



神奈川県

KANAGAWA

如果为育儿和管教 感到困惑……



通过不依赖体罚的管教，感受育儿的乐趣。

神奈川県儿童咨询所

中国語

前言

“真的不可以对孩子进行体罚吗？”

是的。法律进行了修订，规定不可使用体罚来进行管教。

**“但是，如果干了坏事，不敲打一下让孩子知道错，
担心将来长大成人会走上歪路。”**

这种心情，非常理解。但是，我们发现，体罚对孩子的成长会产生负面影响。

**“那怎么办才好？虽然非常喜欢孩子，
但也为育儿感到烦恼。”**

每天的育儿，真是非常辛苦呀。

希望我们编制的这份手册，能够让您对于不依赖体罚的育儿，
获得一些启发，并且，能够对诸位家长的烦恼，做出一些回应。

在此，介绍一个正致力于育儿的4人家庭。

请大家与自己的育儿进行比较，了解这家人是如何进行管教和育儿的吧。

出场人物介绍.....	2P
漫画“某一天的家庭.....	3P
通过不依赖体罚的管教，感受育儿的乐趣....	11P
各种咨询窗口.....	13P

出场人物介绍



爸爸 Mamoru 30岁

希望能够成为育儿爸爸，但因为工作繁忙，和孩子相处的时间较少。对活泼好动的 Haruto 不知该如何管教，有时难免大声斥责，甚至动手责打。



妈妈 Ikuyo 28岁

开朗而温柔的妈妈。Mei 长到 1 岁的时候，将她送到保育园，重新开始工作，但每天却因育儿、家务和工作而疲于奔命，经常感到烦躁不安。



长子 Haruto 4岁

正在上保育园的健康而活泼的男孩。非常喜欢在外玩耍，但还不会很好地收拾东西。



长女 Mei 1岁

与 Haruto 上同一保育园的女孩。开始学说话，模仿 Haruto，摇摇晃晃地跟着后面的样子非常可爱。

①收拾

这样扔了一地……

马上就要吃点心了，
能不能收拾一下？

不~我还想玩~

妈妈~
点心~

现在马上收拾好！

不如全部扔了！！

为什么总是我……
Mei 从来不收拾……

吃~点~心~

Haruto

仔细想一下，
Haruto 也才4岁。
让他一个人全部收拾也的确困难。



好的~

对你大声喊叫，对不起。
妈妈也帮你。收拾好之后，
和妈妈一起吃点心吧。

收拾喽~



要点

妈妈不由地大声训斥，但似乎又有些反省。能够告诉孩子需要进行收拾的理由，让孩子知道之后会发生的事情，同时，与孩子一起收拾，这样的做法很好。



说起来，
前几天在保育园，
园长先生曾说过……

请对孩子“想自己做事的心情”
予以认可。

穿好了！



自己一个人
全穿好了，
太了不起了。

妈妈，
我一个人，
穿好了。



要点

虽然早上时间匆忙，但对孩子“希望自己做事的心情”予以认可，耐心等待，将有益于促使孩子产生成就感，让孩子心情愉快地去上保育园。



妈妈
在节假日
上班。
下雨天的
星期六……



不要在沙发上蹦，
要说几次才明白!



