ខេត្តកាណាហ្គាវ៉ា

បើជួបបញ្ហាក្នុងការចិញ្ចឹមនិងអប់រំកូន...

តោះរីករាយនឹងការចិញ្ចឹមកូនដោយការអប់រំដែលមិនពឹងលើការពិន័យលើរាងកាយ

មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារខេត្តកាណាហ្គាវ៉ា

カンボジア語

សេចក្ដីផ្ដើម

"ការពិន័យលើរាងកាយកូនគឺមិនបានទេ ពិតទេ?"

ពិតហើយ។ ច្បាប់ត្រូវបានធ្វើវិសោធនកម្មចែងថាមិនត្រូវប្រើការពិន័យលើរាងកាយ
ក្នុងការអប់រំកូនឡើយ។

"ប៉ុន្តែ បើធ្វើខុសហើយមិនវាយឲ្យយល់ទេ
គឺខ្លាចទៅអនាគតមិនដឹងអាចក្លាយជាមនុស្សត្រឹមត្រូវឬ
អត់។"

អារម្មណ៍នោះគឺយើងយល់។ ប៉ុន្តែយើងបានយល់ថា ការពិន័យលើរាងកាយ
ជាភាពអវិជ្ជមានចំពោះការលូតលាស់របស់កុមារ។

"អ៊ីចឹង តើគួរធ្វើយ៉ាងម៉េច?
ស្រឡាញ់កូនខ្លាំងប៉ុន្តែកំពុងមានកង្វល់ក្នុងការចិញ្ចឹមកូន។"

ការចិញ្ចឹមកូនរាល់ថ្ងៃគឺពិតជាពិបាកមែន។
កូនសៀវភៅនេះយើងបង្កើតឡើងដោយសង្ឃឹមថានឹងផ្ដល់ជាគន្លឹះក្នុងការចិញ្ចឹមកូនដោយមិនពឹង
លើការពិន័យលើរាងកាយ
ម្យ៉ាងទៀតគឺចង់ឆ្លើយតបទៅនឹងកង្វល់របស់លោកអ្នកដែលជាអាណាព្យាបាលទោះបីជាបន្តិចបន្តួច
ក្ដី។
នៅទីនេះ យើងនឹងណែនាំអំពីគ្រួសារគ្នា4នាក់ ដែលកំពុងចិញ្ចឹមកូនតែម្ដង។
តោះទៅមើលថាតើពួកគេកំពុងអប់រំនិងចិញ្ចឹមកូនបែបណា
ប្រៀបធៀបនឹងការចិញ្ចឹមកូនរបស់លោកអ្នក។

ណែនាំតួអង្គ.. 2P
រឿងគំនូរថ្លុក "គ្រួសារនៅថ្ងៃមួយ"........................ 3P
តោះរីករាយនឹងការចិញ្ចឹមកូនដោយការអប់រំដែ
លមិនពឹងលើការពិន័យលើរាងកាយ......................11P
កន្លែងប្រឹក្សានានា 13P

ណែនាំតួអង្គ

ប៉ាប៉ា ឈ្មោះម៉ាម៉ូរុ អាយុ30ឆ្នាំ

មានគោលបំណងក្លាយជាបុរសដែលមើលថែកូនអោយបានដិតដល់ ប៉ុន្តែការងាររវល់មិនសូវមានពេលវេលានៅជាមួយកូន។
ពិបាកដោយសារហារុតុនៅមិនស្ងៀម
ពេលខ្លះស្រែកដាក់កូននិងរហូតដល់វាយកូន។

ម៉ាក់ម៉ាក់   ឈ្មោះអ៊ីគុយ៉ុ អាយុ28ឆ្នាំ

ជាម្តាយរួសរាយនិងចិត្តល្អ។ ពេលម៉េអាយុបាន1ឆ្នាំ
ក៏បានចាប់ផ្តើមចូលធ្វើការងារឡើងវិញដោយដាក់កូននៅសាលាមត្តេយ្យ ប៉ុន្តែមួម៉ៅច្រើនដោយសារតែមមាញឹកនឹងការចិញ្ចឹមកូន,
កិច្ចការផ្ទះ និងការងារ។

