

第2章 食・食育【問4～問7】

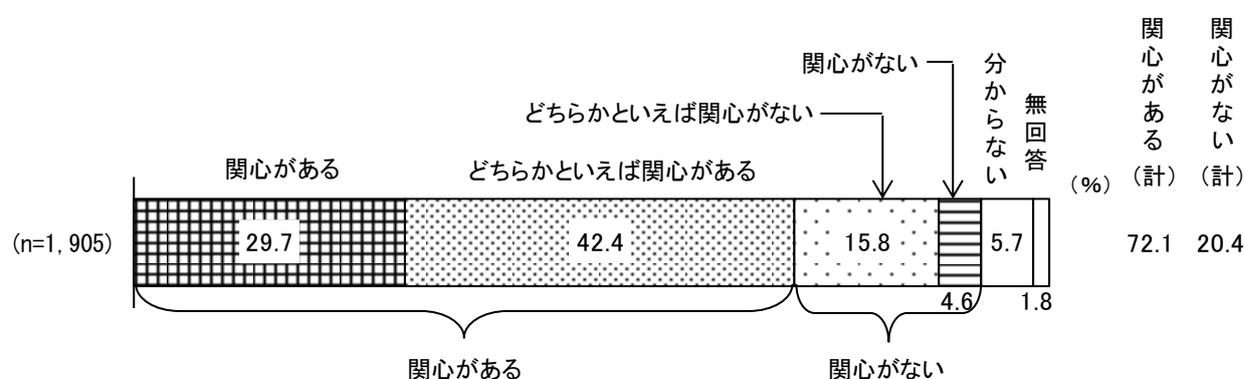
1 「食育」への関心【問4】

【全体の状況】

