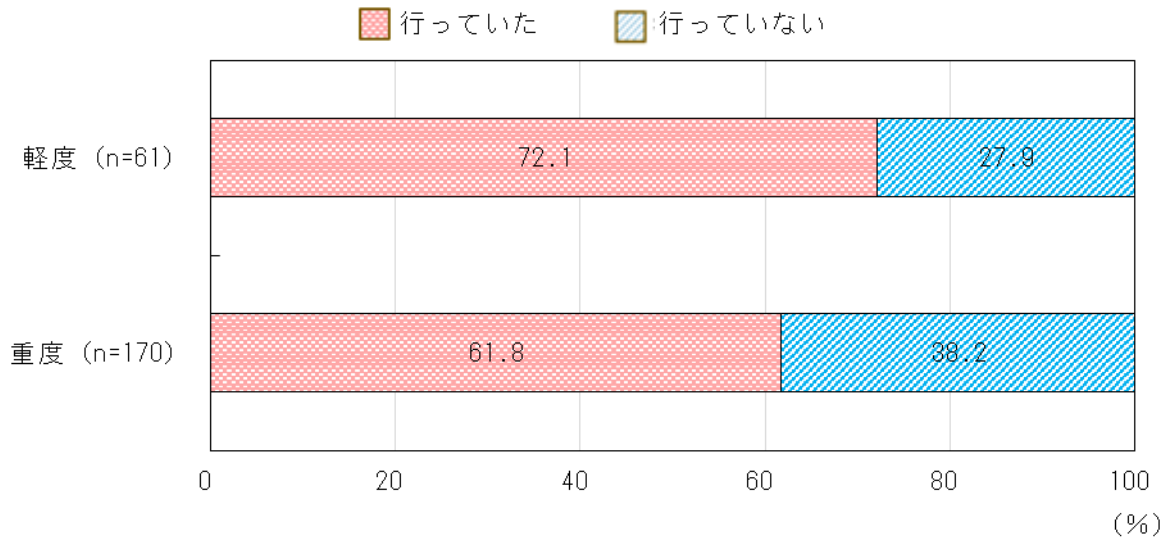
なお、身体障害者手帳所持者、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者に関しては、図6-4、図6-5、図6-6にそれぞれ示した。



【図6-3】過去1年間の運動・スポーツ実施の有無 (障がいの程度別)

(ア) 身体障害者手帳所持者

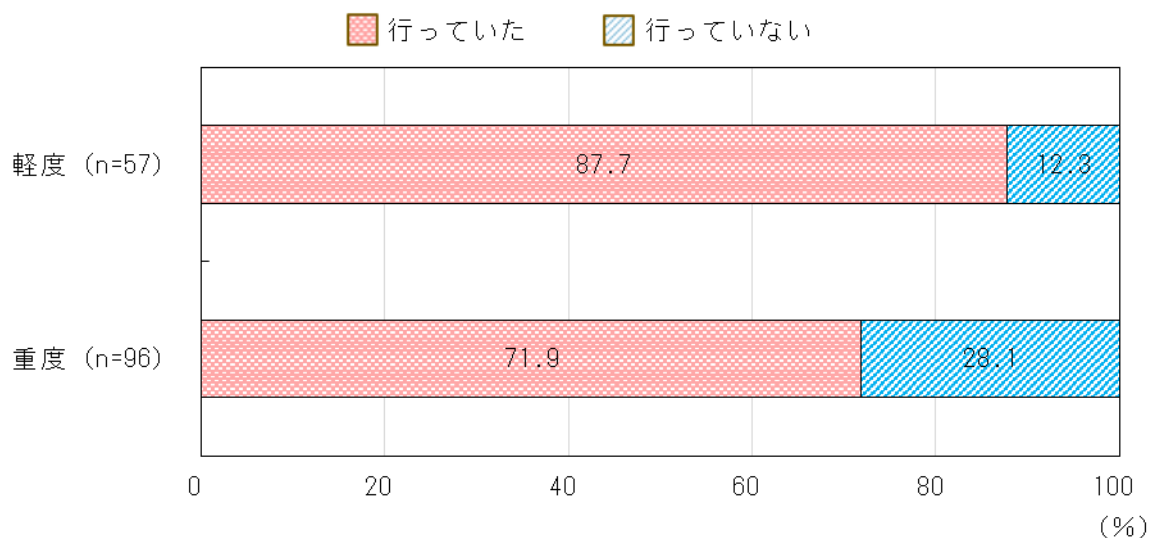
身体障害者手帳所持者の運動・スポーツ実施の有無を図6-4に示した。



【図6-4】過去1年間の運動・スポーツ実施の有無 (身体障害者手帳所持者)

(イ) 療育手帳所持者

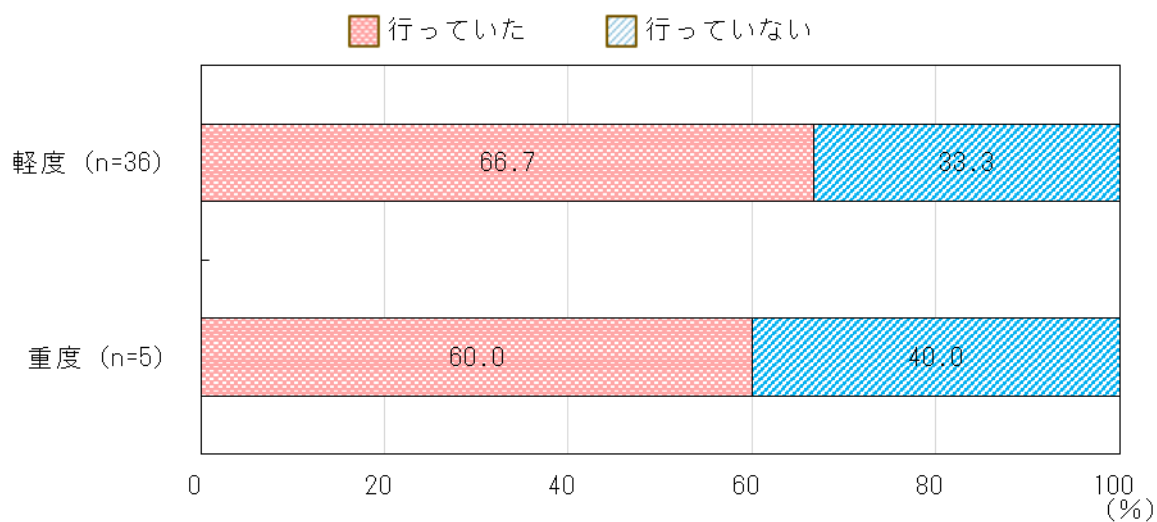
療育手帳所持者の運動・スポーツ実施の有無を図6-5に示した。



【図6-5】過去1年間の運動・スポーツ実施の有無  
(療育手帳所持者)

(ウ) 精神障害者保健福祉手帳所持者

精神障害者保健福祉手帳所持者の運動・スポーツ実施の有無を図6-6に示した。

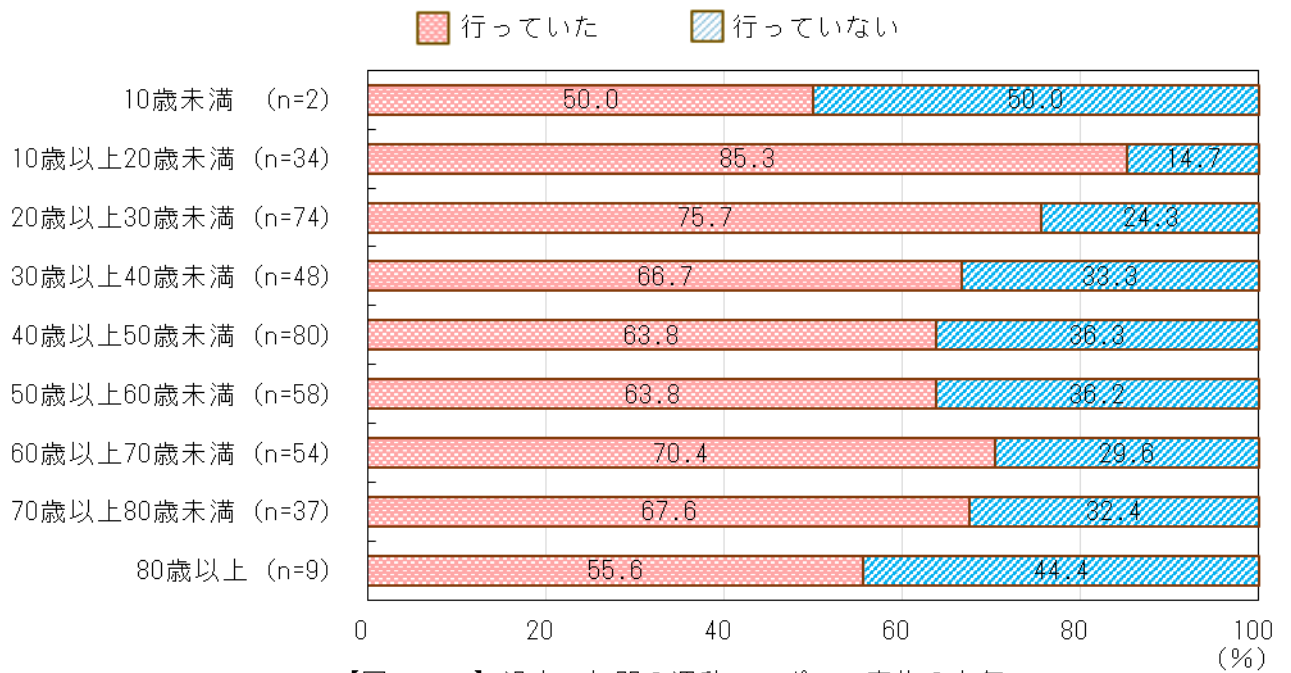


【図6-6】過去1年間の運動・スポーツ実施の有無  
(精神障害者保健福祉手帳所持者)

エ 年齢別

年齢別の運動・スポーツ実施の有無を図6-7に示した。

「行っていた」割合が最も高かったのは、「10歳以上20歳未満」85.3%であった。

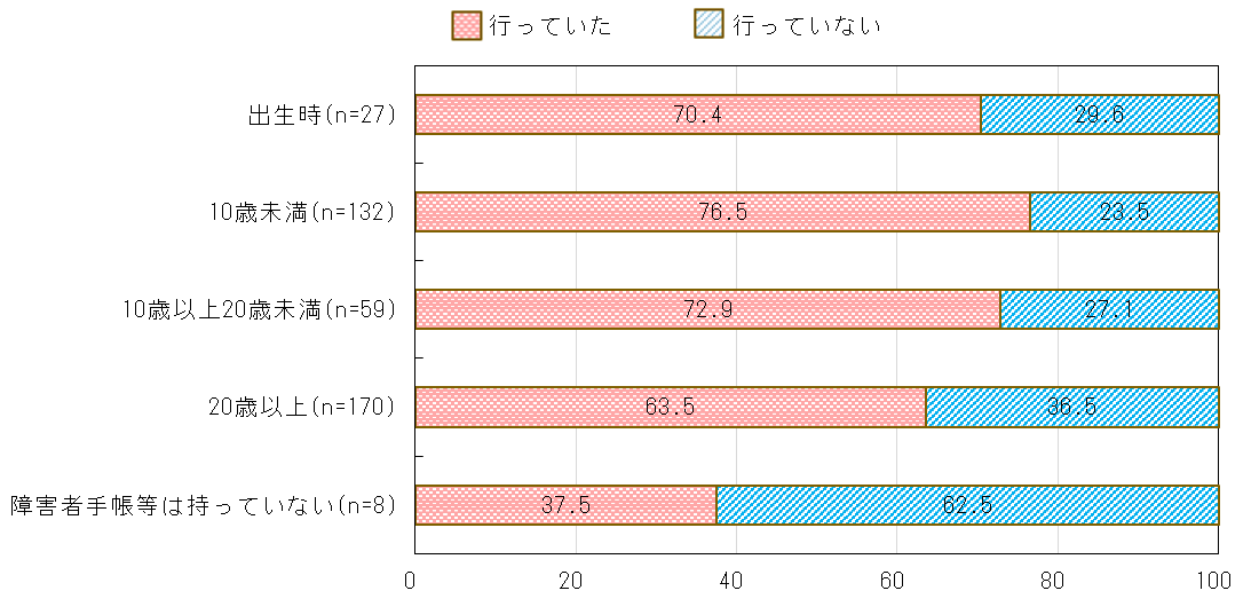


【図6-7】過去1年間の運動・スポーツ実施の有無 (年齢別)

オ 障害者手帳等取得年齢別

障害者手帳等取得年齢別の運動・スポーツ実施の有無を図6-8に示した。

「行っていた」割合が最も高かったのは、「10歳未満」76.5%であった。



【図6-8】過去1年間の運動・スポーツ実施の有無 (障害者手帳等取得年齢別)

(2) 運動・スポーツ種目別実施率

運動・スポーツ種目別実施率は、障がいの種類やその程度にかかわらず、「東京都の調査」と同じ傾向で「散歩（ぶらぶら歩き）」、「体操（軽い体操・ラジオ体操など）」の割合が高かった。

ア 回答者全体

回答者全体の運動・スポーツ種目別実施率を表2-1に示した。

「散歩（ぶらぶら歩き）」34.1%で割合が最も高く、次いで「体操（軽い体操・ラジオ体操など）」27.3%で割合が高かった。

表2-1 運動・スポーツ種目別実施率（回答者全体） (%)

本調査 (n=396)		東京都の調査 (n=1,366)		
1位	散歩（ぶらぶら歩き）	34.1	ウォーキング、散歩	37.0
2位	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	27.3	体操	13.8
3位	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	14.9	室内運動器具を用いる運動	8.7
4位	水泳	13.4	水泳・遊泳	6.0
5位	ウォーキング（ノルディックを含む）	13.1	陸上競技	3.6
6位	ボッチャ	12.9	球技	3.6
7位	卓球	10.4	サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	2.0
8位	ボウリング	10.4	ダンス	1.7
9位	ジョギング・ランニング	10.1	障害者スポーツ	1.6
10位	有酸素運動（エアロバイク・ランニングマシンなど）	8.8	アウトドアスポーツ	1.4
	行っていない	30.8	特になし	49.9

※ 非実施者を含む割合で表記。

※ 複数回答可。



イ 障がいの種類別

障がいの種類別の運動・スポーツ種目別実施率を表2-2、表2-3に示した。

「散歩（ぶらぶら歩き）」と「体操（軽い体操・ラジオ体操など）」は、ほとんどの障がいの種類で割合が高かった。

表2-2 運動・スポーツ種目別実施率（視覚 聴覚 肢体不自由）（％）

	視覚障がい (n=27)		聴覚障がい (n=45)		肢体不自由 (n=122)	
1位	散歩（ぶらぶら歩き）	37.0	散歩（ぶらぶら歩き）	33.3	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	27.9
2位	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	33.3	筋力トレーニング（マシン・パーペルトレーニングなど）	20.0	散歩（ぶらぶら歩き）	25.4
3位	水泳	25.9	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	17.8	ポッチャ	21.3
4位	卓球	22.2	水泳	13.3	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	15.6
5位	ウォーキング（ノルディックを含む）	18.5	ボウリング	13.3	ウォーキング（ノルディックを含む）	12.3
6位	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	18.5	ウォーキング（ノルディックを含む）	11.1	ふうせんバレー	10.7
7位	水中歩行	11.1	ジョギング・ランニング	11.1	有酸素運動（エアロバイク・ランニングマシンなど）	9.0
8位	ジョギング・ランニング	11.1	有酸素運動（エアロバイク・ランニングマシンなど）	11.1	水泳	8.2
9位	筋力トレーニング（マシン・パーペルトレーニングなど）	11.1	野球・ソフトボール（キャッチボールを含む）	11.1	ボウリング	8.2
10位	バレーボール（ソフトバレーボールを含む）	7.4	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	8.9	水中歩行	6.6
	運動会・レクリエーション大会	7.4	ダンス（社交ダンス・フォークダンス・フラダンスなど）	8.9		
			卓球	8.9		
	行っていない	37.0	行っていない	44.4	行っていない	35.2

※ 非実施者を含む割合で表記。

※ 複数回答可。

表 2-3 運動・スポーツ種目別実施率（内部 知的・発達 精神 その他）

（％）

	内部障がい (n=52)		知的障がい・発達障がい (n=153)		精神障がい (n=44)		その他の障がい (n=17)	
1位	散歩（ぶらぶら歩き）	46.2	散歩（ぶらぶら歩き）	34.0	散歩（ぶらぶら歩き）	31.8	散歩（ぶらぶら歩き）	23.5
2位	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	40.4	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	26.8	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	25.0	有酸素運動（エアロバイク・ランニングマシーンなど）	11.8
3位	ウォーキング（ノルディックを含む）	11.5	水泳	19.6	卓球	20.5	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	11.8
4位	運動会・レクリエーション大会	11.5	ポッチャ	18.3	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	15.9	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	11.8
5位	水泳	7.7	ジョギング・ランニング	14.4	ウォーキング（ノルディックを含む）	13.6	水中歩行	5.9
6位	野球・ソフトボール（キャッチボールを含む）	7.7	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	13.7	ジョギング・ランニング	11.4	エアロビックダンス	5.9
7位	ボウリング	7.7	ウォーキング（ノルディックを含む）	13.1	有酸素運動（エアロバイク・ランニングマシーンなど）	11.4	ダンス（社交ダンス・フォークダンス・フラダンスなど）	5.9
8位	ポッチャ	7.7	ボウリング	12.4	筋力トレーニング（マシーン・バーベルトレーニングなど）	9.1	グラウンドゴルフ	5.9
9位	ジョギング・ランニング	5.8	卓球	11.8	野球・ソフトボール（キャッチボールを含む）	9.1	バドミントン	5.9
10位	有酸素運動（エアロバイク・ランニングマシーンなど）	5.8	水中歩行	11.1	ボウリング	9.1	ふうせんバレー	5.9
	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	5.8					ボウリング	5.9
	ヨーガ	5.8					ポッチャ	5.9
	行っていない	32.7	行っていない	20.3	行っていない	38.6	行っていない	47.1