កូនប្រុសច្បង   ឈ្មោះហារុតុ អាយុ4ឆ្នាំ

ជាក្មេងប្រុសសុខភាពល្អនិងរវើក ចូលរៀនសាលាមត្តេយ្យ។
ចូលចិត្តលេងនៅខាងក្រៅ
ប៉ុន្តែមិនទាន់ចេះរៀបចំសម្អាតបានល្អទេ។

កូនស្រីច្បង ម៉េ អាយុ1ឆ្នាំ

ជាក្មេងស្រីដែលចូលរៀនសាលាមត្តេយ្យដូចគ្នានឹងហារុតុ។
ចេះចាំពាក្យសម្តី
ធ្វើតាមហារុតុនិងរូបរាងដើរតាមពីក្រោយគេសតាសគឺគួរឲ្យស្រឡាញ់។

គ្រួសារនៅថ្ងៃមួយ

① ការរៀបចំសម្អាត

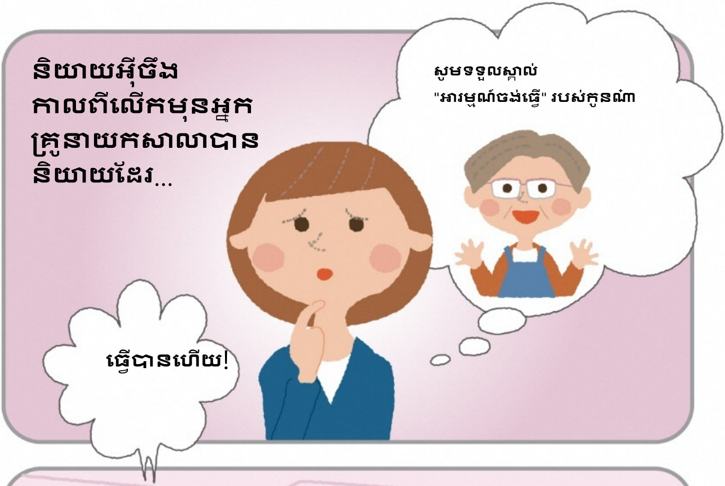
ចំណុចសំខាន់

ម៉ាក់បានស្រែកដាក់កូនដោយមិនដឹងខ្លួន ប៉ុន្តែគាត់ហាក់ដូចជាបានគិតឡើងវិញបន្តិច។ ជាការល្អដែលអាចរៀបចំសម្អាតជាមួយកូនដោយបង្ហាញពីអ្វីដែលកើតឡើងនៅខាងមុខដូចជាប្រាប់ពីមូលហេតុដែលត្រូវរៀបចំទុកជាដើម។

②ធ្វើខ្លួនឯង!

ហាស!?
ថ្ងៃនេះមានការប្រជុំត្រូវឆាប់ទៅជាងរាល់ដងផង-
អត់ទាន់ពាក់ស្រោមជើងផង

ម៉ាក់-តោះទៅ-
ស្រូតឡើង-ម៉ាក់ជួយទេ?
អត់ទេ!
កូនពាក់ខ្លួនឯង!



ចំណុចសំខាន់

វាពិបាកនៅពេលព្រឹកដែលរវល់ ប៉ុន្តែត្រូវទទួលស្គាល់ "អារម្មណ៍ចង់ធ្វើ" របស់កូន ហើយការរង់ចាំនឹងជំរុញទឹកចិត្តចង់ធ្វើឲ្យបានសម្រេចរបស់កូន ដែលនាំឲ្យអាចទៅសាលាដោយអារម្មណ៍ល្អ។

③គ្រោះថ្នាក់ណាស់!

ម៉ាក់បាន
ទៅធ្វើការ
នៅថ្ងៃឈប់
សម្រាក។
ថ្ងៃសៅរ៍ដែល
មានភ្លៀង
ធ្លាក់...
ហេ-
ធ្វើអីហ្នឹង-!
យេ-!
ម៉ែដែរ-
ប្រាប់ប៉ុន្មាន
ដងបានស្តាប់បាន
ថាកុំអោយលោតលើ
សាឡុង!
ហ៊ី-ហ៊ី-

ចំណុចសំខាន់

មនុស្សធំក៏ដូចគ្នាដែរ បើគិតថាធ្វើខុស,
ជាការល្អបើអាចសុំទោសដូចឪពុកម្នាក់នេះ។
ការអាចប្រាប់ដោយងាយយល់ពីមូលហេតុគ្រោះថ្នាក់ចំពោះកូន គឺជាការល្អ។

④ម៉ាក់ឈឺហើយ...

