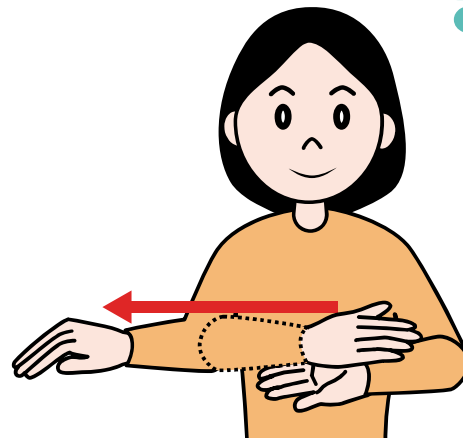


楽しい!

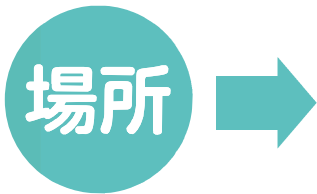
わん曲した両手を
折り曲げ、親指以
外の指の指先を胸
に向け、交互に上
下に動かす。



きれい!

手のひらを上向
きにした左手に
右の手のひらを
のせ、右に滑ら
せる。

…へ行きたい



行く
右手の人差し指を伸ばして、
斜め上に上げる。
※人差し指を立てて前に進める
表現もあります。



～したい
右手の親指と人差し指を
伸ばしてのどにあて、指
を閉じながら下げる。

ひとくちメモ

「…したい」と希望を示すとき

場所・
物・事



動詞
行く・食べる
見る など



文末におき、
右手の親指と人差
し指を伸ばしての
どにあて、指を閉
じて下げる。

食べたときの表現

おいしい



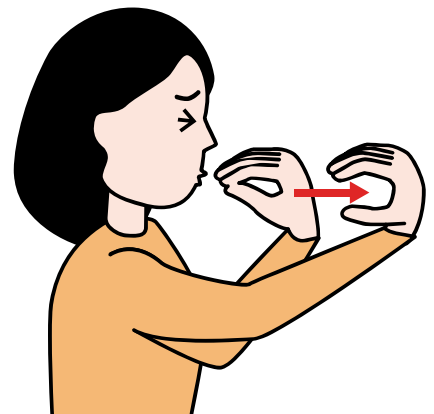
右手の手のひらを右側のほおにつけて、2～3回軽くたたく。

しょっぱい



立てた右手の小指の指先を唇に当てて、右へ少し動かす。

すっぱい



すぼめた右手を口元に持っていき、開きながら前に出す。

まずい



右手の指の腹をあごにつけてから前に出す

甘い



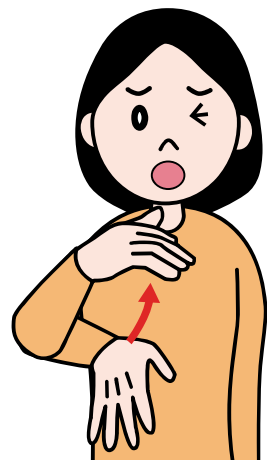
指を伸ばした右手の手のひらを口元において、回す。

辛い



右手を軽くわん曲させて、口の前に持っていき、回す。

熱い・冷たい



右手の指先を下に向け、サッと上げる。



頭が痛い!

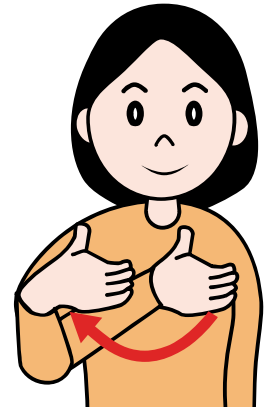


頭
右手の人差し指を伸ばして、こめかみにあてる。



痛い
痛い部位の近くで、右手の指を軽く曲げて、左右に小刻みに震わせる。

大丈夫!



右手の親指以外の4本の指の指先を、左胸、右胸の順にあてる。「できる」という意味もあります。

すみません…



横から見たとき
親指と人差し指で眉間（みけん）をつまむようにし、指を伸ばして前に出す。



悲しい!