※ 非実施者を含む割合で表記。

※ 複数回答可

ウ 障がいの程度別

障がいの程度別の運動・スポーツ種目別実施率を表2-4、表2-5に示した。

「軽度」、「重度」とともに「散歩（ぶらぶら歩き）」の割合が最も高く、次いで「体操（軽い体操・ラジオ体操など）」の割合が高かった。

なお、身体障害者手帳所持者、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者に関しては、図2-6、図2-7、図2-8にそれぞれ示した。

表2-4 運動・スポーツ種目別実施率（軽度）  
（%）

軽度 (n=154)		
1位	散歩（ぶらぶら歩き）	40.9
2位	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	32.5
3位	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	19.5
4位	卓球	17.5
5位	ジョギング・ランニング	14.9
6位	ウォーキング（ノルディックを含む）	13.6
7位	ボウリング	12.3
8位	ポッチャ	12.3
9位	有酸素運動（エアロバイク・ランニングマシンなど）	10.4
10位	筋力トレーニング（マシン・バーベルトレーニングなど）	10.4
	行っていない	23.4

※ 非実施者を含む割合で表記。  
※ 複数回答可。

表2-5 運動・スポーツ種目別実施率（重度）  
（%）

重度 (n=271)		
1位	散歩（ぶらぶら歩き）	29.5
2位	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	25.1
3位	水泳	16.6
4位	ポッチャ	15.9
5位	ウォーキング（ノルディックを含む）	11.4
6位	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	10.3
7位	ボウリング	10.0
8位	水中歩行	9.2
9位	有酸素運動（エアロバイク・ランニングマシンなど）	7.0
10位	卓球	6.6
	行っていない	34.7

※ 非実施者を含む割合で表記。  
※ 複数回答可。

表 2-6 種目別実施率（身体障害者手帳）

（％）

	身体障害者手帳所持者 (n=231)			
	軽度 (n=61)		重度 (n=170)	
1位	散歩（ぶらぶら歩き）	55.7	散歩（ぶらぶら歩き）	25.9
2位	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	41.0	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	24.7
3位	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	16.4	ポッチャ	14.7
4位	ウォーキング（ノルディックを含む）	11.5	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	12.9
5位	卓球	9.8	ウォーキング（ノルディックを含む）	11.8
6位	ポッチャ	9.8	水泳	11.2
7位	運動会・レクリエーション大会	9.8	ボウリング	9.4
8位	水泳	8.2	有酸素運動（エアロバイク・ランニングマシーンなど）	8.8
9位	有酸素運動（エアロバイク・ランニングマシーンなど）	8.2	筋力トレーニング（マシーン・バーベルトレーニングなど）	8.2
10位	ボウリング	8.2	ふうせんバレー	8.2
	行っていない	27.9	行っていない	38.2

※ 非実施者を含む割合で表記。

※ 複数回答可。

表 2-7 種目別実施率（療育手帳）

（％）

	療育手帳所持者 (n=153)			
	軽度 (n=57)		重度 (n=96)	
1位	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	28.1	散歩（ぶらぶら歩き）	36.5
2位	散歩（ぶらぶら歩き）	26.3	水泳	26.0
3位	ジョギング・ランニング	26.3	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	25.0
4位	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	24.6	ポッチャ	18.8
5位	卓球	19.3	水中歩行	14.6
6位	ポッチャ	19.3	ボウリング	11.5
7位	陸上競技	17.5	ウォーキング（ノルディックを含む）	10.4
8位	ボウリング	17.5	運動会・レクリエーション大会	8.3
9位	ウォーキング（ノルディックを含む）	14.0	ジョギング・ランニング	7.3
10位	筋力トレーニング（マシーン・バーベルトレーニングなど）	12.3	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	6.3
	行っていない	12.3	行っていない	28.1

※ 非実施者を含む割合で表記。

※ 複数回答可。

表 2-8 種目別実施率（精神障害者保健福祉手帳）

（％）

	精神障害者手帳所持者 (n=41)			
	軽度 (n=36)		重度 (n=5)	
1位	散歩（ぶらぶら歩き）	38.9	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	40.0
2位	卓球	27.8	水泳	20.0
3位	体操（軽い体操・ラジオ体操など）	25.0	ウォーキング（ノルディックを含む）	20.0
4位	ウォーキング（ノルディックを含む）	16.7	散歩（ぶらぶら歩き）	20.0
5位	有酸素運動（エアロバイク・ランニングマシーンなど）	16.7	ジョギング・ランニング	20.0
6位	筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋など）	16.7	テニス（軟式テニスを含む）	20.0
7位	筋力トレーニング（マシーン・バーベルトレーニングなど）	13.9		
8位	ジョギング・ランニング	11.1		
9位	野球・ソフトボール（キャッチボールを含む）	11.1		
10位	ボウリング	11.1		
	行っていない	33.3	行っていない	40.0

※ 非実施者を含む割合で表記。

※ 複数回答可。

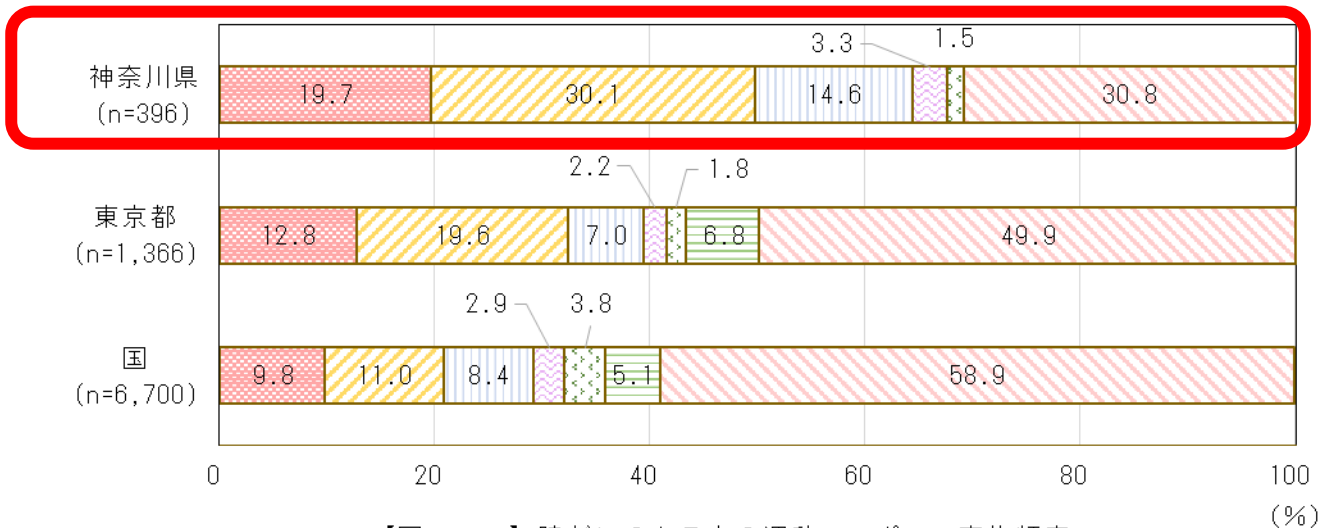
(3) 運動・スポーツ実施頻度

運動・スポーツ実施頻度として、週1日程度以上運動・スポーツを実施する人の割合は「東京都の調査」32.4%、「国の調査」20.8%と比較して「本調査」は約半数の49.8%と実施頻度の割合が高かった。また、障がいの種類やその程度、障害者手帳等取得年齢により実施頻度に違いがあった。

ア 回答者全体

回答者全体の運動・スポーツ実施頻度を図7-1に示した。

週1日程度以上運動・スポーツを実施する人の割合は、49.8%であった。



【図7-1】障がいのある方の運動・スポーツ実施頻度  
[神奈川県、東京都、国比較]

※ 本調査の問2-3に「行っていない」との選択肢はないが、問2-1において回答した数値(P7図6-1)を用いている。

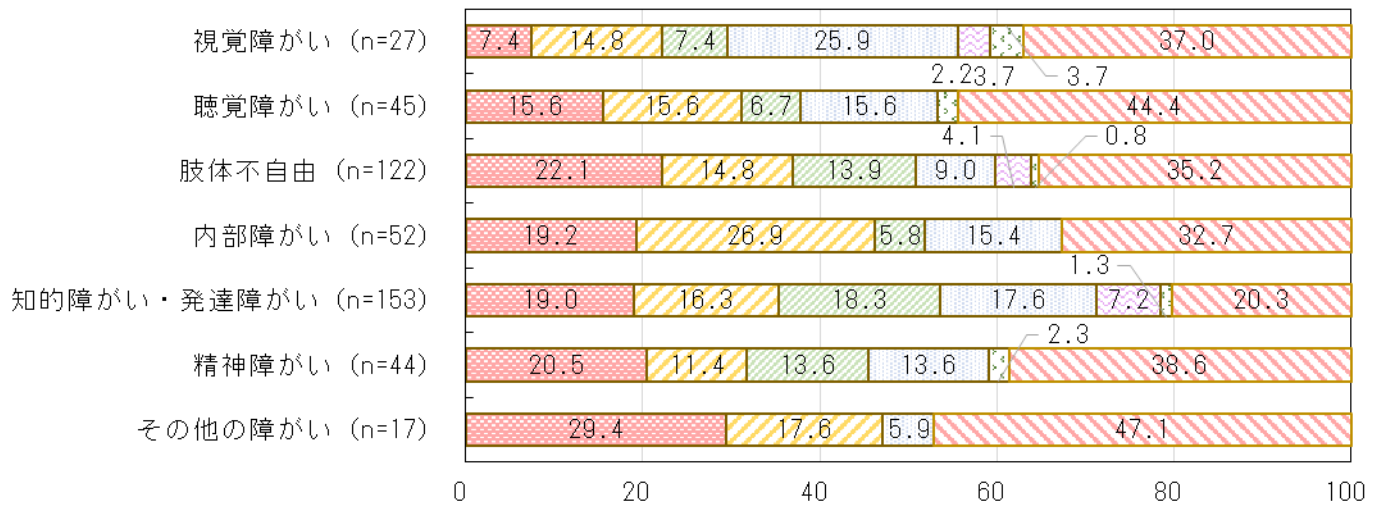
イ 障がいの種類別

障がいの種類別の運動・スポーツ実施頻度を図7-2に示した。

週1日程度以上運動・スポーツを実施しているのは、「知的障がい・発達障がい」53.6%、「内部障がい」51.9%、「肢体不自由」50.8%、「精神障がい」45.5%、「聴覚障がい」37.9%、「視覚障がい」29.6%、「その他の障がい」47.0%であった。

「知的障がい・発達障がい」は、週1日程度以上運動・スポーツを実施する割合が高いとともに、実施していない人の割合が低かった。

「視覚障がい」、「聴覚障がい」は、週1日程度以上運動・スポーツを実施する割合が、他の障がいと比較して低かった。



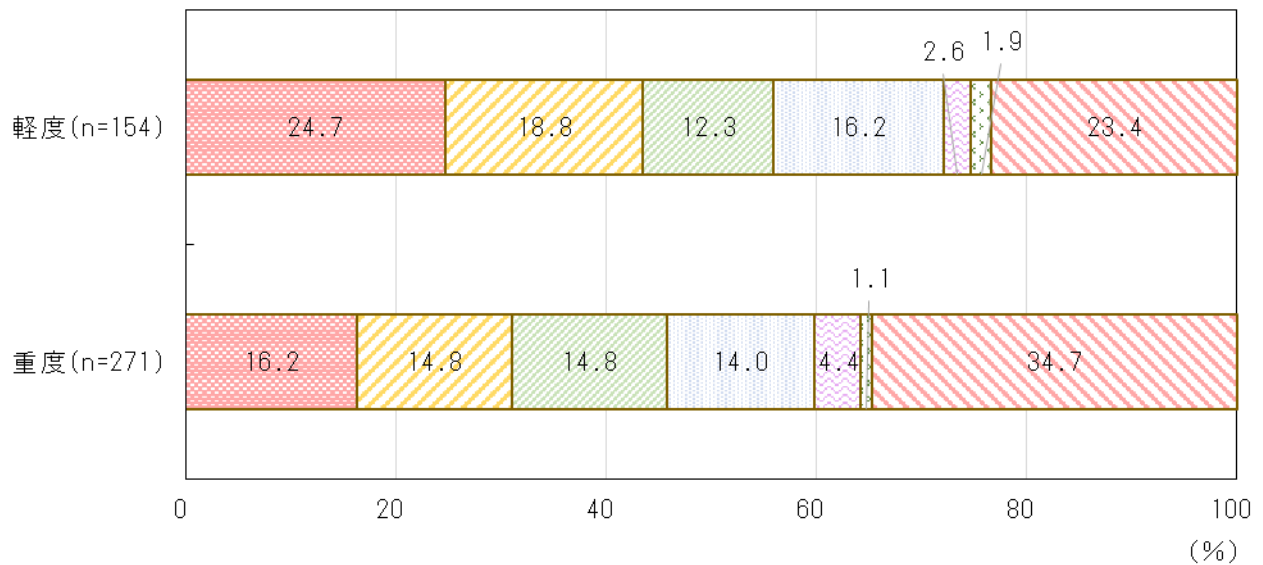
【図7-2】障がいのある方の運動・スポーツ実施頻度 [障がいの種類別] (%)

※ 本調査の問2-3に「行っていない」との選択肢はないが、問2-1において回答した数値（P8図6-2）を用いている。

ウ 障がいの程度別

障がいの程度別の運動・スポーツ実施頻度を図7-3に示した。

週1日程度以上運動・スポーツを実施しているのは、「軽度」55.8%、「重度」45.8%で10.0%の差があった。



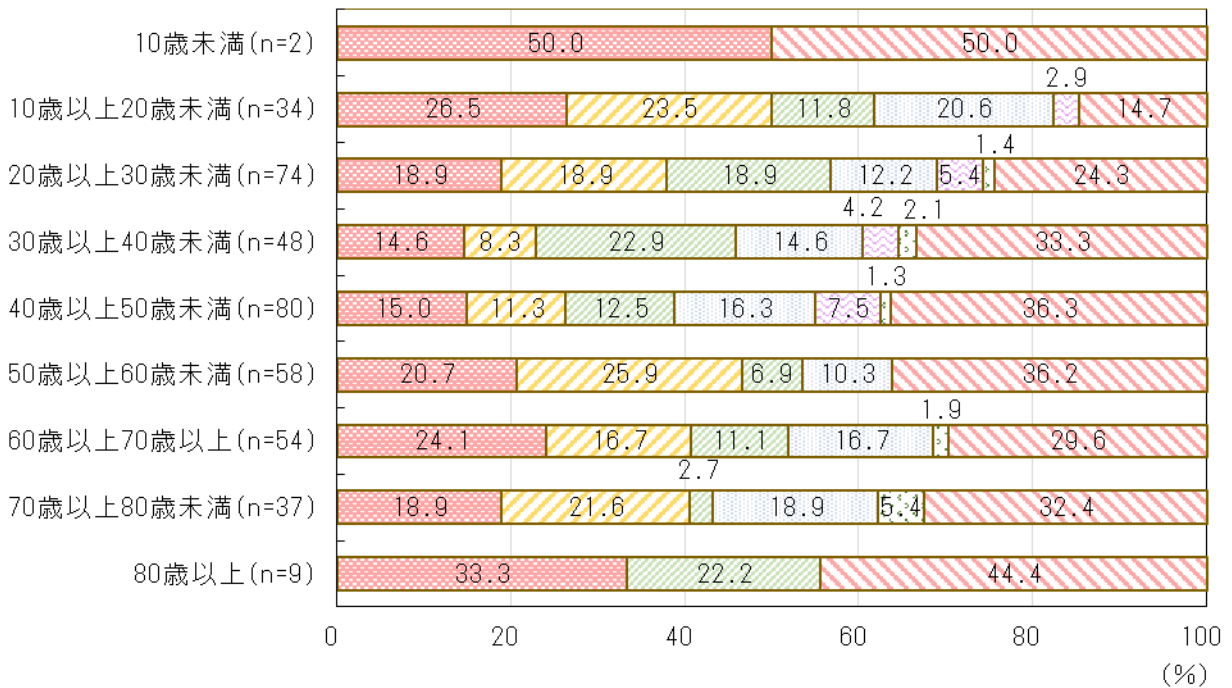
【図7-3】障がいのある方の運動・スポーツ実施頻度  
[障がいの程度別]

※ 本調査の問2-3に「行っていない」との選択肢はないが、問2-1において回答した数値(P9図6-3)を用いている。

エ 年齢別

年齢別の運動・スポーツ実施頻度を図7-4に示した。

週1日程度以上運動・スポーツを実施しているのは、「10歳未満」50.0%、「10歳以上20歳未満」61.8%、「20歳以上30歳未満」56.7%、「30歳以上40歳未満」45.8%、「40歳以上50歳未満」38.8%、「50歳以上60歳未満」53.5%、「60歳以上70歳未満」51.9%、「70歳以上80歳未満」43.2%、「80歳以上」55.5%であった。