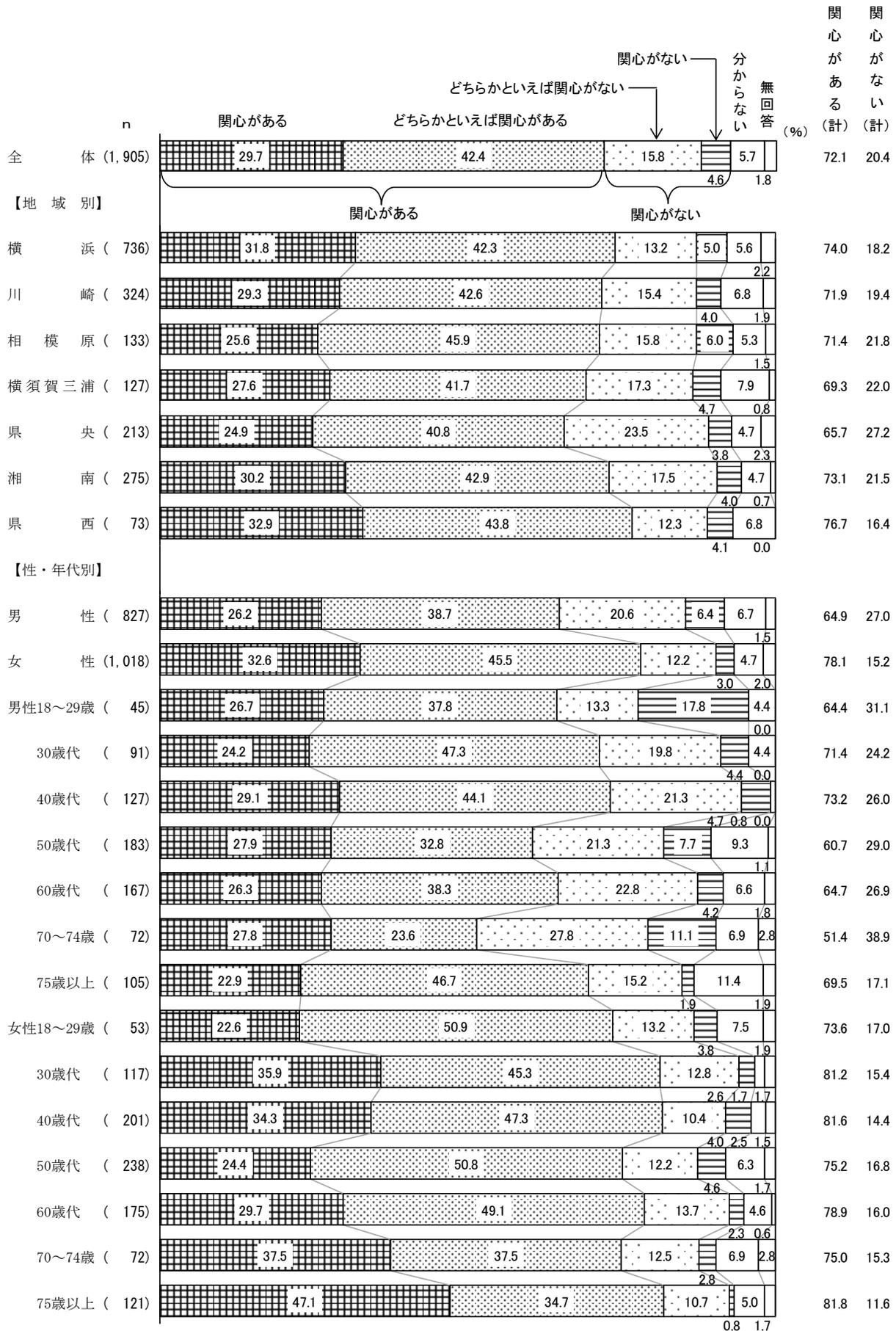
「食育」に関心があるか尋ねたところ、「関心がある」(29.7%)と「どちらかといえば関心がある」(42.4%)を合わせた《関心がある》は72.1%であった。