រាងកាយល្ហិតល្ហៃ ក្បាលក៏ឈឺ...
ទំនងជាមិនអាចក្រោករួចទេ...
ប៉ាជាប់បេសកកម្ម។ ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ដែលនឿយហត់បំផុត...
អូ, ប៉ាអត់នៅទេ...
ម៉ាក់-
ម៉ែ, ជៀស។ បងដណ្តប់ឲ្យម៉ាក់។

ទាក់ទងទៅក្រុមហ៊ុនសុំច្បាប់សម្រាក... រកពឹងអ្នកណាឲ្យជួយជូនកូនទៅសាលាមត្តេយ្យសិន...
ម៉ាក់- ម៉ាក់អត់អីទេ?
ម៉ាក់- ក្រោកឡើង-
ចាសកូន... អត់អីទេ

ចំណុចសំខាន់

នៅពេលមនុស្សធំមានបញ្ហាអ្វីដែលមិនអាចមើលក្មេងបាន
នៅពេលធម្មតាត្រូវរកឲ្យបានអ្នកដែលអាចជួយមើលជំនួស
នោះអ្នកនឹងអាចទុកចិត្តបាននៅពេលគេជួយក្នុងពេលបន្ទាន់។

តោះរីករាយនឹងការចិញ្ចឹមកូនដោយការអប់រំដែលមិនពឹងលើការពិន័យលើរាងកាយ

តើទិដ្ឋភាពក្នុងរឿងគំនូរថ្លុក "គ្រួសារនៅថ្ងៃមួយ" យ៉ាងម៉េចដែរ?

មានឈុតដែលទាំងប៉ានិងម៉ាក់ចេះតែដំឡើងសំឡេងខ្លាំង ហើយពេលខ្លះវាយកូនទៀត។

ប៉ុន្តែគ្មានអ្នកណាដែលអាចចិញ្ចឹមកូនដោយល្អឥតខ្ចោះនោះទេ។
ចំណុចល្អរបស់គ្រួសារនេះគឺ ពេលបានខុសហើយដឹងកំហុសខ្លួនឯង
បានសុំទោសកូនត្រឹមត្រូវ និងព្យាយាមប្ដូរវិធីដោះស្រាយជាដើម។

កូនពេលមើលឃើញឪពុកម្ដាយដែលខំប្រឹងប្រែងដើម្បីខ្លួន, ធ្វើឲ្យក្ដីស្រឡាញ់ជ្រាលជ្រៅ និងរៀនសូត្រថាអ្នកណាក៏បរាជ័យបណ្ដើរកែចម្រើនដែរ។

ប្រាកដណាស់ ការដោះស្រាយនឹងខុសគ្នាទៅតាមអាយុនិងអត្តចរិកកូន និងស្ថានភាព។
កូនរីកលូតលាស់ពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃ
ហើយឪពុកម្ដាយក៏កាន់តែយល់ដឹងពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃដែរ។
សូមរីករាយនឹងការចិញ្ចឹមកូនតាមបែបរបស់ខ្លួនហើយត្រូវនឹងកូនខ្លួន
ដោយសុំការជួយរបស់អ្នកជុំវិញផងដែរ។

ទោះជាបែបនេះក្ដី ចំពោះលោកអ្នកដែលជាអាណាព្យាបាល
ការចិញ្ចឹមកូនគឺមានសុទ្ធតែរឿងដែលជួបលើកដំបូង។
ជារឿងធម្មតាដែលភាន់ច្រលំនិងមានកង្វល់។ នៅពេលបែបនោះ
សូមនឹកដល់រឿងគំនូរថ្លុក "គ្រួសារនៅថ្ងៃមួយ"។

បទអត្ថាធិប្បាយ

ហេតុអ្វីបានជាមិនអាចពិន័យលើរាងកាយ?