【図7-4】障がいのある方の運動・スポーツ実施頻度 [年齢別]

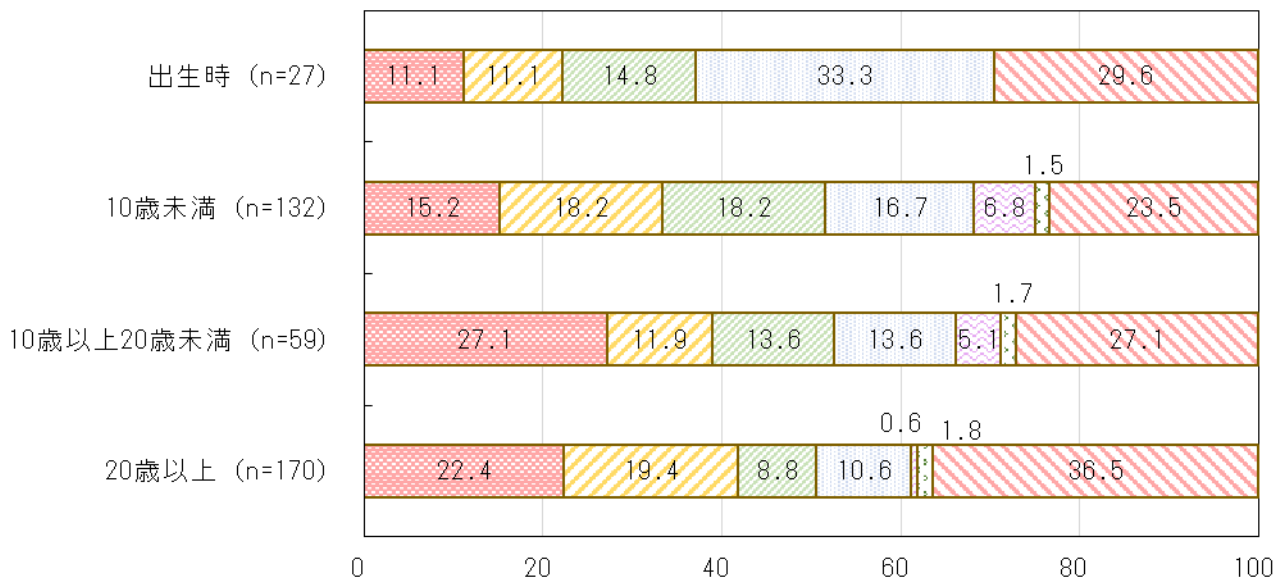
※ 本調査の問2-3に「行っていない」との選択肢はないが、問2-1において回答した数値 (P11図6-7) を用いている。



オ 障害者手帳等取得年齢別

障害者手帳等取得年齢別の運動・スポーツ実施頻度を図7-5に示した。

週1日程度以上運動・スポーツを実施しているのは、「出生時」37.0%、「10歳未満」51.6%、「10歳以上20歳未満」52.6%、「20歳以上」50.6%であった。



【図7-5】障がいのある方の運動・スポーツ実施頻度 [障害者手帳等取得年齢別] (%)

※ 本調査の問2-3に「行っていない」との選択肢はないが、問2-1において回答した数値(P11図6-8)を用いている。

(4) 運動・スポーツ実施場所

運動・スポーツ実施場所は、障がいの種類やその程度により違いはみられたが、「東京都の調査」と同じ傾向で「自宅」、「道路や遊歩道」、「公園や広場」の身近な場所や、「スポーツ施設」、「福祉施設」の各施設で運動・スポーツを実施している割合が高かった。

ア 回答者全体

回答者全体の運動・スポーツ実施場所を表3-1に示した。

スポーツ施設だけではなく、「自宅」、「道路や遊歩道」等の身近な場所で運動・スポーツに親しんでいた。

表3-1 運動・スポーツ実施場所（回答者全体）

		(%)	
		本調査 (n=274)	東京都の調査 (n=684)
1位	自宅	28.8	道路や遊歩道 43.4
2位	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設以外）	24.8	自宅 32.3
3位	福祉施設	22.6	広場や公園 26.0
4位	道路や遊歩道	20.1	民間のスポーツ施設 18.9
5位	公園や広場	19.7	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設以外） 14.8
6位	民間のスポーツ施設（スポーツジムなど）	18.2	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設） 7.6
7位	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設）	18.2	福祉施設 5.1
8位	小学校・中学校・高等学校の体育施設	8.8	山・川・海 5.1
9位	特別支援学校の体育施設	7.3	医療機関 3.9
10位	公民館	5.5	小学校・中学校・高等学校の体育施設 3.8
11位	医療機関	3.6	特別支援学校の体育施設 2.8
12位	山・川・海	3.3	職場のスポーツ施設 2.6
13位	職場のスポーツ施設	1.8	わからない 6.6
	その他	8.8	その他 0.3

※ 複数回答可。

イ 障がいの種類別

障がいの種類別の運動・スポーツ実施場所を表3-2、表3-3に示した。

「聴覚障がい」、「肢体不自由」、「内部障がい」、「精神障がい」、「その他の障がい」で「自宅」の割合が最も高かった。

表3-2 運動・スポーツ実施場所（視覚 聴覚 肢体不自由） (%)

	視覚障がい (n=17)	聴覚障がい (n=25)	肢体不自由 (n=79)
1位	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設） 64.7	自宅 36.0	自宅 32.9
2位	自宅 29.4	道路や遊歩道 28.0	福祉施設 31.6
3位	福祉施設 23.5	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設以外） 28.0	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設以外） 21.5
4位	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設以外） 17.6	民間のスポーツ施設（スポーツジムなど） 24.0	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設） 20.3
5位	道路や遊歩道 11.8	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設） 20.0	民間のスポーツ施設（スポーツジムなど） 16.5
6位	公園や広場 11.8	公園や広場 16.0	道路や遊歩道 11.4
7位	特別支援学校の体育施設 11.8	小学校・中学校・高等学校の体育施設 16.0	公園や広場 11.4
8位	民間のスポーツ施設（スポーツジムなど） 5.9	福祉施設 16.0	医療機関 6.3
9位	小学校・中学校・高等学校の体育施設 5.9	特別支援学校の体育施設 12.0	特別支援学校の体育施設 5.1
10位	公民館 5.9	山・川・海 12.0	小学校・中学校・高等学校の体育施設 2.5
11位		職場のスポーツ施設 8.0	公民館 2.5
12位		公民館 4.0	職場のスポーツ施設 1.3
13位			
	その他 5.9	その他 16.0	その他 8.9

※ 複数回答可。

表 3-3 運動・スポーツ実施場所（内部 知的・発達 精神 その他） (%)

	内部障がい (n=35)	知的障がい・発達障がい (n=122)	精神障がい (n=27)	その他の障がい (n=9)
1位	自宅 34.3	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外) 32.0	自宅 44.4	自宅 55.6
2位	道路や遊歩道 31.4	福祉施設 27.0	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外) 29.6	道路や遊歩道 22.2
3位	小学校・中学校・高等学校の体育施設 31.4	公園や広場 23.8	道路や遊歩道 25.9	公園や広場 22.2
4位	公園や広場 28.6	自宅 19.7	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設) 22.2	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設) 22.2
5位	民間のスポーツ施設 (スポーツジムなど) 22.9	道路や遊歩道 17.2	民間のスポーツ施設 (スポーツジムなど) 18.5	福祉施設 22.2
6位	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外) 11.4	民間のスポーツ施設 (スポーツジムなど) 16.4	福祉施設 11.1	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外) 11.1
7位	公民館 11.4	特別支援学校の体育施設 12.3	医療機関 11.1	医療機関 11.1
8位	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設) 5.7	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設) 11.5	公園や広場 7.4	公民館 11.1
9位	福祉施設 2.9	小学校・中学校・高等学校の体育施設 7.4	小学校・中学校・高等学校の体育施設 3.7	
10位	医療機関 2.9	公民館 5.7	職場のスポーツ施設 3.7	
11位	山・川・海 2.9	山・川・海 4.1	山・川・海 3.7	
12位		職場のスポーツ施設 1.6	公民館 3.7	
13位		医療機関 1.6		
	その他 5.7	その他 9.0	その他 7.4	その他 11.1

※ 複数回答可。

ウ 障がいの程度別

障がいの程度別の運動・スポーツ実施場所を表3-4、表3-5に示した。

「軽度」では、「自宅」33.9%で割合が最も高く、「重度」では、「福祉施設」29.9%で割合が最も高かった。

なお、身体障害者手帳所持者、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者に関しては、表3-6、表3-7、表3-8にそれぞれ示した。

表3-4 運動・スポーツ実施場所（軽度）

表3-5 運動・スポーツ実施場所（重度）

(%)			(%)		
軽度 (n=118)			重度 (n=177)		
1位	自宅	33.9	1位	福祉施設	29.9
2位	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設以外）	28.8	2位	自宅	24.9
3位	道路や遊歩道	27.1	3位	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設以外）	23.7
4位	公園や広場	22.9	4位	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設）	21.5
5位	民間のスポーツ施設（スポーツジムなど）	20.3	5位	公園や広場	16.4
6位	福祉施設	15.3	6位	民間のスポーツ施設（スポーツジムなど）	14.1
7位	公共のスポーツ施設（障がい者専用施設）	13.6	7位	道路や遊歩道	13.0
8位	小学校・中学校・高等学校の体育施設	11.0	8位	特別支援学校の体育施設	7.9
9位	特別支援学校の体育施設	7.6	9位	小学校・中学校・高等学校の体育施設	6.8
10位	医療機関	5.1	10位	公民館	5.6
11位	公民館	5.1	11位	山・川・海	4.5
12位	山・川・海	1.7	12位	医療機関	3.4
13位	職場のスポーツ施設	0.8	13位	職場のスポーツ施設	2.3
	その他	9.3		その他	9.6

※ 複数回答可。

※ 複数回答可。

表3-6 運動・スポーツ実施場所  
(身体障害者手帳) (%)

身体障害者手帳所持者 (n=149)				
軽度 (n=44)		重度 (n=105)		
1位	自宅	40.9	福祉施設	30.5
2位	道路や遊歩道	34.1	自宅	29.5
3位	公園や広場	31.8	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設)	25.7
4位	民間のスポーツ施設 (スポーツジムなど)	25.0	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外)	19.0
5位	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外)	20.5	民間のスポーツ施設 (スポーツジムなど)	12.4
6位	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設)	15.9	道路や遊歩道	10.5
7位	小学校・中学校・高等学校の体育施設	15.9	公園や広場	9.5
8位	福祉施設	9.1	小学校・中学校・高等学校の体育施設	8.6
9位	公民館	9.1	特別支援学校の体育施設	6.7
10位	特別支援学校の体育施設	2.3	医療機関	4.8
11位	医療機関	2.3	公民館	3.8
12位	山・川・海	2.3	職場のスポーツ施設	2.9
13位			山・川・海	2.9
	その他	9.1	その他	8.6

※ 複数回答可。

表3-7 運動・スポーツ実施場所  
(療育手帳) (%)

療育手帳所持者 (n=119)				
軽度 (n=50)		重度 (n=69)		
1位	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外)	36.0	福祉施設	30.4
2位	自宅	26.0	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外)	29.0
3位	公園や広場	24.0	公園や広場	26.1
4位	福祉施設	20.0	自宅	15.9
5位	道路や遊歩道	18.0	道路や遊歩道	15.9
6位	民間のスポーツ施設 (スポーツジムなど)	18.0	民間のスポーツ施設 (スポーツジムなど)	15.9
7位	特別支援学校の体育施設	16.0	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設)	13.0
8位	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設)	10.0	特別支援学校の体育施設	10.1
9位	小学校・中学校・高等学校の体育施設	10.0	公民館	8.7
10位	職場のスポーツ施設	2.0	山・川・海	7.2
11位	医療機関	2.0	小学校・中学校・高等学校の体育施設	4.3
12位	公民館	2.0	職場のスポーツ施設	1.4
13位			医療機関	1.4
	その他	10.0	その他	11.6

※ 複数回答可。

表3-8 運動・スポーツ実施場所  
(精神障害者保健福祉手帳) (%)

精神障害者手帳所持者 (n=27)				
軽度 (n=24)		重度 (n=3)		
1位	自宅	37.5	自宅	66.7
2位	道路や遊歩道	33.3	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設)	66.7
3位	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外)	29.2	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外)	66.7
4位	民間のスポーツ施設 (スポーツジムなど)	16.7	道路や遊歩道	33.3
5位	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設)	16.7	公園や広場	33.3
6位	福祉施設	16.7	民間のスポーツ施設 (スポーツジムなど)	33.3
7位	医療機関	16.7		
8位	公園や広場	4.2		
9位	小学校・中学校・高等学校の体育施設	4.2		
10位	山・川・海	4.2		
11位	公民館	4.2		
12位				
13位				
	その他	8.3	その他	0.0

※ 複数回答可。

(5) 運動・スポーツを行った理由

運動・スポーツを行った理由は、障がいの種類やその程度にかかわらず、「東京都の調査」と同じ傾向で「健康、体力づくり」、「楽しみや気晴らし」の割合が高かった。「障がい者スポーツ大会参加のため」は、「東京都の調査」1.8%、「本調査」19.3%で17.5%の差があった。

ア 回答者全体

回答者全体の運動・スポーツを行った理由を表4-1に示した。

「健康、体力づくりのため」60.2%で割合が最も高く、次いで「楽しみや気晴らしのため」44.5%で割合が高かった。

表4-1 運動・スポーツを行った理由（回答者全体）

(%)

	本調査 (n=274)		東京都の調査 (n=684)	
1位	健康、体力づくりのため	60.2	健康、体力づくりのため	59.1
2位	楽しみや気晴らしのため	44.5	運動不足解消のため	42.1
3位	障害者スポーツ大会参加のため	19.3	楽しみや気晴らしのため	33.8
4位	友人・仲間・学校・職場との交流のため	19.0	リハビリテーションや医療・治療のため	18.1
5位	リハビリテーションや治療のため	17.9	精神の修養や訓練のため	11.7
6位	学校の授業などのため	5.5	友人・仲間との交流のため	9.9
7位	身近に活動場所があるため	5.1	自己の記録や能力を向上させるため	9.2
8位	運動・スポーツの情報があるため	3.3	家族のふれあいのため	6.7
9位	家族との交流のため	2.6	美容や肥満解消のため	6.3
	その他	4.7	障害者スポーツ大会に参加するため	1.8

※ 複数回答可。

イ 障がいの種類別

障がいの種類別の運動・スポーツを行った理由を表4-2、表4-3に示した。  
「健康、体力づくりのため」が共通して割合が高かった。

表4-2 運動・スポーツを行った理由（視覚 聴覚 肢体不自由）

(%)

	視覚障がい (n=17)		聴覚障がい (n=25)		肢体不自由 (n=79)	
1位	健康、体力づくりのため	58.8	健康、体力づくりのため	84.0	リハビリテーションや治療のため	51.9
2位	障害者スポーツ大会参加のため	58.8	楽しみや気晴らしのため	44.0	健康、体力づくりのため	49.4
3位	楽しみや気晴らしのため	41.2	友人・仲間・学校・職場との交流のため	16.0	楽しみや気晴らしのため	24.1
4位	友人・仲間・学校・職場との交流のため	17.6	障害者スポーツ大会参加のため	16.0	障害者スポーツ大会参加のため	17.7
5位	リハビリテーションや治療のため	11.8	運動・スポーツの情報があるため	12.0	友人・仲間・学校・職場との交流のため	11.4
6位	学校の授業などのため	5.9	身近に活動場所があるため	8.0	運動・スポーツの情報があるため	3.8
7位			リハビリテーションや治療のため	4.0	家族との交流のため	2.5
8位			学校の授業などのため	4.0	学校の授業などのため	2.5
9位					身近に活動場所があるため	2.5
	その他	5.9	その他	8.0	その他	3.8

※ 複数回答可。



表4-3 運動・スポーツを行った理由（内部 知的・発達 精神 その他）

(%)

	内部障がい (n=35)		知的障がい・発達障がい (n=122)		精神障がい (n=27)		その他の障がい (n=9)	
1位	健康、体力づくりのため	74.3	健康、体力づくりのため	53.3	健康、体力づくりのため	70.4	リハビリテーションや治療のため	66.7
2位	楽しみや気晴らしのため	45.7	楽しみや気晴らしのため	51.6	楽しみや気晴らしのため	59.3	健康、体力づくりのため	55.6
3位	友人・仲間・学校・職場との交流のため	25.7	友人・仲間・学校・職場との交流のため	22.1	友人・仲間・学校・職場との交流のため	22.2	楽しみや気晴らしのため	11.1
4位	学校の授業などのため	20.0	障害者スポーツ大会参加のため	16.4	リハビリテーションや治療のため	18.5	友人・仲間・学校・職場との交流のため	11.1
5位	障害者スポーツ大会参加のため	11.4	リハビリテーションや治療のため	8.2	障害者スポーツ大会参加のため	18.5	家族との交流のため	11.1
6位	身近に活動場所があるため	11.4	学校の授業などのため	8.2	身近に活動場所があるため	7.4		
7位	リハビリテーションや治療のため	8.6	家族との交流のため	4.1	運動・スポーツの情報があるため	7.4		
8位	家族との交流のため	5.7	身近に活動場所があるため	4.1				
9位			運動・スポーツの情報があるため	1.6				
	その他	5.7	その他	4.1	その他	0.0	その他	11.1

