



KANAGAWA

ແຂວງຄະນະງະວະ

ຖ້າທ່ານເດືອດຮ້ອນກັບການລ້ຽງ ລູກແລະການສອນມາລະຍາດ...



ພວກເຮົາມາມ່ວນຊື່ນກັບການລ້ຽງລູກດ້ວຍການສອນ
ນິໄສແລະມະລາຍາດທີ່ບໍ່ເພິ່ງພາການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍ
ນໍາກັນເທາະ

ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາເດັກນ້ອຍແຫ່ງແຂວງຄະນະງະວະ

ラオス語

ກ່ອນອື່ນ

“ການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍຕໍ່ເດັກນ້ອຍແມ່ນສິ່ງທີ່ບໍ່ດີແທ້ບໍ່?”

ແມ່ນແລ້ວ. ກົດໝາຍໄດ້ຮັບການປັບປຸງໃໝ່ວ່າ ຫ້າມໃຊ້ການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍເພື່ອສອນມາລະຍາດ.

“ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ຂ້ອຍກໍຍັງເປັນຫວ່ງຢູ່ວ່າ ໃນເວລາລູກຂອງເຮົາເຮັດ
ການກະທຳທີ່ບໍ່ດີ, ເຖິງຈະໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງຕໍ່ລູກກໍຕາມ, ຈະສິດສອນລູກໃຫ້
ເຂົ້າໃຈ, ຖ້າວ່າເຮົາບໍ່ເຮັດດັ່ງນີ້, ບໍ່ໝັ້ນໃຈວ່າເຂົາເຈົ້າຈະສາມາດກາຍເປັນຜູ້
ໃຫຍ່ທີ່ມີລະບຽບວິໄນໃນອະນາຄົດໄດ້ບໍ່.”

ພວກເຮົາເຂົ້າໃຈຄວາມຮູ້ສຶກນັ້ນດີ. ແຕ່ວ່າ, ພວກເຮົາຮູ້ແລ້ວວ່າການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍສົ່ງຜົນກະທົບທາງ
ລົບຕໍ່ການເຕີບໃຫຍ່ຂອງເດັກນ້ອຍ.

“ຄັນຊັ້ນ, ຂ້ອຍຈະເຮັດແນວໃດດີ? ຂ້ອຍຮັກລູກຂອງຂ້ອຍຫລາຍໆ, ແຕ່ຂ້ອຍກໍ ອຸກໃຈເລື່ອງການລ້ຽງລູກ.”

ການລ້ຽງລູກໃນແຕ່ລະມື້ ແມ່ນເລື່ອງທີ່ລຳບາກແທ້ໆໄດ້.

ດ້ວຍເຫດນີ້, ພວກເຮົາຈຶ່ງໄດ້ສ້າງຄູ່ມືນີ້ຂຶ້ນ ໂດຍປາຖະໜາວ່າຄູ່ມືນີ້ຈະສາມາດກາຍເປັນເຄັດລັບຂອງການລ້ຽງ
ລູກທີ່ບໍ່ເພິ່ງພາການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍ ແລະ ຍັງຄິດວ່າຢາກຊ່ວຍບັນເທົາຄວາມອຸກໃຈຂອງຜູ້ປົກຄອງທຸກ
ທ່ານໜ້ອຍໜຶ່ງກໍຍັງດີ.

ໃນທີ່ນີ້, ພວກເຮົາຂໍແນະນຳຄອບຄົວໜຶ່ງທີ່ມີ 4 ຄົນ ເຊິ່ງເຂົາເຈົ້າກຳລັງຢູ່ໃນທ່າມກາງການລ້ຽງລູກ.

ພວກເຮົາມາເບິ່ງນຳກັນວ່າເຂົາເຈົ້າໄດ້ສອນມາລະຍາດແລະລ້ຽງລູກແບບໃດ ໂດຍສົມທຽບໃສ່ການລ້ຽງລູກຂອງ
ທຸກທ່ານໄປນຳ.

ແນະນຳຕົວລະຄອນ	2P
ກາຕູນ “ໃນມື້ໜຶ່ງຂອງຄອບຄົວ”	3P
ພວກເຮົາມາມ່ວນຊື່ນກັບການລ້ຽງລູກດ້ວຍການສອນມະລາຍາດ ທີ່ບໍ່ເພິ່ງພາການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍນຳກັນເທາະ	11P
ບ່ອນໃຫ້ຄຳປຶກສາຕ່າງໆນາໆ	13P

ແນະນຳຕົວລະຄອນ



ພໍ່ ມະໂມະຣຸ ອາຍຸ 30 ປີ

ລາວກຳລັງມຸ່ງໝັ້ນທີ່ຈະເປັນຜູ້ຊາຍທີ່ມີສ່ວນຮ່ວມໃນການລ້ຽງລູກ, ແຕ່ວ່າ ເນື່ອງຈາກຫຍຸ້ງກັບວຽກງານຈຶ່ງມີເວລາສຳຜັດລູກໜ້ອຍ. ບໍ່ສາມາດທີ່ຈະຈັດການກັບຄວາມຫ້າວຫັນຂອງທ້າວຮະຣຸໂຕະໄດ້, ບາງເທື່ອກໍ່ເຄີຍຮ້າຍດ່າ ຫຼື ເອົາມືຕົບຕີ.