តាមឯកសាររបស់ក្រសួងការងារនិងសុខុមាលភាពបានបង្ហាញនូវលទ្ធផលនៃការស្រាវជ្រាវដូច្នេះ
ថា កុមារដែលទទួលរងការពិន័យលើរាងកាយពីឪពុកម្ដាយ
បើប្រៀបធៀបទៅនឹងកុមារដែលមិនបានទទួលរងសោះ មានទំនោរដូចជា
"មិនអាចស្ដាប់ការនិយាយដោយស្ងប់អារម្មណ៍" "មិនអាចរក្សាសន្យា"
"មិនអាចផ្ដោតអារម្មណ៍លើកិច្ចការមួយបាន" "មិនអាចទ្រាំបាន"
"មិនអាចបង្ហាញអារម្មណ៍បានល្អ" "មិនអាចធ្វើសកម្មភាពជាក្រុម"។
ម្យ៉ាងទៀត ក៏ឃើញមានករណីដែលកុមារបានសុំនឹងការឈឺចាប់

តើអ្នកមានកំពុងធ្វើរឿងទាំងនេះទេ?

ទាំងអស់នេះគឺសុទ្ធតែការពិន័យលើរាងកាយ

- **បានព្រមានដោយពាក្យសម្តី3ដងប៉ុន្តែដោយសារនិយាយមិនស្តាប់ ក៏បានទះកំផ្លៀង**
- **កូនបានលេងសើចចំពោះរឿងសំខាន់ ហេតុនេះក៏បានឲ្យអង្គុយបត់ជើងយ៉ាងយូរ**
- **កូនបានវាយមិត្តភក្តិបណ្តាលឲ្យរបួស ហេតុនេះក៏បានវាយកូនវិញដូចគ្នា**
- **កូនបានយករបស់គេ ហេតុនេះក៏បានវាយគូទកូន**
- **កូនមិនបានធ្វើកិច្ចការផ្ទះ ហេតុនេះមិនឲ្យញុំាអាហារល្ងាច**
- **កូនមិនសម្អាត ហេតុនេះក៏បានយកកន្សែងជូតរុញផ្ទប់មុខ**

នេះជាទង្វើដែលបង្ករបួសផ្លូវចិត្តដល់កូន

- **ដោយក្នុងន័យនិយាយលេងសើច**

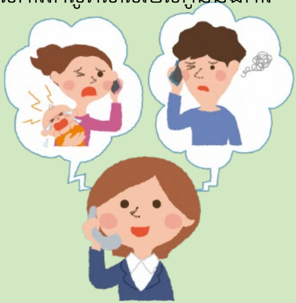
បាននិយាយពាក្យដែលមានលក្ខណៈបដិសេធវត្តមានរបស់កូនដូចជា”មិនបានកើតកូនមកដូចឯងល្អជាង"។

- **ដោយប្រើមូលហេតុជំរុញទឹកចិត្តឲ្យខំប្រឹង បានលើកប្រៀបធៀបបងប្អូនជាឧទាហរណ៍**

ដកស្រង់ពី

"យើងនាំគ្នាពង្រីកការចិញ្ចឹមកូនដោយមិនពឹងលើការពិន័យលើរាងកាយជាដើម!"

ពួកយើងនឹងជួយជ្រោមជ្រែងឲ្យអស់ពីលទ្ធភាពដល់ការរីកលូតលាស់របស់កូននិងការចិញ្ចឹមកូនរបស់លោកអ្នក។
សូមកុំក្រែងចិត្តក្នុងការប្រឹក្សានៅពេលជួបបញ្ហាដូចជា
"កូននិយាយមិនស្តាប់"
"លើកដៃវាយកូនដោយមិនបានគិត"
"ចង់ឲ្យស្តាប់ពីកង្វល់ក្នុងការចិញ្ចឹមកូន"
ជាដើម។
គ្រាន់តែនិយាយចេញមក ក៏អារម្មណ៍អាចនឹងធូរស្រាល។
នៅទំព័របន្ទាប់នេះ
មានសរសេរពីកន្លែងប្រឹក្សានានាដែលលោកអ្នកអាចប្រឹក្សាបាន។
មិនត្រឹមតែស្ថាប័នទាំងនេះទេ
នៅមណ្ឌលមើលថែកុមារ
និងមជ្ឈមណ្ឌលគាំទ្រការចិញ្ចឹមកូន
ក៏មានទទួលការប្រឹក្សាផងដែរ



