

第10章 スポーツ【問24～問27】

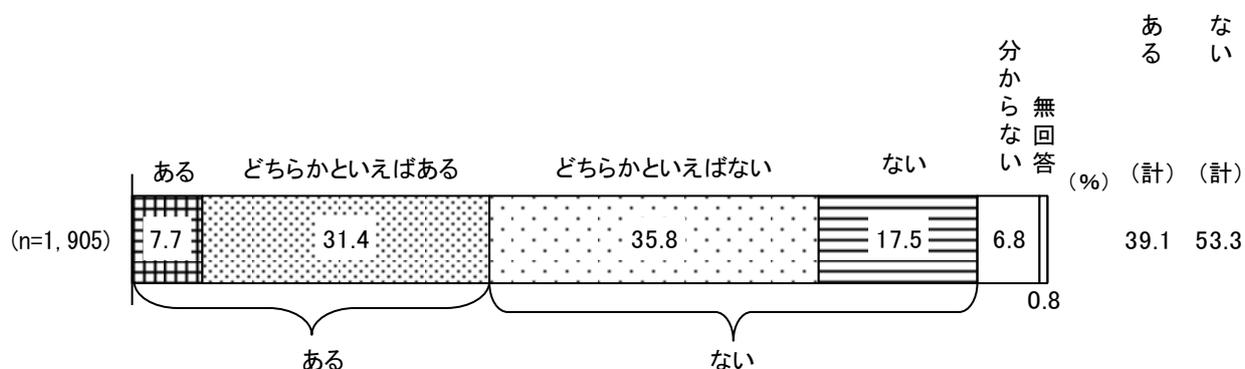
1 体力への自信の有無【問24】

【全体の状況】