ແມ່ ອິດຸໂຢະ ອາຍຸ 28 ປີ

ເປັນແມ່ທີ່ສົດໃສແລະໃຈດີ. ໃນໂອກາດທີ່ໜ້າງເມະອີອາຍຸໄດ້ 1 ປີ, ລາວໄດ້ເອົາລູກໄປຝາກຢູ່ໂຮງຮຽນລ້ຽງເດັກແລະໄດ້ກັບຄືນມາເຮັດວຽກອີກ, ແຕ່ວ່າ ເນື່ອງຈາກຫຍຸ້ງກັບການລ້ຽງລູກ, ວຽກເຮືອນ ແລະ ວຽກງານຂອງລາວເອງ ຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ລາວວຸດງົດຫລາຍຂຶ້ນ.



ລູກຊາຍກົກ ຮະຣຸໂຕະ ອາຍຸ 4 ປີ

ເປັນເດັກຊາຍທີ່ແຂງແຮງແລະຫ້າວຫັນທີ່ຈະທຽວໄປໂຮງຮຽນລ້ຽງເດັກ. ລາວມັກຫຼິ້ນຢູ່ຂ້າງນອກຫລາຍໆ, ແຕ່ວ່າ ຍັງບໍ່ສາມາດມັງນເຄື່ອງໄດ້ດີ.



ລູກສາວກົກ ເມະອີ ອາຍຸ 1 ປີ

ເປັນເດັກຍິງທີ່ຈະທຽວໄປໂຮງຮຽນລ້ຽງເດັກຄືກັນກັບທ້າວຮະຣຸໂຕະ. ລາວເລີ່ມຈື່ຈຳຄຳເວົ້າ, ລັກສະນະທ່າທາງຂອງລາວເວລາຮຽນແບບແລະຮຽນຢ່າງໄປຕາມຫລັງທ້າວຮະຣຸໂຕະແມ່ນໜ້າຮັກຫລາຍ.

① ມັງນເຄື່ອງ

ຄືເຮັດຊະຊາຍຫຼາຍ
ເຕັມໄປໝົດແບບນີ້...

ອີກຈັກໜ້ອຍຊິໄດ້ກິນອາຫານ
ວ່າງແລ້ວບໍ່ມັງນເຄື່ອງບໍ່?

ບໍ່.....
ຍັງຫຼິ້ນຢູ່.....

ແມ່.....
ອາຫານວ່າງ.....



ຈົ່ງມັງນເຄື່ອງດຽວນີ້
ດຽວນີ້!

ຊິຖີ້ມໝົດເລີຍເດີ້!!

ເປັນຫຍັງຄືມີແຕ່
ຂ້ອຍຕະຫຼອດ...
ທັງທີ່ເມອີບໍ່ເຄີຍມັງນ
ເຄື່ອງເລີຍ...

ອາຫານວ່າງ.....



ເມື່ອຄິດດີໆແລ້ວຮະຣຸໂຕະກໍຍັງ
ອາຍຸ 4 ປີຢູ່ເລີຍ.
ໃຫ້ເຮັດຄົນດຽວໝົດເລີຍກໍເກີນ
ກໍາລັງຂອງລາວໄດ້ເນາະ.

.....



ເຂົ້າໃຈແລ້ວ.....

ຂໍໂທດເດີ້ທີ່ຮ້າຍດ່າເຈົ້າ
ແມ່ກໍຊິຊ່ວຍເດີ້. ຖ້າມັ່ນແລ້ວງມາກິນ
ອາຫານວ່າງນໍາກັນກັບແມ່ເນາະ.

ມັ່ນເຄື່ອງ.....



ຈຸດສໍາຄັນ

ເຖິງວ່າແມ່ໄດ້ຮ້າຍດ່າໂດຍບໍ່ທັນໄດ້ຄິດ, ແຕ່ເບິ່ງຄືວ່າລາວໄດ້ລອງຄິດທົບທວນຄືນ
ໜ້ອຍໜຶ່ງແລ້ວ. ຈະເປັນການດີຖ້າທ່ານສາມາດມັ່ນເຄື່ອງນໍາກັນກັບລູກໄປພ້ອມໆ
ກັນກັບການສ້າງວິໄສທັດໃນອະນາຄົດ ເຊັ່ນ ບອກເຫດຜົນທີ່ຈະມັ່ນເຄື່ອງ

② ຊິເຮັດເອົາເອງ!