※ 複数回答可。

ウ 障がいの程度別

障がいの程度別の運動・スポーツを行った理由を表4-4、表4-5に示した。

「軽度」、「重度」とともに「健康、体力づくりのため」の割合が最も高く、次いで「楽しみや気晴らしのため」の割合が高かった。

なお、身体障害者手帳所持者、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者に関しては、表4-6、表4-7、表4-8にそれぞれ示した。

表4-4 運動・スポーツを行った理由  
(軽度) (%)

	軽度 (n=118)	
1位	健康、体力づくりのため	64.4
2位	楽しみや気晴らしのため	47.5
3位	障害者スポーツ大会参加のため	22.9
4位	友人・仲間・学校・職場との交流のため	18.6
5位	リハビリテーションや治療のため	11.0
6位	身近に活動場所があるため	7.6
7位	学校の授業などのため	6.8
8位	家族との交流のため	1.7
9位	運動・スポーツの情報があるため	1.7
	その他	5.9

※ 複数回答可。

表4-5 運動・スポーツを行った理由  
(重度) (%)

	重度 (n=177)	
1位	健康、体力づくりのため	55.9
2位	楽しみや気晴らしのため	40.7
3位	リハビリテーションや治療のため	25.4
4位	友人・仲間・学校・職場との交流のため	19.2
5位	障害者スポーツ大会参加のため	15.8
6位	学校の授業などのため	5.6
7位	運動・スポーツの情報があるため	3.4
8位	家族との交流のため	2.3
9位	身近に活動場所があるため	2.3
	その他	2.8

※ 複数回答可。

表4-6 運動・スポーツを行った理由  
(身体障害者手帳) (%)

	身体障害者手帳所持者 (n=149)			
	軽度 (n=44)		重度 (n=105)	
1位	健康、体づくりのため	81.8	健康、体づくりのため	53.3
2位	楽しみや気晴らしのため	38.6	リハビリテーションや治療のため	35.2
3位	障害者スポーツ大会参加のため	22.7	楽しみや気晴らしのため	31.4
4位	リハビリテーションや治療のため	15.9	障害者スポーツ大会参加のため	19.0
5位	友人・仲間・学校・職場との交流のため	11.4	友人・仲間・学校・職場との交流のため	18.1
6位	身近に活動場所があるため	9.1	学校の授業などのため	5.7
7位	学校の授業などのため	6.8	運動・スポーツの情報があるため	4.8
8位	家族との交流のため	2.3	身近に活動場所があるため	1.9
9位			家族との交流のため	1.0
	その他	9.1	その他	2.9

※ 複数回答可。

表4-7 運動・スポーツを行った理由  
(療育手帳) (%)

	療育手帳所持者 (n=119)			
	軽度 (n=50)		重度 (n=69)	
1位	楽しみや気晴らしのため	50.0	健康、体づくりのため	60.9
2位	健康、体づくりのため	42.0	楽しみや気晴らしのため	53.6
3位	友人・仲間・学校・職場との交流のため	24.0	友人・仲間・学校・職場との交流のため	20.3
4位	障害者スポーツ大会参加のため	24.0	リハビリテーションや治療のため	10.1
5位	学校の授業などのため	10.0	障害者スポーツ大会参加のため	10.1
6位	リハビリテーションや治療のため	6.0	学校の授業などのため	5.8
7位	身近に活動場所があるため	6.0	家族との交流のため	4.3
8位	家族との交流のため	2.0	身近に活動場所があるため	2.9
9位	運動・スポーツの情報があるため	2.0	運動・スポーツの情報があるため	1.4
	その他	6.0	その他	2.9

※ 複数回答可。

表4-8 運動・スポーツを行った理由  
(精神障害者保健福祉手帳) (%)

	精神障害者手帳所持者 (n=27)			
	軽度 (n=24)		重度 (n=3)	
1位	健康、体づくりのため	79.2	楽しみや気晴らしのため	66.7
2位	楽しみや気晴らしのため	58.3	健康、体づくりのため	33.3
3位	友人・仲間・学校・職場との交流のため	20.8	リハビリテーションや治療のため	33.3
4位	障害者スポーツ大会参加のため	20.8	友人・仲間・学校・職場との交流のため	33.3
5位	リハビリテーションや治療のため	12.5	障害者スポーツ大会参加のため	33.3
6位	身近に活動場所があるため	8.3		
7位	運動・スポーツの情報があるため	4.2		
8位				
9位				
	その他	0.0	その他	0.0

※ 複数回答可。

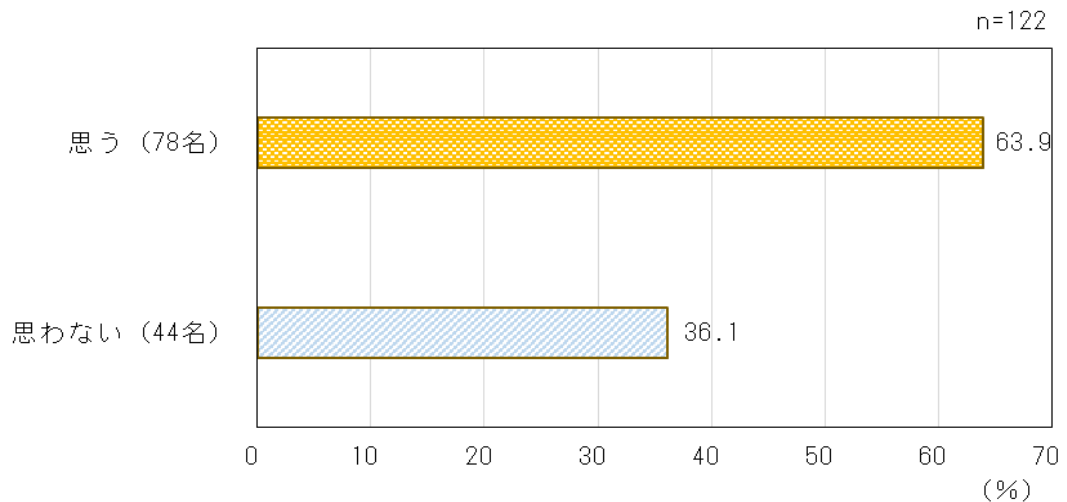
(6) 運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツの実施希望

運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツの実施希望は、障がいの種類やその程度により違いがあった。「今後、運動・スポーツを行いたいと思いますか。」の設問に「思う」、「思わない」で回答した。

ア 回答者全体

回答者全体の運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツ実施希望を図8-1に示した。

「思う」63.9%、「思わない」36.1%であった。

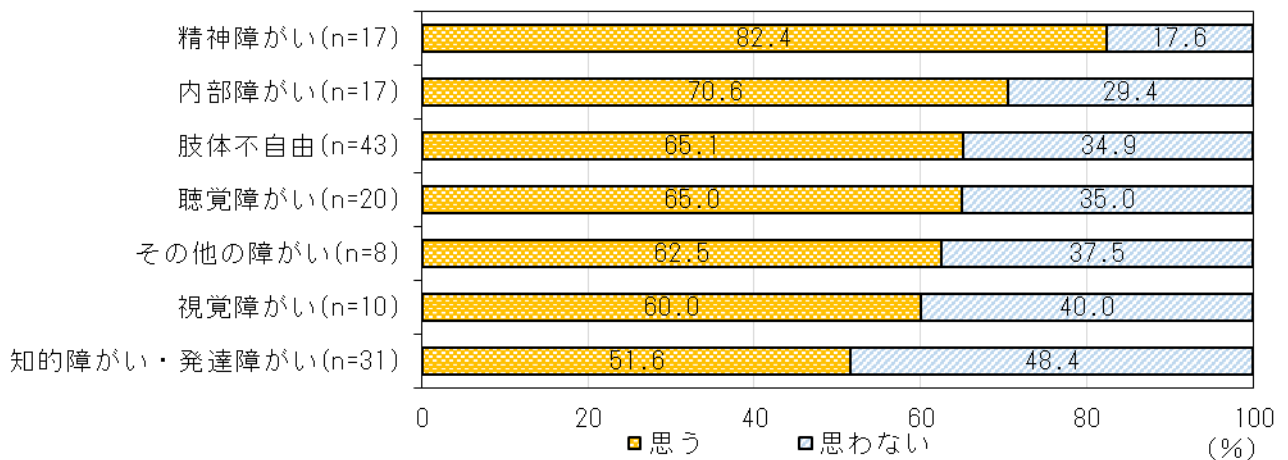


【図8-1】今後の運動・スポーツ実施希望（非実施者）

イ 障がいの種類別

障がいの種類別の運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツ実施希望を図8-2に示した。

「思う」の割合で比較すると、「精神障がい」82.4%と、「知的障がい・発達障がい」51.6%で30.8%の差があった。



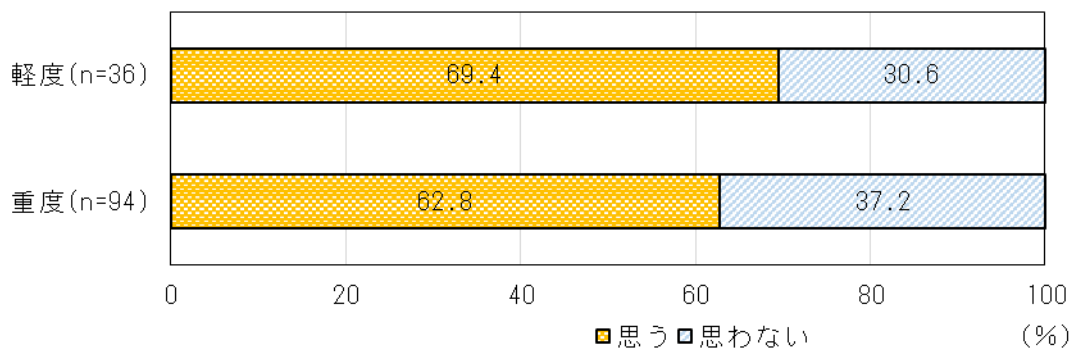
【図8-2】非実施者の今後の運動・スポーツ実施希望（障がいの種類別）

### ウ 障がいの程度別

障がいの程度別の運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツ実施希望を図8-3に示した。

「思う」の割合で比較すると「軽度」69.4%と、「重度」62.8%で6.6%の差があった。

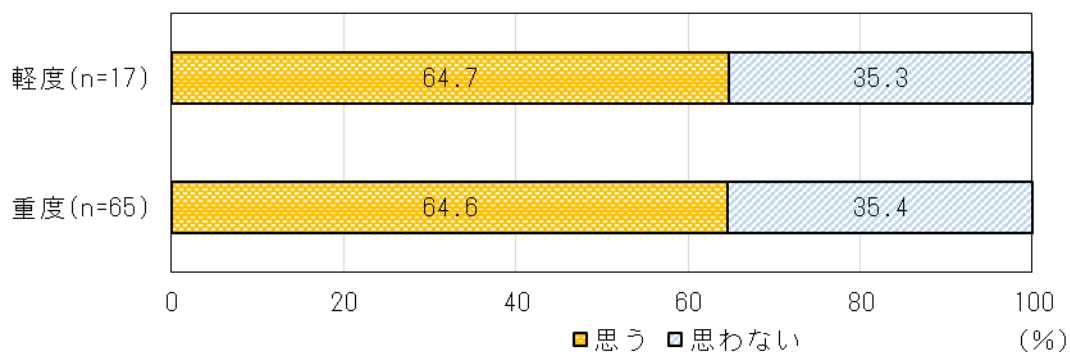
なお、身体障害者手帳所持者、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者については、図8-4、図8-5、図8-6にそれぞれ示した。



【図8-3】非実施者の今後の運動・スポーツ実施希望  
(障がいの程度別)

### (ア) 身体障害者手帳所持者

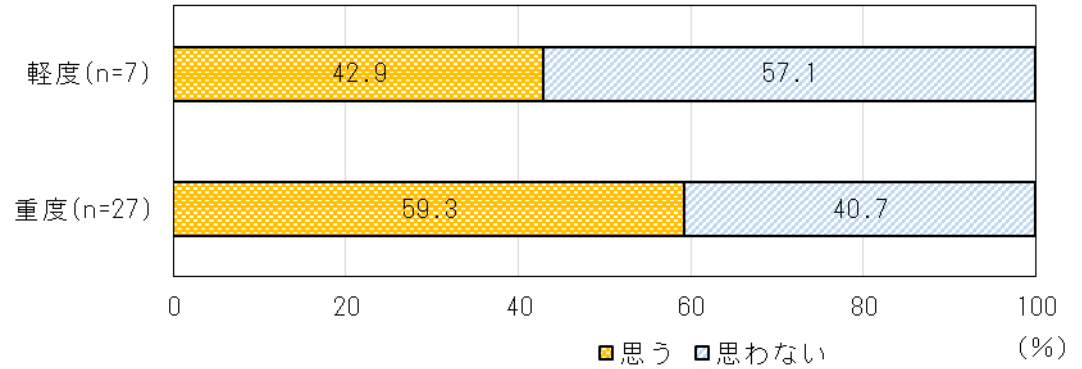
身体障害者手帳所持者の運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツ実施希望を図8-4に示した。



【図8-4】非実施者の今後の運動・スポーツ実施希望者  
(身体障害者手帳所持者)

(イ) 療育手帳所持者

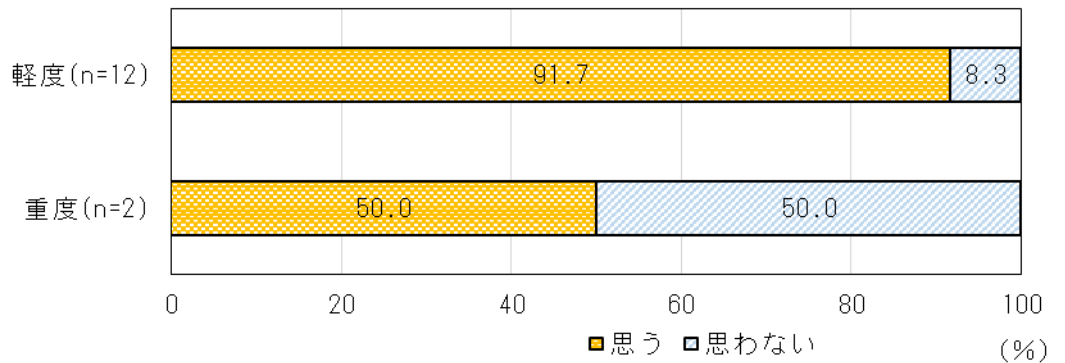
療育手帳保持者の運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツ実施希望を図8-5に示した。



【図8-5】非実施者の今後の運動・スポーツ実施希望者  
(療育手帳所持者)

(ウ) 精神障害者保健福祉手帳所持者

精神障害者保健福祉手帳所持者の運動・スポーツ非実施者の今後の運動・スポーツ実施希望を図8-6に示した。



【図8-6】非実施者の今後の運動・スポーツ実施希望者  
(精神障害者保健福祉手帳所持者)

(7) 運動・スポーツを行っていない理由

運動・スポーツを行っていない理由は、障がいの種類やその程度により違いはみられたが、「東京都の調査」と同じ傾向で「身体的に（障がいの程度により）できない」の割合が最も高かった。

ア 回答者全体

回答者全体の運動・スポーツを行っていない理由を表5-1に示した。

「身体的に（障がいの程度により）できないため」37.7%で割合が最も高く、次いで「一緒に運動・スポーツを行う人がいないため」24.6%で割合が高かった。

表5-1 運動・スポーツを行っていない理由（回答者全体）

		(%)		
	本調査 (n=122)		東京都の調査 (n=682)	
1位	身体的に（障がいの程度により）できないため	37.7	活動したいが、身体的にできない	17.6
2位	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため	24.6	活動したいが、時間がない	3.7
3位	運動・スポーツをする時間がないため	19.7	活動したいが、一緒にやる人がいない	2.9
4位	運動・スポーツに興味がないため	17.2	活動したいが、自分に合ったスポーツや運動の情報がない	2.6
5位	活動場所がないため	14.8	活動したいが、身近なところにスポーツや運動がやれる場所がない	2.3
6位	運動・スポーツの情報がないため	7.4	その他	0.9
7位	活動場所まで移動できないため	6.6	活動したいと思わない	73.6
8位	経済的にできないため	2.5		
	その他	15.6		

※ 非実施者 122 人の割合で表記。

※ 複数回答可。

イ 障がいの種類別

障がいの種類別の運動・スポーツを行ってない理由を表5-2、表5-3に示した。

「視覚障がい」、「肢体不自由」、「内部障がい」、「その他の障がい」で「身体的に（障がいの程度により）できないため」の割合が最も高かった。

表5-2 運動・スポーツを行っていない理由（視覚 聴覚 肢体不自由）

(%)

	視覚障がい (n=10)	聴覚障がい (n=20)	肢体不自由 (n=43)
1位	身体的に（障がいの程度により）できないため 60.0	運動・スポーツをする時間がないため 40.0	身体的に（障がいの程度により）できないため 74.4
2位	運動・スポーツをする時間がないため 20.0	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため 20.0	活動場所がないため 18.6
3位	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため 20.0	活動場所がないため 15.0	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため 14.0
4位	活動場所がないため 10.0	身体的に（障がいの程度により）できないため 10.0	活動場所まで移動できないため 11.6
5位	運動・スポーツの情報がないため 10.0	運動・スポーツに興味がないため 5.0	運動・スポーツの情報がないため 11.6
6位	運動・スポーツに興味がないため 10.0		運動・スポーツに興味がないため 4.7
7位			経済的にできないため 2.3
	その他 0.0	その他 25.0	その他 9.3

