



神奈川県

プレコンセプションケア相談事業



産婦人科オンライン

相談は無料

スマホやパソコンから相談

秘密は守ります



体のこと、^{からだ}妊娠・出産^{にんしん}のこと、^{しゅっさん} ^{さんふじんかい}産婦人科医・助産師^{じょさんし}に相談^{そうだん}できます

プレコンセプションケアとは：
かんがえていこうというものです。

しょうらい にんしん からだ へんか そな じぶん けんこう だんじょ
将来の妊娠や体の変化に備えて自分たちの健康やライフプランを男女ともに

ピルや サプリについて

こうかてき つか かた
効果的な使い方を
知りたい

※ PMSについて 知りたい

なに げんいん
何が原因？
たいしよほう
対処法は？
※月経前症候群

ひにん にんしん 避妊や妊娠 について

きぼう じき
希望する時期に
にんしん
妊娠するためには？

せいりふじゅん 生理不順が 気になる

げんいん じゅしん めやす
原因や受診の目安
おし
を教えてください

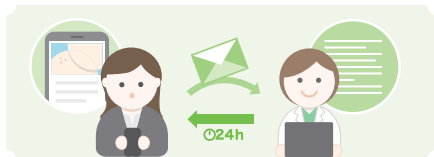
さんぜん さんご 産前・産後 の不安や辛さ

きも
気持ちを
き
聞いてほしい

ウェブで気軽に いつでも相談

毎日24時間受付

原則24時間以内返信



ウェブサイトから
テキストで相談できます

産婦人科医

助産師

直接話せる 夜間相談

平日18時～22時

1枠10分の予約制



LINEのメッセージチャット/
音声通話/ビデオ通話/電話

産婦人科医

助産師

LINEで 日中助産師相談

平日13時～17時

予約なし



予約なしで助産師と
LINEのメッセージチャット

助産師

事例を探せる みんなの相談検索

毎日24時間検索

すぐに結果表示



過去の相談事例
から検索

産婦人科医

助産師

まずはLINEの友だち追加を！



会員登録に必要な合言葉

「丘の上のお医者さん」サイト
をご覧ください

※神奈川県に在学・在勤・在住の方が会員登録の上、無料で利用できます。それ以外の方は利用できませんのでご了承ください。※合言葉は会員登録時に入力が必要です。
※LINEをご利用できない場合は、「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。

お問い合わせ

事業に関して：神奈川県 健康医療局 保健医療部 健康増進課 TEL 045-210-4786
サービス内容に関して：産婦人科オンラインウェブサイト問い合わせフォームよりお願いします。

妊娠・出産に関して、神奈川県が運営するその他のウェブサイトや相談先

漠然と考えている人・まだ考えられない人にもぜひ見てほしい
かながわ妊娠・出産のお役立ちサイト

丘の上のお医者さん

女性と男性のクリニック



サイトアクセスは
こちらから



—— 思いがけない妊娠のお悩み相談 ——

妊娠SOSかながわ



LINE又はお電話で
相談できます（無料）

友だち追加
はこちら▶



045-212-1051
0120-212-818