一方、「関心がない」(4.6%)と「どちらかといえば関心がない」(15.8%)を合わせた《関心がない》は20.4%であった。(図表2-1-1)

図表2-1-1 「食育」への関心



図表2-1-2 「食育」への関心—地域別、性・年代別



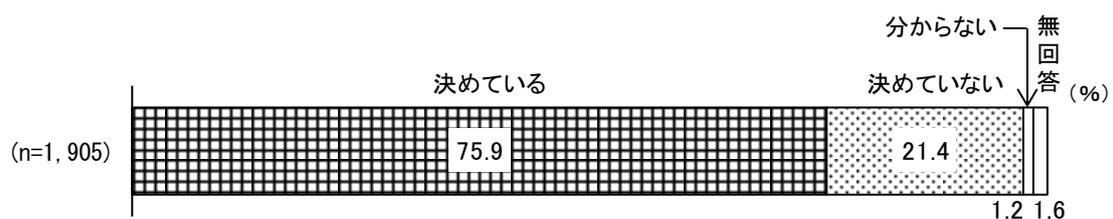
2 歯と口の健康を保つためにかかりつけ歯科医を決めているか【問5】

【全体の状況】

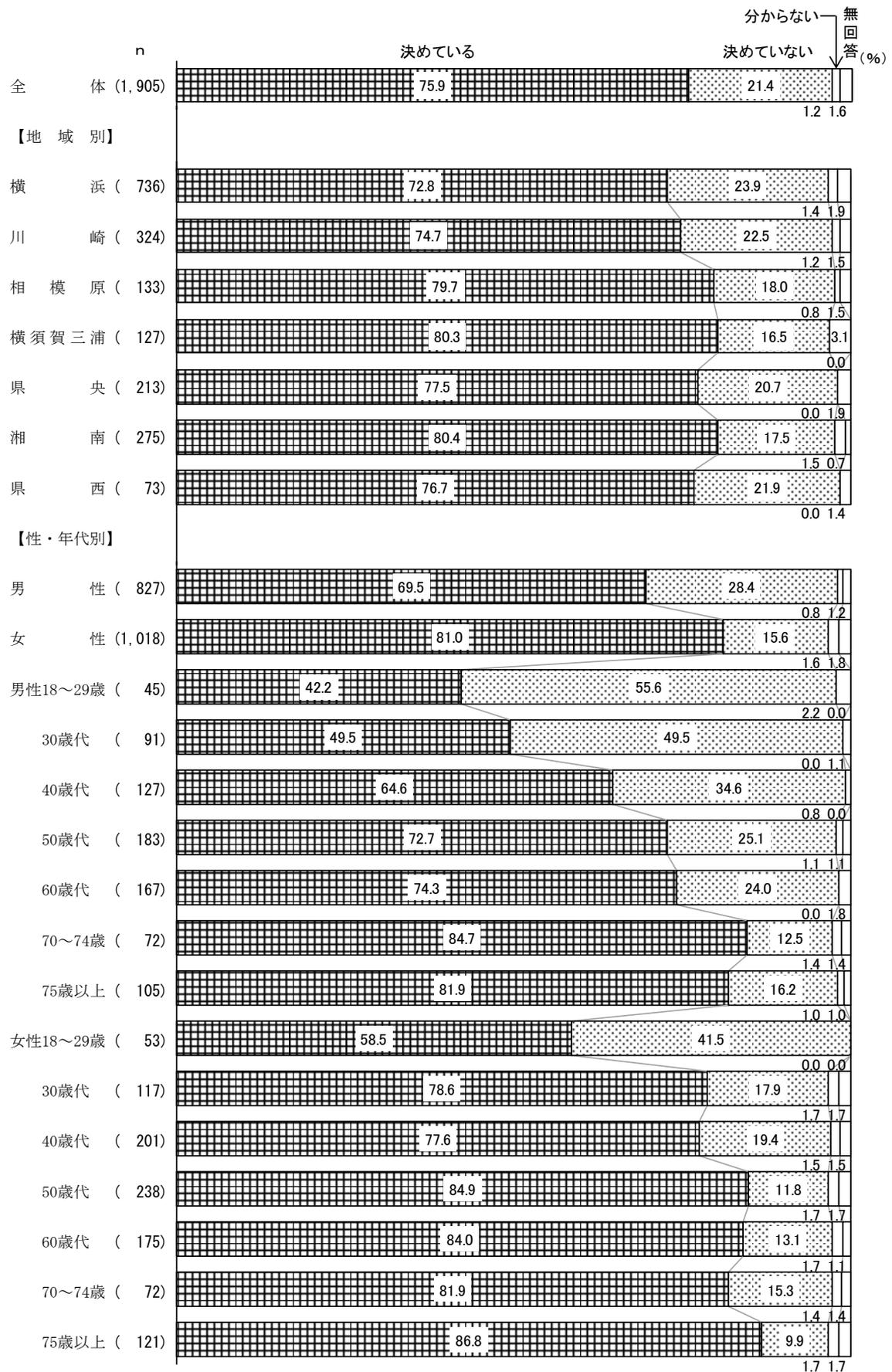
歯と口の健康を保つためにかかりつけ歯科医を決めているか尋ねたところ、「決めている」が75.9%であった。

一方、「決めていない」は、21.4%であった。(図表2-2-1)