※ 複数回答可。

表5-3 運動・スポーツを行っていない理由（内部 知的・発達 精神 その他）

(%)

	内部障がい (n=17)	知的障がい・発達障がい (n=31)	精神障がい (n=17)	その他の障がい (n=8)
1位	身体的に（障がいの程度により）できないため 35.3	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため 45.2	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため 41.2	身体的に（障がいの程度により）できないため 50.0
2位	運動・スポーツをする時間がないため 23.5	運動・スポーツに興味がないため 29.0	運動・スポーツをする時間がないため 35.3	運動・スポーツをする時間がないため 25.0
3位	運動・スポーツに興味がないため 23.5	身体的に（障がいの程度により）できないため 25.8	身体的に（障がいの程度により）できないため 17.6	活動場所まで移動できないため 12.5
4位	活動場所がないため 17.6	活動場所がないため 19.4	活動場所がないため 17.6	活動場所がないため 12.5
5位	運動・スポーツの情報がないため 17.6	運動・スポーツの情報がないため 9.7	運動・スポーツに興味がないため 17.6	運動・スポーツの情報がないため 12.5
6位	活動場所まで移動できないため 11.8	運動・スポーツをする時間がないため 6.5	経済的にできないため 11.8	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため 12.5
7位	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため 11.8	活動場所まで移動できないため 3.2	運動・スポーツの情報がないため 11.8	運動・スポーツに興味がないため 12.5
	その他 23.5	その他 12.9	その他 23.5	その他 25.0

※ 複数回答可。



ウ 障がいの程度別

障がいの程度別の運動・スポーツを行っていない理由を表5-4、表5-5に示した。

「軽度」では「運動・スポーツをする時間がないため」、「一緒に運動・スポーツを行う人がいないため」、「運動・スポーツに興味がないため」同率27.8%で割合が最も高く、「重度」では「身体的に（障がいの程度により）できないため」48.9%で割合が最も高かった。

なお、身体障害者手帳所持者、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者に関しては、表5-6、表5-7、表5-8にそれぞれ示した。

表5-4 運動・スポーツを行っていない理由  
(軽度) (%)

軽度 (n=36)		(%)
1位	運動・スポーツをする時間がないため	27.8
	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため	27.8
	運動・スポーツに興味がないため	27.8
4位	身体的に（障がいの程度により）できないため	19.4
5位	活動場所がないため	11.1
6位	経済的にできないため	8.3
7位	運動・スポーツの情報がないため	5.6
8位	活動場所まで移動できないため	2.8
	その他	19.4

※ 複数回答可。

表5-5 運動・スポーツを行っていない理由  
(重度) (%)

重度 (n=94)		(%)
1位	身体的に（障がいの程度により）できないため	48.9
2位	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため	23.4
3位	活動場所がないため	17.0
4位	運動・スポーツをする時間がないため	11.7
5位	運動・スポーツの情報がないため	10.6
6位	運動・スポーツに興味がないため	10.6
7位	活動場所まで移動できないため	7.4
8位		
	その他	14.9

※ 複数回答可。

表5-6 運動・スポーツを行っていない理由  
(身体障害者手帳) (%)

	身体障害者手帳所持者 (n=82)			
	軽度 (n=17)		重度 (n=65)	
1位	身体的に(障がいの程度により)できないため	29.4	身体的に(障がいの程度により)できないため	53.8
2位	運動・スポーツをする時間がないため	23.5	活動場所がないため	18.5
3位	運動・スポーツに興味がないため	23.5	運動・スポーツをする時間がないため	16.9
4位	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため	11.8	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため	16.9
5位	経済的にできないため	5.9	活動場所まで移動できないため	9.2
6位	活動場所まで移動できないため	5.9	運動・スポーツの情報がないため	9.2
7位			運動・スポーツに興味がないため	6.2
	その他	29.4	その他	13.8

※ 複数回答可。

表5-7 運動・スポーツを行っていない理由  
(療育手帳) (%)

	療育手帳所持者 (n=34)			
	軽度 (n=7)		重度 (n=27)	
1位	運動・スポーツに興味がないため	57.1	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため	40.7
2位	運動・スポーツをする時間がないため	28.6	身体的に(障がいの程度により)できないため	37.0
3位	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため	28.6	運動・スポーツに興味がないため	18.5
4位	身体的に(障がいの程度により)できないため	14.3	活動場所がないため	14.8
5位	活動場所がないため	14.3	運動・スポーツの情報がないため	14.8
6位			活動場所まで移動できないため	3.7
7位				
	その他	0.0	その他	14.8

※ 複数回答可。

表5-8 運動・スポーツを行っていない理由  
(精神障害者保健福祉手帳) (%)

	精神障害者手帳所持者 (n=14)			
	軽度 (n=12)		重度 (n=2)	
1位	一緒に運動・スポーツを行う人がいないため	50.0	身体的に(障がいの程度により)できないため	50.0
2位	運動・スポーツをする時間がないため	33.3	運動・スポーツに興味がないため	50.0
3位	活動場所がないため	25.0		
4位	経済的にできないため	16.7		
5位	運動・スポーツの情報がないため	16.7		
6位	運動・スポーツに興味がないため	16.7		
7位	身体的に(障がいの程度により)できないため	8.3		
	その他	16.7	その他	50.0

※ 複数回答可。

(8) 運動・スポーツ施設への要望

運動・スポーツ施設への要望は、障がいの種類やその程度により違いはみられたが、「運動・スポーツ施設そのものの充実」、「障がい者対応ができる有資格者の配置」の割合が高かった。

ア 回答者全体

回答者全体の運動・スポーツ施設への要望を表6-1に示した。

「スポーツ施設そのものの充実」37.6%で割合が最も高く、次いで「障がい者対応ができる有資格者の配置」30.6%で割合が高かった。

表6-1 運動・スポーツ施設への要望（回答者全体）（%）

	本調査 (n=396)	
1位	運動・スポーツ施設そのものの充実	37.6
2位	障がい者対応ができる有資格者の配置	30.6
3位	県内の施設利用料金の減免	16.2
4位	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	14.9
5位	障がい者スポーツの広報の充実	14.6
6位	運動・スポーツ用具の充実	9.8
7位	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	8.8
8位	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	8.6
	その他	8.1
	わからない	11.9

※ 複数回答可。

イ 障がいの種類別

障がいの種類別の運動・スポーツ施設への要望を表6-2、表6-3に示した。

「運動・スポーツ施設そのものの充実」、「障がい者対応ができる有資格者の配置」の割合が高かった。

表6-2 運動・スポーツ施設への要望（視覚 聴覚 肢体不自由）（％）

	視覚障がい (n=27)	聴覚障がい (n=45)	肢体不自由 (n=122)
1位	障がい者対応ができる有資格者の配置 48.1	運動・スポーツ施設そのものの充実 44.4	運動・スポーツ施設そのものの充実 36.9
2位	運動・スポーツ施設そのものの充実 40.7	県内の施設利用料金の減免 33.3	障がい者対応ができる有資格者の配置 33.6
3位	運動・スポーツ施設への送迎車の配備 29.6	運動・スポーツ用具の充実 22.2	運動・スポーツ施設への送迎車の配備 22.1
4位	運動・スポーツ施設の利用時間の充実 14.8	障がい者対応ができる有資格者の配置 22.2	障がい者スポーツの広報の充実 18.9
5位	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実 7.4	運動・スポーツ施設の利用時間の充実 17.8	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実 9.8
6位	障がい者スポーツの広報の充実 7.4	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実 15.6	運動・スポーツ用具の充実 9.0
7位	県内の施設利用料金の減免 7.4	障がい者スポーツの広報の充実 11.1	運動・スポーツ施設の利用時間の充実 9.0
8位	運動・スポーツ用具の充実 3.7	運動・スポーツ施設への送迎車の配備 4.4	県内の施設利用料金の減免 9.0
	その他 11.1	その他 2.2	その他 9.0
	わからない 7.4	わからない 4.4	わからない 9.0

※ 複数回答可。

表 6-3 運動・スポーツ施設への要望（内部 知的・発達 精神 その他）

(%)

	内部障がい (n=52)		知的障がい・発達障がい (n=153)		精神障がい (n=44)		その他の障がい (n=17)	
1位	運動・スポーツ施設そのものの充実	36.5	障がい者対応ができる有資格者の配置	34.6	運動・スポーツ施設そのものの充実	38.6	障がい者対応ができる有資格者の配置	41.2
2位	障がい者対応ができる有資格者の配置	30.8	運動・スポーツ施設そのものの充実	32.0	障がい者対応ができる有資格者の配置	25.0	運動・スポーツ施設そのものの充実	35.3
3位	県内の施設利用料金の減免	19.2	障がい者スポーツの広報の充実	15.7	県内の施設利用料金の減免	22.7	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	17.6
4位	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	13.5	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	11.8	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	15.9	県内の施設利用料金の減免	17.6
5位	障がい者スポーツの広報の充実	13.5	県内の施設利用料金の減免	11.1	運動・スポーツ用具の充実	13.6	運動・スポーツ用具の充実	11.8
6位	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	9.6	運動・スポーツ用具の充実	6.5	障がい者スポーツの広報の充実	13.6	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	11.8
7位	運動・スポーツ用具の充実	7.7	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	5.9	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	6.8	障がい者スポーツの広報の充実	11.8
8位	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	7.7	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	5.2	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	4.5		0.0
	その他	11.5	その他	9.8	その他	4.5	その他	17.6
	わからない	9.6	わからない	17.6	わからない	11.4	わからない	17.6

※ 複数回答可。

ウ 障がいの程度別

障がいの程度別の運動・スポーツ施設への要望を表6-4、表6-5に示した。

「軽度」、「重度」ともに「運動スポーツ施設そのものの充実」の割合が最も高く、次いで「障がい者対応ができる有資格者の配置」の割合が高かった。

なお、身体障害者手帳所持者、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者に関しては、表6-6、表6-7、表6-8にそれぞれ示した。

表6-4 運動・スポーツ施設への要望

(軽度) (%)

	軽度 (n=154)	
1位	運動・スポーツ施設そのものの充実	39.0
2位	障がい者対応ができる有資格者の配置	26.6
3位	県内の施設利用料金の減免	21.4
4位	障がい者スポーツの広報の充実	16.2
5位	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	10.4
6位	運動・スポーツ用具の充実	9.7
7位	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	6.5
8位	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	6.5
	その他	5.2
	わからない	13.6

※ 複数回答可。

表6-5 運動・スポーツ施設への要望

(重度) (%)

	重度 (n=271)	
1位	運動・スポーツ施設そのものの充実	36.2
2位	障がい者対応ができる有資格者の配置	35.4
3位	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	19.2
4位	障がい者スポーツの広報の充実	13.7
5位	県内の施設利用料金の減免	11.8
6位	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	10.0
7位	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	10.0
8位	運動・スポーツ用具の充実	9.2
	その他	10.0
	わからない	10.3

※ 複数回答可。

表 6-6 運動・スポーツ施設への要望  
(身体障害者手帳) (%)

	身体障害者手帳所持者 (n=231)			
	軽度 (n=61)		重度 (n=170)	
1位	運動・スポーツ施設そのものの充実	42.6	運動・スポーツ施設そのものの充実	39.4
2位	障がい者対応ができる有資格者の配置	29.5	障がい者対応ができる有資格者の配置	31.8
3位	県内の施設利用料金の減免	19.7	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	21.8
4位	障がい者スポーツの広報の充実	14.8	障がい者スポーツの広報の充実	14.1
5位	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	13.1	県内の施設利用料金の減免	14.1
6位	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	6.6	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	13.5
7位	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	4.9	運動・スポーツ用具の充実	12.4
8位	運動・スポーツ用具の充実	3.3	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	11.8
	その他	8.2	その他	7.1
	わからない	8.2	わからない	8.8

※ 複数回答可。

表 6-7 運動・スポーツ施設への要望  
(療育手帳) (%)

	療育手帳所持者 (n=153)			
	軽度 (n=57)		重度 (n=96)	
1位	運動・スポーツ施設そのものの充実	31.6	障がい者対応ができる有資格者の配置	41.7
2位	障がい者対応ができる有資格者の配置	28.1	運動・スポーツ施設そのものの充実	30.2
3位	障がい者スポーツの広報の充実	21.1	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	14.6
4位	県内の施設利用料金の減免	19.3	障がい者スポーツの広報の充実	13.5
5位	運動・スポーツ用具の充実	12.3	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	7.3
6位	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	8.8	県内の施設利用料金の減免	7.3
7位	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	8.8	運動・スポーツ用具の充実	4.2
8位	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	5.3	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	4.2
	その他	3.5	その他	14.6
	わからない	22.8	わからない	12.5

※ 複数回答可。

表 6-8 運動・スポーツ施設への要望  
(精神障害者保健福祉手帳) (%)

	精神障害者保健福祉手帳所持者 (n=41)			
	軽度 (n=36)		重度 (n=5)	
1位	運動・スポーツ施設そのものの充実	44.4	運動・スポーツ施設そのものの充実	40.0
2位	県内の施設利用料金の減免	27.8	障がい者対応ができる有資格者の配置	40.0
3位	障がい者対応ができる有資格者の配置	19.4	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	20.0
4位	運動・スポーツ用具の充実	16.7	県内の施設利用料金の減免	20.0
5位	障がい者スポーツの広報の充実	11.1		
6位	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	8.3		
7位	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	8.3		
8位	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	5.6		
	その他	2.8	その他	20.0
	わからない	8.3	わからない	20.0

※ 複数回答可。

【調査票】



## 神奈川県における障がいのある方の運動・スポーツ実施率調査

県立スポーツセンターの事業につきましては、日頃格別の御理解と御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、この度、神奈川県内の障がいのある方の運動・スポーツ実施状況について把握し、本県の障がい者スポーツを推進するための基礎資料とさせていただくために実施します。

つきましては、お忙しいところお手数をお掛けしますが、何卒御協力をお願いいたします。

御記入いただきました調査票は、令和2年8月4日（火曜日）までに郵送により御回答くださるようお願いいたします。

なお、本調査は、神奈川県統計調査条例（平成20年神奈川県条例第54号）に基づく統計調査として実施するものであり、統計目的以外には用いないことを申し添えます。

本調査の結果は、令和3年3月頃、当センターウェブサイトで公表する予定です。

問い合わせ先	
事業推進部スポーツ活動支援課	
スポーツ相談・情報担当	山形、木下
電話	(0466) 82-6395 (直通)
ファクシミリ	(0466) 83-4622 (共用)
電子メール	sc-sodan-joho.p7fm@pref.kanagawa.jp



かながわけん しょう かた うんどう じっしりつちようさ  
 神奈川県における 障 がいのある方の運動・スポーツ\*実施率調査

※運動・スポーツには、リハビリテーションを含みます。

問1 あなた自身についてお伺いします。

問1-1 あなたの年齢をお答えください。

[                      ] 歳
----------------------------

問1-2 あなたの性別をお答えください。(どちらかに○印)

1 男	2 女
-----	-----

問1-3 あなたの障 がいの種類をお答えください。(該当するものすべてに○印)

1 視覚障 がい	5 知的障 がい・発達障 がい
2 聴覚障 がい	6 精神障 がい
3 肢体不自由	7 その他 [具体的に                      ]
4 内部障 がい	8 わからない

問1-4 あなたの障 害者手帳の種類をお答えください。(該当するものすべてに○印)

1 身体障 害者手帳 1 級	8 療 育手帳 A-2
2 身体障 害者手帳 2 級	9 療 育手帳 B-1
3 身体障 害者手帳 3 級	10 療 育手帳 B-2
4 身体障 害者手帳 4 級	11 精神障 害者保健福祉手帳 1 級
5 身体障 害者手帳 5 級	12 精神障 害者保健福祉手帳 2 級
6 身体障 害者手帳 6 級	13 精神障 害者保健福祉手帳 3 級
7 療 育手帳 A-1	14 障 害者手帳は持っていない

問1-5 あなたは障 害者手帳を何歳で取得しましたか。

複数の障 がいのある方は、最初に障 害者手帳を取得した年齢をお答えください。

1 出生時	2 [                      ] 歳の時
-------	--------------------------------

問2 あなたの運動・スポーツへの興味・関心及び実施状況についてお伺いします。

問2-1 あなたは昨年度(2019年4月から2020年3月まで)に運動・スポーツを行っていましたか。(どちらかに○印)

1 行っていた → 問2-2から問2-5までと問2-8をお答えください。
2 行っていない → 問2-6から問2-8までをお答えください。

[運動・スポーツを行っていた方にお伺いします]

問2-2 あなたは昨年度にどのような運動・スポーツを行っていましたか。(該当するものすべてに○印)

(1) 泳ぐ・走る・歩くなど

1 水泳	6 ジョギング・ランニング
2 水中歩行	7 陸上競技
3 アクアエクササイズ	8 有酸素運動 (エアロバイク・ランニングマシンなど)
4 ウォーキング (ノルディックを含む)	
5 散歩 (ぶらぶら歩き)	

(2) トレーニング・体操・ダンスなど

9 筋力トレーニング (マシン・バーベルトレーニングなど)	12 体操 (軽い体操・ラジオ体操など)
10 筋力トレーニング (腕立て伏せ・腹筋・背筋など)	13 エアロビックダンス
11 ヨーガ	14 ダンス (社交ダンス・フォークダンス・フラダンスなど)
	15 その他 [具体的に ]

