

いじめのサイン チェックシート

いじめをしている子のサイン

- 家族との会話が減った。
- 学校や友だちの話題をさけるようになった。
- 親の言うことを聞かなくなり、反抗的な態度をとるようになった。
- 親が自分の部屋に入るのを極端に嫌がる。
- 険しい表情をするようになる。
- 言葉づかいが悪くなる。
- 友だちを軽蔑するような発言が増える。
- 友だちとの間に上下関係が感じられるようになる。
- 今までと違った雰囲気の子と付き合うようになる。
- お金の使い方が荒くなる。
- お小遣いでは買えないものを持っている。
- 買った覚えのないものを持っている。

いじめを受けている子のサイン

- 朝起きてこない布団から出てこない。
- 朝になると体の具合が悪いと、学校を休みたがる。
- 遅刻や早退が増えた。
- 食欲がなくなったり、だまって食べるようになる。
- ケータイ電話やメールの着信音におびえる。
- 勉強しなくなる。集中力がない。
- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金を欲しがる。
- 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されている。
- 親しい友だちが遊びに来ない、遊びにいかない。
- 表情が暗く、家族と会話も少なくなった。
- ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- 学校や友だちの話題がへった。
- 自分の部屋に閉じこもる時間がふえた。
- パソコンやスマホをいつも気にしている。
- 理由をはっきり言わないアザやキズあとがある。
- 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。
- 学校で使うものや持ち物がなくなったり、こわれている。
- 教科書やノートにいやがらせのラクガキをされたり、やぶられたりしている。
- 服がよごれたり、やぶれていたりする。

国の調査によると、どの子にもいじめの経験があります。

小4～中3の6年間でいじめをした経験がある9割、いじめをされた経験がある9割

国立教育政策研究所 いじめ追跡調査(2013から2015)