図表2-2-1 歯と口の健康を保つためにかかりつけ歯科医を決めているか



図表2-2-2 歯と口の健康を保つためにかかりつけ歯科医を決めているか—地域別、性・年代別

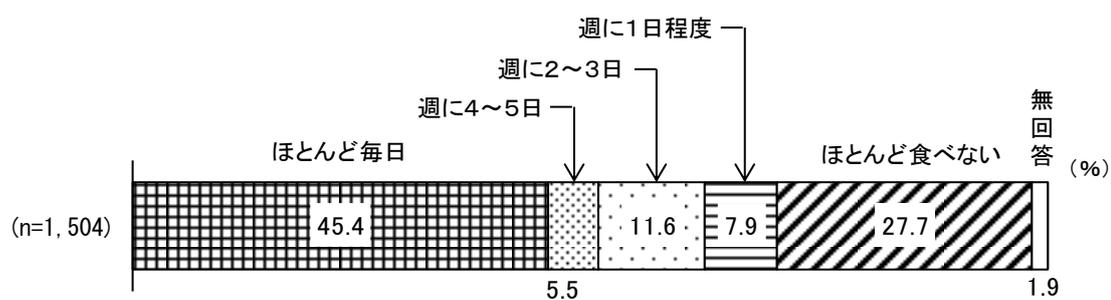


3 朝食を同居の方と食べる頻度【問6-1】

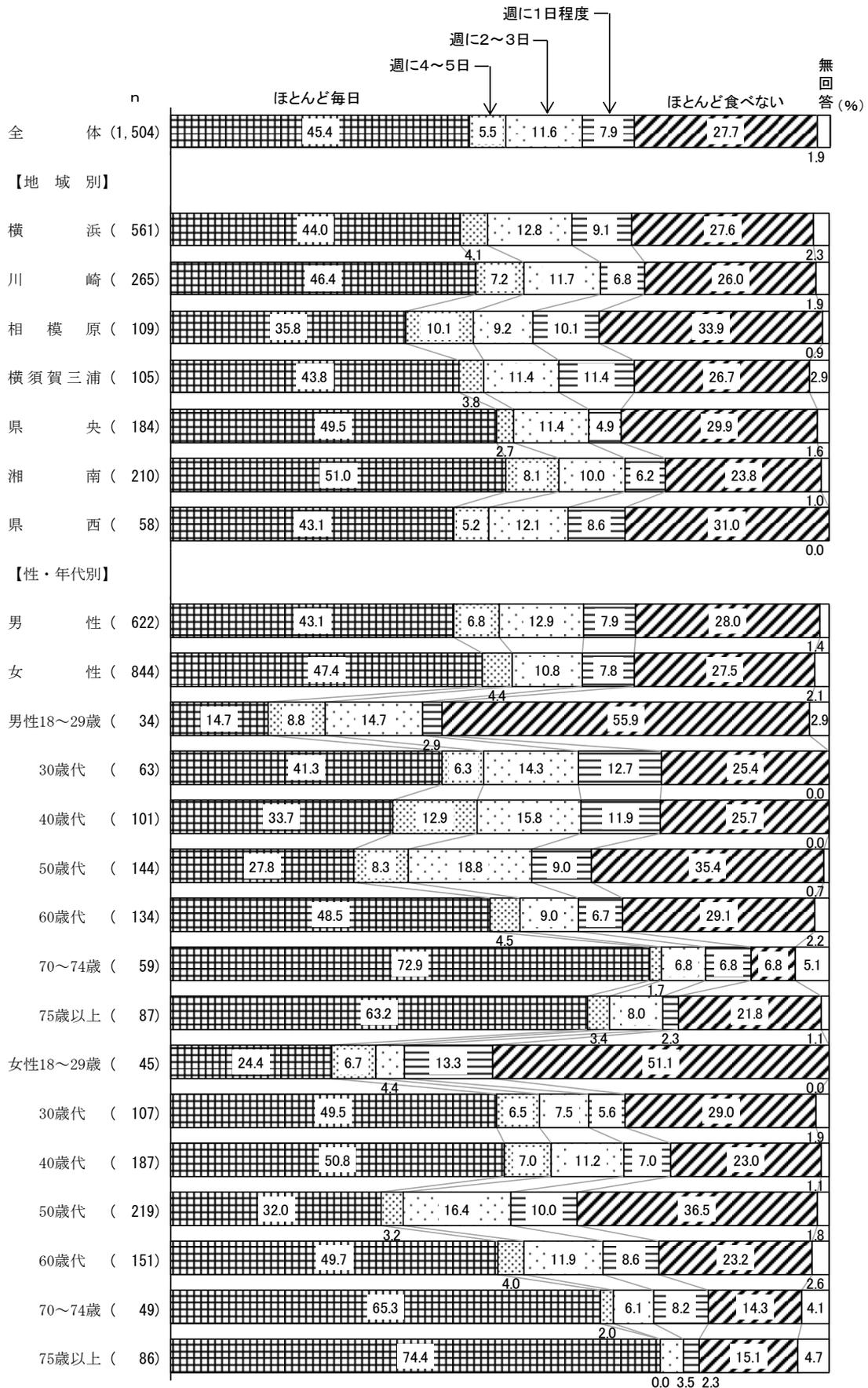
【全体の状況】

複数人でお住まいの1,504人に、朝食を同居の方と食べる頻度を尋ねたところ、「ほとんど毎日」が45.4%で最も多く、次いで「ほとんど食べない」が27.7%であった。(図表2-3-1)