(3) 球技やチームスポーツ、武道など

16 アーチェリー	28 弓道
17 グラウンドゴルフ	29 柔道
18 サッカー	30 太極拳
19 卓球	31 車いすテニス
20 テニス (軟式テニスを含む)	32 車いすバスケットボール
21 バスケットボール	33 卓球バレー
22 バドミントン	34 ふうせんバレー
23 バレーボール (ソフトバレーボールを含む)	35 ブラインドサッカー
24 フットサル	36 ボーリング
25 フライングディスク	37 ボッチャ
26 野球・ソフトボール (キャッチボールを含む)	38 運動会・レクリエーション大会
27 剣道	39 その他 [具体的に ]

[運動・スポーツを行っていた方にお伺いします]

問2-3 あなたは昨年度に運動・スポーツをどれくらいの頻度(回数)で行っていましたか。(○印は1つ)

1 週3日以上 (年151日以上)	5 3か月に1日か2日程度 (年4日から11日)
2 週2日程度 (年101日から150日)	6 年に1日から3日程度
3 週1日程度 (年51日から100日)	
4 月に1日から3日程度 (年12日から50日)	

[運動・スポーツを行っていた方にお伺いします]

問2-4 あなたは昨年度に運動・スポーツをどこで行いましたか。(該当するものすべてに○印)

1 自宅	8 特別支援学校の体育施設
2 道路や遊歩道	9 職場のスポーツ施設
3 公園や広場	10 福祉施設
4 民間のスポーツ施設 (スポーツジムなど)	11 医療機関
5 公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設)	12 山・川・海
6 公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外)	13 公民館
7 小学校・中学校・高等学校の体育施設	14 その他 [具体的に]

[運動・スポーツを行っていた方にお伺いします]

問2-5 あなたが昨年度に運動・スポーツを行った理由をお答えください。(○印は2つまで)

1 健康、体力づくりのため	6 障害者スポーツ大会参加のため
2 楽しみや気晴らしのため	7 学校の授業などのため
3 リハビリテーションや治療のため	8 身近に活動場所があるため
4 友人・仲間・学校・職場との交流のため	9 運動・スポーツの情報があるため
5 家族との交流のため	10 その他 [具体的に]

[運動・スポーツを行っていない方にお伺いします]

問2-6 あなたは今後運動・スポーツを行いたいと思いますか。(どちらかに○印)

1 思う	2 思わない
------	--------

[運動・スポーツを行っていない方にお伺いします]

問2-7 あなたが昨年度に運動・スポーツを行っていない理由をお答えください。(○印は2つまで)

1 身体的に (障がいの程度により) できないため	6 運動・スポーツの情報がないため
2 経済的にできないため	7 一緒に運動・スポーツを行う人がいないため
3 活動場所まで移動できないため	8 運動・スポーツ自体に興味がないため
4 活動場所がないため	9 その他 [具体的に]
5 運動・スポーツをする時間がないため	

[全員の方にお伺いします]

問2-8 あなたは障がいのある方が、より運動・スポーツを行うためには運動・スポーツ施設に何が必要だと思いませんか。(○印は2つまで)

1 運動・スポーツ施設そのものの充実	6 障がい者スポーツの広報の充実
2 運動・スポーツ用具の充実	7 障がい者対応ができる有資格者の配置
3 運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	8 県内の施設利用料金の減免
4 運動・スポーツ施設の利用時間の充実	9 その他 [具体的に]
5 運動・スポーツ施設への送迎車の配備	10 わからない

御協力ありがとうございました。

## 【クロス集計結果】

クロス集計結果				
問2-1 あなたは昨年度（2019年4月から2020年3月まで）に運動・スポーツを行っていましたか。				
		(n)	(%)	
2-1		全体	行っていた	行っていない
全体		396	69.2	30.8
年齢	9以下	2	50.0	50.0
	10～14	11	100.0	0.0
	15～19	23	78.3	21.7
	20～24	45	71.1	28.9
	25～29	29	82.8	17.2
	30～34	20	70.0	30.0
	35～39	28	64.3	35.7
	40～44	42	64.3	35.7
	45～49	38	63.2	36.8
	50～54	29	69.0	31.0
	55～59	29	58.6	41.4
	60～64	27	70.4	29.6
	65～69	27	70.4	29.6
	70～74	21	57.1	42.9
	75～79	16	81.3	18.8
	80～84	9	55.6	44.4
	85～89	0		
90以上	0			
性別	男	255	71.0	29.0
	女	141	66.0	34.0
障がいの種類	視覚障がい	27	63.0	37.0
	聴覚障がい	45	55.6	44.4
	肢体不自由	122	64.8	35.2
	内部障がい	52	67.3	32.7
	知的障がい・発達障がい	153	79.7	20.3
	精神障がい	44	61.4	38.6
	その他	17	52.9	47.1
	わからない	2	50.0	50.0
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	97	55.7	44.3
	身体障害者手帳 2級	73	69.9	30.1
	身体障害者手帳 3級	19	89.5	10.5
	身体障害者手帳 4級	29	62.1	37.9
	身体障害者手帳 5級	7	85.7	14.3
	身体障害者手帳 6級	6	50.0	50.0
	療育手帳 A-1	56	66.1	33.9
	療育手帳 A-2	40	80.0	20.0
	療育手帳 B-1	32	90.6	9.4
	療育手帳 B-2	25	84.0	16.0
	精神障害者保健福祉手帳 1級	5	60.0	40.0
	精神障害者保健福祉手帳 2級	30	66.7	33.3
	精神障害者保健福祉手帳 3級	6	66.7	33.3
	障害者手帳は持っていない	8	37.5	62.5
取得年齢 障害者手帳	出生時	27	70.4	29.6
	未成年（0～19歳）	191	75.4	24.6
	成人（20歳以上）	170	63.5	36.5

クロス集計結果

問2-2 あなたは昨年度にどのような運動・スポーツを行っていましたか。(1)

		(n)								(%)
2-2 (1)		全体	水泳	水中歩行	アクアエクササイズ	ウォーキング (ノルディックを含む)	散歩(ぶらぶら歩き)	ジョギング・ランニング	陸上競技	有酸素運動 (エアロバイク・ランニングマシンなど)
全体		944	5.6	2.9	0.7	5.5	14.3	4.2	2.2	3.7
年齢	9以下	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	10~14	47	10.6	0.0	2.1	0.0	10.6	4.3	0.0	0.0
	15~19	65	4.6	1.5	0.0	4.6	6.2	7.7	7.7	3.1
	20~24	110	7.3	3.6	0.0	3.6	14.5	4.5	3.6	3.6
	25~29	107	11.2	3.7	1.9	9.3	10.3	6.5	4.7	3.7
	30~34	40	12.5	5.0	0.0	2.5	12.5	5.0	0.0	7.5
	35~39	51	7.8	5.9	0.0	2.0	11.8	2.0	5.9	2.0
	40~44	89	4.5	4.5	1.1	6.7	14.6	3.4	0.0	3.4
	45~49	70	4.3	4.3	0.0	4.3	14.3	7.1	0.0	2.9
	50~54	62	1.6	1.6	1.6	6.5	21.0	1.6	1.6	8.1
	55~59	66	0.0	3.0	1.5	6.1	10.6	4.5	1.5	7.6
	60~64	63	3.2	1.6	0.0	7.9	15.9	3.2	0.0	3.2
	65~69	72	2.8	1.4	1.4	6.9	19.4	4.2	0.0	1.4
	70~74	45	6.7	2.2	0.0	2.2	22.2	2.2	4.4	4.4
	75~79	40	2.5	0.0	0.0	10.0	17.5	0.0	0.0	2.5
	80~84	16	0.0	0.0	0.0	6.3	18.8	0.0	0.0	0.0
	85~89	0								
90以上	0									
性別	男	631	5.9	2.7	0.6	6.0	13.6	4.8	2.5	3.8
	女	313	5.1	3.2	1.0	4.5	15.7	3.2	1.6	3.5
障がいの種類	視覚障がい	71	9.9	4.2	1.4	7.0	14.1	4.2	1.4	1.4
	聴覚障がい	100	6.0	2.0	1.0	5.0	15.0	5.0	3.0	5.0
	肢体不自由	247	4.0	3.2	1.2	6.1	12.6	0.8	1.2	4.5
	内部障がい	123	3.3	0.0	0.0	4.9	19.5	2.4	1.6	2.4
	知的障がい・発達障がい	409	7.3	4.2	0.7	4.9	12.7	5.4	3.2	2.4
	精神障がい	89	3.4	3.4	0.0	6.7	15.7	5.6	0.0	5.6
	その他	21	0.0	4.8	0.0	0.0	19.0	0.0	0.0	9.5
	わからない	4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	170	5.3	1.8	1.8	7.1	11.2	1.2	1.8	2.9
	身体障害者手帳 2級	175	5.7	4.6	0.6	4.6	14.3	2.9	2.3	5.7
	身体障害者手帳 3級	62	4.8	1.6	0.0	1.6	17.7	1.6	1.6	3.2
	身体障害者手帳 4級	58	1.7	1.7	0.0	8.6	27.6	1.7	0.0	1.7
	身体障害者手帳 5級	35	2.9	2.9	2.9	2.9	11.4	5.7	2.9	5.7
	身体障害者手帳 6級	11	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	0.0	0.0	0.0
	療育手帳 A-1	124	10.5	8.1	0.8	4.0	17.7	4.0	1.6	0.8
	療育手帳 A-2	104	11.5	3.8	1.9	4.8	12.5	1.9	1.0	2.9
	療育手帳 B-1	99	3.0	2.0	0.0	5.1	9.1	7.1	4.0	1.0
	療育手帳 B-2	81	3.7	1.2	0.0	3.7	7.4	9.9	7.4	4.9
	精神障害者保健福祉手帳 1級	7	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 2級	74	2.7	4.1	0.0	8.1	16.2	5.4	0.0	6.8
	精神障害者保健福祉手帳 3級	13	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	7.7
	障害者手帳は持っていない	16	0.0	0.0	0.0	12.5	6.3	12.5	0.0	6.3
	障害者手帳取得年齢	出生時	72	8.3	4.2	0.0	4.2	13.9	4.2	0.0
未成年(0~19歳)		483	7.9	2.9	0.8	4.6	11.6	5.4	3.5	2.7
成人(20歳以上)		373	2.4	2.7	0.8	6.7	18.2	2.4	1.1	5.1

クロス集計結果

問2-2 あなたは昨年度にどのような運動・スポーツを行っていましたか。(2)

2-2 (2)		筋カトレーニング (マシン・パーベ ルトトレーニングなど)	筋カトレーニング(腕 立て伏せ・腹筋・背筋 など)	ヨーガ	体操(軽い 体操・ラジ オ体操など)	エアロビッ クダンス	ダンス(社 交ダンス・ フォークダ ンス・フラ ダンスなど)	その他
全体		3.6	6.3	1.4	11.4	0.6	1.4	2.2
年齢	9以下	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10~14	0.0	2.1	0.0	14.9	0.0	0.0	2.1
	15~19	4.6	9.2	0.0	9.2	0.0	0.0	3.1
	20~24	2.7	3.6	3.6	9.1	0.9	0.9	6.4
	25~29	6.5	10.3	0.9	5.6	0.0	0.9	0.0
	30~34	5.0	2.5	2.5	10.0	2.5	2.5	2.5
	35~39	2.0	3.9	2.0	7.8	0.0	0.0	0.0
	40~44	5.6	5.6	0.0	12.4	0.0	3.4	1.1
	45~49	2.9	10.0	0.0	8.6	2.9	0.0	1.4
	50~54	3.2	1.6	1.6	17.7	1.6	0.0	0.0
	55~59	6.1	12.1	0.0	15.2	0.0	0.0	3.0
	60~64	0.0	6.3	3.2	11.1	0.0	3.2	1.6
	65~69	1.4	4.2	2.8	15.3	1.4	1.4	2.8
	70~74	6.7	4.4	2.2	8.9	0.0	2.2	2.2
	75~79	2.5	5.0	0.0	20.0	0.0	5.0	5.0
	80~84	0.0	12.5	0.0	18.8	0.0	6.3	0.0
85~89								
90以上								
性別	男	4.3	6.5	0.6	9.7	0.5	0.6	2.4
	女	2.2	5.8	2.9	15.0	1.0	2.9	1.9
障がいの種類	視覚障がい	4.2	7.0	1.4	12.7	1.4	1.4	1.4
	聴覚障がい	9.0	8.0	0.0	4.0	0.0	4.0	2.0
	肢体不自由	2.8	7.7	0.8	13.8	0.8	0.4	2.8
	内部障がい	1.6	2.4	2.4	17.1	0.0	0.8	4.1
	知的障がい・発達障がい	2.7	5.1	1.5	10.0	0.7	1.5	2.2
	精神障がい	4.5	7.9	2.2	12.4	1.1	0.0	1.1
	その他	0.0	9.5	0.0	9.5	4.8	4.8	14.3
わからない	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	2.4	7.6	0.6	14.1	0.6	0.6	3.5
	身体障害者手帳 2級	5.7	5.1	0.0	10.3	0.6	2.3	1.1
	身体障害者手帳 3級	1.6	8.1	1.6	12.9	0.0	0.0	3.2
	身体障害者手帳 4級	1.7	1.7	5.2	20.7	0.0	1.7	3.4
	身体障害者手帳 5級	5.7	5.7	0.0	8.6	2.9	0.0	0.0
	身体障害者手帳 6級	0.0	18.2	0.0	18.2	0.0	9.1	9.1
	療育手帳 A-1	1.6	1.6	2.4	9.7	1.6	1.6	3.2
	療育手帳 A-2	1.0	3.8	2.9	11.5	1.0	3.8	2.9
	療育手帳 B-1	2.0	8.1	0.0	10.1	0.0	0.0	1.0
	療育手帳 B-2	6.2	7.4	0.0	7.4	0.0	0.0	2.5
	精神障害者保健福祉手帳 1級	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 2級	5.4	5.4	2.7	9.5	1.4	0.0	1.4
	精神障害者保健福祉手帳 3級	7.7	15.4	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0
障害者手帳は持っていない	6.3	12.5	6.3	0.0	0.0	6.3	6.3	
取得年齢 障害者手帳	出生時	6.9	5.6	0.0	6.9	0.0	0.0	1.4
	未成年(0~19歳)	3.1	5.6	1.4	9.9	0.6	1.4	2.3
	成人(20歳以上)	3.5	7.0	1.3	14.7	0.8	1.3	2.1

クロス集計結果

問2-2 あなたは昨年度にどのような運動・スポーツを行っていましたか。(3)

		(%)								
2-2(3)		アーチェリー	グラウンドゴルフ	サッカー	卓球	テニス(軟式テニスを含む)	バスケットボール	バドミントン	バレーボール(ソフトバレーボールを含む)	フットサル
全体		0.6	0.6	1.4	4.3	0.6	1.0	0.7	1.0	1.3
年齢	9以下	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10~14	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	4.3	2.1	2.1	2.1
	15~19	0.0	0.0	6.2	1.5	0.0	7.7	1.5	1.5	1.5
	20~24	0.0	0.0	1.8	4.5	0.0	0.9	1.8	0.0	0.9
	25~29	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	0.9	0.0	0.9	0.9
	30~34	0.0	2.5	0.0	7.5	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0
	35~39	2.0	0.0	3.9	5.9	2.0	0.0	2.0	0.0	5.9
	40~44	0.0	0.0	1.1	5.6	2.2	0.0	0.0	0.0	1.1
	45~49	1.4	0.0	1.4	4.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	50~54	0.0	0.0	0.0	8.1	1.6	0.0	0.0	4.8	0.0
	55~59	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	1.5	3.0
	60~64	3.2	0.0	1.6	4.8	0.0	0.0	1.6	3.2	1.6
	65~69	0.0	1.4	1.4	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
	70~74	4.4	4.4	0.0	2.2	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	75~79	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80~84	0.0	12.5	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
85~89										
90以上										
性別	男	0.5	0.5	1.9	4.6	0.5	1.3	0.8	1.1	1.9
	女	1.0	1.0	0.3	3.8	1.0	0.3	0.6	0.6	0.0
障がいの種類	視覚障がい	1.4	0.0	0.0	8.5	0.0	0.0	0.0	2.8	1.4
	聴覚障がい	0.0	0.0	0.0	4.0	1.0	0.0	1.0	3.0	2.0
	肢体不自由	1.6	1.2	1.2	2.8	0.8	0.0	0.4	0.0	0.8
	内部障がい	0.8	1.6	1.6	1.6	0.0	2.4	1.6	2.4	1.6
	知的障がい・発達障がい	0.2	0.2	2.0	4.4	0.5	1.7	1.0	0.0	1.2
	精神障がい	0.0	0.0	0.0	10.1	2.2	0.0	1.1	1.1	0.0
	その他	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0
	わからない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	0.6	0.0	0.0	4.1	0.0	0.6	0.6	2.4	1.2
	身体障害者手帳 2級	0.6	0.6	0.6	2.9	1.1	0.0	1.1	1.7	1.7
	身体障害者手帳 3級	1.6	1.6	4.8	4.8	0.0	1.6	1.6	1.6	3.2
	身体障害者手帳 4級	1.7	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	身体障害者手帳 5級	2.9	2.9	2.9	8.6	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	身体障害者手帳 6級	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	療育手帳 A-1	0.0	0.0	0.8	1.6	0.8	0.0	1.6	0.0	0.8
	療育手帳 A-2	0.0	1.0	1.0	3.8	0.0	1.9	1.0	0.0	1.0
	療育手帳 B-1	1.0	0.0	2.0	7.1	1.0	0.0	1.0	0.0	4.0
	療育手帳 B-2	0.0	0.0	3.7	4.9	0.0	6.2	0.0	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 1級	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 2級	0.0	0.0	0.0	10.8	0.0	0.0	1.4	1.4	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 3級	0.0	0.0	0.0	15.4	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	障害者手帳は持っていない	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	取得年齢	出生時	1.4	1.4	2.8	5.6	1.4	0.0	0.0	2.8
未成年(0~19歳)		0.2	0.2	1.4	3.9	0.6	1.9	1.2	1.0	1.4
成人(20歳以上)		1.1	1.1	0.8	4.8	0.5	0.0	0.3	0.5	0.5