កន្លែងប្រឹក្សានានា

មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារខេត្តកាណាហ្កាវ៉ា

មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារ	ទូរសព្ទ	ដែនសមត្ថកិច្ច
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារមជ្ឈិម	**0466-84-1600**	ក្រុងហ្វីជិសាវ៉ា, ក្រុងឈិហ្គាសាគិ, ស្រុកសាមីកាវ៉ា-ម៉ាឈិ
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារហិរ៉ាទ្សឹកា	**0463-73-6888**	ក្រុងហិរ៉ាទ្សឹកា, ក្រុងហាតាណុ, ក្រុងអ៊ិសិហារ៉ា ស្រុកអូអ៊ិសុ-ម៉ាឈិ, ស្រុកនិណុមិយ៉ា-ម៉ាឈិ
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារតំបន់កាម៉ាគុរ៉ានិងមិអ៊ុរ៉ា	**046-828-7050**	ក្រុងកាម៉ាគុរ៉ា, ក្រុងហ្ស៊ូសិ, ក្រុងមិអ៊ុរ៉ា ស្រុកហាយ៉ាម៉ា-ម៉ាឈិ
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារអូដាវ៉ារ៉ា	**0465-32-8000**	ក្រុងអូដាវ៉ារ៉ា, ក្រុងមិណាមិអាស៊ិហ្គារ៉ា ស្រុកណាកៃ-ម៉ាឈិ, ស្រុកអូអ៊ិ-ម៉ាឈិ ស្រុកម៉ាទ្សឹដា-ម៉ាឈិ, ស្រុកយ៉ាម៉ាគិតា-ម៉ាឈិ ស្រុកកៃសេ-ម៉ាឈិ, ស្រុកហាកុណិ-ម៉ាឈិ ស្រុកម៉ាណាហ្ស៊ូរុ-ម៉ាឈិ, ស្រុកយុហ្គាវ៉ារ៉ា-ម៉ាឈិ
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារអាទ្សឹហ្គិ	**046-240-6430**	ក្រុងអាត្ស៊ឹហ្គិ, ក្រុងអិប៊ិណា, ក្រុងហ្សាម៉ា, ស្រុកអៃកាវ៉ា-ម៉ាឈិ, ភូមិគិយ៉ុកាវ៉ា-មីរ៉ា
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារតំបន់យ៉ាម៉ាតុ-អាយ៉ាសិ	**0466-81-8066**	ក្រុងយ៉ាម៉ាតុ, ក្រុងអាយ៉ាសិ

មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារតាមមូលដ្ឋានដទៃទៀតក្នុងខេត្ត

មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារ	ទូរសព្ទ	ដែនសមត្ថកិច្ច
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារមជ្ឈិមក្រុងយ៉ូកូហាម៉ា	**045-260-6510**	សង្កាត់ទ្សឹរុមិ-យុ, សង្កាត់កាណាហ្គាវ៉ា-យុ សង្កាត់និសិ-យុ, សង្កាត់ណាកា-យុ, សង្កាត់មិណាមិ-យុ
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារភាគខាងលិច	**045-331-5471**	សង្កាត់ហុដុហ្គាយ៉ា-យុ, សង្កាត់អាសាហិ-យុ សង្កាត់អ៊ិហ្ស៊ូមិ-យុ, សង្កាត់សិយ៉ា-យុ
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារភាគខាងត្បូង	**045-831-4735**	សង្កាត់កូណាន់-យុ, សង្កាត់អ៊ិសុហ្គូ-យុ សង្កាត់កាណាហ្សាវ៉ា-យុ, សង្កាត់តុទ្សឹកា-យុ សង្កាត់សាកាអិ-យុ
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារភាគខាងជើង	**045-948-2441**	សង្កាត់កុហុគុ-យុ, សង្កាត់មិដុរិ-យុ, សង្កាត់អាអុបា-យុ, សង្កាត់ទ្សឹហ្ស៊ូគិ-យុ
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារភាគខាងត្បូងក្រុងកាវ៉ាសាគិ	**044-542-1234**	សង្កាត់កាវ៉ាសាគិ-យុ, សង្កាត់សៃវៃ-យុ សង្កាត់ណាកាហារ៉ា-យុ
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារភាគកណ្ដាល	**044-877-8111**	សង្កាត់តាកាទ្សឹ-យុ, សង្កាត់មិយ៉ាម៉ាអិ-យុ
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារភាគខាងជើង	**044-931-4300**	សង្កាត់តាម៉ា-យុ, សង្កាត់អាសាអុ-យុ
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារក្រុងសាហ្គាមិហារ៉ា	**042-730-3500**	ក្រុងសាហ្គាមិហារ៉ា
មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារក្រុងយ៉ុកុស៊ុកា	**046-820-2323**	ក្រុងយ៉ុកុស៊ុកា