虽说很危险，
但是，动手打了 Haruto……

哇~
爸爸，对不起。

爸爸打你了，
对不起。

哇~

如果摔下来，
或者撞到 Mei，
有可能受伤，
不要再在沙发上跳了。

回到房间里玩吧。

那么，爸爸，
读这本书吧~

要点

即使是大人，觉得自己错了的时候，如果也能像这位爸爸一样道歉，就好了。请用通俗易懂的语言，告诉孩子为什么危险吧。



身体疲倦，头也疼痛……
感觉起不了身起，怎么办……

爸爸
正在出差，
疲惫
不堪的
星期四……

啊，爸爸不在家……

妈妈

Mei，让一下。
我要给妈妈盖上。



向公司请假休息……
谁能帮助送到保育园也好……

妈妈，没事吗？

妈妈，起来~

嗯……嗯。
没事。



是课长吗？
今天身体不舒服，
想请假……



明白了。
请保重。

是家庭支援中心吗？
突然麻烦一下，
想请帮忙在早上把孩子
送到保育园……



没关系~



首先试着请傍晚帮忙接孩子的家庭支援中心的○○先生/女士帮忙。

孩子妈妈，
身体状况怎么样？

那天
傍晚……



两个孩子
都很精神哟。



太感谢了。
多亏您帮忙，好多了。



要点

为了防备出现大人因某些事情而无法照看孩子的情况，在平时便确保能够替代照看孩子的人，万一有事之时能够得到帮助，这样就放心多了。

通过不依赖体罚的管教，感受育儿的乐趣。

漫画《某一天的家庭》的情形如何？

爸爸和妈妈都出现不知不觉大声训斥，有时甚至抬手责打的情况。但是，没有人能够做到完美的育儿。而这个家庭的了不起的地方在于，失败或发现错误之时，能够真诚地向孩子们道歉，以及改变应对方法等，认认真真地下工夫。

孩子们看见父母为了自己而付出努力的姿态，将会加深与父母之间的感情，学习从失败中不断成长。

当然，根据孩子的年龄、性格及具体情形，对应会有所不同。孩子每天都在成长，父母也每天随之成长。请在周围的人们的帮助之下，享受与您及您的孩子相符的育儿生活吧。

虽说如此，但对于各位家长来说，育儿过程中出现的情况往往都是第一次遇到。当然会有困惑和烦恼。遇到这样的情况时，请回想起漫画《某一天的家庭》。

专栏

为何不可进行体罚？

厚生劳动省的资料之中，介绍了这样的研究成果：受到父母体罚的孩子，与从未受到体罚的孩子相比，会出现“不能安静地听父母说话”、“不能信守承诺”，“无法集中精力做一件事情”、“不能忍耐”、“不会良好地表现自己的感情”、“不能参与集体行动”等倾向。

并且，孩子对疼痛逐渐习惯之后，为了得到与最初同样的效果，暴力不断升级，有时还会出现引发虐待的情况。

是否做过这些事情？

这些全部是体罚。

- 口头警告了3次，但孩子还是不听话，于是打了一下脸颊。
- 拿重要的东西捣乱，因此让孩子长时间罚跪。
- 殴打朋友让朋友受伤了，因此也同样打了孩子。
- 拿了其他人的东西，因此打了孩子屁股。
- 没有做作业，因此没有让孩子吃晚饭。
- 没有打扫卫生，因此把抹布按在孩子脸上。

伤害孩子内心的行为。

- 开玩笑说，“不把你生出来就好了”等，否定孩子存在的话。
- 以让孩子拿出干劲为理由，将其与兄弟姐妹相比，对其进行贬低。

根据厚生劳动省《推广不依赖体罚等的育儿!》引用

私我们希望全力支援孩子的成长与诸位的育儿。

“孩子不听话”、“忍不住动手了”、“希望向别人吐露育儿的烦恼”等，如果有感到困惑的事情，请随意前来进行咨询。即使只说说话，心情也许也会变得轻松。

下一页记载了诸位能够前往进行咨询的各种咨询窗口。不仅是这些机构，保育所及育儿支援中心也接受咨询，欢迎前往利用。



各种咨询先

神奈川县儿童咨询所

儿童咨询所	电话	管辖地区
中央儿童咨询所	0466-84-1600	藤泽市、茅崎市、寒川町
平冢儿童咨询所	0463-73-6888	平冢市、秦野市、伊实原市 大矶町、二宫町
镰仓三浦地区儿童咨询所	046-828-7050	镰仓市、逗子市、三浦市、叶山町
小田原儿童咨询所	0465-32-8000	小田原市、南足柄市、中井町、大井町、松田町 山北町、开成町、箱根町、真鹤町、汤河原町
厚木儿童咨询所	046-240-6430	厚木市、海老名市、座间市 爱川町、清川村
大和绫濑地区儿童咨询所	0466-81-8066	大和市、绫濑市