クロス集計結果

問2-2 あなたは昨年度にどのような運動・スポーツを行っていましたか。(4)

(%)

2-2(4)		フライング ディスク	野球・ソフト ボール (キャッチ ボールを含む)	剣道	弓道	柔道	太極拳	車いすテニ ス	車いすバス ケットポー ル	卓球パレー
全体		2.0	2.0	0.5	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	0.2
年齢	9以下	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10~14	0.0	4.3	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	15~19	1.5	3.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20~24	1.8	2.7	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	25~29	1.9	1.9	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	30~34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	35~39	2.0	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40~44	3.4	1.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45~49	2.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50~54	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
	55~59	0.0	3.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5
	60~64	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	65~69	4.2	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
	70~74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75~79	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
80~84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	
85~89										
90以上										
性別	男	2.1	2.7	0.8	0.0	0.6	0.2	0.0	0.0	0.2
	女	1.9	0.6	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3
障がいの種類	視覚障がい	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
	聴覚障がい	2.0	5.0	1.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0
	肢体不自由	2.8	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	内部障がい	0.8	3.3	1.6	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	知的障がい・発達障がい	2.4	1.5	0.2	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	わからない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	1.8	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
	身体障害者手帳 2級	2.3	3.4	1.7	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.6
	身体障害者手帳 3級	0.0	3.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	身体障害者手帳 4級	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	身体障害者手帳 5級	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	身体障害者手帳 6級	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0
	療育手帳 A-1	1.6	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	療育手帳 A-2	2.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	療育手帳 B-1	4.0	2.0	1.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	療育手帳 B-2	2.5	2.5	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 1級	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 2級	0.0	4.1	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 3級	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	障害者手帳は持っていない	0.0	6.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
取得年齢	出生時	1.4	6.9	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	未成年(0~19歳)	2.5	1.9	0.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.2
	成人(20歳以上)	1.6	1.1	0.8	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3



クロス集計結果

問2-2		あなたは昨年度にどのような運動・スポーツを行っていましたか。(5)						(%)
2-2 (5)		ふうせんバレー	ブラインドサッカー	ボウリング	ポッチャ	運動会・レクリエーション大会	その他	
全体		1.6	0.0	4.3	5.4	2.4	3.2	
年齢	9以下	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	10~14	4.3	0.0	2.1	8.5	14.9	4.3	
	15~19	0.0	0.0	0.0	3.1	4.6	4.6	
	20~24	0.9	0.0	5.5	5.5	0.0	4.5	
	25~29	0.9	0.0	3.7	1.9	2.8	2.8	
	30~34	2.5	0.0	5.0	2.5	2.5	2.5	
	35~39	0.0	0.0	3.9	9.8	0.0	0.0	
	40~44	1.1	0.0	2.2	9.0	0.0	4.5	
	45~49	1.4	0.0	7.1	5.7	4.3	4.3	
	50~54	1.6	0.0	3.2	4.8	1.6	1.6	
	55~59	4.5	0.0	1.5	6.1	1.5	3.0	
	60~64	4.8	0.0	9.5	6.3	0.0	0.0	
	65~69	1.4	0.0	4.2	4.2	4.2	2.8	
	70~74	0.0	0.0	6.7	6.7	0.0	2.2	
	75~79	0.0	0.0	7.5	2.5	2.5	7.5	
	80~84	0.0	0.0	6.3	6.3	0.0	0.0	
85~89								
90以上								
性別	男	1.3	0.0	4.4	5.4	2.1	2.9	
	女	2.2	0.0	4.2	5.4	3.2	3.8	
障がいの種類	視覚障がい	0.0	0.0	1.4	1.4	2.8	4.2	
	聴覚障がい	1.0	0.0	6.0	2.0	0.0	1.0	
	肢体不自由	5.3	0.0	4.0	10.5	2.0	2.8	
	内部障がい	0.0	0.0	3.3	3.3	4.9	4.9	
	知的障がい・発達障がい	0.7	0.0	4.6	6.8	3.4	3.7	
	精神障がい	1.1	0.0	4.5	1.1	1.1	2.2	
	その他	4.8	0.0	4.8	4.8	0.0	0.0	
	わからない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	4.7	0.0	4.1	9.4	1.8	5.3	
	身体障害者手帳 2級	3.4	0.0	5.1	5.1	1.1	0.6	
	身体障害者手帳 3級	0.0	0.0	1.6	3.2	6.5	3.2	
	身体障害者手帳 4級	0.0	0.0	5.2	3.4	3.4	3.4	
	身体障害者手帳 5級	0.0	0.0	2.9	5.7	0.0	2.9	
	身体障害者手帳 6級	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	療育手帳 A-1	2.4	0.0	5.6	8.1	4.8	1.6	
	療育手帳 A-2	1.0	0.0	3.8	7.7	1.9	4.8	
	療育手帳 B-1	0.0	0.0	6.1	8.1	2.0	6.1	
	療育手帳 B-2	1.2	0.0	4.9	3.7	6.2	1.2	
	精神障害者保健福祉手帳 1級	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	精神障害者保健福祉手帳 2級	1.4	0.0	5.4	1.4	1.4	2.7	
	精神障害者保健福祉手帳 3級	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	
	障害者手帳は持っていない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	
取得年齢	出生時	1.4	0.0	4.2	4.2	1.4	1.4	
	未成年(0~19歳)	1.2	0.0	4.6	6.0	3.5	3.5	
	成人(20歳以上)	2.1	0.0	4.3	5.1	1.3	2.9	

クロス集計結果								
問2-3 あなたは昨年度に運動・スポーツをどれくらいの頻度（日数）で行っていましたか。								
		(n)						(%)
2-3		全体	週3日以上 (年151日以上)	週2日程度 (年101日から150日)	週1日程度 (年51日から100日)	月に1日から3日程度 (年12日から50日)	3か月に1日か2日程度 (年4日から11日)	年に1日から3日程度
全体		274	28.5	24.5	19.0	21.2	4.7	2.2
年齢	9以下	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10~14	11	9.1	45.5	27.3	9.1	9.1	0.0
	15~19	18	44.4	16.7	5.6	33.3	0.0	0.0
	20~24	32	18.8	25.0	25.0	21.9	9.4	0.0
	25~29	24	33.3	25.0	25.0	8.3	4.2	4.2
	30~34	14	28.6	7.1	28.6	35.7	0.0	0.0
	35~39	18	16.7	16.7	38.9	11.1	11.1	5.6
	40~44	27	22.2	14.8	25.9	25.9	11.1	0.0
	45~49	24	25.0	20.8	12.5	25.0	12.5	4.2
	50~54	20	35.0	30.0	15.0	20.0	0.0	0.0
	55~59	17	29.4	52.9	5.9	11.8	0.0	0.0
	60~64	19	31.6	21.1	15.8	26.3	0.0	5.3
	65~69	19	36.8	26.3	15.8	21.1	0.0	0.0
	70~74	12	33.3	50.0	0.0	8.3	0.0	8.3
	75~79	13	23.1	15.4	7.7	46.2	0.0	7.7
80~84	5	60.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	
85~89	0							
90以上	0							
性別	男	181	27.6	22.7	21.0	22.1	5.0	1.7
	女	93	30.1	28.0	15.1	19.4	4.3	3.2
障がいの種類	視覚障がい	17	11.8	23.5	11.8	41.2	5.9	5.9
	聴覚障がい	25	28.0	28.0	12.0	28.0	0.0	4.0
	肢体不自由	79	34.2	22.8	21.5	13.9	6.3	1.3
	内部障がい	35	28.6	40.0	8.6	22.9	0.0	0.0
	知的障がい・発達障がい	122	23.8	20.5	23.0	22.1	9.0	1.6
	精神障がい	27	33.3	18.5	22.2	22.2	0.0	3.7
	その他	9	55.6	33.3	0.0	11.1	0.0	0.0
	わからない	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	54	24.1	25.9	13.0	25.9	7.4	3.7
	身体障害者手帳 2級	51	27.5	27.5	23.5	17.6	2.0	2.0
	身体障害者手帳 3級	17	29.4	41.2	17.6	11.8	0.0	0.0
	身体障害者手帳 4級	18	50.0	22.2	0.0	27.8	0.0	0.0
	身体障害者手帳 5級	6	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0
	身体障害者手帳 6級	3	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	療育手帳 A-1	37	24.3	16.2	27.0	27.0	5.4	0.0
	療育手帳 A-2	32	18.8	15.6	34.4	15.6	15.6	0.0
	療育手帳 B-1	29	13.8	31.0	24.1	10.3	13.8	6.9
	療育手帳 B-2	21	42.9	14.3	9.5	33.3	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 1級	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 2級	20	30.0	15.0	20.0	30.0	0.0	5.0
	精神障害者保健福祉手帳 3級	4	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	障害者手帳は持っていない	3	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0
取得年齢	出生時	19	15.8	15.8	21.1	47.4	0.0	0.0
	未成年(0~19歳)	144	25.0	21.5	22.2	20.8	8.3	2.1
	成人(20歳以上)	108	35.2	30.6	13.9	16.7	0.9	2.8

クロス集計結果									
問2-4 あなたは昨年度に運動・スポーツをどこで行いましたか。(1)									
		(n)							(% )
2-4(1)		全体	自宅	道路や遊歩道	公園や広場	民間のスポーツ施設 (スポーツジムなど)	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設)	公共のスポーツ施設 (障がい者専用施設以外)	小学校・中学校・高等学校の体育施設
全体		525	15.0	10.5	10.3	9.5	9.5	13.0	4.6
年齢	9以下	2	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10~14	23	17.4	4.3	13.0	8.7	4.3	0.0	26.1
	15~19	32	12.5	9.4	6.3	6.3	3.1	9.4	18.8
	20~24	62	12.9	9.7	19.4	8.1	3.2	16.1	3.2
	25~29	60	6.7	6.7	10.0	10.0	10.0	23.3	3.3
	30~34	27	14.8	3.7	7.4	18.5	11.1	14.8	0.0
	35~39	33	12.1	3.0	9.1	12.1	15.2	18.2	3.0
	40~44	42	19.0	11.9	16.7	7.1	4.8	11.9	0.0
	45~49	51	15.7	13.7	5.9	17.6	7.8	13.7	3.9
	50~54	35	22.9	14.3	5.7	5.7	8.6	8.6	0.0
	55~59	29	24.1	10.3	6.9	0.0	13.8	13.8	3.4
	60~64	32	15.6	6.3	3.1	12.5	9.4	15.6	3.1
	65~69	34	11.8	14.7	11.8	11.8	17.6	2.9	2.9
	70~74	22	13.6	22.7	9.1	13.6	18.2	9.1	0.0
	75~79	29	20.7	17.2	13.8	3.4	13.8	3.4	3.4
	80~84	12	8.3	16.7	0.0	0.0	16.7	25.0	8.3
85~89	0								
90以上	0								
性別	男	334	13.5	10.8	11.4	9.9	10.2	13.2	4.5
	女	191	17.8	9.9	8.4	8.9	8.4	12.6	4.7
障がいの種類	視覚障がい	33	15.2	6.1	6.1	3.0	33.3	9.1	3.0
	聴覚障がい	59	15.3	11.9	6.8	10.2	8.5	11.9	6.8
	肢体不自由	136	19.1	6.6	6.6	9.6	11.8	12.5	1.5
	内部障がい	67	17.9	16.4	14.9	11.9	3.0	6.0	16.4
	知的障がい・発達障がい	231	10.4	9.1	12.6	8.7	6.1	16.9	3.9
	精神障がい	52	23.1	13.5	3.8	9.6	11.5	15.4	1.9
	その他	17	29.4	11.8	11.8	0.0	11.8	5.9	0.0
	わからない	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	86	19.8	3.5	4.7	5.8	19.8	4.7	7.0
	身体障害者手帳 2級	98	14.3	8.2	6.1	8.2	10.2	16.3	3.1
	身体障害者手帳 3級	33	21.2	6.1	15.2	9.1	9.1	9.1	18.2
	身体障害者手帳 4級	32	15.6	28.1	12.5	15.6	3.1	6.3	0.0
	身体障害者手帳 5級	22	18.2	13.6	18.2	13.6	13.6	9.1	0.0
	身体障害者手帳 6級	9	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	22.2	11.1
	療育手帳 A-1	75	6.7	10.7	10.7	5.3	6.7	18.7	2.7
	療育手帳 A-2	57	10.5	5.3	17.5	12.3	7.0	10.5	1.8
	療育手帳 B-1	53	13.2	11.3	13.2	7.5	5.7	18.9	1.9
	療育手帳 B-2	44	13.6	6.8	11.4	11.4	4.5	18.2	9.1
	精神障害者保健福祉手帳 1級	9	22.2	11.1	11.1	11.1	22.2	22.2	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 2級	36	16.7	19.4	0.0	11.1	11.1	16.7	2.8
	精神障害者保健福祉手帳 3級	10	30.0	10.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0
	障害者手帳は持っていない	8	12.5	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	12.5
取得年齢	出生時	39	12.8	2.6	10.3	12.8	10.3	10.3	7.7
	未成年(0~19歳)	285	11.9	9.1	11.6	9.8	8.8	14.4	5.3
	成人(20歳以上)	193	20.2	13.5	7.8	7.8	10.9	11.9	2.6

クロス集計結果								
問2-4 あなたは昨年度に運動・スポーツをどこで行いましたか。(2)								
(%)								
2-4(2)		特別支援学校の 体育施設	職場のスポー ツ施設	福祉施設	医療機関	山・川・海	公民館	その他
全体		3.8	1.0	11.8	1.9	1.7	2.9	4.6
年齢	9以下	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10～14	17.4	0.0	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	15～19	21.9	0.0	3.1	6.3	0.0	0.0	3.1
	20～24	3.2	0.0	14.5	0.0	3.2	1.6	4.8
	25～29	1.7	3.3	10.0	0.0	3.3	6.7	5.0
	30～34	0.0	0.0	7.4	7.4	7.4	3.7	3.7
	35～39	3.0	3.0	15.2	0.0	0.0	0.0	6.1
	40～44	2.4	0.0	16.7	2.4	0.0	2.4	4.8
	45～49	2.0	2.0	9.8	2.0	2.0	2.0	2.0
	50～54	5.7	0.0	17.1	5.7	0.0	0.0	5.7
	55～59	0.0	3.4	13.8	0.0	0.0	6.9	3.4
	60～64	0.0	0.0	18.8	6.3	0.0	0.0	9.4
	65～69	2.9	0.0	14.7	0.0	2.9	2.9	2.9
	70～74	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	4.5
	75～79	0.0	0.0	3.4	0.0	3.4	13.8	3.4
	80～84	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	16.7
	85～89							
90以上								
性別	男	3.9	1.2	11.4	2.1	2.7	2.4	3.0
	女	3.7	0.5	12.6	1.6	0.0	3.7	7.3
障がいの種類	視覚障がい	6.1	0.0	12.1	0.0	0.0	3.0	3.0
	聴覚障がい	5.1	3.4	6.8	0.0	5.1	1.7	6.8
	肢体不自由	2.9	0.7	18.4	3.7	0.0	1.5	5.1
	内部障がい	0.0	0.0	1.5	1.5	1.5	6.0	3.0
	知的障がい・発達障がい	6.5	0.9	14.3	0.9	2.2	3.0	4.8
	精神障がい	0.0	1.9	5.8	5.8	1.9	1.9	3.8
	その他	0.0	0.0	11.8	5.9	0.0	5.9	5.9
わからない	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	3.5	1.2	17.4	3.5	1.2	1.2	7.0
	身体障害者手帳 2級	4.1	2.0	17.3	2.0	2.0	3.1	3.1
	身体障害者手帳 3級	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	6.1
	身体障害者手帳 4級	0.0	0.0	3.1	3.1	3.1	9.4	0.0
	身体障害者手帳 5級	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	4.5
	身体障害者手帳 6級	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1
	療育手帳 A-1	8.0	0.0	16.0	1.3	5.3	2.7	5.3
	療育手帳 A-2	1.8	1.8	15.8	0.0	1.8	7.0	7.0
	療育手帳 B-1	3.8	1.9	15.1	0.0	0.0	1.9	5.7
	療育手帳 B-2	13.6	0.0	4.5	2.3	0.0	0.0	4.5
	精神障害者保健福祉手帳 1級	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 2級	0.0	0.0	5.6	8.3	2.8	0.0	5.6
	精神障害者保健福祉手帳 3級	0.0	0.0	20.0	10.0	0.0	10.0	0.0
	障害者手帳は持っていない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
取得年齢	出生時	7.7	5.1	12.8	0.0	5.1	0.0	2.6
	未成年(0～19歳)	6.0	0.7	10.5	2.1	1.8	2.8	5.3
	成人(20歳以上)	0.0	0.5	14.0	2.1	1.0	3.6	4.1