ຈຸດສໍາຄັນ

ຕອນເຊົ້າແມ່ນເວລາທີ່ຫຍຸ້ງຈຶ່ງເປັນເລື່ອງລໍາບາກຢູ່, ແຕ່ວ່າ ການຍອມຮັບແລະ ລໍຖ້າ "ຄວາມຮູ້ສຶກທີ່ຢາກເຮັດ" ຂອງລູກ ຈະເປັນການສົ່ງເສີມຄວາມຮູ້ສຶກດີໃຈໃນ ເວລາທີ່ເຮັດໃຫ້ສິ່ງໃດສິ່ງໜຶ່ງສໍາເລັດ ແລະ ຈະເຊື່ອມໂຍງໄປສູ່ການມາໂຮງຮຽນ ລ້ຽງເດັກດ້ວຍອາລົມທີ່ດີ.

③ ອັນຕະລາຍ!



ແມ່ໄດ້
ອອກໄປ
ເຮັດວຽກ
ໃນວັນພັກ
ວັນເສົາເປັນ
ມື້ທີ່ມີຝົນຕົກ...



ໂອ້ຍ ຕາຍ
ແລ້ວ..... ພວກລູກ
ກຳລັງເຮັດ
ຫຍັງກັນຢູ່.....!

ເຢ້.....!

ເມະອີຫຼິ້ນນຳ.....



ພໍ່ບອກວ່າຢ່າ
ໂຕດຫຼິ້ນເທິງໂຊຟາ,
ຊິໃຫ້ເວົ້າຈັກເທື່ອ
ຈິ່ງເຂົ້າໃຈບໍ່!

ປຸຸຸ

ເຖິງວ່າຈະອັນຕະລາຍບານໃດ
ກໍຕາມ, ບໍ່ໜ້າເຊື່ອເລີຍວ່າ
ຂ້ອຍຊິຕົບຕີຮະຣູໂຕະ...

ຮຮຮ
ພໍ່, ຂ້ອຍຂໍໂທດ

ພໍ່ກໍຄືກັນ,
ພໍ່ຂໍໂທດ
ເດີ້ທີ່ຕົບ
ຕີເຈົ້າ

ຮຮຮ

ລູກເຊົາໂດດຫຼິ້ນເທິງ
ໂຊຟາເດີ້, ເພາະວ່າຖ້າ
ລູກຕົກລົງມາ ຫຼື ຕ່ຳ
ເມະອີຈະເຮັດໃຫ້ໄດ້
ຮັບບາດເຈັບໄດ້.

ເອົາໂຕທີ່ສາມາດ
ຫຼິ້ນມ່ວນໆຢູ່ຫ້ອງນອນ
ຂອງລູກເນາະ.

ຄັນຊັນ,
ພໍ່ອ່ານປຶ້ມ
ນີ້ໃຫ້ຟັງແນ່.....

ຈຸດສຳຄັນ

ຈະເປັນການດີຖ້າຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ຄິດວ່າຕົນເອງບໍ່ດີກໍສາມາດຂໍໂທດໄດ້ຄືດັ່ງພໍ່ຄົນນີ້.
ຖ້າທ່ານສາມາດບອກເຫດຜົນຂອງຄວາມເປັນອັນຕະລາຍໃຫ້ລູກຮັບຮູ້ຢ່າງເຂົ້າ
ໃຈໆຢາກໍຈະດີຫຼາຍ.

④ ແມ່ບໍ່ສະບາຍ...



ຮ່າງກາຍກໍ່ເມື່ອຍລ້າ ແລະ ທັງເຈັບຫົວອີກ
ເບິ່ງຄືຊິບໍ່ສາມາດລຸກຂຶ້ນໄດ້ແລ້ວ ຊິເຮັດແນວໃດເດັ້...

ພໍ່ຢູ່ໃນ
ລະຫວ່າງ
ການໄປ
ເຮັດວຽກຢູ່
ຕ່າງແຂວງ
ວັນພະຫັດ
ແມ່ນມື້ທີ່ເມື່ອຍ
ທີ່ສຸດ...

ອ້າວ,
ພໍ່ບໍ່ຢູ່ບໍ່ນີ້...

ແມ່.....

ເມອີ, ຫລີກແນ່.
ຂ້ອຍຊິຫົມຜ້າ
ໃຫ້ແມ່ນີ້.



ຕິດຕໍ່ຫາບໍລິສັດເພື່ອຂໍລາພັກ...
ຂໍຮ້ອງຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງໃຫ້ຊ່ວຍໄປສົ່ງລູກໄປ
ໂຮງຮຽນລ້ຽງເດັກພຽງຢ່າງດຽວກໍ່ຍັງດີ...

