



神奈川県

KANAGAWA

2026年 第1回

事前
予約制

参加無料

\\ 私らしく働くために //

女性のための オンラインセミナー

テーマ

AI時短術

～限られた時間で成果を出す方法～



日時 2026年 **9月12日(土)** 10:00~12:00

申込期限 2026年 **9月7日(月)** 18:00

定員 **30名**

こんな方におすすめ

- 仕事と子育てや介護に時間を取られて自分の時間が持てなくなっている方
- 仕事のタイムパフォーマンスをあげたいが、どこから始めていいかわからない方
- 生成AIを使うのが怖いと感じている方



実施方法

Zoomを使用したオンラインセミナー

ブレイクアウトルーム機能を利用して、参加者同士でお話する時間もあります。

参加対象

神奈川県内に在住・在勤の女性 / 就職活動中の女性

申込方法

▶ 二次元コードまたは運営事務局への電話からお申込みいただけます。



050-5443-6628

受付: 月~金 9:30~18:00



かながわ女性キャリアカウンセリング 検索



女性のためのオンラインセミナー運営事務局(運営受託: パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社)

【主催】神奈川県産業労働局労働部雇用労政課

【運営・お問合せ】女性のためのオンラインセミナー運営事務局(運営受託: パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社) 電話: 050-5443-6628

テーマ

AI時短術

～限られた時間で成果を出す方法～

仕事や家庭で忙しく、自分の時間が限られていると感じていませんか？

この講座では、AIへの不安を解消する安全な使い方から、身近な業務での具体的な活用ステップまでを解説します。またワークを通じて実践力を養い、日常や仕事の効率化を実感することができます。

家事・育児・介護と両立しながら、ストレスを減らし時間を生み出す方法を身につけましょう。



講師プロフィール

三須 紀子(みす のりこ)

キャリアコンサルタント／研修講師

民間企業で接客・人材育成・マネジメントを経験後、講師として独立。企業・自治体・大学等において、新人研修、接遇、キャリアデザイン、就労支援など幅広い分野で研修・講座を実施。年代・立場を問わず一人ひとりの意識変化と行動変容を支援している。

当日のご参加について

本セミナーは、Zoomによるオンラインでの開催となります。
インターネット接続環境が無い方は、かながわ若者就職支援センターの多目的ルームでの受講も可能です。詳細は、県ホームページをご確認ください。
※ 当セミナーは、ハローワークの失業認定における求職活動実績となります。



ご参加にあたっての 注意事項

- ※二次元コードまたは運営事務局への電話からお申込みいただけます。
- ※お申込み後に運営事務局からお送りするお申込み確認メールをご確認ください。
- ※本イベントは事前予約制です。
- ※お申込み多数の場合は抽選となり、9月10日(木)までに参加可否をお知らせします。
- ※参加確定の方には、9月10日(木)までに当日のテキスト・URL をメールでご案内いたします。

お問合せ先

女性のためのオンラインセミナー運営事務局(運営受託: パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社)

☎ **050-5443-6628** (受付: 月～金 9:30～18:00)

◆氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・イベント情報入手先・インターネット接続環境をお知らせください。

<神奈川県が運営する就労支援施設> かながわ女性キャリアカウンセリング相談室のご案内

「働くこと」への悩みや不安を抱えている方、キャリアカウンセリングを受けてみませんか？
「かながわ女性キャリアカウンセリング相談室」では、女性キャリアカウンセラーが、電話・来所・ウェブにて相談を受け付けています。

予約・電話相談

☎ **045-290-0107** (月～木 8:30～17:30)

- ※祝・休日、年末年始を除く
- ※カウンセリング実施中は電話が繋がりにくい場合があります。

ご予約方法等、詳細は
県ホームページをご覧ください



※この事業は神奈川県より委託されたパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社が運営いたします。