親指と人差し指の先をつけて目の下におき、涙を流すようにゆらして下げる。



さまざまな時に

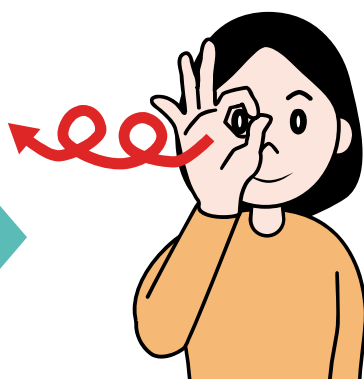
マリエさんは、マツコさんとフミエちゃんといっしょにデパートへショッピングに来ました。

マリエさんが雑貨売り場で何かを探しているようです。

ここでは、さまざまな手話を紹介していきます。



…を探しています！



探す

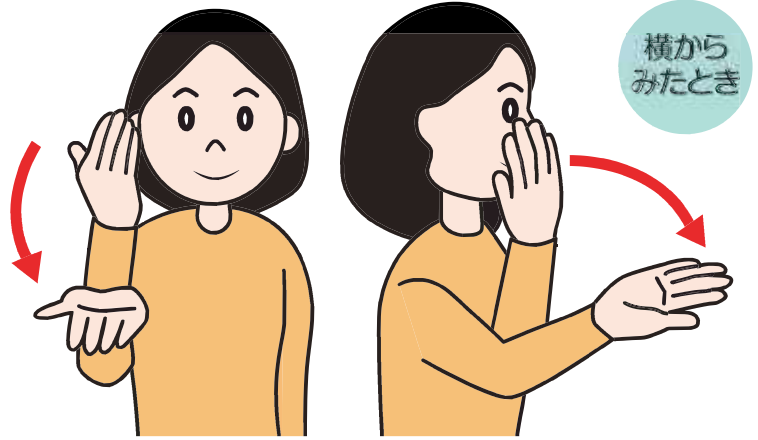
右の親指と人差し指で輪を作って目におき、円を描いて右に動かす。

疲れた？



疲れる

両手の指を軽く開いて甲を前に向け、胸のあたりから両手の指先をだらりと下ろす。



尋ねる（～ですか？）

右手の手のひらを手前に向けて顔の横におき、ひじを軸に前に出す。

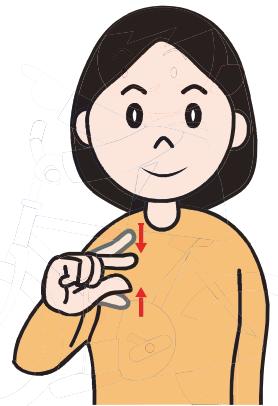
少し①

右手人差し指の指先を親指ではじく。



少し②

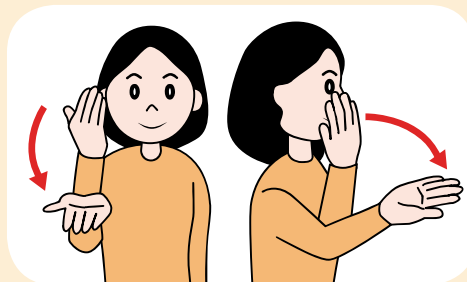
広げた右手の指先を前へ向け、指の間を狭める。



ひとくちメモ

「…ですか？」と尋ねるとき

楽しい・
おいしい
寒い など



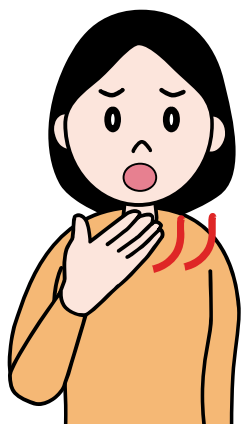
尋ねたいことのために、右手の手のひらを手前に向けて顔の横におき、ひじを軸に前に出す。