ແມ່.....
ເປັນຫຍັງບໍ່?

ແມ່.....
ລຸກຂຶ້ນ.....

ເອີ...
ບໍ່ເປັນຫຍັງ



ຫົວໜ້າພະແນກບໍ?
ເນື່ອງຈາກມື້ນີ້ສະພາບຮ່າງ
ກາຍບໍ່ດີ,
ຂ້ອຍກໍ່ເລີຍຢາກຂໍລາຟັກ...

ສູນຊ່ວຍເຫຼືອຄອບຄົວບໍ?
ຂໍໂທດຫຼາຍໆທີ່ຕິດຕໍ່ຫາຢ່າງ
ກະທັນຫັນ, ຂ້ອຍຢາກຂໍຮ້ອງ
ໃຫ້ເຈົ້າຊ່ວຍໄປສົ່ງລູກໃນ
ຕອນເຊົ້າຊິໄດ້ບໍ່...



ກ່ອນອື່ນລອງຂໍຮ້ອງນາໆ...ຂອງສູນຊ່ວຍເຫຼືອຄອບຄົວທີ່ເຄີຍຂໍຮ້ອງ
ໃຫ້ລາວຊ່ວຍໄປຮັບລູກໃນຕອນແລງເບິ່ງເດີ້.

ແມ່ເດັກນ້ອຍ, ສະພາບ
ຮ່າງກາຍເປັນແນວໃດ?

ຂອບໃຈຫລາຍໆ
ຍ້ອນເຈົ້າຊ່ວຍຂ້ອຍຈຶ່ງ
ດີຂຶ້ນຫຼາຍແລ້ວ.

ຕອນ
ແລງ
ຂອງ
ມື້ນັ້ນ...



ຈຸດສໍາຄັນ

ໃນເວລາທີ່ມີຫຍັງເກີດຂຶ້ນກັບຜູ້ໃຫຍ່ແລະບໍ່ສາມາດເບິ່ງແຍງລູກຕົນເອງໄດ້,
ປົກກະຕິ, ຖ້າຮູ້ຈັກຄົນທີ່ຈະສາມາດເບິ່ງແຍງລູກແທນໄວ້ກ່ອນ ແລະ ຖ້າໄດ້ຮັບ
ການຊ່ວຍເຫຼືອໃນຍາມທີ່ຄັບຂັນກໍ່ຈະອຸ່ນໃຈໄດ້.

ພວກເຮົາມາມ່ວນຊື່ນກັບການລ້ຽງລູກດ້ວຍການສອນມາລະຍາດທີ່ບໍ່ເພິ່ງພາການ

ສະພາບຂອງກະຕູນ “ໃນມື້ໜຶ່ງຂອງຄອບຄົວ” ເປັນແນວໃດ?

ໄດ້ມີສາກທີ່ທັງພໍແລະແມ່ຕ່າງກໍ່ໄດ້ຮອງຂຶ້ນດ້ວຍສຽງດັງໂດຍບໍ່ຮູ້ຕົວ ແລະ ບາງເທື່ອກໍ່ໄດ້ຕົບຕີໄດ້ເນາະ.

ເຖິງຢ່າງໃດກໍ່ຕາມ, ບໍ່ມີຄົນທີ່ຈະສາມາດລ້ຽງລູກໄດ້ຢ່າງສົມບູນແບບເລີຍດອກ. ຈຸດດີຂອງຄອບຄົວນີ້ຄື ບ່ອນທີ່ເຂົາເຈົ້າໄດ້ຂໍໂທດລູກຢ່າງຈິງຈັງໃນເວລາທີ່ຕົນເອງໄດ້ເຮັດຜິດພາດໄປ ຫຼື ລັງເກດເຫັນຄວາມຜິດ ແລະ ໄດ້ດັດແປງ ເຊັ່ນ ປ່ຽນວິທີຮັບມືກັບລູກ ບໍ່ແມ່ນບໍ່.

ລູກຈະເຮັດໃຫ້ຄວາມຮັກເລິກເຊິ່ງຂຶ້ນດ້ວຍການເບິ່ງລັກສະນະທ່າທາງທີ່ພໍ່ແມ່ພະຍາຍາມເຮັດເພື່ອເຂົາເຈົ້າ ແລະ ທຸກຄົນຈະຮຽນຮູ້ການເຕີບໃຫຍ່ໄປພ້ອມກັບຄວາມຜິດພາດ.