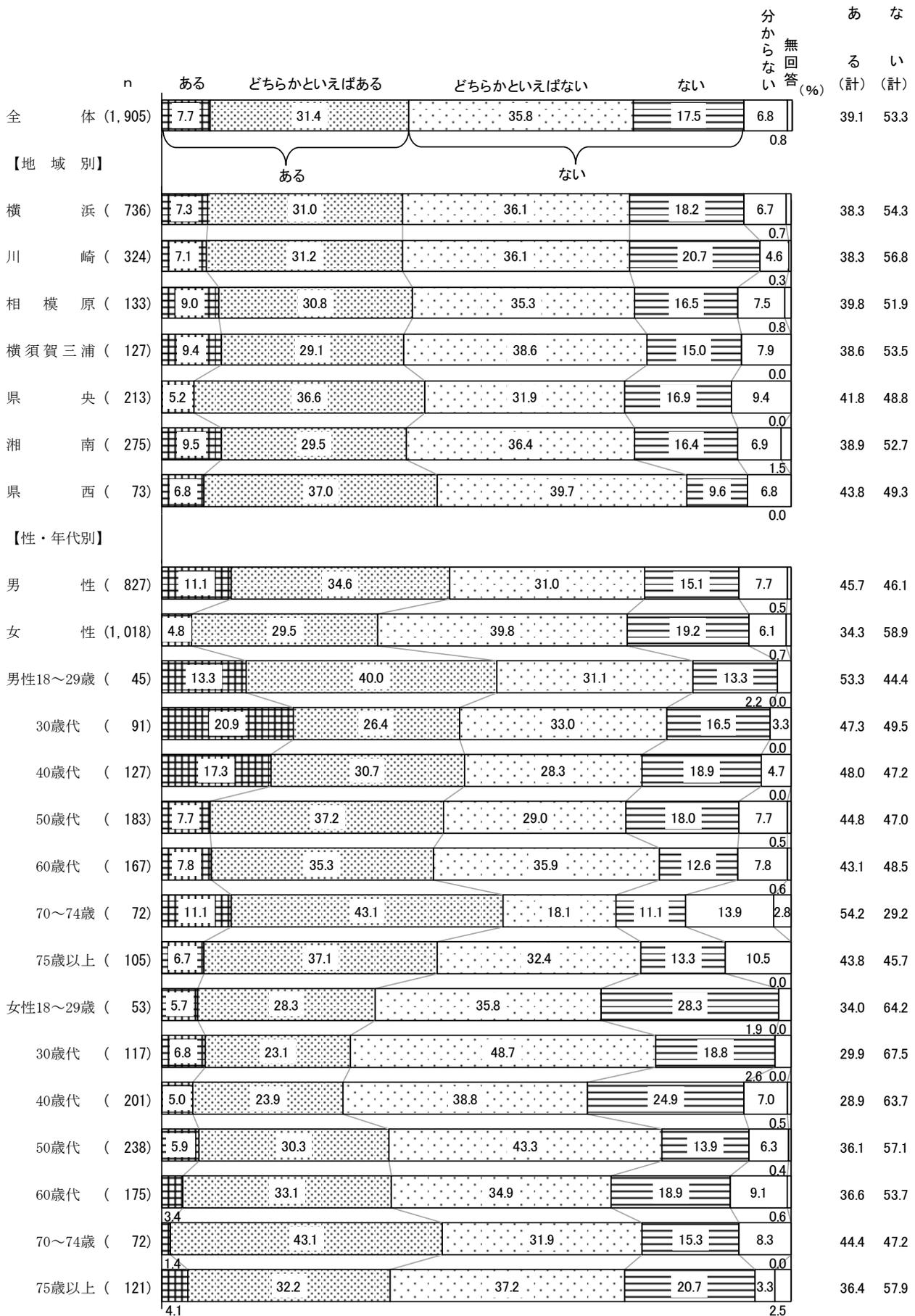
体力に自信があるか尋ねたところ、「ある」(7.7%)と「どちらかといえばある」(31.4%)を合わせた《ある》は39.1%であった。