手話を覚える

ショッピングのあとはマリエ
さんを港に案内しました。
たくさん歩いたので、みんな
疲れた様子です。

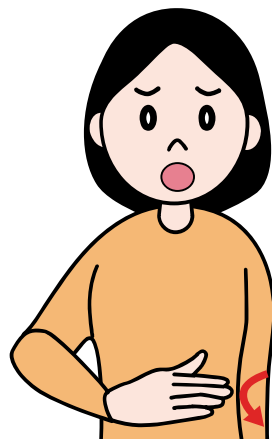


のどがかわいた！



右手の指先を
のどにあて、
なでる。

おなかがすいた！



お腹に右手の
手のひらをあ
てて、へこま
すようにしな
がら下げる。

お手洗いはあっちです！



トイレ(WC)①

右手の親指と人差し指を軽く曲げ、中指と薬指、小指を立てる。



トイレ(WC)②

手を洗うしぐさをする。



あちら

人差し指で方向を指差す。

分かる！



右手の手のひらで、胸のあたりをトントンと2回たたく。

分からない！

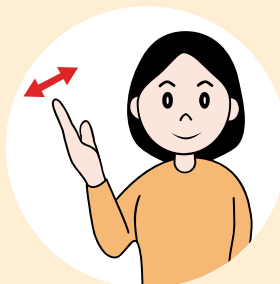


右手の指先で、右肩のあたりを2回上に払う。

ひとくちメモ

「…でない」と否定するとき

楽しい・おいしい・寒い
行く・買う・決める など



否定したいことのあとに、右手の手のひらを横に向けて、左右に軽く2～3回動かす。
ほかにも首を振る、両手のひらをひっくり返すなどいろいろな表現があります。

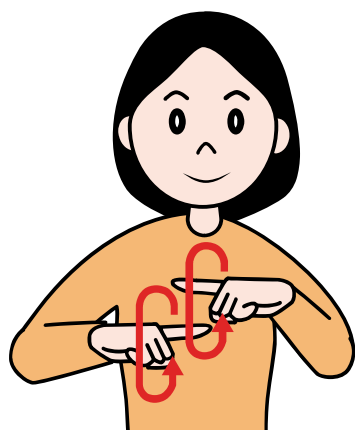
手話を覚える



聴覚障害者の人たちみんなが、手話ができるとはかぎりません。また、音が分からないひとも多いので、話すことができない人も多くいます。

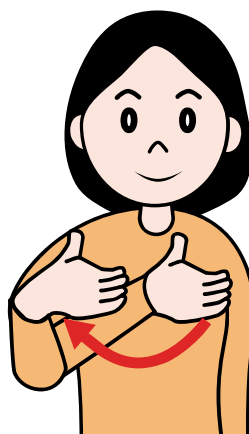
手話のほかにも、相手が話している口の動きを読む“読話”や、お互いに字を書いて会話をする“筆談”などのコミュニケーションの方法があります。