ແນ່ນອນ, ການຮັບມືກໍ່ຈະແຕກຕ່າງກັນໄປຂຶ້ນກັບອາຍຸ, ນິໄສ ແລະ ສະຖານະການຂອງເດັກນ້ອຍ. ເດັກນ້ອຍຈະເຕີບໃຫຍ່ຂຶ້ນໃນທຸກໆມື້ ແລະ ພໍ່ແມ່ເອງກໍ່ຈະເຕີບໃຫຍ່ຂຶ້ນຄຽງຄູ່ກັນໄປໃນທຸກໆມື້. ຂໍໃຫ້ທ່ານມ່ວນຊື່ນກັບການລ້ຽງລູກໃຫ້ສົມກັບທີ່ເປັນທ່ານແລະລູກຂອງທ່ານ ໂດຍຂໍຍົມຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຄົນອ້ອມຂ້າງໄປນຳ.

ເຖິງວ່າ, ສຳລັບຜູ້ປົກຄອງທຸກທ່ານແລ້ວ ການລ້ຽງລູກຈະມີແຕ່ສິ່ງທີ່ພົບເຫັນເປັນຄັ້ງທຳອິດ. ເປັນເລື່ອງທຳມະດາທີ່ທ່ານຈະລັງເລ ຫຼື ອຸກໃຈ. ໃນເວລານັ້ນ, ໃຫ້ທ່ານລອງນຶກເຖິງເລື່ອງກາຕູນ “ໃນມື້ໜຶ່ງຂອງຄອບຄົວ” ເບິ່ງເດີ້.

ບົດຄວາມ

ຫຍັງການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍຈຶ່ງເປັນສິ່ງທີ່ບໍ່ດີ?

ໃນຂໍ້ມູນຂອງກະຊວງສາທາລະນະສຸກ, ແຮງງານ ແລະ ສະຫວັດດີການໄດ້ແນະນຳຜົນການຄົ້ນຄວ້າທີ່ວ່າ ຖ້າສົມທຽບເດັກນ້ອຍທີ່ໄດ້ຖືກລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍຈາກພໍ່ແມ່ກັບເດັກນ້ອຍທີ່ບໍ່ໄດ້ຖືກເລີຍ ເຫັນວ່າມີເຂົາເຈົ້າມີແນວໂນ້ມທີ່ວ່າ “ບໍ່ສາມາດຟັງເລື່ອງທີ່ບອກສອນຢ່າງໃຈເຢັນໄດ້” “ບໍ່ສາມາດຮັກສາສັນຍາໄດ້” “ບໍ່ສາມາດຕັ້ງສະມາທິໃສ່ເລື່ອງໃດໜຶ່ງໄດ້” “ບໍ່ສາມາດອິດທິນໄດ້” “ບໍ່ສາມາດສະແດງອາລົມອອກມາຢ່າງໄດ້ດີໄດ້” “ບໍ່ສາມາດເຮັດວຽກເປັນກຸ່ມໄດ້”.

ນອກຈາກນີ້, ຍັງມີກໍລະນີທີ່ຍ້ອນວ່າເດັກນ້ອຍລຶ້ງເຄີຍກັບຄວາມເຈັບປວດຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ຈຳເປັນຕ້ອງມີການໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງເພີ່ມຂຶ້ນເພື່ອໃຫ້ໄດ້ຜົນຄືກັນ ເຊິ່ງອັນນີ້ຈະກາຍເປັນການທາລນເດັກນ້ອຍ.

ທ່ານບໍ່ໄດ້ເຮັດເລື່ອງແບບນີ້ບໍ່?

ເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນເປັນການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍພົດ

- ຍ້ອນວ່າໄດ້ເຕືອນດ້ວຍຄຳເວົ້າ 3 ເທື່ອແລ້ວແຕ່ບໍ່ຟັງຄວາມ ຈຶ່ງໄດ້ຕົບແກ້ມ
- ຍ້ອນວ່າໄດ້ເອົາສິ່ງຂອງສຳຄັນມາເຮັດຕະຫຼົກຫຼິ້ນ ຈຶ່ງໄດ້ໃຫ້ນັ່ງຄູກເຂົ້າເປັນເວລານານ
- ຍ້ອນວ່າໄດ້ຕີໝູ່ແລະເຮັດໃຫ້ບາດເຈັບ ຈຶ່ງໄດ້ຕີລູກໂດຍໄດ້ເຮັດຄືກັນ
- ຍ້ອນວ່າໄດ້ລັກເອົາຂອງຄົນອື່ນ ຈຶ່ງໄດ້ຕົບກັນ
- ຍ້ອນວ່າບໍ່ໄດ້ເຮັດວຽກບ້ານ ຈຶ່ງບໍ່ໄດ້ເອົາເຂົ້າແລງໃຫ້ກິນ
- ຍ້ອນວ່າບໍ່ທຳຄວາມສະອາດ ຈຶ່ງໄດ້ເອົາຜ້າຂີ້ລົ້ວກົດໃສ່ໜ້າ

