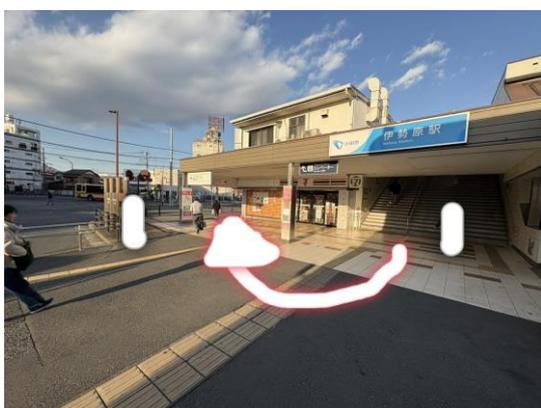


伊勢原で1日満喫コース！

11:30 伊勢原駅を出発！

小田急線・伊勢原駅改札を出たら、右へ。

階段を降り、右手に見えてくるセブンイレブン小田急伊勢原北口店を目印にまっすぐ歩き、目の前の横断歩道を渡っていきます（画像1）。前方にスーパー「オーケー伊勢原店」が見えてくるので、手前で右折します。そのまま道なりに進み、左手に看板が見えたら細い路地に入り（画像2）、大通りに出て信号を渡るとスワンベーカリーが見えてきます。



（画像1）



（画像2）

11:45 徒歩10分で「スワンベーカリー湘南店」に到着！



スワンベーカリー湘南店は創業19年の福祉事業のパン屋さんです。

朝早くから仕込みを行い、1日に最大1500個ほどパンを製造し、店頭販売や県立高校、

大学、工場などに販売している地域に根強い人気を持つパン屋さんです。

店内には、お手頃価格の美味しそうなパンがずらり。

詳しく見てみるとそれぞれの商品に丁寧な説明が添えられており、その日限定のパンに出会えることも。



店員さんのおすすめは昔からある

- ・ツブアン
- ・コシアン
- ・塩パン
- ・こだわりの食パンなど

甘い系からお惣菜系まで種類豊富です。

※スワンベーカリーでは毎月新作商品が出て入れ替わる可能性があり、その時にしか出会えないパンがあるかもしれません！



営業日は毎週日曜日・祝日が定休日、平日は 7:30~15:30 まで土曜日は 8:00~15:00 までの営業時間となっております、パン販売終了次第お店が閉まります。

12:20 伊勢原駅からバスで次の目的地へ！

パンを購入したら、次は伊勢原市総合運動公園へ。

スワンベーカーリー湘南店付近にもバス停はありますが、本数が少ないため、一度伊勢原駅へ戻るのがおすすめです。

伊勢原駅北口バス停から七沢行き 12:20 発に乗車し、10分ほどで総合運動公園で下車。

※土日祝日は駐車場が満車状態になる場合もあり。

12:30~17:00 伊勢原市総合運動公園でのんびり過ごす！

伊勢原市総合運動公園は、広大な敷地に遊具・スポーツ施設・自然が揃った“みんなで楽しめる”公園です。十分な駐車場もあり、お車でのアクセスも安心です。

到着後、まず向かったのは、子どもたちに大人気の遊び場「ふわふわドーム」。

ふわふわドームは、柔らかい素材でできたドーム型の遊具で、安全性も高く、小さなお子さまでも安心して遊べる施設です。

※土日祝日は終日整理券が必要

(整理券配布：9:20～と 12:50～/最新情報は[伊勢原市総合運動公園 HP](#) を要チェック)



たっぷり遊んだあとは展望広場へ

見晴らしの良い場所で、スワンベーカーリーのパンを広げてランチタイム。

自然に囲まれた空間で伊勢原の街を眺めながらゆったりと過ごせます



ランチ後は、午後の残り時間を家族それぞれのペースで楽しむのがおすすめです。遊具、芝生広場、風景の良いエリアなどを自由に巡りながら、思い思いの時間を過ごしてください。

施設の魅力：体育館と天然芝野球場も完備

この公園の大きな特徴のひとつは、大規模な体育館の存在。また、天然芝の野球場を備えており、スポーツを楽しみたいご家族や団体利用にも対応しています。

広い敷地と充実した施設により、単なる「遊び場」以上の活用が可能です。

※土休日は、伊勢原駅に戻るバスの最終便が 17:12 のため、時間に気を付けて楽しんでください。

18:00 とんかつ肉料理 麻釉（まゆ）へ！

バスを降りて、伊勢原駅北口に戻ってきたら、徒歩2分。

とんかつや肉料理を扱う麻釉に到着。



神奈川県産豚肉など、素材にこだわった料理 1000 円前後でお腹いっぱい食べられます。
一番の人気メニューはロースかつ定食 1140 円



なにより、ひと目でわかるサイズ感が魅力的で、ライスに関しては並盛りでも他店の大盛りサイズと同等のため十分に満足できます！

量が多いですが、持ち帰り用のパックもあるので、たくさん食べてください！



(左が並盛り、右が中盛り)

他にも、メニュー数が豊富で、頼まれないメニューはないとのこと、店内のレイアウトも伊勢原の地域や従業員に合っており、昔から地元にも愛されるお店です。

アクセス

[【スワンベーカーリー湘南店】](#)

〒259-1142 神奈川県伊勢原市田中 2 5 6 - 1

営業時間

月～金 7:30～15:30

土 8:00～15:00

定休日 日曜日、祝日

※売り切れの際は早めに閉店させていただく場合がございます。

【伊勢原市総合運動公園】

〒259-1111 神奈川県伊勢原市西富岡 320

休園日：なし

体育館：月曜日（祝日除く）と年末年始は休み

野球場：月曜日（祝日除く）と12月1日～3月9日は休み

【とんかつ肉料理 麻糬】

〒259-1131 神奈川県伊勢原市伊勢原 1 丁目 1 4 - 1 1

TEL:0463-03-8307

営業時間 11:00～21:00（ラストオーダー20:30）

ランチタイム 11:00～16:00

定休日 水曜日

駐車場あり（店舗裏手）