



# 体のこと、将来の妊娠・出産のこと、 産婦人科医・助産師に相談できます

プレコンセプションケアとは： 将来の妊娠や体の変化に備えて自分たちの健康やライフプランを男女ともに考えていこうというものです。

ピルや  
サプリについて

効果的な使い方を  
知りたい

避妊や妊娠  
について

希望する時期に妊娠  
するためには？

生理不順が  
気になる

原因や受診の目安を  
教えてほしい

PMSについて  
知りたい

何が原因？  
対処法は？



## ウェブで気軽に いつでも相談

毎日24時間受付 原則24時間以内返信



ウェブサイトから  
テキストで相談できます

産婦人科医 助産師

## 直接話せる 夜間相談

平日 18時～22時 1枠10分の予約制



LINEのメッセージチャット /  
音声通話 / ビデオ通話 / 電話

産婦人科医 助産師

## LINEで 日中助産師相談

月・水・金 13時～17時 予約なし



予約なしで助産師と  
LINEのメッセージチャットが可能

助産師

まずはLINEの友だち追加を!



会員登録に必要な合言葉

「丘の上のお医者さん」サイト  
をご覧ください

※神奈川県に在学・在勤・在住の方が会員登録の上、無料で利用できます。それ以外の方は利用できませんのでご了承ください。 ※合言葉は会員登録時に入力が必要です。  
※LINEをご利用できない場合は、「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。

お問い合わせ

事業に関して： 神奈川県 健康医療局 保健医療部 健康増進課 TEL 045-210-4786  
サービス内容に関して： 産婦人科オンラインウェブサイト問い合わせフォームよりお願いします。

妊娠・出産に関して、神奈川県が運営するその他のウェブサイトや相談先

漠然と考えている人・まだ考えられない人にもぜひ見てほしい  
かながわ妊娠・出産のお役立ちサイト

丘の上のお医者さん

女性と男性のクリニック



サイトアクセスは  
こちらから



— 思いがけない妊娠のお悩み相談 —

妊娠SOSかながわ



LINE又はお電話で  
相談できます(無料)

友だち追加  
はこちら▶



045-212-1051  
0120-212-818