

# うみとごみ

## うみとごみ

うみ  
海ごみハンドブック



うみ  
海のごみ  
どんなごみ

たばこ、ペットボトル、ビニール袋

た もの ようき つ いと りゅうぼく  
食べ物の容器、釣り糸、流木

うみ  
海のごみはいろいろだけれど

プラスチックのごみがとても多い

うみ  
海ごみは  
どこから来たの

うみ わり かわ なが  
海ごみの7割が、川から流れてきたもの

やま まち かわ なが  
山や街からのごみが川に流れて

ぼろぼろに、粉々になっていく

まち  
街のごみが  
うみ  
海にたどりつく

ARをみてみよう



“ポイ”と捨てたごみ

かぜ  
風がふき、あめ  
雨がふれば、ごみは川に流れる

そうやって、ごみが消えた街に

だれ  
また誰かがごみを捨てる

やがてごみが  
かい がん う  
海岸を埋めつくす

なが つ  
流れ着いたごみが海岸を埋めつくす

かいがん び か ざいだん かいしゅう  
かながわ海岸美化財団が回収するごみは

ねん  
1年で2000トンにもなる

# プラスチックは マイクロ プラスチックになる



ARをみてみよう



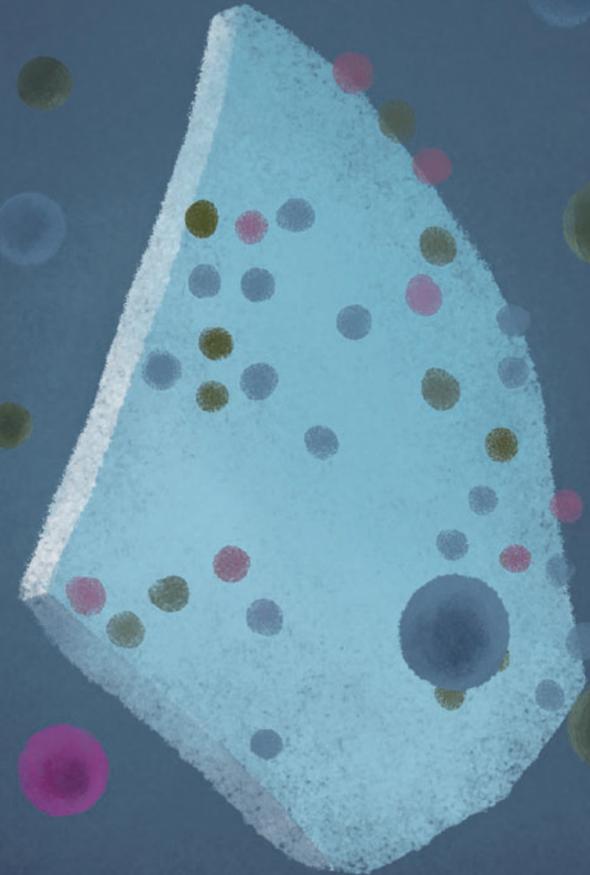
なが つ  
流れ着いたプラスチックは

かわ なが し がいせん なみ えいきょう う ちい  
川の流れや紫外線、波の影響を受けて小さくなる

み まん ちい  
5mm未満まで小さくなったものを

「マイクロプラスチック」という

# マイクロ プラスチックは ゆうがいぶっしつ 有害物質を ひきよせる



マイクロプラスチックは

うみ なか ゆうがいぶっしつ  
海の中の有害物質を

ひょうめん せいしつ も  
その表面にひきよせる性質を持つ



わたしたちも  
うみ い もの  
海の生き物を  
た  
食べる



わたしたちがた食べるさかな魚も

マイクロプラスチックを

た食べていたかもしれない

だから無関心ではいられない



うみ  
海ごみを  
なくすために  
できること

みまわ  
身の回りの  
し  
プラスチックを知る

べんり  
便利なプラスチックは

みまわ  
身の回りにたくさんある

し  
まずはそれを知ることが

プラスチックごみを減らすための

いっほ  
一歩になる

ARをみてみよう



かんきょう  
環境に  
はいりょ  
配慮した  
つか  
ものを使う



マイボトルや

マイバッグを使うことで

プラスチックごみを減らすことができる

# ルールやマナーを まも だ 守ってごみを出す

ごみはきちんと分別して

ようび じかん まも  
曜日と時間を守る

ぶくろ くち  
ごみ袋の口はしっかりとしぼる

それだけでも海ごみは減っていく



ふ ほうとう き  
不法投棄を

しない

させない

ゆる  
許さない



ふ ほうとう き はんざい  
不法投棄は犯罪

み けいさつ  
見かけたら警察や

ぎょうせい きかん つうほう  
行政機関に通報する

まち  
街の  
ひろ  
ごみを拾う

うみ  
海の  
ひろ  
ごみを拾う

かわ なが かいしゅう むずか  
川に流れたごみは回収が難しい

まち お ひろ  
街に落ちているごみを拾えば

まち うみ  
街も海もきれいになる

ARをみてみよう



ひと  
たくさんの方が

ひろ さん か  
ごみ拾いに参加すれば

うみ  
海はもっときれいになる



ボランティアに  
さんか  
参加してみよう!

2



**マイボトルを持つ**

マイボトルを利用して  
ペットボトルを手取る  
機会を減らそう

3

すく  
**ごみの少ない  
もの  
を選んで買う**



詰め替え用や  
エコな包装のものを意識しよう

4

だ  
**ごみ出しのルールや  
マナーを守る**



ごみ出しのルールを  
確認して決められた  
曜日や時間帯に出そう

5

あと  
**レジャーの後は  
ごみを持ち帰る**



帰る前にごみが  
落ちていないか  
確認して帰ろう

**プラごみゼロを目指す**

神奈川県はリサイクルされずに廃棄される

プラごみゼロを目指します

今できることから一緒に始めましょう

1

**マイバッグを持つ**

買い物には  
マイバッグを持って  
出かけよう



解説動画を  
みてみよう!



海ごみクイズに  
チャレンジ!

海岸清掃ボランティアに  
関する問合せ先

海ごみの対策に  
関する問合せ先

6

**みんなで  
ごみ拾いをする**



地域みんなで  
街をきれいにしよう

公益財団法人かながわ海岸美化財団  
 〒253-0033  
 神奈川県茅ヶ崎市汐見台1-7  
 TEL 0467-87-5379

神奈川県 資源循環推進課  
 〒231-8588  
 神奈川県横浜市中区日本大通1  
 TEL 045-210-1111(代表)