



かながわ人生100歳ネットワーク 定例会

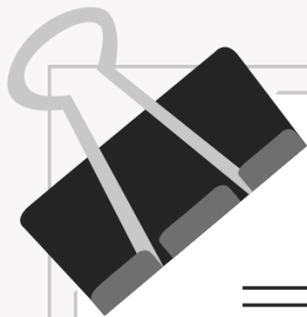
———— [ REPORT ] ————

# 『この指とまれプロジェクト』 進捗報告

【仕事と介護の両立を目指すプロジェクト（ジョブサポート▶ジョブサポ）】 部会

一般社団法人シニアライフの相談窓口 代表理事 田和 真由美

2026年 3月18日



## [ 目次 ]

01

### 仕事と介護の両立を目指すプロジェクト概要

プロジェクトの目的と背景

02

### ジョブサポ座談会（1/23）活動報告

当日の内容・参加者の声

03

### 今後の展望

活動内容とご提案

04

### まとめ

参画団体様へのメッセージ



01

# プロジェクト概要

プロジェクトの目的と背景

仕事と介護の両立を目指すプロジェクト  
(ジョブサポート▶ジョブサポ)



100名様限定 無料

今から始める

今から考える

仕事と介護の両立を目指すプロジェクト

# 仕事と介護

企業相談・個別相談実施中!

※ご相談のあと仕事の介護の両立支援サポートに関するインタビューもしくはアンケートにご協力いただける方が対象となります。

チーム：ジョブサポート (通称：ジョブサポ)

私たちは、神奈川県政策局が主導する『かながわ人生100歳時代ネットワーク』の会員同士で発足したプロジェクトチームです。

『かながわ人生100歳時代ネットワーク』についてはこちらのHPをご覧ください。  
(※神奈川県以外の方も対応させていただきます)

仕事も介護も人生もあきらめない社会へ

安心して働き続けられる社会へ

仕事と介護の両立が当たり前な社会へ

仕事と介護の両立を推進したい企業

「介護について学ぶ機会」「支え合える職場環境」の構築「いざというときに頼れる相談先」を提供しています。

働きながら介護をしている人

「仕事と介護は両立できる」「ひとりじゃない」というメッセージを伝え、働く方々をしっかりと支えていきます。

株式会社ゆるっとかいご  
ケアマネジャーを紡ぐ会  
一般社団法人シニアライフの相談窓口

☎ 080-7067-0502  
平日10:00~18:00 (担当: 田和)

✉ ジョブサポ/  
メールアドレス  
shigototokaigo.2025@gmail.com

介護を理由に、大切な経験やキャリアを諦めない社会へ

仕事と介護の両立を目指すプロジェクト

ビジネスキャリア目線! 介護のプロ目線! 終活相続専門家目線!

株式会社 ゆるっとかいご 高橋 佳子

株式会社 ゆるっとかいご 佐賀 唯衣子

ケアマネジャーを紡ぐ会 進 絵美

ケアマネジャーを紡ぐ会 山梨 義正

一般社団法人シニアライフの相談窓口 田和 真由美

仕事と介護を両立する社員と企業の支援

- 仕事と介護の両立調査・分析
- 介護セミナー
- 介護に関する動画コンテンツの作成
- 両立支援の仕組みづくり

民間資格の「産業ケアマネ」の資格創設、育成、周知

- 介護相談窓口の運営
- 介護お茶会、相談会
- 産業ケアマネの育成、研修

終活や相続に関するお困りごとをお聞きする相談窓口

- 終活はじめの一步サポート
- 終活セミナー、相談会
- 現状を把握し各種専門家と共に課題解決に向けて伴走するコンサルティング

【メニュー】  
アンケート調査、介護関連研修、介護相談、介護のこと相談お茶会  
終活相続関連研修、終活相続相談、親のこと相談お茶会など  
まずは無料相談から!

2025年4月から育児介護休業法が改正されました

介護離職防止のための雇用環境整備

- 介護休業・介護両立支援制度等に関する研修の実施
- 介護休業・介護両立支援制度等に関する相談体制の整備 (相談窓口設置)
- 自社の労働者の介護休業取得・介護両立支援制度等の利用の事例の収集・提供
- 自社の労働者へ介護休業・介護両立支援制度等の利用促進に関する方針の周知

介護離職防止のための個別の周知・意向確認等

- 介護に直面した旨の申出をした労働者に対して、事業主は介護休業制度等に関する
  - 介護休業に関する制度、介護両立支援制度等 (制度の内容)
  - 介護休業・介護両立支援制度等の申出先 (例: 人事部など)
  - 介護休業給付金に関すること
 周知と介護休業の取得・介護両立支援制度等の利用の意向の確認を、個別に行わなければなりません。
- 介護に直面する前の早い段階(40歳等)での情報提供

介護のためのテレワーク導入

介護休暇を取得できる労働者の要件緩和

株式会社ゆるっとかいご  
ケアマネジャーを紡ぐ会  
一般社団法人シニアライフの相談窓口

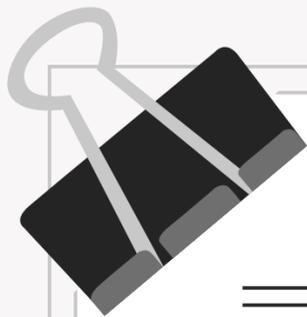
☎ 080-7067-0502  
平日10:00~18:00 (担当: 田和)