手話ができます。



手話

両手の人差し指を横に伸ばして向かい合わせ、交互に前に回す。



~ができる

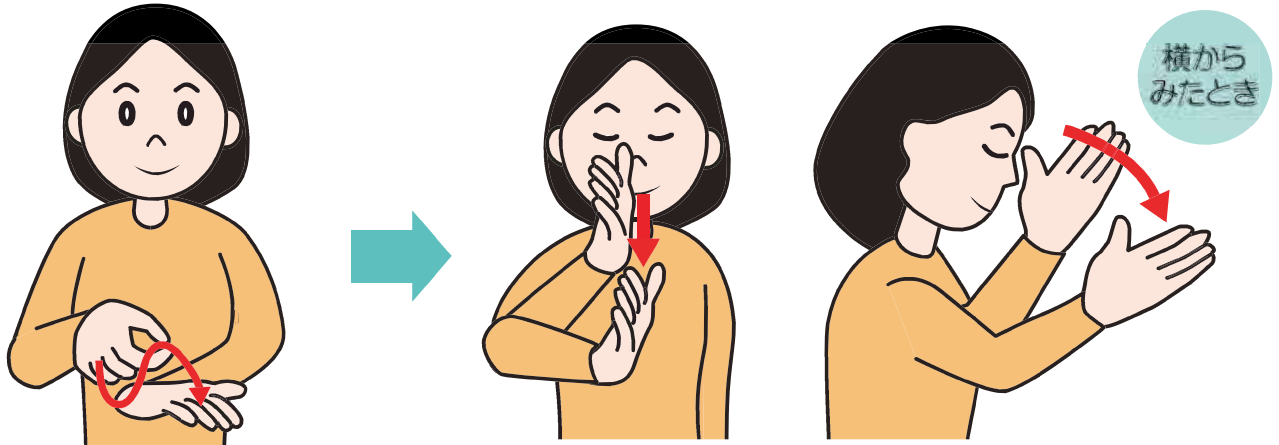
右手の親指以外の4本の指の指先を、左胸、右胸の順にあてる。



できません。 ・ 難しいです。

右手の親指と人差し指で、右のほおを軽くつねるようにする。

筆談でお願いします。



筆談

左の手のひらの上で、
右手でペンを持って何
かを書くように動かす。

お願いします

右手を顔の前に垂直に立て、
頭を軽く下げながら斜め下
に出す。

※聴覚障害者が来た時のために、メモと筆記用具または筆談ボードなどを常に用意しておくようにしてください。

ひとくちメモ

昨日



右手の人差し指を立て、
肩のところから後ろに
持ってくる。

今日



両手の手のひらを
下に向けて並べ、
少し下げる。

明日



右手の人差し指を立てて、
肩の位置から前を出す。

午前

右手の人差し指
と中指をそろえ
てひたいにつけ、
右に傾ける。



午後

右手の人差し指
と中指をそろえ
てひたいにつけ、
左に傾ける。



非常時

大変です！

カワサキさんのマンションの上の階が火事です。部屋の警報機が鳴っていますが、マリエさんは聞こえません。

リョウくんが、ここから逃げるように伝えました。

ここでは非常時の手話を紹介します。



災害など緊急な時、聴覚障害者は放送やテレビの音声が聴こえないため、何が起きているのか、どうすればいいのかわからず困ります。時には危険な場合もあります。困っている聴覚障害者を見かけたら、今起きていること、避難するところや注意することなどの情報を伝えるなど、サポートしてください。

また、緊急の時によく使う手話を覚えておけば、ろう者をサポートするときに役に立つでしょう。



逃げて!!

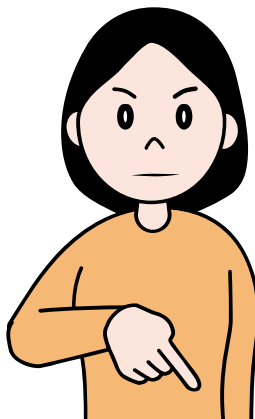
両手でこぶしを作って、同時に斜め上に上げる。



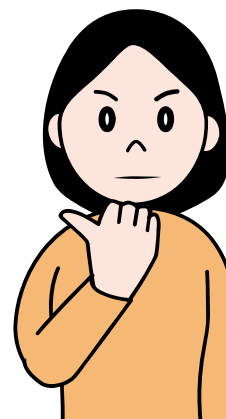
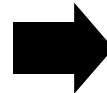
あぶない!!

両手の指を軽く曲げて、2回胸にあてる。右手だけをわん曲させて胸にあててもよい。

ここで待ってて!!



こちら（ここ）自分のいるところを指さす。



待つ
右手の親指以外の4本の指を折って、あごの下にあてる。

わたしは耳が聞こえません。



わたし
右手の人差し指で、胸を指さす。



聞こえません①
手のひらで耳をふさぐ動作をする。



聞こえません②
右手の指で耳をあおぐように下へ2回下ろす。

指文字

指文字は日本語の「かな」にあたるもので、50音のほか、濁音や半濁音なども表現できます。基本的にきき手を使い、

<p>あ</p> <p>手の形が、相手から見て「a」の形。</p>	<p>か</p> <p>アルファベットの指文字「K」から。</p>	<p>さ</p> <p>アルファベットの指文字「S」から。</p>	<p>た</p> <p>アルファベットの指文字「T」の変形。</p>
<p>い</p> <p>アルファベットの指文字「I」から。</p>	<p>き</p> <p>キツネを表しています。</p>	<p>し</p> <p>数字の「7」から。</p>	<p>ち</p> <p>ちに似ていることから、数字の「千」。</p>
<p>う</p> <p>アルファベットの指文字「U」から。</p>	<p>く</p> <p>数字の「9」から。</p>	<p>す</p> <p>カタカナの「ス」の字形から。</p>	<p>つ</p> <p>カタカナ「ツ」の形から。</p>
<p>え</p> <p>アルファベットの指文字「e」から。</p>	<p>け</p> <p>敬礼（けいれい）するときの手の形から。</p>	<p>せ</p> <p>「いちばん背（せ）の高い指」から。</p>	<p>て</p> <p>「手」を示しています。</p>
<p>お</p> <p>アルファベットの指文字「O」から。</p>	<p>こ</p> <p>カタカナの「コ」の一部から。</p>	<p>そ</p> <p>「それ」を指す動作から。</p>	<p>と</p> <p>「～と…」の2つの物の意味。</p>

