

IV まとめ

本調査研究では、法改正前の市町村の状況や今後の課題等を把握するために市町村アンケートで「相談体制について」「相談内容について」「連携について」「令和6年法改正後の想定される変化等について」の4つのテーマで調査した。

「相談体制について」では、相談支援事業所等委託の現状や相談窓口対応職員配置人数は、市町村によって、人数の差の違いがあるものの、ほとんど市町村が、法改正に向けて保健、医療、福祉にかかわる有資格者の職員を配置していることがわかった。

「相談内容について」では、市町村業務である「福祉サービスの申請などに関すること」が多かったが、次いで「家族との生活、関係」「障害や医療」「生活上の問題」は半数以上の市町村が多いの回答であった。「家計、経済」「社会参加」「地域生活」「権利擁護」について、相談が「ある」と回答する市町村が多く、「福祉サービスの申請」に加え、市町村での多岐に渡る相談を受けていることがわかった。

「連携について」では、庁内及び庁外の関係機関とこれまで自殺対策事業や精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業での会議等により、顔の見える関係が構築されている状況がうかがえ、多くの市町村が「連携している」との回答であった。

保健所等との連携では、「精神科の治療につなげたい」の回答が多かったが、それ以外にそれぞれの地域が抱えている問題や支援を必要なことについて、保健所等の専門性を生かした連携をしているとの回答も得られた。

「令和6年法改正後の想定される変化等について」は、今後対象が増えると回答する市町村が多かった。また、法改正の不安や課題について、市町村はこれまでの精神保健福祉相談対応で対応が難しい理由としてあげていること法改正後の不安や課題に感じている事柄が類似していることが伺えた。

県の保健所等が従来よりデータを集積している精神保健福祉業務統計（以下、「業務統計」という）からは、保健所等でこれまで受けた相談について、対象者の性別、年代、相談内容の概要を示し、県域、地域の社会資源や特徴をまとめた。市町村アンケートの項目との違いがあるため、地域の精神保健の課題として照らし合わせることは出来ないが、県域での共通の特性、地域毎での特性などがうかがえ、県域、保健所所管毎に俯瞰的に実態を把握するひとつの材料となる。

市町村アンケート結果及び業務統計の集計結果は、これまでの精神保健に関する状況をまとめたものであり、市町村と保健所等が相互の状況を共有することにより、地域の状況を把握するとともに保健所等、精神保健福祉センターが市町村支援を行うための、貴重な基礎資料となる。また、これらを情報共有をすることで他の保健所等や市町村の状況がわかり、それぞれの地域の課題解決に向けて検討する上での足掛かりになる事を期待している。

V あとがき

本調査研究では、市町村と保健所等、精神保健福祉センターが共通の認識を持つことができ、関係機関の相互理解と適切な役割分担の一助となればという思いから、市町村へのアンケートを実施するとともに、これまで集積してきた業務統計を各地域の精神保健福祉相談の傾向等として、報告書にまとめた。

国から「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」という、『だれもが地域の一人として安心して暮らすことができるよう、保健、医療、介護、住まい、地域の助け合いなどが包括的に確保されたシステム』が示され、これは制度や分野の従来の枠や関係を超えて、連携して地域を作っていくという考え方を軸にしている。

この包括的な支援体制の整備のために、新しく別の機関や拠点を設置することを求められているのではなく、既存の支援機関の機能や専門性を活かし、相互にチームとして連携を強めながら市町村、地域の支援体制をつくることを目指す必要がある。

今回の本報告書により各地域の相談支援状況や機関の状況が、今後の地域での様々な支援のヒントとなり、共生社会の実現に向けて精神保健福祉に係る包括的重層支援体制の更なる構築の一助となれば幸いである。

最後に、この調査研究及び報告書の作成にあたり、アンケートにご協力いただいた各市町村の皆様、精神保健福祉業務統計等にご協力いただいた各保健所等の担当者、保健所設置市相談統計等にご協力いただいた各市保健所の皆様に厚く感謝申し上げます。

この調査研究にご助言いただいた調査研究委員会の委員の皆様
田園調布学園大学 人間科学部長 教授 伊東 秀幸 様
社会福祉法人 常成福祉会 丹沢自律生活センター総合相談室 室長 千葉 高史 様
座間市 障がい福祉課 障がい者支援係 係長 村上 聡 様
神奈川県 がん・疾病対策課 こころの未病グループ 副主幹 大塚 真矢 氏
厚木保健福祉事務所 保健予防課 専門福祉司 歳川 由美 氏

本報告書をまとめるにあたりご助言を賜り、厚くお礼申し上げます。