县内的其他自治体的儿童咨询所

儿童相談所	电话	所管地域
横浜市中央儿童咨询所	045-260-6510	鹤见区、神奈川区、西区、中区、南区
西部儿童咨询所	045-331-5471	保土谷区、旭区、泉区、濑谷区
南部儿童咨询所	045-831-4735	港南区、矶子区、金泽区、户冢区、荣区
北部儿童咨询所	045-948-2441	港北区、绿区、青叶区、都筑区
川崎市儿童家庭中心	044-542-1234	川崎区、幸区、中原区
中部儿童咨询所	044-877-8111	高津区、宫前区
北部儿童咨询所	044-931-4300	多摩区、麻生区
相模原市儿童咨询所	042-730-3500	相模原市
横须贺市儿童咨询所	046-820-2323	横须贺市

各种咨询电话

咨询电话	电话	备注
孩子家庭 110	0466-84-7000	9:00 ~ 20:00
人权·儿童热线	0466-84-1616	9:00 ~ 20:00 (儿童专用·通报专用)
儿童咨询所虐待对应电话	189 (免费)	24 小时对应
儿童咨询所咨询专用电话	0120-189-783 (免费)	

市町村の窓口

市町村	负责课	儿童咨询负责课直拨
平冢市	儿童家庭课	0463-21-9843
鎌仓市	儿童咨询课	0467-23-0630
藤泽市	孩子家庭课	0466-50-3569
小田原市	儿童青少年支援课	0465-46-6763
茅崎市	儿童培育咨询课（茅崎市家庭儿童咨询室）	0467-81-7170
逗子市	育儿支援课	046-873-1111（总机）
三浦市	儿童课 亲子咨询中心 Hinatabokko	046-882-1111（总机）
秦野市	儿童家庭支援课（咨询专用电话）	0463-82-5273 0463-84-7800
厚木市	家庭咨询课（咨询专用电话）	046-221-0181・0182
大和市	茁壮成长育儿课	046-260-5618
伊实原市	儿童家庭咨询课	0463-94-4642
海老名市	育儿咨询课	046-235-4825
座间市	儿童家庭课	046-252-8026
南足柄市	儿童课	0465-73-8072
绫瀬市	健康创造推进课	0467-77-1133
叶山町	儿童培育课	046-876-1111（总机）
寒川町	育儿支援课	0467-74-1111（总机）
大矶町	育儿支援课（育儿支援综合中心）	0463-71-3377
二宫町	育儿・健康课	0463-71-7100
中井町	福祉课	0465-81-5548
大井町	育儿健康课	0465-83-8012
松田町	育儿健康课	0465-84-5544
山北町	福祉课	0465-75-3644
开成町	育儿健康课	0465-84-0327
箱根町	育儿支援课	0460-85-9595
真鹤町	福祉课	0465-68-1131（总机）
汤河原町	儿童支援课 育儿支援中心（Yutapon）	0465-20-4940
爱川町	育儿支援课	046-285-6932
清川村	保健福祉课	046-288-3861



神奈川児童家庭 110 咨询 LINE



LINE

请在 LINE 之中
追加为朋友

可免费匿名(仅需LINE中的注册名称及头像)
进行咨询。

【咨询受理期间】(年底年初除外)
星期一至星期六的9时至21时

▶ Other Languages



English 英語	中国語 中国語	한국·조선어 韓国・朝鮮語	Español スペイン語	Português ポルトガル語
Tagalog タガログ語	ภาษาไทย タイ語	Tiếng Việt ベトナム語	ភាសាខ្មែរ カンボジア語	ລາວ ラオス語

監 修 子どもの虹情報研修センター 川崎二三彦

日本女子大学名誉教授 鶴養美昭

武蔵野大学看護学部 中板育美

作成・発行 神奈川県児童相談所

デザイン・印刷 有限会社 湘南グッド