ខ្សែទូរសព្ទប្រឹក្សានានា

ខ្សែទូរសព្ទប្រឹក្សា	ទូរសព្ទ	ផ្សេងៗ
កុមារនិងគ្រួសារ លេខ110	**0466-84-7000**	**9:00 - 20:00**
ខ្សែហតឡាញសិទ្ធិមនុស្សនិងកុមារ	**0466-84-1616**	**9:00 - 20:00** (សម្រាប់កុមារ • សម្រាប់រាយការណ៍)
ខ្សែទំនាក់ទំនងឆ្លើយតបនឹងទារុណកម្មនៃមជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារ	**189** (ឥតគិតថ្លៃ)	ឆ្លើយតប**24**ម៉ោង
ខ្សែទំនាក់ទំនងសម្រាប់ប្រឹក្សានៃមជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាអំពីកុមារ	**0120-189-783** (ឥតគិតថ្លៃ)	

ច្រកការិយាល័យនៃក្រុងស្រុកឃុំសង្កាត់

ក្រុងស្រុកឃុំសង្កាត់	ផ្នែកទទួលបន្ទុក	ខ្សែទំនាក់ទំនងផ្ទាល់ផ្នែកទទួលបន្ទុកប្រឹក្សាអំពីកុមារ
ក្រុងហ៊ីរ៉ាត្ស៊ីកា	ផ្នែកកុមារនិងគ្រួសារ(មជ្ឈមណ្ឌលកុមារនិងគ្រួសារ)	**0463-21-9843**
ក្រុងកាម៉ាគីរ៉ា	មជ្ឈមណ្ឌលកុមារនិងគ្រួសារ(បន្ទប់ប្រឹក្សាអំពីកុមារនិងគ្រួសារ)	**0467-23-0630**
ក្រុងហ្វ៊ូជិសាវ៉ា	ផ្នែកកុមារនិងគ្រួសារ(មជ្ឈមណ្ឌលកុមារនិងគ្រួសារ)	**0466-50-3569**
ក្រុងអុដាវ៉ារ៉ា	ផ្នែកគាំទ្រកុមារនិងយុវជន	**0465-46-6763**
ក្រុងឈិហ្គាសាគិ	ផ្នែកប្រឹក្សាបណ្ដុះបណ្ដាលកុមារ	**0467-81-7170**
ក្រុងហ្ស៊ូសុិ	ផ្នែកគាំទ្រការចិញ្ចឹមកូន(មជ្ឈមណ្ឌលកុមារនិងគ្រួសារ)	**046-873-1111 (ខ្សែរួម)**
ក្រុងមិអ៊ុរ៉ា	ផ្នែកកុមារ មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាមាតាបិតានិងកុមារ ហ៊ិណាតាបុកកុ	**046-882-1111 (ខ្សែរួម)**
ក្រុងហាតាណុ	ផ្នែកគាំទ្រកុមារនិងគ្រួសារ (ខ្សែទំនាក់ទំនងសម្រាប់ប្រឹក្សា)	**0463-82-5273** **0463-84-7800**
ក្រុងអាត្ស៊ីហ្គិ	មជ្ឈមណ្ឌលកុមារនិងគ្រួសារ (លេខទំនាក់ទំនងសម្រាប់ប្រឹក្សា)	**046-221-0181**
ក្រុងយ៉ាម៉ាតុ	ផ្នែកចិញ្ចឹមកូនឲ្យបានល្អ(មជ្ឈមណ្ឌលកុមារនិងគ្រួសារ)	**046-260-5618**
ក្រុងអ៊ិសិហារ៉ា	ផ្នែកប្រឹក្សាអំពីកុមារនិងគ្រួសារ	**0463-94-4642**
ក្រុងអ៊ិប៊ិណា	ផ្នែកប្រឹក្សាការចិញ្ចឹមកូន	**046-235-4825**
ក្រុងហ្សាម៉ា	ផ្នែកកុមារនិងគ្រួសារ	**046-252-8026**
ក្រុងមិណាមិអាស៊ិហ្គារ៉ា	ផ្នែកកុមារ	**0465-73-8072**
ក្រុងអាយ៉ាសិ	ផ្នែកលើកកម្ពស់សុខភាព	**0467-77-1133**
ស្រុកហាយ៉ាម៉ា-ម៉ាឈិ	ផ្នែកអប់រំចិញ្ចឹមកូន	**046-876-1111 (ខ្សែរួម)**
ស្រុកសាមុការ៉ា-ម៉ាឈិ	ផ្នែកគាំទ្រការចិញ្ចឹមកូន	**0467-74-1111 (ខ្សែរួម)**
ស្រុកអូអ៊ិសុ-ម៉ាឈិ	ផ្នែកគាំទ្រការចិញ្ចឹមកូន(មជ្ឈមណ្ឌលគាំទ្រការចិញ្ចឹមកូនទូទៅ)	**0463-71-3377**
ស្រុកនិណុមិយ៉ា-ម៉ាឈិ	ផ្នែកចិញ្ចឹមកូននិងសុខភាព	**0463-71-7100**
ស្រុកណាកៃ-ម៉ាឈិ	ផ្នែកសុខុមាលភាព	**0465-81-5548**
ស្រុកអូអ៊ិ-ម៉ាឈិ	ផ្នែកចិញ្ចឹមកូននិងសុខភាព	**0465-83-8012**
ស្រុកម៉ាត្សឹដា-ម៉ាឈិ	ផ្នែកចិញ្ចឹមកូននិងសុខភាព	**0465-84-5544**
ស្រុកយ៉ាម៉ាគិតា-ម៉ាឈិ	ផ្នែកសុខុមាលភាព	**0465-75-3644**
ស្រុកកៃសេ-ម៉ាឈិ	ផ្នែកកុមារ	**0465-84-0327**
ស្រុកហាកុណិ-ម៉ាឈិ	ផ្នែកគាំទ្រការចិញ្ចឹមកូន	**0460-85-9595**
ស្រុកម៉ាណាហ្ស៊ូរុ-ម៉ាឈិ	ផ្នែកសុខុមាលភាព	**0465-68-1131 (ខ្សែរួម)**
ស្រុកយុហ្គាវ៉ារ៉ា-ម៉ាឈិ	មជ្ឈមណ្ឌលគាំទ្រការចិញ្ចឹមកុមារ(យុគាប៉ុន) ផ្នែកគាំទ្រកុមារ	**0465-20-4940**
ស្រុកអៃការ៉ា-ម៉ាឈិ	ផ្នែកគាំទ្រការចិញ្ចឹមកូន	**046-285-6932**
ភូមិគិយ៉ុការ៉ា-មុរ៉ា	ផ្នែកចិញ្ចឹមកូនសុខភាពសុខុមាលភាព	**046-288-3861**