クロス集計結果												
問2-5		あなたが昨年度に運動・スポーツを行った理由をお答えください。										
		(n)										(%)
2-5		全体	健康、体力づくりのため	楽しみや気晴らしのため	リハビリテーションや治療のため	友人・仲間・学校・職場との交流のため	家族との交流のため	障害者スポーツ大会参加のため	学校の授業などのため	身近に活動場所があるため	運動・スポーツの情報があるため	その他
全体		499	33.1	24.4	9.8	10.4	1.4	10.6	3.0	2.8	1.8	2.6
年齢	9以下	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10～14	19	26.3	15.8	5.3	5.3	0.0	5.3	42.1	0.0	0.0	0.0
	15～19	34	20.6	26.5	2.9	8.8	2.9	8.8	17.6	5.9	2.9	2.9
	20～24	55	27.3	30.9	5.5	10.9	3.6	10.9	0.0	5.5	1.8	3.6
	25～29	50	36.0	36.0	4.0	4.0	0.0	12.0	0.0	0.0	2.0	6.0
	30～34	22	27.3	27.3	18.2	18.2	4.5	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	35～39	33	33.3	27.3	6.1	24.2	0.0	6.1	0.0	0.0	3.0	0.0
	40～44	44	34.1	29.5	11.4	13.6	2.3	6.8	2.3	0.0	0.0	0.0
	45～49	39	35.9	20.5	7.7	10.3	0.0	17.9	0.0	0.0	2.6	5.1
	50～54	35	34.3	8.6	28.6	0.0	0.0	22.9	0.0	2.9	0.0	2.9
	55～59	26	34.6	15.4	26.9	15.4	0.0	3.8	0.0	0.0	3.8	0.0
	60～64	43	25.6	23.3	14.0	14.0	0.0	9.3	0.0	7.0	2.3	4.7
	65～69	37	45.9	18.9	5.4	13.5	0.0	13.5	0.0	2.7	0.0	0.0
	70～74	21	38.1	42.9	0.0	4.8	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	4.8
	75～79	30	36.7	13.3	6.7	6.7	6.7	13.3	0.0	10.0	3.3	3.3
	80～84	9	55.6	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0
	85～89	0										
90以上	0											
性別	男	319	33.2	26.6	7.5	10.7	1.6	11.6	3.1	1.3	1.9	2.5
	女	180	32.8	20.6	13.9	10.0	1.1	8.9	2.8	5.6	1.7	2.8
障がいの種類	視覚障がい	34	29.4	20.6	5.9	8.8	0.0	29.4	2.9	0.0	0.0	2.9
	聴覚障がい	49	42.9	22.4	2.0	8.2	0.0	8.2	2.0	4.1	6.1	4.1
	肢体不自由	134	29.1	14.2	30.6	6.7	1.5	10.4	1.5	1.5	2.2	2.2
	内部障がい	73	35.6	21.9	4.1	12.3	2.7	5.5	9.6	5.5	0.0	2.7
	知的障がい・発達障がい	212	30.7	29.7	4.7	12.7	2.4	9.4	4.7	2.4	0.9	2.4
	精神障がい	55	34.5	29.1	9.1	10.9	0.0	9.1	0.0	3.6	3.6	0.0
	その他	15	33.3	6.7	40.0	6.7	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7
障害者手帳の種類	わからない	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	身体障害者手帳 1級	97	25.8	16.5	22.7	10.3	1.0	15.5	4.1	0.0	2.1	2.1
	身体障害者手帳 2級	85	36.5	20.0	17.6	10.6	0.0	5.9	2.4	2.4	3.5	1.2
	身体障害者手帳 3級	34	41.2	23.5	8.8	2.9	0.0	11.8	8.8	2.9	0.0	0.0
	身体障害者手帳 4級	35	45.7	20.0	8.6	8.6	2.9	2.9	0.0	5.7	0.0	5.7
	身体障害者手帳 5級	12	33.3	8.3	8.3	8.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	8.3
	身体障害者手帳 6級	6	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7
	療育手帳 A-1	63	36.5	30.2	7.9	9.5	1.6	4.8	6.3	1.6	0.0	1.6
	療育手帳 A-2	56	33.9	32.1	3.6	14.3	3.6	7.1	0.0	1.8	1.8	1.8
	療育手帳 B-1	49	28.6	32.7	2.0	14.3	0.0	14.3	4.1	2.0	0.0	2.0
	療育手帳 B-2	37	18.9	24.3	5.4	13.5	2.7	13.5	8.1	5.4	2.7	5.4
	精神障害者保健福祉手帳 1級	6	16.7	33.3	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 2級	41	36.6	31.7	2.4	12.2	0.0	9.8	0.0	4.9	2.4	0.0
	精神障害者保健福祉手帳 3級	8	50.0	12.5	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	障害者手帳は持っていない	12	16.7	16.7	8.3	8.3	8.3	0.0	8.3	16.7	8.3	8.3
取得年齢	出生時	40	37.5	25.0	5.0	15.0	2.5	7.5	2.5	0.0	2.5	2.5
	未成年(0～19歳)	248	29.8	29.0	6.0	11.7	1.6	10.9	4.8	2.0	1.6	2.4
	成人(20歳以上)	199	37.2	19.1	15.6	8.0	0.5	11.6	0.5	3.5	1.5	2.5

クロス集計結果				
問2-6		あなたは今後運動・スポーツを行いたいと思いますか。		
		(n)	(%)	
2-6		全体	思う	思わない
全体		122	63.9	36.1
年齢	9以下	1	100.0	0.0
	10～14	0		
	15～19	5	60.0	40.0
	20～24	13	46.2	53.8
	25～29	5	60.0	40.0
	30～34	6	100.0	0.0
	35～39	10	50.0	50.0
	40～44	15	73.3	26.7
	45～49	14	64.3	35.7
	50～54	9	88.9	11.1
	55～59	12	58.3	41.7
	60～64	8	50.0	50.0
	65～69	8	37.5	62.5
	70～74	9	88.9	11.1
	75～79	3	100.0	0.0
	80～84	4	25.0	75.0
	85～89	0		
	90以上	0		
	性別	男	74	66.2
女		48	60.4	39.6
障がいの種類	視覚障がい	10	60.0	40.0
	聴覚障がい	20	65.0	35.0
	肢体不自由	43	65.1	34.9
	内部障がい	17	70.6	29.4
	知的障がい・発達障がい	31	51.6	48.4
	精神障がい	17	82.4	17.6
	その他	8	62.5	37.5
	わからない	1	100.0	0.0
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	43	60.5	39.5
	身体障害者手帳 2級	22	72.7	27.3
	身体障害者手帳 3級	2	0.0	100.0
	身体障害者手帳 4級	11	72.7	27.3
	身体障害者手帳 5級	1	100.0	0.0
	身体障害者手帳 6級	3	66.7	33.3
	療育手帳 A-1	19	63.2	36.8
	療育手帳 A-2	8	50.0	50.0
	療育手帳 B-1	3	33.3	66.7
	療育手帳 B-2	4	50.0	50.0
	精神障害者保健福祉手帳 1級	2	50.0	50.0
	精神障害者保健福祉手帳 2級	10	90.0	10.0
	精神障害者保健福祉手帳 3級	2	100.0	0.0
	障害者手帳は持っていない	5	40.0	60.0
取得年齢	出生時	8	50.0	50.0
	未成年(0～19歳)	47	59.6	40.4
	成人(20歳以上)	62	71.0	29.0

クロス集計結果											
問2-7 あなたが昨年度に運動・スポーツを行っていない理由をお答えください。											
		(n)									(%)
2-7	全体	身体的に (障がい の程度に より)で きないた め	経済的に できない ため	活動場所 まで移動 できない ため	活動場所 がないた め	運動・ス ポーツを する時間 がないた め	運動・ス ポーツの 情報がない ため	一緒に運 動・ス ポーツを 行う人が いないた め	運動・ス ポーツ自 体に興味 がないた め	その他	
全体	178	25.8	1.7	4.5	10.1	13.5	5.1	16.9	11.8	10.7	
年齢	9以下	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	
	10～14	0									
	15～19	9	11.1	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	11.1	
	20～24	19	26.3	0.0	0.0	10.5	10.5	15.8	10.5	21.1	
	25～29	6	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	
	30～34	9	11.1	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	44.4	0.0	
	35～39	11	45.5	0.0	0.0	0.0	27.3	0.0	0.0	18.2	
	40～44	26	23.1	3.8	11.5	11.5	11.5	3.8	15.4	7.7	
	45～49	19	21.1	5.3	0.0	0.0	15.8	5.3	31.6	10.5	
	50～54	16	37.5	0.0	6.3	12.5	12.5	6.3	18.8	6.3	
	55～59	19	21.1	5.3	15.8	15.8	15.8	0.0	10.5	5.3	
	60～64	8	37.5	0.0	0.0	0.0	37.5	0.0	0.0	25.0	
	65～69	14	21.4	0.0	0.0	7.1	14.3	0.0	21.4	21.4	
	70～74	12	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	8.3	8.3	25.0	
	75～79	3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	
	80～84	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	
	85～89	0									
90以上	0										
性別	男	116	24.1	1.7	3.4	10.3	14.7	6.0	19.0	11.2	
	女	62	29.0	1.6	6.5	9.7	11.3	3.2	12.9	12.9	
障がいの種類	視覚障がい	13	46.2	0.0	0.0	7.7	15.4	7.7	15.4	7.7	
	聴覚障がい	23	8.7	0.0	0.0	13.0	34.8	0.0	17.4	4.3	
	肢体不自由	63	50.8	1.6	7.9	12.7	0.0	7.9	9.5	3.2	
	内部障がい	28	21.4	0.0	7.1	10.7	14.3	10.7	7.1	14.3	
	知的障がい・発達障がい	47	17.0	0.0	2.1	12.8	4.3	6.4	29.8	19.1	
	精神障がい	30	10.0	6.7	0.0	10.0	20.0	6.7	23.3	10.0	
	その他	13	30.8	0.0	7.7	7.7	15.4	7.7	7.7	7.7	
	わからない	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	62	50.0	0.0	8.1	11.3	4.8	6.5	6.5	4.8	
	身体障害者手帳 2級	32	12.5	0.0	3.1	15.6	25.0	6.3	21.9	3.1	
	身体障害者手帳 3級	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	
	身体障害者手帳 4級	15	13.3	0.0	6.7	0.0	26.7	0.0	13.3	26.7	
	身体障害者手帳 5級	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	身体障害者手帳 6級	3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	
	療育手帳 A-1	26	26.9	0.0	0.0	11.5	0.0	15.4	26.9	7.7	
	療育手帳 A-2	13	23.1	0.0	7.7	7.7	0.0	0.0	30.8	23.1	
	療育手帳 B-1	4	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0	
	療育手帳 B-2	6	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	33.3	33.3	
	精神障害者保健福祉手帳 1級	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	
	精神障害者保健福祉手帳 2級	19	5.3	10.5	0.0	15.8	15.8	10.5	26.3	5.3	
	精神障害者保健福祉手帳 3級	3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	
	障害者手帳は持っていない	7	14.3	0.0	0.0	0.0	42.9	14.3	14.3	14.3	
取得年齢	出生時	9	22.2	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	11.1	11.1	
	未成年(0～19歳)	68	22.1	0.0	1.5	13.2	10.3	5.9	26.5	14.7	
	成人(20歳以上)	94	29.8	3.2	7.4	9.6	11.7	4.3	10.6	9.6	

クロス集計結果

問2-8 あなたは障がいのある方が、より運動・スポーツを行うためには運動・スポーツ施設に何が必要だと思いますか。

		(n)										(%)
2-8		全体	運動・スポーツ施設そのものの充実	運動・スポーツ用具の充実	運動・スポーツ施設の駐車スペースの充実	運動・スポーツ施設の利用時間の充実	運動・スポーツ施設への送迎車の配備	障がい者スポーツの広報の充実	障がい者対応ができる有資格者の配置	県内の施設利用料金の減免	その他	わからない
全体		638	23.4	6.1	5.5	5.3	9.2	9.1	19.0	10.0	5.0	7.4
年齢	9以下	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3
	10～14	12	41.7	0.0	16.7	8.3	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0
	15～19	39	17.9	2.6	5.1	7.7	12.8	17.9	20.5	5.1	2.6	7.7
	20～24	77	23.4	5.2	7.8	2.6	5.2	10.4	20.8	7.8	6.5	10.4
	25～29	51	19.6	2.0	7.8	7.8	7.8	11.8	17.6	11.8	9.8	3.9
	30～34	34	29.4	2.9	0.0	2.9	5.9	5.9	35.3	5.9	8.8	2.9
	35～39	42	19.0	4.8	2.4	11.9	7.1	9.5	19.0	9.5	2.4	14.3
	40～44	68	22.1	8.8	4.4	1.5	10.3	8.8	17.6	11.8	2.9	11.8
	45～49	56	23.2	3.6	1.8	5.4	10.7	12.5	21.4	8.9	7.1	5.4
	50～54	46	30.4	10.9	0.0	6.5	13.0	8.7	13.0	10.9	0.0	6.5
	55～59	55	25.5	5.5	5.5	5.5	14.5	3.6	18.2	7.3	9.1	5.5
	60～64	48	18.8	16.7	6.3	8.3	6.3	6.3	16.7	14.6	4.2	2.1
	65～69	40	25.0	7.5	0.0	7.5	7.5	15.0	15.0	10.0	7.5	5.0
	70～74	28	28.6	3.6	7.1	0.0	14.3	3.6	21.4	14.3	0.0	7.1
	75～79	23	13.0	4.3	21.7	4.3	8.7	4.3	17.4	13.0	0.0	13.0
	80～84	16	25.0	6.3	18.8	0.0	0.0	0.0	12.5	25.0	6.3	6.3
85～89	0											
90以上	0											
性別	男	397	24.4	6.0	4.8	6.0	7.8	7.3	19.1	10.1	5.5	8.8
	女	241	21.6	6.2	6.6	4.1	11.6	12.0	18.7	10.0	4.1	5.0
障がいの種類	視覚障がい	48	22.9	2.1	4.2	8.3	16.7	4.2	27.1	4.2	6.3	4.2
	聴覚障がい	80	25.0	12.5	8.8	10.0	2.5	6.3	12.5	18.8	1.3	2.5
	肢体不自由	203	22.2	5.4	5.9	5.4	13.3	11.3	20.2	5.4	5.4	5.4
	内部障がい	83	22.9	4.8	6.0	4.8	8.4	8.4	19.3	12.0	7.2	6.0
	知的障がい・発達障がい	230	21.3	4.3	3.9	3.5	7.8	10.4	23.0	7.4	6.5	11.7
	精神障がい	69	24.6	8.7	4.3	2.9	10.1	8.7	15.9	14.5	2.9	7.2
	その他	31	19.4	6.5	6.5	0.0	9.7	6.5	22.6	9.7	9.7	9.7
	わからない	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
障害者手帳の種類	身体障害者手帳 1級	173	20.8	5.2	6.9	6.4	14.5	8.1	22.0	5.8	4.6	5.8
	身体障害者手帳 2級	124	25.0	9.7	6.5	9.7	9.7	8.1	12.9	11.3	3.2	4.0
	身体障害者手帳 3級	26	30.8	0.0	3.8	7.7	15.4	7.7	23.1	3.8	3.8	3.8
	身体障害者手帳 4級	46	26.1	2.2	4.3	2.2	6.5	8.7	17.4	17.4	6.5	8.7
	身体障害者手帳 5級	11	36.4	0.0	0.0	0.0	9.1	27.3	9.1	9.1	9.1	0.0
	身体障害者手帳 6級	9	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	33.3	22.2	0.0	0.0
	療育手帳 A-1	88	22.7	2.3	4.5	1.1	10.2	11.4	28.4	3.4	10.2	5.7
	療育手帳 A-2	56	16.1	3.6	5.4	5.4	8.9	5.4	26.8	7.1	8.9	12.5
	療育手帳 B-1	52	19.2	7.7	3.8	9.6	1.9	11.5	17.3	11.5	0.0	17.3
	療育手帳 B-2	40	20.0	7.5	2.5	0.0	10.0	15.0	17.5	12.5	5.0	10.0
	精神障害者保健福祉手帳 1級	8	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	25.0	12.5	12.5	12.5
	精神障害者保健福祉手帳 2級	48	31.3	10.4	6.3	2.1	6.3	8.3	12.5	18.8	2.1	2.1
	精神障害者保健福祉手帳 3級	7	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	28.6
障害者手帳は持っていない	11	27.3	9.1	9.1	0.0	0.0	27.3	0.0	9.1	9.1	9.1	
取得年齢	出生時	41	24.4	4.9	4.9	14.6	17.1	2.4	9.8	9.8	2.4	9.8
	未成年(0～19歳)	309	22.3	5.2	5.2	4.5	8.1	9.7	22.0	8.4	6.1	8.4
	成人(20歳以上)	277	24.2	7.2	5.8	5.1	9.7	8.7	17.7	11.9	4.0	5.8



**【引用・参考文献】**

- 1) 神奈川県スポーツ局スポーツ課「神奈川県スポーツ推進条例」(2017)
- 2) 神奈川県スポーツ局スポーツ課「神奈川県スポーツ推進計画」(2017)
- 3) 神奈川県健康医療局健康増進課「平成29年神奈川県福祉統計」(2017)
- 4) 東京都オリンピック・パラリンピック準備局「障害者のスポーツに関する意識調査」(2018)
- 5) (公財) 笹川スポーツ財団「障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究」(2018)