一方、「ない」(17.5%)と「どちらかといえばない」(35.8%)を合わせた《ない》は53.3%であった。(図表10-1-1)

図表10-1-1 体力への自信の有無



図表10-1-2 体力への自信の有無—地域別、性・年代別

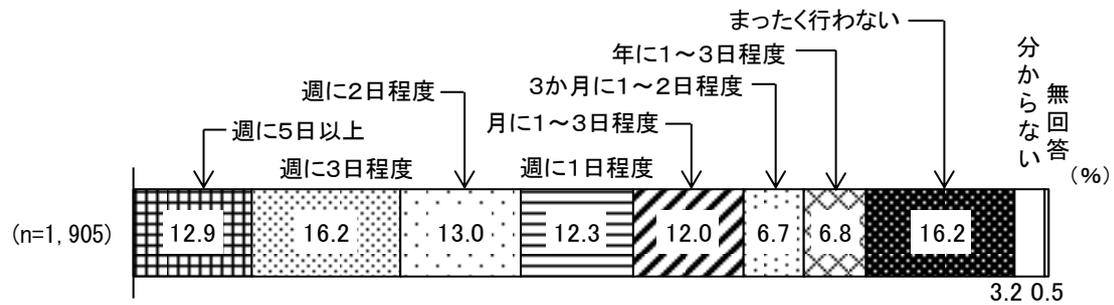


2 1年間のスポーツ実施日数【問25】

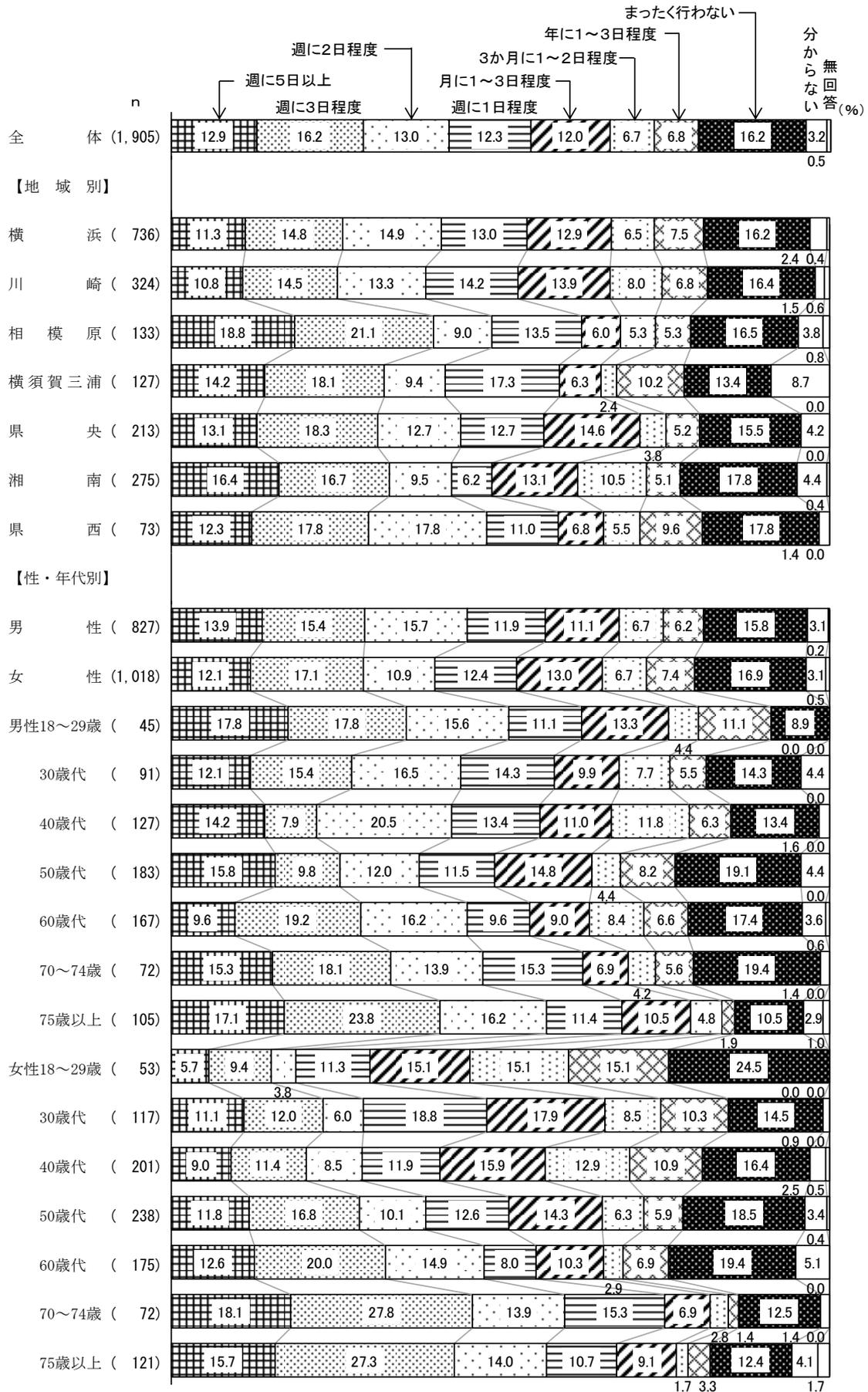
【全体の状況】

この1年間で1日に30分以上の運動やスポーツをした日数を尋ねたところ、「週に3日程度」と「まったく行わない」がともに16.2%で最も多く、次いで「週に2日程度」が13.0%であった。(図表10-2-1)