✉ ジョブサポ/  
メールアドレス  
shigototokaigo.2025@gmail.com

2025.02.06  
3団体合同プレゼン  
この指とまれプロジェクト

かながわ  
仕事と介護の両立を目指す  
プロジェクト  
(ジョブサポート▶ジョブサポ)

株式会社 ゆるっとかいご  
ケアマネジャーを紡ぐ会  
一般社団法人 シニアライフの相談窓口



## [ プロジェクト概要 ]

# 仕事と介護の両立を目指すプロジェクト (ジョブサポート▶ジョブサポ)

### <目的>

働きながら家族の介護を担う人が増えるなか  
仕事と介護の両立に悩む人が孤立せず  
安心して働き続けられる社会を目指す。

### <背景>

現在、日本では働きながら家族の介護を  
担う人が増えており、仕事と介護の両立は  
多くの人にとって身近な課題になっています。



期待される成果



介護離職の予防



企業と地域支援の連携強化



早めの準備と情報格差の解消

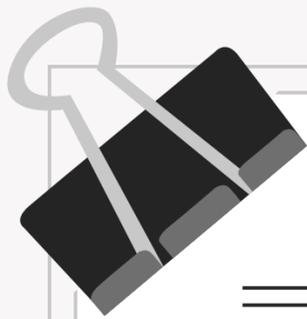


---

02

# ジョブサポ座談会 (1/23) 活動報告

---



# 【 ジョブサポ座談会（1/23）活動報告 当日の内容 】

～介護を理由に大切な経験やキャリアを諦めない社会へ～  
「仕事と介護の両立」をテーマにした座談会やります！

## ジョブサポ座談会

Let's talk!

**1.23** 金  
18:30-19:30 懇親会（希望者のみ）：19:30～22:00 頃まで

**会場** カフェgocchamaze(ごっちゃまぜ)  
品川区西大井2-23-1 ハートフルケアサービスビル1階

**参加費** 座談会 1,000円（ドリンク・お菓子付き）  
懇親会 4,000円（ドリンク・軽食付き）

**定員** 10名

**対象者**

- ・ 仕事と介護で悩んでいる方
- ・ そろそろ情報収集を始めていきたい方
- ・ 仕事と介護の両立支援にご興味がある方

お申込みはこちらから  
(受付は先着順)



主催：仕事と介護の両立を目指すプロジェクト \ ジョブサポ /

このプロジェクトのチームの名前は ▶▶▶ 『ジョブサポート』 略して \ ジョブサポ /  
私たちは、神奈川県政策局が主導する『かながわ人生100歳時代ネットワーク』の会員同士で発足したプロジェクトチームです。  
かながわ人生100歳時代ネットワークについてはこちらのリンクをご覧ください  
[https://www.pref.kanagawa.jp/.../100ylife/life\\_network.html](https://www.pref.kanagawa.jp/.../100ylife/life_network.html)

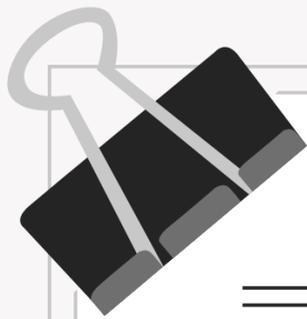


✉ shigotokaigo.2025@gmail.com ☎ 080-7067-0502 (担当：田和)



① 仕事と介護、何に一番困っている？

② これからのために今できる準備とは？



———— [ ジョブサポ座談会（1/23）活動報告 参加者の声 ] ————

**「悩んでいる家族に明るい光が見える素敵な会でした」**

**「とても話しやすく、気持ちが悪くなりました」**

**「介護になる前に、このような繋がりを持てることはありがたい」**



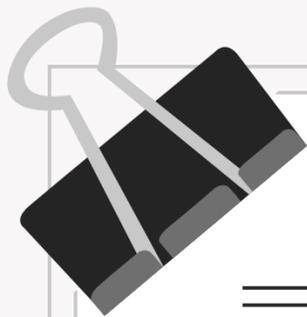
---

03

# 今後の展望

活動内容とご提案

---



## [ 今後の展望 ]

### 活動内容

仕事と介護の両立の取り組み  
導入から伴走ステップ

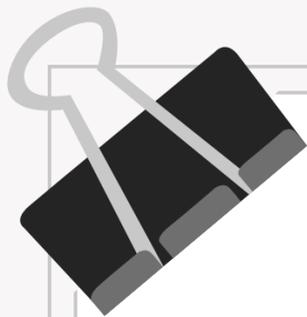
- ✓ アンケート調査
- ✓ 個別相談窓口
- ✓ 継続的な情報提供
- ✓ 研修

➡ 優良企業認定の取得支援まで



### <ご提案>

- ① ミニ講座＋座談会  
(90分)
- ② 座談会中心  
(60分)



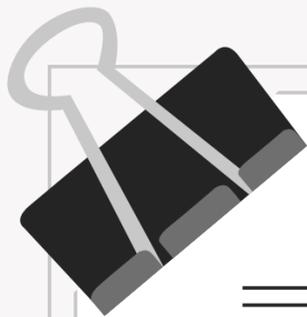
---

04

# まとめ

参画団体様へのメッセージ

---



---

[ まとめ ]

---

**仕事と介護の両立を目指すプロジェクトは  
目標達成に向けて活動をしています。**

ネットワークの企業・自治体の皆様

ジョブサポと一緒に相談会・座談会を開催してみませんか？

＜ご協力いただきたい内容＞

- 会場提供
- 告知協力

