令和8年度　神奈川県ひきこもり等地域理解促進事業

～精神科医の視点から～

ひきこもりの回復と家族の関わり方



講師　益田　裕介氏

精神保健指定医、精神科専門医、指導医、
早稲田メンタルクリニック

防衛医大卒。防衛医大病院、自衛隊中央病院、自衛隊仙台病院（復職センター兼務）、埼玉県立精神神経医療センター、薫風会山田病院などを経て、2018年に早稲田メンタルクリニックを開業。受診患者さんの疾病・心理教育の補助のために始めたYouTube『精神科医がこころの病気を解説するCh』の登録者数は、令和8年4月時点で72万人を超える。
オンライン上の患者会・家族会運営。こころのリワークセンター本町・神田監修。
著書
『精神科医が教える AIメンタルケア入門』『眠れなくなるほど面白い図解メンタルの話』
『精神科医がやっている聞き方・話し方』

2027
2.21（日）13:30～15:30　受付13:10～

会　場　神奈川県立青少年センター ３階　研修室１
〒220-0044　横浜市西区紅葉ケ丘9番地の1
電話045-263-4467



対　象　どなたでもご参加いただけます

参加費　一人300円 当事者・経験者は無料

定　員　７０人（要事前予約）

申　込　右のQRコードを読み取り、
申込フォームからお申し込み下さい

申込期間　2027年1/12(火)9:00～2/19(金)21:00
(定員に達しましたら、抽選とさせていただきます)





主催：KHJ横浜ばらの会
共催：神奈川県立青少年センター

お問い合わせ：Tel. 080-6848-4642
Mail：ybara.taki@gmail.com