肩（かた）の前あたりで形を作ります。
ここに紹介している指文字は、相手側から見た形です。

ふきだしは横から見た形です



<p>な</p> <p>アルファベットの指文字「N」から。</p>	<p>は</p> <p>アルファベットの指文字「H」から。</p>	<p>ま</p> <p>アルファベットの指文字「M」から。</p>	<p>や</p> <p>アルファベットの指文字「Y」から。</p>
<p>に</p> <p>数字の「2」から、または「二」の字形から。</p>	<p>ひ</p> <p>数字の「1」から（ひい、ふう、みいの「ひ」）。</p>	<p>み</p> <p>数字の「3」、または「ミ」の字形から。</p>	<p>ゆ</p> <p>温泉マーク「ゆ」から。</p>
<p>ぬ</p> <p>「盗（ぬす）む」を示すしぐさから。</p>	<p>ふ</p> <p>自分から見てカタカナの「フ」の形。</p>	<p>む</p> <p>数字の「6」から。</p>	<p>よ</p> <p>数字の「4」から。</p>
<p>ね</p> <p>木の根の形から。</p>	<p>へ</p> <p>ひらがなの「へ」の形。</p>	<p>め</p> <p>つぶれた丸が「目」の形。</p>	
<p>の</p> <p>カタカナの「ノ」の字形から。</p>	<p>ほ</p> <p>船の帆（ほ）を表しています。</p>	<p>も</p> <p>「～も同じ」の手話から。</p>	

指文字

ら

アルファベットの指文字「R」から。

わ

アルファベットの指文字「W」から。

っ
促音

「つ」の指文字を自分のほうへ引きます。

り

自分から見て「り」と書きます。

を

ゝ 例：だ
濁音

もとの指文字を横へ10cmくらい動かします。

る

相手から見て「ル」の形。

お

「お」と同じ形を作り、自分のほうへ引きます。

や ゆ よ 例：ゆ
拗音

もとの指文字を自分のほうへ引きます。

れ

相手から見て「レ」の形。

ん

カタカナ「ン」の字形から。

っ 例：ぱ
半濁音

もとの指文字を10cmくらい上げます。

ろ

カタカナの「ロ」の一部。

ー
長音

人さし指で上から下へ線を引きます。

数字

<p>0</p>  <p>親指と親指以外の4本で輪を作ります。</p>	<p>1</p>  <p>人さし指を上へのぼします。</p>	<p>2</p>  <p>人さし指と中指を上へのぼします。</p>	<p>3</p>  <p>人さし指、中指、薬指を上へのぼします。</p>
<p>4</p>  <p>親指以外の4本を上へのぼします。</p>	<p>5</p>  <p>こぶしを作り、親指のみ横へのぼします。</p>	<p>6</p>  <p>手の甲（こう）を前に向けて、親指を上、人さし指を横へのぼします。</p>	<p>7</p>  <p>手の甲を前に向けて、親指を上、人さし指と中指を横へのぼします。</p>
<p>8</p>  <p>手の甲を前に向けて、親指を上、小指以外の3指を横へのぼします。</p>	<p>9</p>  <p>手の甲を前に向けて、親指を上、それ以外の4指を横へのぼします。</p>	<p>10</p>  <p>人さし指を立てて「1」を作り、のびた指を折り曲げる。</p>	
<p>百 例：200</p>  <p>「2」を作り、のびた指をはね上げます。</p>	<p>千 例：3000</p>  <p>3本の指を横に向けて、「千」を書くように動かします。</p>		
<p>万 例：4万</p>  <p>「4」を作り、指先を前に向けて5本の指をつけます。</p>		<p>億 例：5億</p>  <p>「5」を作り、手のひらを少し開き、手前に引きながらにぎります。</p>	

聴覚障害者や手話、聴覚障害者へのサポート方法について聞きたいことがある場合は、以下の聴覚障害者団体、聴覚障害者情報提供施設等へお問い合わせください。



[聴覚障害者団体]

神奈川県聴覚障害者連盟

〒251-0052 藤沢市藤沢 933-2
神奈川県聴覚障害者福祉センター 2階
TEL 0466-26-5467 FAX 0466-26-5454

[聴覚障害者情報提供施設等]

神奈川県聴覚障害者福祉センター

〒251-8533 藤沢市藤沢 933-2
TEL 0466-27-1911 FAX 0466-27-1225

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752
TEL 045-475-2057 FAX 045-475-2059

川崎市聴覚障害者情報文化センター

〒211-0037 川崎市中原区井田三舞町 14-16
TEL 044-798-8800 FAX 044-798-8805

神奈川県盲ろう者支援センター

〒251-8533 藤沢市藤沢 933-2
神奈川県聴覚障害者福祉センター内
TEL 0466-90-5727 FAX 0466-90-5727

本冊子の内容に沿った手話動画を作成し、公開しています。

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/n7j/cnt/f537527>

神奈川県 手話

検索



[発行]

神奈川県福祉子どもみらい局福祉部地域福祉課

〒231-8588 横浜市中区日本大通1
電話:045-210-4804 FAX:045-210-8874
令和5年10月発行