ລຸ່ມນີ້ເປັນການກະທຳທີ່ທຳຮ້າຍຈິດໃຈຂອງເດັກນ້ອຍ

- ໄດ້ເວົ້າໃສ່ໂດຍຕັ້ງໃຈວ່າຈະຍອກຫຼິ້ນໃນລັກສະນະທີ່ຄ້າຍກັບວ່າເປັນການປະຕິເສດຕົວຕົນຂອງເດັກນ້ອຍ ເຊັ່ນ “ຄົນຄືມຶງຖ້າບໍ່ເກີດອອກມາຄືຊິດີ” ເປັນຕົ້ນ
- ໄດ້ເອົາອ້າຍ ຫຼື ນ້ອງມາຕຳນິຕິຕຽນດ້ວຍຂໍ້ແກ້ຕົວທີ່ວ່າເພື່ອເຮັດໃຫ້ເຂົາເຈົ້າມີໃຈກະຕືລືລົ້ນຢາກເຮັດ

ອ້າງອີງຈາກ ແຜ່ນພັບ “ພວກເຮົາມາເສີຍແຜ່ການລ້ຽງລູກທີ່ບໍ່ເພິ່ງພາການລົງໂທດທາງຮ່າງກາຍແລະອື່ນໆ ນຳກັນເທາະ” ທີ່ຈັດທຳໂດຍ ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ, ແຮງງານ ແລະ ສະຫວັດດີການ

ພວກເຮົາຄິດວ່າຢາກເປັນກຳລັງໃຈໃຫ້ແກ່ການເຕີບໃຫຍ່ຂອງລູກທ່ານແລະການລ້ຽງລູກຂອງທ່ານຢ່າງເຖິງທີ່ສຸດ.

ກະລຸນາເຂົ້າມາຂໍຄຳປຶກສາຢ່າງເປັນກັນເອງໃນເວລາທີ່ທ່ານເດືອດຮ້ອນ ເຊັ່ນ “ລູກບໍ່ຟັງຄວາມ” “ຂ້ອຍຈະຕົບຕີລູກໂດຍບໍ່ຮູ້ຕົວແລ້ວ” “ຢາກໃຫ້ຮັບຟັງຄວາມອຸກໃຈໃນການລ້ຽງລູກ” ເປັນຕົ້ນ. ພຽງແຕ່ທ່ານເລົ່າໃຫ້ພວກເຮົາຟັງ ກໍ່ອາດເຮັດໃຫ້ຄວາມຮູ້ສຶກຂອງທ່ານເບົາສະບາຍຂຶ້ນ.

ໃນໜ້າຕໍ່ໄປ, ໄດ້ລະບຸບ່ອນໃຫ້ຄຳປຶກສາຕ່າງໆນາໆທີ່ທ່ານສາມາດຂໍຄຳປຶກສາໄດ້. ບໍ່ພຽງແຕ່ອົງການດັ່ງທີ່ກ່າວມານີ້, ຢູ່ສະຖານຮັບລ້ຽງເດັກແລະສູນຊ່ວຍເຫຼືອການລ້ຽງລູກກໍ່ຍັງຮັບຄຳປຶກສາ, ສະນັ້ນ ເຊິນທ່ານລອງມານຳໃຊ້ເບິ່ງໃຫ້ໄດ້.



ບ່ອນໃຫ້ຄໍາປຶກສາຕ່າງໆ

ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາເດັກນ້ອຍແຫ່ງແຂວງຄະນະງຽວະ

ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ	ນໍາເບີໂທລະສັບ	ເມືອງຕ່າງທີ່ຮັບຜິດຊອບ
ສູນກາງໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ	0466-84-1600	ເມືອງພູຢືສະວະ, ເມືອງຈິງະສະກິ, ເມືອງສະມຸກະວະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງຮິຣະສິກະ	0463-73-6888	ເມືອງຮິຣະສິກະ, ເມືອງຮະດະໂນຍ, ເມືອງອິເສະຮະຣະ ເມືອງໂອອິໂສຍ, ເມືອງນີໂນຍມິຢະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍທ້ອງຖິ່ນຄະມະຄຸຣະ ມິອຸຣະ	046-828-7050	ເມືອງຄະມະຄຸຣະ, ເມືອງສີຊີ, ເມືອງມິອຸຣະ, ເມືອງຮະຢະມະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງໂອຍດະວະຣະ	0465-32-8000	ເມືອງໂອຍດະວະຣະ, ເມືອງມິນະຊິງະຣະ, ເມືອງນະກະອິ, ເມືອງໂອອິ, ເມືອງມັດສິດະ ເມືອງຢະມະຄິຕະ, ເມືອງໂຄເຊ, ເມືອງຮະໂກຍະ, ເມືອງມະຍະສິຣິ, ເມືອງຢູະວະຣະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງອັດສິງີ	046-240-6430	ເມືອງອັດສິງີ, ເມືອງເອຍະບິນະ, ເມືອງສະມະ, ເມືອງໂອຄະວະ, ເມືອງຄິໂຢະຄະວະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງອະຢະເສ ຢະມະໂຕຍ	0466-81-8066	ເມືອງຢະມະໂຕຍ, ເມືອງອະຢະເສ

ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍຂອງອໍານາດການປົກຄອງສ່ວນທ້ອງຖິ່ນອື່ນພາຍໃນແຂວງ

ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ	ນໍາເບີໂທລະສັບ	ເມືອງແລະເຂດຕ່າງໆທີ່ຮັບຜິດຊອບ
ສູນກາງໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງເມືອງໂຢະໂກຍະຮະມະ	045-260-6510	ເຂດສິຣິມິ, ເຂດຄະນະງຽວະ, ເຂດນິຊີ, ເຂດນະກະ, ເຂດມິນະມິ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງພາກຕາເວັນຕົກ	045-331-5471	ເຂດໂຮຍໂດຍະຢະ, ເຂດອະສະອິ, ເຂດອິສິມິ, ເຂດເສຍະຢະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງພາກໃຕ້	045-831-4735	ເຂດໂຄນັນ, ເຂດອິໂສຍໂງຍ, ເຂດຄະນະສະວະ, ເຂດໂຕຍສິກະ, ເຂດສະກະເອຍ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງພາກເໜືອ	045-948-2441	ເຂດໂຄໂຮຍກຸ, ເຂດມິໂດຍຣິ, ເຂດອະໂອຍະບະ, ເຂດສິສິກິ
ສູນຄອບຄົວເດັກນ້ອຍແຫ່ງເມືອງຄະວະສະກິ	044-542-1234	ເຂດຄະວະສະກິ, ເຂດໂຊໄວ, ເຂດນະກະຮະຣະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງພາກກາງ	044-877-8111	ເຂດທະກະສິ, ເຂດມິຢະມະເອຍ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງພາກເໜືອ	044-931-4300	ເຂດທະມະ, ເຂດອະສະໂອຍ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງເມືອງສະງະມິຮະຣະ	042-730-3500	ເມືອງສະງະມິຮະຣະ
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍແຫ່ງເມືອງໂຢະໂກຍະສຸກະ	046-820-2323	ເມືອງໂຢະໂກຍະສຸກະ

ໃຫ້ຄໍາປຶກສາຕ່າງໆທາງໂທລະສັບ

ໃຫ້ຄໍາປຶກສາທາງໂທລະສັບ	ເບີໂທລະສັບ	ເວລາເຫດ
ກ່ຽວກັບຄອບຄົວເດັກນ້ອຍໂທແຈ້ງ 110	0466-84-7000	9:00 ~ 20:00
ສາຍດ່ວນສໍາລັບສິດທິມະນຸດ-ເດັກນ້ອຍ	0466-84-1616	9:00 ~ 20:00 (ສໍາລັບສະເພາະເດັກນ້ອຍ-ສໍາລັບສະເພາະແຈ້ງການ)
ເບີໂທລະສັບທີ່ຮັບມື້ກັບການຫາລຸນຂອງສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ	189 (ບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ)	ຮອງຮັບ 24 ຊົ່ວໂມງ
ເບີໂທລະສັບສໍາລັບສະເພາະຂໍຄໍາປຶກສາກັບສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ	0120-189-783 (ບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ)	