図表2-3-1 朝食を同居の方と食べる頻度



図表2-3-2 朝食を同居の方と食べる頻度—地域別、性・年代別

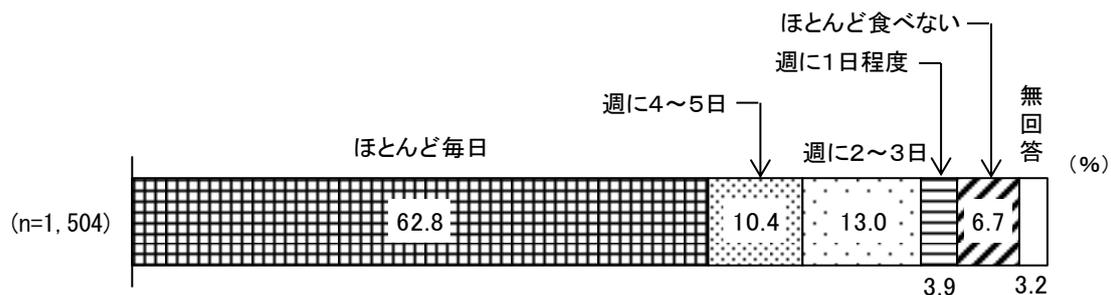


4 夕食を同居の方と食べる頻度【問6-2】

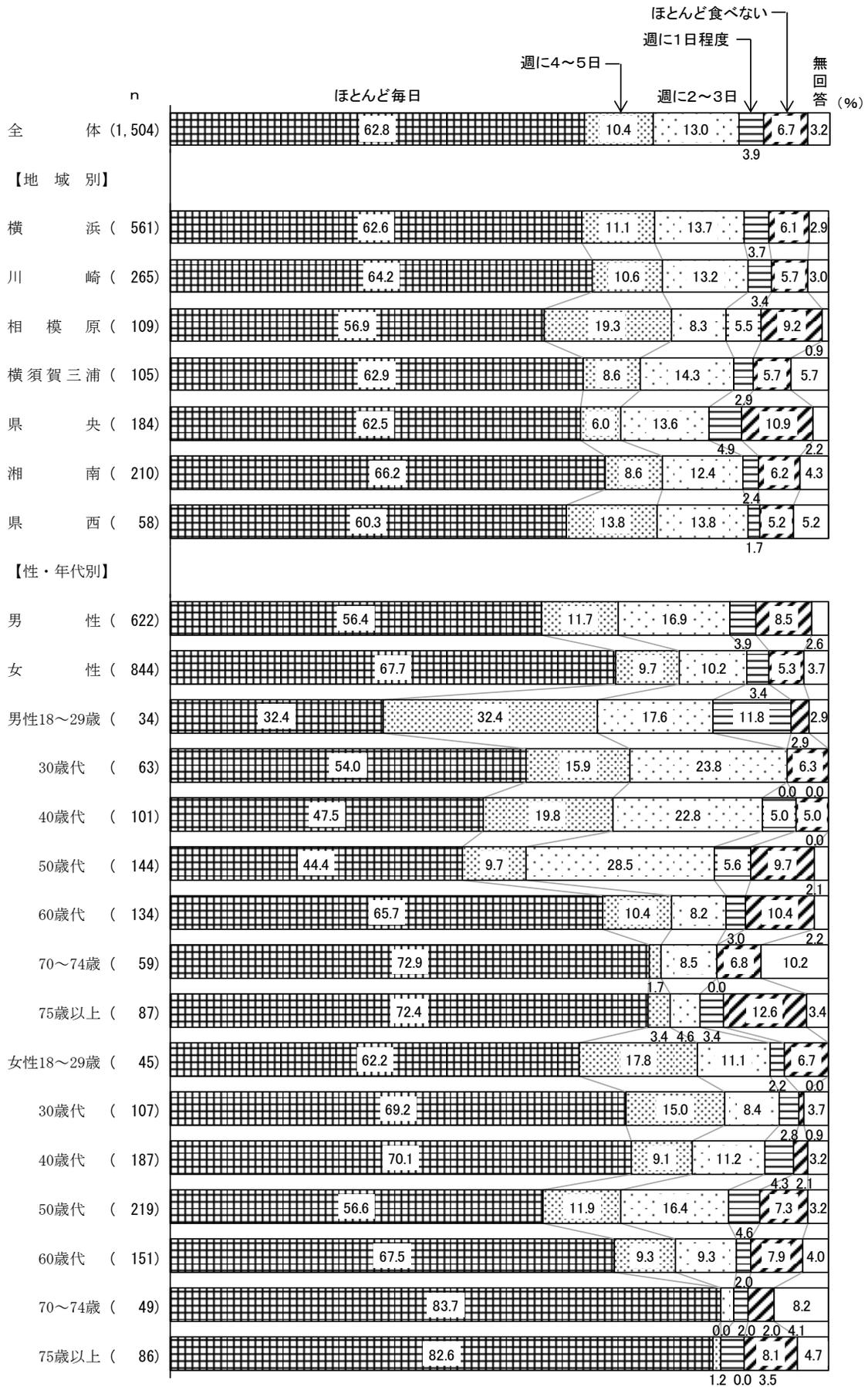
【全体の状況】

複数人でお住まいの1,504人に、夕食を同居の方と食べる頻度を尋ねたところ、「ほとんど毎日」が62.8%で最も多く、次いで「週に2～3日」が13.0%であった。(図表2-4-1)