図表10-2-1 1年間のスポーツ実施日数



図表10-2-2 1年間のスポーツ実施日数—地域別、性・年代別

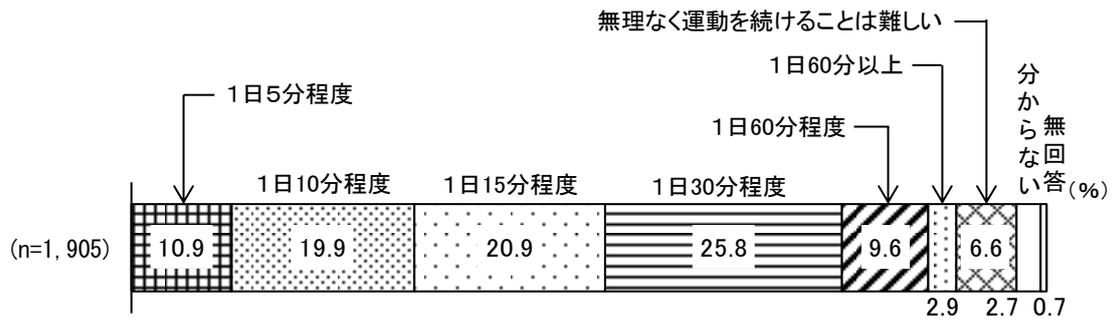


3 習慣として続けられる運動の時間【問26】

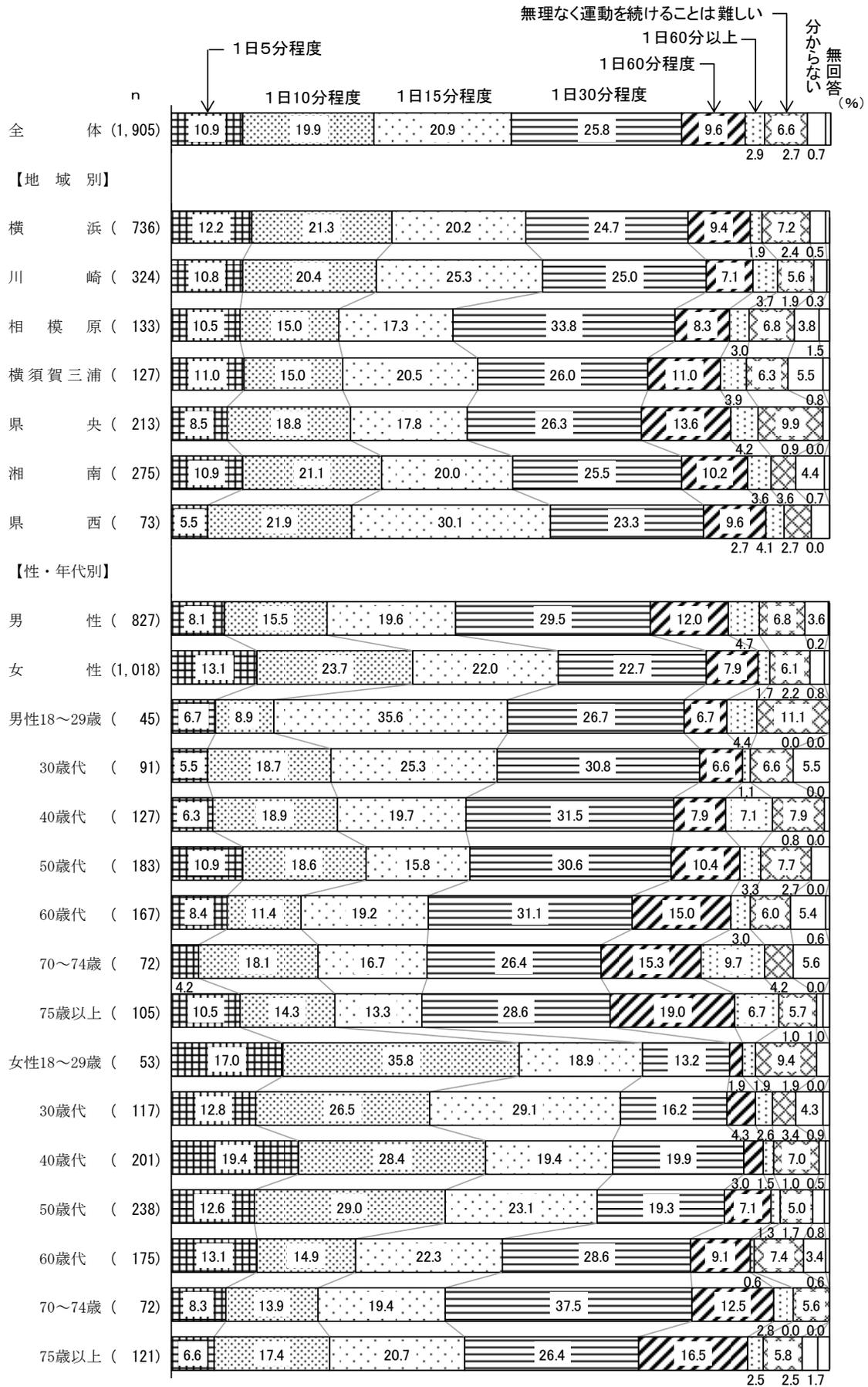
【全体の状況】

日常の中で無理なく習慣として続けられる運動の時間はどのくらいだと思うか尋ねたところ、「1日30分程度」が25.8%で最も多く、次いで「1日15分程度」が20.9%であった。(図表10-3-1)