ບ່ອງບໍລິການຂອງເມືອງ

ເມືອງ	ພະແນກທີ່ສັບສິດຊ່ວຍ	ສາຍກົງຫາພະແນກທີ່ຮັບຜິດຊອບການ ໃຫ້ຄໍາປຶກສາເດັກນ້ອຍ
ເມືອງຮິຣະສິກະ	ພະແນກຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ	0463-21-9843
ເມືອງຄະມະຄຸຣະ	ພະແນກໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ	0467-23-0630
ເມືອງຟຸຢີສະວະ	ພະແນກຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ	0466-50-3569
ເມືອງໂອະດະວະຣະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອເດັກແລະໄວໜຸ່ມ	0465-46-6763
ເມືອງຈິງະສະກິ	ພະແນກໃຫ້ຄໍາປຶກສາດ້ານການພັດທະນາເດັກນ້ອຍ (ຫ້ອງໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍໃນຄອບຄົວແຫ່ງເມືອງຈິງະສະກິ)	0467-81-7170
ເມືອງສິຊິ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການລ້ຽງລູກ	046-873-1111 (ຕາງໜ້າ)
ເມືອງມິດຸຣະ	ພະແນກເດັກນ້ອຍ ສູນປຶກສາຫາລືພໍ່ແມ່ແລະເດັກ ຮິນະຕະບົກໂກະ	046-882-1111 (ຕາງໜ້າ)
ເມືອງຣະດະໂນະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ (ເປີໂທລະສັບສໍາລັບສະເພາະຂໍຄໍາປຶກສາ)	0463-82-5273 0463-84-7800
ເມືອງອັດສິງ	ພະແນກໃຫ້ຄໍາປຶກສາຄອບຄົວ (ເປີໂທລະສັບສໍາລັບສະເພາະຂໍຄໍາປຶກສາ)	046-221-0181-0182
ເມືອງຢະມະໂຕະ	ພະແນກລ້ຽງລູກໄດ້ຢ່າງວ່ອງໄວແລະແຂງແຮງ	046-260-5618
ເມືອງອິເສະຣະຣະ	ພະແນກໃຫ້ຄໍາປຶກສາຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ	0463-94-4642
ເມືອງເອະບິນະ	ພະແນກໃຫ້ຄໍາປຶກສາດ້ານການລ້ຽງລູກ	046-235-4825
ເມືອງສະມະ	ພະແນກຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ	046-252-8026
ເມືອງມິນະນິອະຊິງະຣະ	ພະແນກເດັກນ້ອຍ	0465-73-8072
ເມືອງອະຢະເສະ	ພະແນກຜັກດ້ານການສ້າງສຸຂະພາບ	0467-77-1133
ເມືອງຣະຢະມະ	ພະແນກພັດທະນາເດັກນ້ອຍ	046-876-1111 (ຕາງໜ້າ)
ເມືອງສະມຸງະວະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການລ້ຽງລູກ	0467-74-1111 (ຕາງໜ້າ)
ເມືອງໂອອິໂສະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການລ້ຽງລູກ (ສູນລວມການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການລ້ຽງລູກ)	0463-71-3377
ເມືອງມິໂນະນິຢະ	ພະແນກລ້ຽງລູກ-ສຸຂະພາບ	0463-71-7100
ເມືອງນະກະອິ	ພະແນກສະຫວັດດີການ	0465-81-5548
ເມືອງໂອອິ	ພະແນກລ້ຽງລູກແລະສຸຂະພາບ	0465-83-8012
ເມືອງມັດສິດະ	ພະແນກລ້ຽງລູກແລະສຸຂະພາບ	0465-84-5544
ເມືອງຢະມະຄິຕະ	ພະແນກສະຫວັດດີການ	0465-75-3644
ເມືອງໂຄເຊ	ພະແນກລ້ຽງລູກແລະສຸຂະພາບ	0465-84-0327
ເມືອງຣະໂກະເນະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການລ້ຽງລູກ	0460-85-9595
ເມືອງມະນະສິຣີ	ພະແນກສະຫວັດດີການ	0465-68-1131 (ຕາງໜ້າ)
ເມືອງຢູງະວະຣະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອເດັກນ້ອຍ ສູນຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການລ້ຽງລູກ (ຢຸຕະບິນ)	0465-20-4940
ເມືອງໂອຄະວະ	ພະແນກຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການລ້ຽງລູກ	046-285-6932
ບ້ານຄິໂຢະຄະວະ	ພະແນກສຸຂະພາບແລະສະຫວັດດີການ	046-288-3861



ລາຍໃຫ້ຄຳປຶກສາຄອບຄົວເດັກນ້ອຍແຫ່ງຄະນະງະວະ ໂທແຈັງ 110



LINE

ກະລຸນາເພີ່ມເຂົ້າຢ້ອນ
ໝູ່ທາງລາຍ.

ທ່ານສາມາດຂໍຄຳປຶກສາໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍແລະບໍ່ລະບຸຊື່ (ພຽງແຕ່ມີຊື່ທີ່

ບັນທຶກໃນລາຍກັບຮູບພາບຂອງໂປຣຟາຍເທົ່ານັ້ນ)

【ໄລຍະເວລາທີ່ຮັບບໍລິການໃຫ້ຄຳປຶກສາ】

(ຍົກເວັ້ນຊ່ວງເວລາຕັ້ງແຕ່ທ້າຍປີຈົນຮອດຕົ້ນປີໃໝ່)

ຕັ້ງແຕ່ເວລາ 9 ໂມງ ຫາ 21 ໂມງ ຂອງວັນຈັນຫາວັນເສົາ

▶ Other Languages



English 英語	中国語 中国語	한국·조선어 韓國·朝鮮語	Español スペイン語	Português ポルトガル語
Tagalog タガログ語	ภาษาไทย タイ語	Tiếng Việt ベトナム語	ភាសាខ្មែរ カンボジア語	ພາສາລາວ ラオス語

監 修 子どもの虹情報研修センター 川崎二三彦

日本女子大学名誉教授 鶴養美昭

武蔵野大学看護学部 中板育美

作成・発行 神奈川県児童相談所

デザイン・印刷 有限会社 湘南グッド