図表2-4-1 夕食を同居の方と食べる頻度



図表2-4-2 夕食を同居の方と食べる頻度—地域別、性・年代別

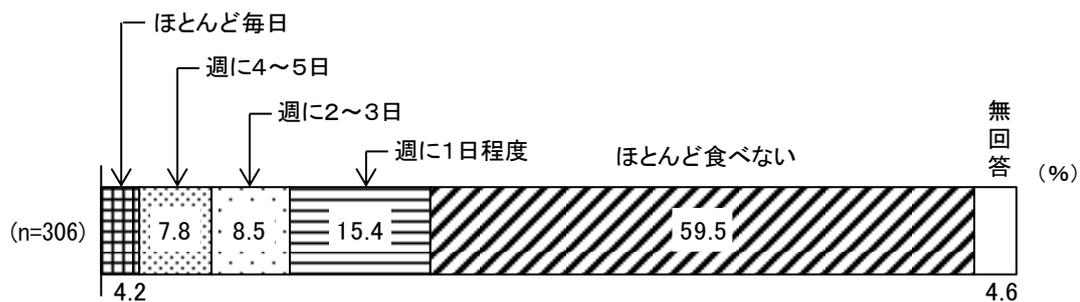


5 昼食を仲間や友人など複数人で食べる頻度【問7-1】

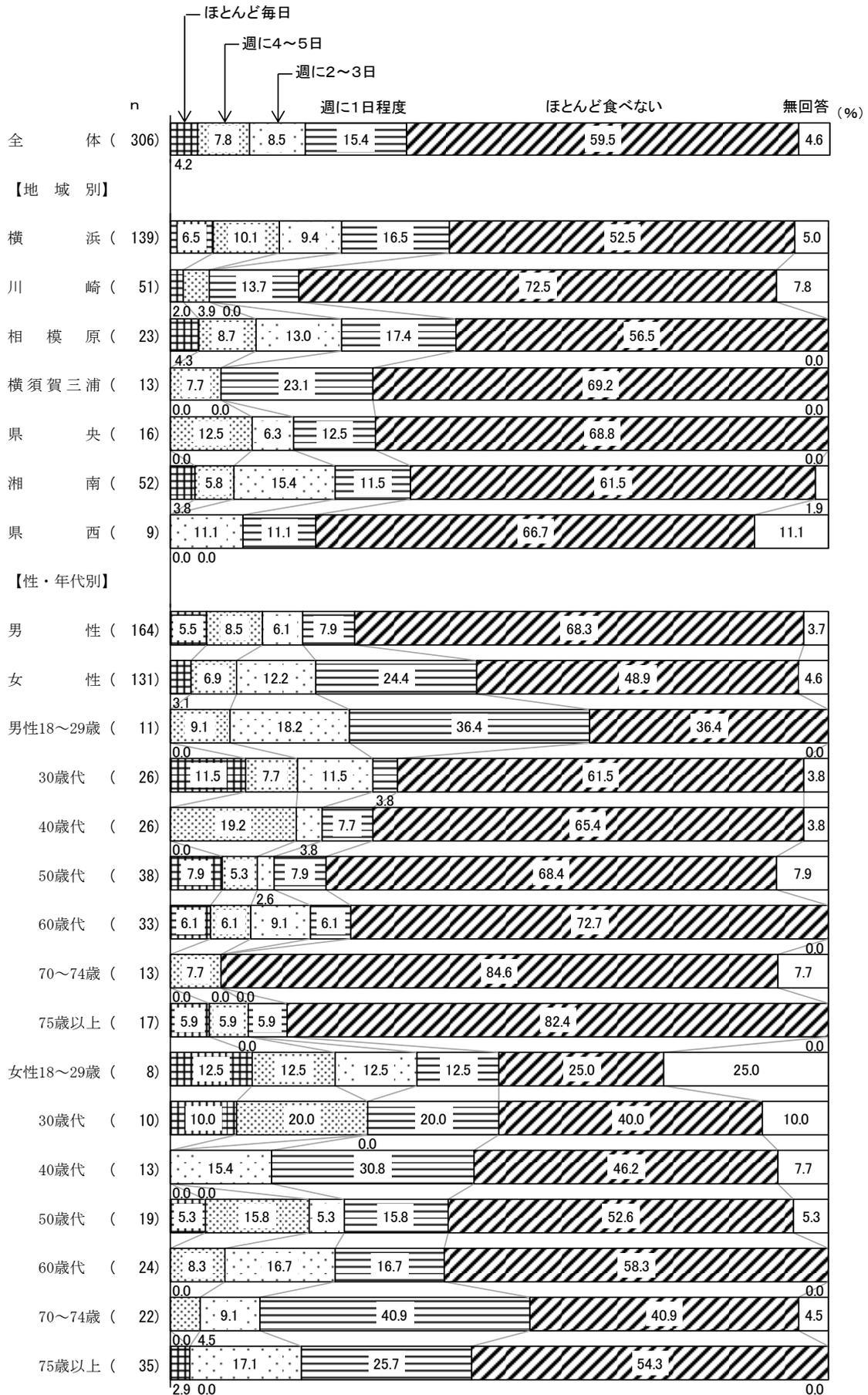
【全体の状況】

一人暮らしの306人に、昼食を仲間や友人など、複数人で食べる頻度を尋ねたところ、「ほとんど食べない」が59.5%で最も多く、次いで「週に1日程度」が15.4%であった。(図表2-5-1)

図表2-5-1 昼食を仲間や友人など複数人で食べる頻度