បណ្តាញសង្គមLINE ប្រឹក្សាអំពីកុមារនិងគ្រួសារកាណាហ្កាវ៉ាលេខ 110

LINE

សូមអែដហ្វ្រេនតាមប
ណ្តាញសង្គមខាងលើ

អាចប្រឹក្សាដោយឥតគិតថ្លៃនិងមិនបញ្ចេញឈ្មោះពិត
(តែរូបអាយខុននិងឈ្មោះអាខោនក្នុងLINE)។

【ពេលវេលាទទួលប្រឹក្សា】(លើកលែងថ្ងៃចុងឆ្នាំនិងដើមឆ្នាំ)
ពីថ្ងៃចន្ទដល់សៅរ៍ ចាប់ពីម៉ោង9ព្រឹកដល់ម៉ោង9ល្ងាច

Other Languages

English 英語	中国语 中国語	한국·조선어 韓国・朝鮮語	Español スペイン語	Português ポルトガル語
Tagalog タガログ語	ภาษาไทย タイ語	Tiếng Việt ベトナム語	ភាសាខ្មែរ カンボジア語	ພາສາລາວ ラオス語

監　　修　子どもの虹情報研修センター　川﨑二三彦
日本女子大学名誉教授　鵜養美昭
武蔵野大学看護学部　中板育美
作成・発行　神奈川県児童相談所
デザイン・印刷　有限会社 湘南グッド