図表10-3-1 習慣として続けられる運動の時間



図表10-3-2 習慣として続けられる運動の時間—地域別、性・年代別



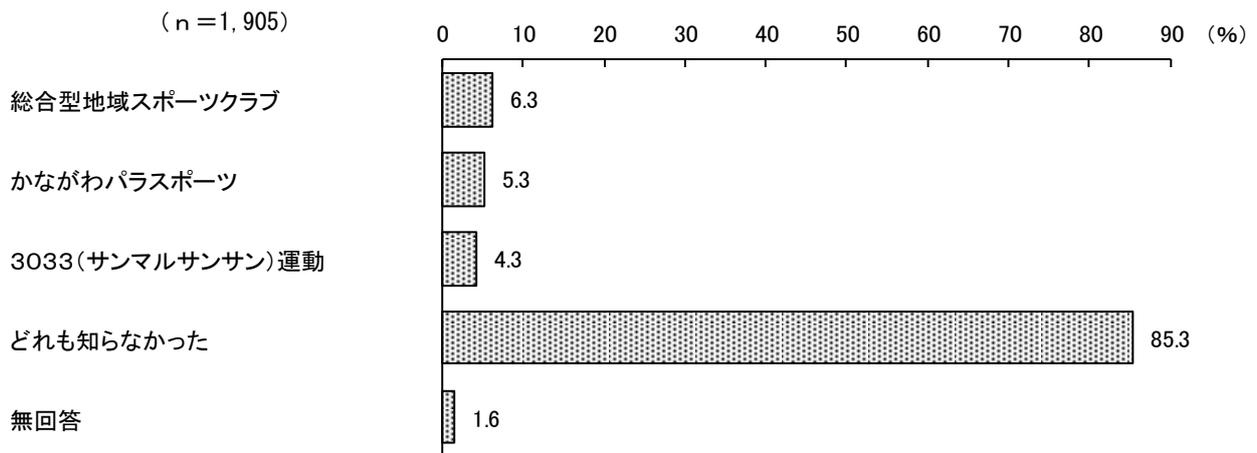
4 スポーツ推進に係る取組みの認知度【問27】

【全体の状況】

スポーツ推進に係る取組みについて、知っているものを複数回答で尋ねたところ、「総合型地域スポーツクラブ」が6.3%で最も多く、次いで「かながわパラスポーツ」が5.3%であった。

一方、「どれも知らなかった」が85.3%であった。(図表10-4-1)

図表10-4-1 スポーツ推進に係る取組みの認知度（複数回答）



図表10-4-2 スポーツ推進に係る取組みの認知度（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)						
	n	総合型地域スポーツクラブ	かながわパラスポーツ	動 3 0 3 3 (サンマルサンサン) 運	どれも知らなかった	無回答
全 体	1,905	6.3	5.3	4.3	85.3	1.6
【地 域 別】						
横 浜	736	5.7	5.2	2.7	87.5	1.5
川 崎	324	7.4	2.2	2.8	87.7	1.5
相 模 原	133	5.3	5.3	6.0	86.5	0.8
横 須 賀 三 浦	127	6.3	3.9	3.9	83.5	3.1
県 央	213	6.6	7.5	8.0	79.3	1.4
湘 南	275	6.5	6.9	6.5	83.3	0.7
県 西	73	8.2	9.6	5.5	82.2	1.4
【性・年代別】						
男 性	827	5.8	3.6	4.0	88.4	0.7
女 性	1,018	6.9	6.4	4.6	83.3	1.8
男性 18～29歳	45	4.4	6.7	-	91.1	-
30 歳 代	91	9.9	1.1	1.1	87.9	-
40 歳 代	127	2.4	3.9	1.6	92.1	-
50 歳 代	183	6.6	3.3	2.7	91.3	-
60 歳 代	167	6.0	5.4	6.6	85.0	1.2
70～74歳	72	8.3	1.4	4.2	87.5	-
75歳以上	105	3.8	4.8	7.6	85.7	2.9
女性 18～29歳	53	3.8	1.9	5.7	88.7	-
30 歳 代	117	4.3	7.7	7.7	83.8	0.9
40 歳 代	201	5.0	8.0	4.0	85.6	0.5
50 歳 代	238	5.0	5.9	2.5	87.4	0.8
60 歳 代	175	8.0	6.3	4.6	82.9	1.1
70～74歳	72	6.9	5.6	-	86.1	1.4
75歳以上	121	14.9	6.6	7.4	71.9	5.8