図表2-5-2 昼食を仲間や友人など複数人で食べる頻度—地域別、性・年代別

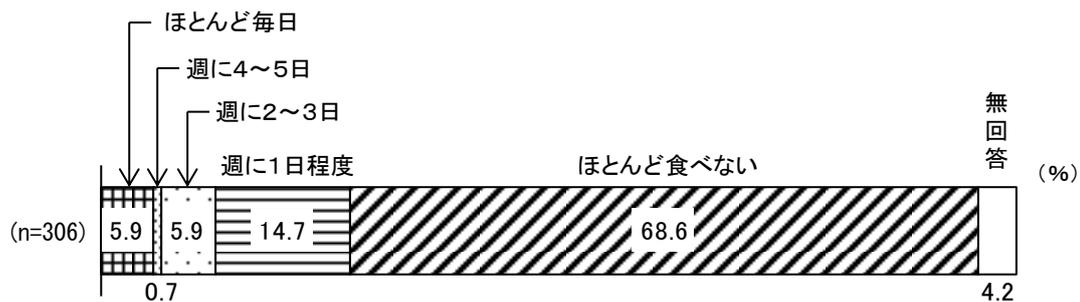


6 夕食を仲間や友人など複数人で食べる頻度【問7-2】

【全体の状況】

一人暮らしの306人に、夕食を仲間や友人など、複数人で食べる頻度を尋ねたところ、「ほとんど食べない」が68.6%で最も多く、次いで「週に1日程度」が14.7%であった。(図表2-6-1)

図表2-6-1 夕食を仲間や友人など複数人で食べる頻度



図表2-6-2 夕食を仲間や友人など複数人で食べる頻度—地域別、性・年代別

