

座ってできる！

早期に はじめる

& 個別相談会

※先着3組限定

リハビリ教室

早くからリハビリを始めることで、リハビリ効果を高め、よりよい日常生活を送ることが期待できます。

リハビリの専門家から、ご自宅でも取り入れられるリハビリについて実践も交えて学べる貴重な機会です！



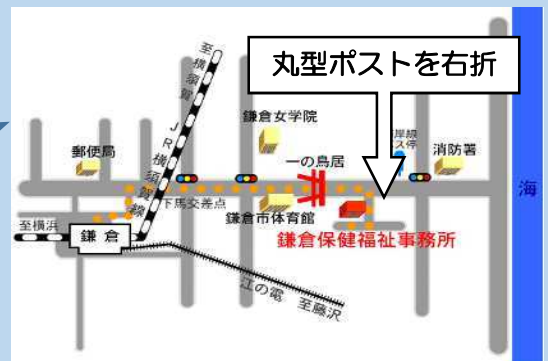
12月6日（金）13:30～15:30（13:00 開場）

神奈川県鎌倉保健福祉事務所 1階講堂（鎌倉市由比ガ浜2-16-13）

- 対象**
- 鎌倉市・逗子市・葉山町在住の神経難病患者とその家族等 10名程度（申込順）
 - ※主治医から運動の許可がある方、自力での座位の保持が可能な方に限ります。
 - ※個別相談会は先着3組限定です。ご希望の方は、教室申込み時にお申し出ください。
 - ※動きやすい服装・履物、タオルや飲み物をご持参ください。

【会場アクセス】

- ・JR横須賀線鎌倉駅下車 東口より徒歩12分
- ・京急バス 海岸橋下車 徒歩5分
- ※駐車場が狭いため、近隣コインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。



お申込み
お問合せ

0467-24-3900（内線257）保健予防課

お電話にて、11月29日（金）までにお申し込みください。